

I Hälsans Tjänst

Citat av Ellen G White

Originaltitel: Medical Ministry

engelsk 1932 – svenska 2022

sidnummer efter engelska utgåvan

ellenwhite.se

| | |
|--|-----|
| Den botande Kraften och dess Upphov | 7 |
| Guds Avsikt med Hälsomissionsarbetet | 19 |
| Den kristne Läkaren och hans Arbetet | 31 |
| Vår medicinska Skola | 55 |
| Varning mot spiritistiska Spetsfundigheter | 87 |
| Äkta och falska Vägar, för att bota Sinnet | 105 |
| Avgifter och Löner | 119 |
| Råd och Förmaningar | 137 |
| Att driva ett Hälsohem | 163 |
| Möjligheter, att tjäna på Sjukhus och Hälsohem | 187 |
| Hälsohemmets Familj | 199 |
| Sjukdoms Förebyggande och Botande med naturliga Medel | 221 |
| Hälsomissionsarbete och Evangeliets Tjänst | 237 |
| Lär ut Hälsoprinciper! | 259 |
| Kosthåll och Hälsa | 273 |
| Medarbetarens Hälsa | 291 |
| Hälsomissionsarbete i Storstäderna | 299 |
| Verkets Omfattning | 315 |

Företal till första Upplagan

Hur hälsan kan bevaras och förbättras, hur sjukdom kan förhindras och behandlas, är sannerligen levande, väsentliga frågeställningar i dagens medicinska värld. Aldrig tidigare i mänskosläktets historia har dessa stora frågor blivit föremål för det allvarliga, omfattande, vetenskapliga studium och väldiga publicitet, som de blir föremål för i nutiden. Den medicinska vetenskapen har, i alla sina förgreningar, gjort svindlande framsteg de senaste femtio åren. Det skulle fordra en hel bok, för att räkna upp och gå igenom de upptäckter, den utveckling och de bedrifter, som har skett inom detta väldiga område för människans bästa. Kunskapen, som har vunnits under det uttömmande studiet av dessa grundläggande ämnen, har framställts för allmänheten i högst vetenskapliga och tekniska avhandlingar, liksom med enklare ord i böcker, tidskrifter, dagstidningar och föreläsningar.

Detta verk, betitlat I Hälsans Tjänst, är ytterligare ett värdefullt bidrag till världens behov inom fältet för fysiskt, mentalt och andligt välmående. Det är unikt till omfattningen. Det erkänner och förordar det verkligt vetenskapliga gällande sjukdomars orsaker och behandling. Det betonar iakttagandet av allt det, som förhindrar lidande. Och därutöver framhåller verkets författarinna, att synden – överträdelsen av Guds lag – är huvudorsaken till sjukdom, lidande och död.

Författarinnan, som menar att överträdandet av morallagen leder till förbiseendet av fysiska och mentala lagar, stryker under behovet av lydnad för morallagen som ett av de nödvändiga huvudvillkoren för sund hälsa. Och hon framhåller, att lydnad för morallagen endast är möjlig, genom att ta emot och förbli i förbund med Kristus, förlossaren av människan, som har störtats i fördärvet på grund av sin överträdelse. Alltså gör hon gällande, att det fungerande botemedlet för mänskosläktets elände är hopparandet av, insikten om och iakttagandet av de andliga, mentala och fysiska lagarna för vår person.

Det är den vittomfattande, alluppslukande ramen för instruktion framställd genom I Hälsans Tjänst, som gör boken så värdefull för allmänheten. Instruktionen är inte teknisk. Lekfolk kan förstå den. De framställda kraven för andlig, mental och fysisk hälsa är så förnuftiga, att de går att rätta sig efter. Inslagen, som handlar om sjukdomars förebyggande, är särskilt värdefulla; ty det gamla ordstävets säger ju, att en gnutta förebyggande är mera värd, än en massa kurerande.

Författarinnan till denna bok, fru E. G. White, ägnade nästan sjuttio år av sitt hängivna, aktiva liv åt evangeliets tjänst. Som ung blev hon invalid. I början av sitt äktenskap kämpade hon mot ett svagt hjärta, mot cancer, och mot andra krämpor. Trettiosex år gammal erfor hon ett väldigt uppvaknande angående ämnet måttfullhet och avhållsamhet, såsom det förhåller sig till hälsa, till fysisk och mental effektivitet, och till ett kristet leverne. Den stränga tillämpningen av den vunna kunskapen om lagarna för sinne och kropp förde med sig stor lättnad och stärkt hälsa för henne själv, och från den stunden till slutet på hennes idoga arbete, en period på närmare femtio år, var hon en ivrig förespråkare av principerna för hälsa och måttfullhet samt avhållsamhet.

År 1865 vädjade fru E. G. White till Sjundedags-adventistsamfundet, av vilket hon var medlem, att inrätta en medicinsk institution, där de sjuka kunde ges förnuftsgrundad, giftfri behandling för sina åkommor, och där de också kunde ges undervisning om hälsans lagar. Gensvaret blev uppförandet av en sådan institution i Battle Creek, Michigan. Satsningen blev väldigt framgångsrik. Institutionen växte sig stor, och under nästan ett halvt århundrade har den allmänt gått under beteckningen Battle Creek Sanitarium. Under därpå följande år har liknande systemsanatorier inrättats på olika orter i Förenta Staterna och i många länder världen över.

Förvaltarna av Ellen G. White Estate har i hennes brev och manuskriptsamlingar hittat många hittills ej utgivna dokument innehållande värdefull undervisning för läkare, sköterskor, ledare för hälsohem, biträden, evangeliska förkunnare och kristna medarbetare. De menar, att dessa värdefulla råd bör spridas till allmänheten. Det är vår uppriktiga förhoppning, att föreliggande verk skall visa sig vara en stor välsignelse för läsarna och, genom dessa, för en stor skara, som de kan tjäna härigenom.

A. G. Daniells

Företal till andra Upplagan

Historisk Bakgrund till Ellen G. Whites Skrifter om Hälsa

Den fortsatta efterfrågan på Ellen G. Whites böcker orsakar ofta nya upplagor, och emellanåt även nya utgåvor. Det här verket, som först kom ut 1932, framträder här i en andra upplaga. Ehuru typsnittet och sidstorleken har ändrats, för att stämma överens med formatet på den populära serien Christian Home Library, är texten oförändrad och sidnumreringen likadan som den tidigare upplagans. Härigenom stämmer den nya

upplagan överens med referenserna i Comprehensive Index to the Writings of Ellen G. White.

Medical Ministry eller *I Hälsans Tjänst* var den första bok från Ellen G. White, huvudsakligen innehållande ej utgivet material, som har getts ut efter hennes död. Fru Whites anvisningar till den av henne utsedda förvaltarstyrelsen har tjänat som vägledning för framtagandet av detta verk. I bestämmelserna för styrelsen talar hon om ”tryckandet av samlingsverk grundade på mina manuskript.” Hon framhöll, att i de meddelanden hon riktat till enskilda och inrättningar under årens gång, förekommer det råd, som skulle vara av allmän nytta för saken.

I Hälsans Tjänst har intagit sin plats jämte andra böcker från samma författarinna, och ytterligare verk om ämnet hälsa har följt i dess spår. Eftersom den här blott är en länk i en kedja med böcker om detta väsentliga ämne, är det passande, att gå igenom historien om Ellen G. Whites alster, både dåtida och nutida, som belyser hälsans principer och medicinskt arbete. Det låter läsaren identifiera olika tillgängliga och slutsålda publikationer inom detta väsentliga område.

År 1848 erhöll Ellen White förmaningar rörande bruket av tobak, te och kaffe, och år 1854 kom det ljus beträffande vikten av renlighet och användningen av mat, som inte är raffinerad eller för mäktig. Den första heltäckande synen om hälsans förbättring dröjde dock till 1863. Om detta skrev hon: ”Det var i broder A. Hilliards hem i Otsego, Mich., den 6. Juni, 1863, som den stora frågan om en hälsoreform öppnades för mig i en syn.” – *The Review and Herald*, den 8. Oktober, 1867. I därpå följande syner framställdes många detaljer rörande ämnet för henne, och synerna utgjorde grunden för hennes mera detaljerade skrivande om hälsa och utförandet av församlingens hälsoverksamhet.

E. G. Whites bärande Artiklar om Hälsa

Den första allmänna framställning om ämnet hälsa, som gjordes av fru White, bestod av ett kapitel på trettiofyra sidor med titeln ”Health” {Hälsa}. Kapitlet stod att läsa i *Spiritual Gifts* {Andliga Gåvor}, Band 4a, sidorna 120-151, sommaren 1864. I artikeln tog hon i kortform upp de stora grundsatser, som meddelades henne i synen år 1863. Det här materialet går att få tag på i dag i form av den identiska avbildningen i nytrycket av banden i serien *Spiritual Gifts*.

Den delvisa insikten om den väldiga uppgiften, att leda 3 500 sjundedags-adventister till djupgående

kunskaper om hälsoreformens budskap, kom James och Ellen White, att 1865 ge ut sex pamfletter med titeln ”*Health, or How to Live*” {Hälsa, eller så lever man}. Fem av pamfletterna innehöll sextiofyra sidor, och en åttio sidor. I alla förkom det en artikel från Ellen G. Whites penna med den allmänna överskriften ”Disease and its Causes” {Sjukdom och dess Orsaker}. Förutom fru Whites artiklar, förekom det närbesläktat stoff hämtat från läkares och pastorers skrifter, liksom från artiklar särskilt framtagna av James White och andra för dessa pamfletter. Var och en tog upp ett grundläggande hälsomässigt ämne: Kosthåll, äktenskap och familjeliv, bruket av apoteksvaror, de sjukas omvårdnad och hygien, vårdnad av barn och deras klädsel, samt hälsosamma kläder. Åren 1899 och 1900 offentliggjordes Ellen G. Whites sex budskap som en sammanhållen räckta artiklar i Review and Herald. År 1958 tillhandahölls de som ett sextionio sidor appendix i *Utvalda Budskap, Bok 2*.

En mera specialiserad artikel med tidiga hälsoråd bar titeln ”An Appeal to Mothers” {En Vädjan till Mödrar}. Denna trycktes 1864 i en pamflett med det namnet. 1870 inlemmade James White artikeln som ett bidrag från Ellen G. White i det 270-sidiga verket Solemn Appeal Relative to Solitary Vice {Allvarlig Vädjan rörande Synd på egen Hand}. Stora delar av den här artikeln återges numera i *Child Guidance* {Barns Vägledning} i sektionen med överskriften ”Preserving Moral Integrity” {Att bevara den moraliska Resningen}. Samma grundläggande råd står att finna i *Vittnesbörd för Församlingen, Band 2* och *Vittnesbörd för Församlingen, Band 5*.

Christian Temperance and Bible Hygiene, 1890
Ett verk med titeln Christian Temperance and Hygiene {Kristen Avhållsamhet och biblisk Renlighet} gavs ut 1890. Den första delen, Christian Temperance, författades av Ellen G. White och den andra, Bible Hygiene, sammanställdes utifrån James Whites skrifter. På de 162 första sidorna framställde fru White grundläggande hälsoregler på ett lättfattligt och uttömmande vis. Femton år senare lade dessa sidor grunden till boken *Hälsa för Hela Människan*. År 1923 trycktes åter alla eller delar av nio av de arton kapitlen av fru White från 1890 i *Counsels on Health* {Hälsoråd} och *Grundsatser för Kristen Utbildning*. Övriga kapitel finner sina motsvarigheter i *Hälsa för Hela Människan*.

Healthful Living, 1897

År 1897, medan fru White befann sig i Australien, sammanställde doktor David Paulson, då anställd

vid Battle Creek Sanitarium, ett stort antal utdrag och stycken om ämnen hörande till hälsa, som han hade till förfogande, i ämnesordning. Denna samling, betitlad Healthful Living {Hälsosamt Leverne}, offentliggjordes åtta år före utgivningen av *Hälsa för Hela Människan*. Denna volym, 284 sidor lång, blev ett värdefullt undervisningsmedel, och minst tre upplagor trycktes. Paulsonsamlingen upphörde dock att utges i och med uppdykandet av *Hälsa för Hela Människan* 1905. Fru White uppskattade samlingsverket, men det saknade förstås det obrutna sammanhang, som kännetecknade hennes böcker.

Hälsa för Hela Människan, 1905

Fru Whites fullödiga framställning om ämnet hälsa görs i *Hälsa för Hela Människan*, en 516-sidig bok {i original}, som hon avsåg för både adventistiska och icke-adventistiska läsare i USA och utlandet. Då hon framställde de fyrtyotre kapitlen, förlitade hon sig i mångt och mycket på sitt stoff i Christian Temperance and Bible Hygiene, ehuru hon förstärkte och skrev om det. Vid tiden för fru Whites död 1915, var denna hennes enda tillgängliga bok om hälsa.

Counsels on Health, 1923

Grunderna för hälsosamt leverne hade målats med breda penseldrag i *Hälsa för Hela Människan*. Dock förekom det många ytterligare råd i fru Whites artiklar, som hade återgetts i samfundets tidningar, i Vittnesbörd för Församlingen, liksom i vissa utgångna böcker. Dessa innehöll välbehövlig undervisning rörande hälsoprinciper, handhavandet av sjundedags-adventisternas institutioner och främjandet av hälsobudskapet. Materialet redigerades av White Trustees i form av *Counsels on Health*, utgiven 1923. Boken på 634 sidor handlade om sådant, som redan hade förekommit på ett eller annat sätt i tryckt form, och utgjorde en volym av storslagen tjänst till samfundet och i synnerhet till dess medicinska personal.

I Hälsans Tjänst, 1932

Utbredandet av hälsobudskapet stod högt på dagordningen i femtio år för Ellen White. Hon skrev mer om denna sak, än om något annat ämne i sina råd. Många av hennes dokumenterade manuskript riktade till läkare, ledare vid institutioner, sköterskor och familjer på hälsohem innefattar väsentliga anvisningar. Kopior av dessa har sparats av samfundet. Många av råden handlar om hälsoarbetet. Andra, skrivna under viktiga skeden i utvecklingen av vårt medicinska arbete, innehåller varningar. Somliga bestod av budskap författades, för att rädda anställda hotade av

särskilda faror. Anvisningarna är, i sig, ständigt aktuella.

Det här bandet, I Hälsans Tjänst, består huvudsakligen av dessa råd till hälsopersonal och andra personer knutna till sjundedags-adventisternas hälsoinrättningar. Råden har sammanställts och offentliggjorts, för att andra skall ha nytta av dem. Förordet skrevs av A. G. Daniells, mångårig ordförande vid Generalkonferensen. Han var en av de förvaltare, som fru White valde ut, att ansvara för hennes skrifter. Då boken först gavs ut, var äldstebroder Daniells dessutom styrelseordförande för *College of Medical Evangelists* {Skolan för Hälsoevangelister}.

Counsels on Diet and Foods/Liv och Hälsa, 1938

Tidigt 1926 sammanställde doktor H. M. Walton, dåtida lärare inom området näringslära på College of Medical Evangelists, Ellen G. White-stoff från utgivna och icke utgivna källor, som handlade om kosthåll och mat. Detta material, redigerat i samarbete med Whiteförvaltarna, trycktes i Loma Linda för bruk i klassrum i ett 200-sidigt häftat verk med dubbla spalter med titeln *Testimony Studies on Diet and Foods* {Vittnesbördsstudier om Kosthåll och Mat}. Materialet var arrangerat i ämnesområden för enkelt handhavande. Så småningom insågs värdet av vidare spridning av detta material ibland sjundedags-adventister. Whiteförvaltarna tog materialet, strök vissa avsnitt innehållande upprepningar, och lade till nytt stoff från icke utgivna källor. Vidare skapade de nya sektioner, och åstadkom därmed ett väldigt omtyckt band, den 500-sidiga Liv och Hälsa {i originalet}. Dess råd, indelade i ämnen och nogsamt indexerade, gör Profetians Andes uttalanden om kosthållet lätt tillgängliga för studium.

Temperance, 1949

Den 300-sidiga boken med det passande namnet Temperande {Avhållsamhet, Nykterhet} delger församlingen den fulla omfattningen av råd hämtade ur alla källor, utgivna så väl som icke utgivna, som handlade om detta ämne. Tre tal om nykterhet av Ellen G. White ingår som appendix. Denna volym har blivit en handledning för nykterhetsarbetare.

Welfare Ministry, 1952

Sjundedags-adventistsamfundets välgörenhetsarbete omfattar hälsoarbete med kristna välgärningar mot nästan. På 350 sidor tillhandahåller Welfare Ministry Ellen G. Whites råd angående dessa viktiga delar av verksamheten. Fru Whites erfarenheter inom området utgör

höjdpunkten i boken. Även denna bok är en handledning inom sitt ämnesområde.

Dessa fem för närvarande tillgängliga böcker, jämte delar av Utvalda Budskap, Bok 2, framställer den samlade omfattningen av Ellen G. Whites anvisningar rörande ämnet hälsa och utförandet av vårt hälsoarbete.

Råd, som är väsentliga för vår Tid

Det är intressant att lägga märke till, att det har gått hundra år, sedan sjundedags-adventisternas uppmärksamhet riktades mot frågan om hälsa genom de syner, som gavs till Ellen G. White. Dessa råd har överlevt utbildade forskares mest djupgående granskning. Dagliga upptäckter gjorda av de lärde bara bekräftar rådets vetenskapliga riktighet.

Då fru White, lekvinnin inom den medicinska forskningens område, med starkt begränsad utbildning, på 1860-talet först framförde sina åsikter om hälsa, föll det sig naturligt, att en del skulle försöka, att koppla samman hennes utläggningar med vissa samtida läkares skrifter. Ett fätals tankegång, att omgivningens åsikter kan ha utgjort den verkliga inspirationen till hennes skrivande på hälsans område, besvarade hon öppet och rakt på sak, efter att ha omtalat synen från den 6. Juni, 1863:

”Jag läste inga verk om hälsa, förrän jag hade skrivit ”Spiritual Gifts” {Andliga Gåvor}, Band III och IV, ”Appeal to Mothers” {En Vädjan till Mödrar}, och hade gett konturerna åt mina sex artiklar i de sex utgåvorna av ”How to Live” {Så lever man}. ...

Då jag förde ämnet hälsa på tal ibland vänner, där jag verkade i Michigan, New England och delstaten New York, och varnade för apoteksmedicin och köträtter samt hyllade vatten, ren luft och ett passande kosthåll, fick jag ofta till svar: ”Du är som ett eko av rönen framförda i ”Laws of Life” {Regler för Livet} och andra publikationer av doktorerna Trall, Jackson och andra. Har Du läst deras artiklar och övriga verk?” Jag svarade, att det hade jag inte, ej heller tänkte jag läsa dem, förrän jag tillfullo hade fäst mina åsikter på papper, för att ingen skulle göra gällande, att jag hade tagit emot mitt ljus om ämnet hälsa från läkare, och inte från Herren.” – *The Review and Herald, den 8. Oktober, 1867.*

Då hon samma ord nämnde sina skrifter om ämnet hälsa, framhöll hon: ”Mina åsikter har nedtecknats oberoende av andras böcker och meningar.” – *Ellen G. White Manuskript 7, 1867.*

År 1864 anmärkte vissa ledande män inom våra led härpå i samband med utgivandet av hennes artikel i "An Appeal to Mothers". Efter hennes 29-sidiga framställning följde vissa medicinska råd. Mellan artikeln av Ellen G. White och uttalandena från andra skribenter, infogade förtroenderådet vid Seventh-day Adventist Publishing Association följande betydelsefulla notis:

"Vi har funnit det nödvändigt, att till föregående foga följande vittnesbörd från högt aktade män med myndighet inom läkaryrket, som bestyrker hållningarna framförda på de föregående sidorna. Och i ärlighetens namn skall det sägas, att författarinnan av de sidorna ej hade läst något från de av oss citerade skribenterna, ej heller hade hon läst några andra verk om saken, innan hon formulerade sig om ämnet. Sålunda är hon ingen imitator, ehuru hon har uttalat viktiga sanningar, som män förtjänta av vår största tillit har vittnat om. – Förtroenderådet."

De, som menade, att fru Whites skrifter var ett återsken av samtida medicinska föregångsmäns slutsatser, borde ha tänkt på den tidens motstridiga uttalanden och ha frågat sig: "Hur skulle en olärd lekperson vid den tiden ha vetat, vad vederbörande skulle ta med och utesluta?" Få av dåtidens gängse uppfattningar har överlevt till våra dagar, men fru Whites råd inte endast består, utan underbyggs av de senaste upptäckterna genom kliniska studier och på laboratoriet.

Målen för och Villkoren för god Hälsa är oförändrade

Stora framsteg har gjorts på det medicinska området sedan Ellen Whites död år 1915. Även om dessa framsteg har inneburit vissa justeringar av utövandet av läkandet, har de inte avlägsnat det behandlingsmässiga värdet av "ren luft, motion, rätt kosthåll, användningen av vatten" och "förtröstan på gudomlig kraft", vilka Ellen G. White räknade upp som "de sanna läkemedlen". Samtidigt som nutida metoder för snabb diagnos och behandling av sjukdom har avkortat den tid, som sjuka måste tillbringa på vårdinrättningar, och ehuru detta påverkar driften av sjundedags-adventisternas medicinska inrättningar, utgör de grundläggande regler, som framställs i Ellen G. Whites råd, trygg, praktisk vägledning i dag. Fru White gör denna skriftliga reflektion:

"Allt eftersom vårt verk utvidgats och våra institutioner mångdubblats, förblir Guds avsikt med dem densamma. Villkoren för framgång är oförändrade." – *Vittnesbörd för Församlingen, Band 6*, sidan 224

Vi kan vara förvissade om, att de medicinska råden fortsatt är aktuella. Då fru White stod framför Generalkonferensens möte år 1909, sade hon:

"Det har visats mig att de principer som getts under budskapets första tid är lika viktiga och bör beaktas lika samvetsgrant idag som då." – *Vittnesbörd för Församlingen, Band 9*, sidan 158.

Principer förändras inte, även om nya omständigheter kan påkalla nya tillämpningar av vissa principer. Ja, Ellen White skrev så här om verksamheten vid den nyligen instiftade skolan i Loma Linda:

"Det går ej, att slå fast en exakt handlingsväg, som skall följas villkorslöst. Omständigheter och nödlägen kommer att uppstå, för vars skull Herren måste tillhandahålla särskilda anvisningar, men bara vi inleder arbetet och förlitar oss i allt på Herren, under vaksamhet, bön och vandring i samklang med ljuset Han sänder oss, kommer vi inte att måsta vandra i mörkret." – *Ellen G. White Brev 192, 1906*.

Vittnesbörden och Ords Innebörd

Vissa ords bestämda innebörd kan också komma att förändras märkbart under flera års tid. Men ett ingående studium av grundläggande principer, såsom dessa framgår av samlade råd, tydliggör författarinnans avsikt och därigenom korrekt handlingsätt.

Den, som studerar Ellen G. Whites hälsoråd, är medveten om det regelbundna fördömandet av bruket av apoteksvaror och vädjan om bruket av enkla botemedel. För hundra år sedan, och under åtskilliga år därefter, utgjordes medicinerna använda av läkare vanligen av sådant, som vi nu vet är starka gifter. Ofta var sjukdomars orsaker okända. Teorin om bakterier hade inte funnit fotfäste ännu, och vanligen siktades behandlingarna in på sjukdomars yttringar. Alla, som är bekanta med dåtidens medicinska litteratur, är medvetna om de höga dödstaten och den korta, förväntade livslängden. De känner till, vilket slags medikamenter läkarna tog till. Många dog på grund bruket av ordinerade medel. [Anm.: För en dokumenterad bild åskådliggörande detta, se "Berättelsen om vår Hälsobudskap", Kapitel 1, med titeln "Okunnighetens Tider".] Ellen White var inte den enda, som högljutt protesterade mot den cyniska hanteringen av mänskoliv, utan hon talade helhjärtat med känsla och upplyst av inspirationen.

En nogsam student undviker, att felaktigt tillämpa orden om apoteksvaror, eller droger på engelska. Vederbörande drar inte över en kam alla apoteksvaror, som vetenskapen har fastställt är verkliga botemedel. I stället jämför han Ellen G. Whites uttalanden: Rad för rad, påbud efter påbud, och finner, att hennes tal om ”starka apoteksvaror” och ”giftiga apoteksvaror” samt bruket av ”mediciner, som ... åstadkommer skadliga verkningar på kroppen”, är kvalificerande uttryck, som måste beaktas. Se de samlade uttalandena om användningen av apoteksvaror i Selected Messages {Utvalda Budskap}, Band 2, sidorna 279-285.

Vederbörande kommer att finna, att fru White använde sig av botemedel och drog nytta av verkliga framsteg inom läkarvetenskapen under sitt livs senare år. Vederbörande kommer att lägga märke till, att hon varken gick till ytterlighet eller var fanatisk, utan använde förnuftet och höll sig till vetenskapliga upptäckter och försiktig värdering av dessa upptäckter. Vederbörande noterar, att förebyggande löper som en röd tråd genom Profetians Andes samlade rådgivning. Hon uppmanar till, att värna om kroppen, att vinnlägga sig om enkla livsvanor, och att använda sig av fördelarna med de återställande medel, som är tillgängliga för alla.

När hälsoanställda försöker, att förstå sig på sjukdomars förebyggande, orsak och behandling, och när de försöker, att använda sig av hälsoarbetet som ”högerarmen” åt den tredje ängelns budskap, kommer de att finna dessa råd, förmaningar och uppmuntrande ord av gudomligt ursprung vara hjälpmiddel i rättan tid.
Förvaltarstyrelsen för Ellen G. Whites Dödsbo

Washington, D.C.
Den 1. November, 1962

Den botande Kraften och dess Upphov

Naturen är Guds Tjänare

Den materiella världen står under Guds herravälde. Lagarna, som styr allt i naturen, åtlids av naturen. Allting däri ljuder och fungerar enligt Skaparens önskemål. Molnen, regnet, daggen, solskenet, regnskurarna, vinden, stormen, allt styrs av Gud överinseende, och visar genast lydriad inför husbondens röst. Det lilla grässtrået

arbetar sig upp genom myllan, först strå, sedan ax och därefter fullmoget vete i axet. {Se Markusevangeliet 4:28.} Herren använder Sig av dessa, Sina lydaktiga tjänare, för att utföra Sin vilja. - *Brev 131*, 1897.

Kristus är Livet och Ljuset

Kristus som skapade världen och allt i den, är liv och ljus för allt levande. - *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 6, sidan 182.

Från Jesus kommer vårt liv. I Honom är livet, det ursprungliga, det icke lånade, det icke ur annan källa sprungna. I oss rinner det en blygsam rännil från livets källa. I Honom ligger livets springbrunn. Vårt liv är något, som vi tar emot, något, som Givaren återtar. Om vårt liv är dolt med Kristus i Gud, skall vi, när Kristus framträder, också framträda med Honom i härlighet. Och medan vi vistas i den här världen, skall vi, i helhjärtad tjänst, låta Gud använda alla de förmågor, som Han har skänkt oss. - *Brev 309*, 1905.

Liv Tack vare Guds Kraft

Liknelsen om säden uppenbarar att Gud är verksam i naturen. Gud har själv gett sädeskornet den egenskapen att det kan gro. Om sädeskornet lämnades för sig självt, skulle det inte ha kraft att göra det. Människan bidrar också till sädens möjlighet att växa.....

Det finns liv i sädeskornet och kraft i jorden, men om inte säden påverkas av en obegränsad makt, ger den inget att skörda. Regnskurar måste mätta jordens törst, solen måste ge värme, elektricitet måste ledas till den begrävda säden. Det är bara Skaparen som kan locka fram det liv han själv har gett. Det är Guds kraft som påverkar säden och får den att gro. - *Såningsmannen*, sidan 42.

Guds Liv i Naturen

Herren har skänkt Sitt liv till träden och vinrankorna i Sin skapelse. Markens gröda beror på Hans tillsägelse.

I fall människorna bara ville använda förståndet, för att bli varse förhållandet mellan naturen och naturens Gud, skulle det ljuda glada jubelrop erkännande Skaparens makt. Utan livet från Gud skulle naturen dö. Hans händers verk beror på Honom. Han tilldelar allt i naturen livgivande egenskaper. Vi skall betrakta de av frukt dignande träden som gåvor från Gud, alldeles som om Han hade lagt frukten i händerna på oss. - *Manuskript 114*, 1899.

Gud mättar Jordens Millioner

Genom att mäta de fem tusen lyfte Jesus på den slöja som döljer naturens värld och uppenbarade den kraft som ständigt är verksam till vårt bästa. Genom att låta markens gröda växa upp utför Gud underverk varje dag. Genom naturligt verkande krafter utför han samma verk som då han mättade folkskaran i ödemarken. Människor bereder jorden och sår sitt utsäde, men det är livet från Gud som kommer säden att gro. Det är Gud som ger regn, luft och solsken som fordras för att åstadkomma ”först strå och sedan ax, och omsider . . . fullbildat vete i axet”. (Mark. 4:28.) Det är Gud som varje dag ger miljoner människor deras mat från det som växer på marken. - *Vändpunkten*, sidan 365.

Hålls i Gång

Det slående hjärtat, den bultande pulsen, varje nerv och muskel i den levande organismen, hålls i ordning och i gång tack vare den oändlige Gudens kraft. ”Se på ängens liljor, hur de växer. De arbetar inte och spinner inte. Men jag säger er att inte ens Salomo i all sin prakt var klädd som en av dem. Om nu Gud ger sådana kläder åt gräset, som i dag står på ängen och i morgon kastas i ugnen, hur mycket mer skall han då inte klä er? Så lite tro ni har! Gör er därför inte bekymmer och fråga inte: Vad skall vi äta? eller: Vad skall vi dricka? eller: Vad skall vi klä oss med? Efter allt detta söker hedningarna, men er himmelske Fader vet att ni behöver allt detta. Nej, sök först Guds rike och hans rättfärdighet, så skall ni få allt det andra också.” {Matteusevangeliet 6:28-33.}

Här vädjar Kristus till oss, att betänka de öppna fälten i naturen, varvid Han med Sin makt berör ögat och sinnena, till att skönja Allmaktens förunderliga verk. Först riktar Han vår uppmärksamhet på naturen, sedan från naturen till naturens Gud, som upprätthåller världarna genom Sin makt. - *Manuskript 73*, 1893.

Genom naturliga Lagar

Vi skall inte tro, att sädeskornet styrs av en lag ombesörjande kornets egenhändiga utveckling, eller att lövsprickningen sker bara, för att den måste ske av egen kraft. Gud har inrättat lagar, men de är bara tjänare, genom vilka Han åstadkommer resultat. Det beror på Guds omedelbara ingripande, att varje pyttesmått frö tar sig upp genom mullen och gror. Varje löv växer, varje blomma blomstrar, tack vare Guds kraft.

Mänskokroppen står under Guds överinseende, dock är den ej som en klocka, vilken vrids upp och måste gå av sig själv. Hjärtat bultar, pulsslag följer på pulsslag, andetag följer på andetag, likväl

står hela väsendet under Guds överinseende. ”... ni är en Guds åker, en Guds byggnad.” {Första Korintierbrevet 3:9.} I Gud är det vi lever, rör oss och är till. {Se Apostlagärningarna 17:28.} Varje hjärtslag, varje andetag, kommer sig av inandningen från Honom, som i Adams näsborrar andades in livsandan - inandningen från den städse eller alltid närvarande Guden, den store JAG ÄR. - *The Review and Herald*, den 8. November, 1898.

Gud i Naturen

Gud har satt sin prägel på allt i naturen. Därför vittnar naturen om Gud. Ingen som med öppet sinne studerar de underverk och mysterier som finns i universum kan undgå att se spåren efter en oändlig makt. Det är inte av sin egen, inneboende kraft, som marken ger sina skördar eller år efter år följer sin bana runt solen. En osynlig hand styr planeterna i deras kretsgång i rymden. En oförklarlig livskraft genomsyrar hela naturen. Samma kraft som upprätthåller otaliga världar i ett oändligt universum ger liv åt den lilla insekten som svävar i sommarvinden. Den mättar korpens ungar och ger vingar åt svalans flykt, den förvandlar knoppen till blomma och blomman till frukt.

Lagar för det fysiska Livet

Samma kraft som ger liv åt naturen verkar också i människan. De lagar som styr stjärnorna och atomerna styr också henne. De lagar som styr hjärtats verksamhet och reglerar livets ström i kroppen, kommer från den mäktiga intelligens som har domsrätt över själen. Allt liv kommer från honom. Det är bara när allt liv står i samklang med honom, som det finner sin rätta funktion. Samma villkor gäller allt i hans skapelse - vi får behålla vårt liv när vi far emot Guds liv och börjar leva i harmoni med Skaparens vilja. När vi överträder hans lagar, oavsett om det gäller de fysiska, intellektuella eller moraliska lagarna, avlägsnar vi oss från harmonin med universum och banar väg för oenighet, anarki och undergång.

För den som lär sig att tolka naturens undervisning på detta sätt blir hela naturen förklarad. Världen blir en lärobok och livet en skola. Människans enhet med naturen och med Gud, lagens allmängiltiga herravälde och följderna av lagöverträdelse gör intryck på sinnet och formar karaktären.....

Den som ännu inte har förhärdats av kontakt med det onda, ser snart att Gud finns i allt skapat. Barnets öra som ännu inte blivit okänsligt av allt buller i världen, lyssnar på den röst som hörs i naturen...

Det osynliga ser vi i det som går att se. Överallt kan vi se Guds avbild och inskrift. - *Vägen till Mognad*, sidorna 115-116.

Naturens Budskap

Allt i naturen är vid liv. Genom sina skilda livsformer talar den till dem, som har öron att höra med och hjärtan, att förstå Honom, som är upphovet till allt levande. Naturen uppenbarar Mästerkonstnärens förunderliga verkande. - *Brev 164*, 1900.

Kärlekens Budskap

I begynnelsen uppenbarades Gud i allt skapat.... Och i allting på jorden, i luften och på himlen skrev han budskapet om Faderns kärlek.

Nu har synden vanställt Guds fullkomliga verk, men hans prägel finns kvar. Även nu berättar allt skapat om hans upphöjda härlighet.... Varje träd, varje buske och varje blad utsänder den livskomponent utan vilken varken människor eller djur kan leva. Människor och djur bidrar i sin tur med den livskomponent som är nödvändig för trädets, buskens och bladens liv. - *Vändpunkten*, sidan 16.

Naturen är inte Gud

Guds händers verk i naturen är inte Gud själv i naturen. Tingen ute i naturen är ett uttryck för Guds sinne. Av dem kan vi förstå hans kärlek, hans makt och hans härlighet, men vi skall inte betrakta naturen som Gud. Människors konstfärdighet och skicklighet kan åstadkomma mycket vackert, ting som gläder ögat och dessa saker ger oss en inblick i konstnärens tankeliv. Men det föremål som åstadkommits är inte konstnären själv. Det är inte verket utan mannen bakom det som förtjänar att äras. Medan naturen sålunda är ett uttryck för Guds tankar är det ändå inte naturen utan Gud som skall upphöjas. - *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 8, sidan 263.

Upphovet till Tillfriskning

Sjukdom, lidande och dödsfall beror på en fientlig krafts verk. Satan är ödeläggaren; Gud är Återställaren.

Orden, som uttalades till Israel, stämmer in på dem, som i vår tid återvinner kroppslig eller själslig sundhet: ”jag är HERREN, din läkare.” {Andra Moseboken 15:26.}

Guds önskan för varje mänsklig varelse uttrycks med dessa ord: ”Älskade broder, jag hoppas att det går väl för dig i allt, och att du är frisk liksom

det står väl till med din själ.” {Tredje Johannesbrevet 2.}

Det är Han, som ”förlåter dig alla dina synder och botar alla dina sjukdomar, han som återlöser ditt liv från förgängelsen och kröner dig med nåd och barmhärtighet”. {Psaltaren 103:4.} - *Counsels on Health*, sidan 168.

Den Store Helaren

Guds botande makt flödar genom hela naturen. I fall en människa får ett sår eller bryter en del av benstommen, inleder naturen genast läkningsprocessen, varigenom personens liv bevaras. Dock kan en människa själv försätta sig i ett läge, där naturen blir så illa trängd, att den ej kan utföra sitt arbete.... Om tobak används, ... Försvagas naturens helande kraft i högre eller lägre grad.... När berusande drycker intas, kan inte organismen stå emot sjukdom med sin i begynnelsen gudagivna, helande kraft. Det är Gud, som har utrustat naturen med förmågan, att återställa de uttömda krafterna. Kraften kommer från Gud. Han är den Store Helaren. - *Brev 77*, 1899.

Ett samfällt Verk

De sjuka skall botas genom det mänskligas och det gudomligas samfälliga ansträngningar. Varje gåva, varje kraft, som Kristus utlovade åt Sina lärjungar, tilldelar Han dem, som tjänar Honom troget. - *Brev 205*, 1899.

Den Helige Ande stärker Kroppen

Synden för med sig fysisk och andlig sjukdom och svaghet. Kristus har gjort det möjligt för oss, att göra oss fria från denna förbannelse. Herren har lovat, att Han skall renovera själen med hjälp av sanningen. Den Helige Ande gör det möjligt för alla, som är villiga därtill, att utbildas och sedan sprida sanningen med kraft. Därmed återställs varje organ i kroppen, så att Guds tjänare kan verka på ett godtagbart och framgångsrikt vis. Vitaliteten stiger under inflytandet från Andens agerande. Låt oss därför låta oss lyftas av denna kraft till en högre, heligare atmosfär, för att på bästa sätt uträtta vårt tilldelade arbete. - *The Review and Herald*, den 14. Januari, 1902.

Den bästa Medicinen

Bibels religion är inte skadlig för kroppens eller sinnets hälsa. Inflytandet från Guds Ande är den allra bästa medicinen som en sjuk man eller kvinna kan få. Himlen är idel hälsa, och ju mer det himmelska inflytandet förverkligas, desto säkrare kommer den troende sjukes tillfrisknande att vara. - *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 3, sidan 172.

Vad Läkaren försöker, det förverkligar Kristus

Blott den kristne läkaren förmår, att med Guds gillande fullgöra sitt yrkes förpliktelse. Själviska planer och intressen har ingen plats inom ett så helgat arbete. Varje önskan, varje bevekelsegrund bör underställas omsorgen om det liv, som låter sig mätas med Guds eget liv. Oavsett angelägenhet, skall Du låta Jesu, världens Förlossares, önskingar gå före; imitera Hans goda föredöme. Vad läkaren försöker, det förverkligar Kristus. Läkaren eftersträvar, att förlänga livet; Han är livgivaren. Jesus, den Mäktige Helaren, är Överläkaren. Alla doktorer står under en Mästare, och förvisso är varje läkare välsignad, som av sin Herre har lärt sig, att vaka över själar, samtidigt som han med all sin yrkesskicklighet verkar, för att bota de lidande sjukas kroppar. - *Brev 26a*, 1889.

Utbildning bättre, än mirakulöst Helande
Somliga har frågat mig: "Varför skall vi ha sanatorier? Varför skulle inte vi, som Kristus, be för de sjuka, så att de tillfrisknade mirakulöst?" Jag har då svarat: "Anta, att vi kunde göra det i samtliga fall; hur många skulle sätta värde på sitt tillfrisknande? Skulle de återställda bli hälsoreformatorer, eller fortsätta som hälsoförstörare?"

Jesus Kristus är den Store Helaren, men Han önskar, att vi genom att leva i överensstämmelse med Hans lagar, skall samverka med Honom i hälsans återvinnande och upprätthållande. I tillägg till helandeverket måste det ingjutas vetskap om, hur frestelser motstås. Gästerna vid våra hälsohem bör väckas till insikt om det egna ansvaret, att verka i samklang med sanningens Gud.

Vi kan inte hela någon. Vi rör inte på kroppslig sjukhet. Dock ankommer det på oss, som hälsofrämjande missionärer, som Guds medarbetare, att bruka de av Honom tillhandahållna medlen. Alltså bör det vara vår bön, att Gud skulle välsigna dessa medel. Vi tror visst på en Gud; vi tror på en Gud, som hör och besvarar bönen. Han har sagt: "Bed och ni skall få, sök och ni skall finna, bulta och dörren skall öppnas för er." {Matteusevangeliet 7:7.} - *Manuskript 115*, 1907.

När Bön om Återställande är lika med Förmåtenhet

Många har väntat sig Guds beskydd mot sjukdom bara för, att de har bett Honom om det. Emellertid har Gud inte beaktat deras böner, eftersom deras tro inte har fullkomnats genom gärningar. Gud utverkar ej ett mirakel, för att skydda dem mot

sjukdom, som inte värnar hälsan själva, utan ständigt överträder dess lagar och inte anstränger sig, för att förhindra sjukdom. När vi gör allt vi kan å vår sida, för att äga hälsa, då kan vi vänta oss välsignelse tillbaka, och då må vi i tro be Gud om, att stärka våra ansträngningar, för att bevara hälsan. Då kommer Han att besvara vår bön, om Hans namn skulle bli ärat härigenom. Men alla bör ha klart för sig, att de har ett arbete att utföra. Gud tillgriper inte mirakel, för att bevara hälsan åt personer, som genom sitt handlande garanterar sin ohälsa, och nonchalerar hälsolagarna.

De, som bara måste tillfredsställa aptiten, och sedan blir lidande på grund av sin omåttlighet, och går till apoteket för lindring, kan vara säkra på, att Gud inte träder emellan, för att rädda hälsa och liv, som de så lättvindigt äventyrar. Orsak har lett till verkan. Som en sista utväg följer många anvisningarna i Guds ord, och begär församlingens äldstes förbön för hälsans återvinnande. Gud ser ej det passande i, att besvara böner framställda å deras vägnar, ty Han vet, att om de skulle återbördas till hälsa, skulle de på nytt offra denna på den ohälsosamma aptitens altare. - *Spiritual Gifts*, Band 4a, sidorna 144-145.

Medel för evangelisk Läkarmission

Kristi arbetsmetod var, att förkunna ordet, och att mildra lidande genom mirakulösa helanden. Men jag har blivit tillsagd, att vi numera inte kan verka på detta sätt; Satan kommer nämligen att utöva sin kraft, genom att åstadkomma under. I dag skulle inte Guds tjänare kunna använda sig av mirakler, ty falska helanden, som påstås komma från Gud, kommer att utverkas.

Av denna orsak har Herren stakat ut en färdväg, på vilken Hans folk skall utföra ett helande verk för kroppen kombinerat med ordets undervisning. Hälsohem skall grundas, och till dessa inrättningar skall det knytas medarbetare, som utför äkta medicinskt missionsarbete. På så vis kommer ett skyddande inflytande att utövas över dem, som kommer till sanatorierna för behandling.

Det här är grunden, som Herren har lagt för evangelisk hälsomission för många själar. Dessa institutioner skall inrättas utanför städerna, och inom deras väggar skall utbildning bedrivas på ett förnuftigt sätt. - *Brev 53*, 1904.

Underverk inget säkert Bevis för Guds Gillande

Tiden är inne för Satan, att åstadkomma under, för att övertyga människorna om sin gudomlighet. Nu skall Guds samlade folk stå på sanningens plattform, såsom den har formulerats i den tredje

ängelns budskap. Alla trevliga syner, alla mäktiga underverk, kommer att utföras, för att, om möjligt, bedåra även de utvalda. Vårt enda hopp består i, att hålla fast vid de belägg, som har bekräftat sanningen i rättfärdighet. Låt oss förkunna dessa om och om igen, ända till världens slutpunkt. - *The Review and Herald*, den 9. Augusti, 1906.

Då vägrade Kristus, att utföra Underverk

Scenen, där Kristi frestelse utspelade sig, skulle utgöra en lärdom för alla Hans anhängare. När Kristi fiender, eggade av Satan, begär underverk av dem, bör de svara dem lika ödmjukt, som Guds Son svarade Satan: ”’*Det är sagt: Du skall inte fresta Herren din Gud.*” {Lukasevangeliet 4:12, kursivering i *Svenska Folk-Bibeln 98.*} Om de inte låter sig övertygas av det inspirerade vittnesbördet, skulle en yttring av Guds kraft inte tjäna något till. Guds förunderliga verk skall inte visas upp, för att tillfredsställa folks nyfikenhet. Kristus, Guds Son, vägrade, att bevisa Sin makt inför Satan. Han vidtog inga åtgärder, för att undanröja Satans ”om”, genom att bjuda på ett mirakel.

Kristi lärjungar kommer att försättas i liknande lägen. Icke troende kommer att fordra underverk av dem som bevis för, att Guds särskilda kraft vilar över församlingen och att de är Hans utvalda. Icke troende, som lider av skröpligheter, kommer att fordra mirakel från dem, om nu Gud verkligen är med dem. Kristi efterföljare bör ta efter sin Herres exempel. Jesus, ägande gudomlig kraft, utförde inga storverk, för att underhålla Satan. Det skall inte heller Kristi tjänare göra. De bör hänvisa de icke troende till det skrivna, ingivna vittnesbördet som bevis för, att de är Guds lojala folk och arvtagare till frälsningen. - *Spiritual Gifts*, Band 4a, sidorna 150-151.

Reformation skall föregå mirakulösa Åtgärder

Jag är så tacksam för hälsomissionen, som åtföljer det evangeliska arbetet. Hälsomissionen skall läras ut, den skall bedrivas; ty den är själva det verk, som Kristus utförde under Sin tid på denna jord. Han var tidernas främste Missionär.

Ni kanske tycker: ”Varför inte då gripa oss an verket, att bota de sjuka, såsom Kristus gjorde det?” Jag svarar: Ni är inte redo. Somliga har trott; somliga har blivit botade; men det finns många, som gör sig själva sjuka genom frosseri, eller genom att ge efter för andra skadliga vanor. Skall vi be för dem under deras sjukdom, för att de skall tillfriskna och upprepa sina dumheter? Det måste till en reformation överallt i våra led; medlemmarna måste uppnå en högre nivå, innan vi kan

förvänta oss, att Guds makt på ett mäktigt sätt skall märkas i de sjukas helande....

Om vi tyr oss helhjärtat till Mästaren, om vi gör anspråk på all den makt Han har gett oss, kommer Guds frälsning att uppenbaras. Låt mig försäkra Er, att de sjuka kommer att återställas, när Ni äger tron, att nalkas Guds på rätt sätt. Vi tackar Gud för, att vi har anförtrotts med läkeedomens missionsverk. Var vi än bär med oss evangeliet, kan vi lära människorna, hur de skall ta hand om sig själva. - *The General Conference Bulletin*, den 3. April, 1901.

Bön för de Sjuka

Vad gäller bön för de sjuka, är detta en alltför viktig sak, för att den skall hanteras lättvindigt. Min mening är, att vi skall lägga fram allting inför Herren, och underrätta Gud om alla våra svagheter och noga ange alla våra bryderier. När de är ledsna, när de är osäkra på rätt handlingssätt, bör två eller tre bönekrigare gemensamt be Herren om, att Han låter Sitt ljus stråla över dem och tilldela dem Sin särskilda nåd; och då kommer Han att hörsamma deras önskemål, då kommer Han att besvara deras böner. I fall vi drabbas av krämpor, är det förvisso rätt och riktigt, att förtrösta på Herren och uppsända vädjanden till vår Gud å våra egna vägnar, och om vi känner oss manade till, att be personer vi litat på, att förena oss i bön till Jesus, som är den Mäktige Helaren, skall hjälpen säkert anlända, bara vi ber i tro. Jag anser, att vi på det hela taget är alltför trolösa, för kyliga och ljumma.

Min förståelse om texten i Jakobsbrevet är, att anvisningarna däri skall följas, när en sjukling ligger till sängs och ropar på församlingens äldste, varpå de följer instruktionerna från dess författare och smörjer den sjuke med olja i Herrens namn samt ber trons bön för honom. Vi läser: ”Trons bön skall bota den sjuke, och Herren skall resa upp honom. Och har han begått synder, skall han få förlåtelse för dem.” {Jakobsbrevet 5:15.}

Det kan inte vara vår skyldighet, att kalla på församlingens äldste för varje litet obehag vi känner, ty det skulle trötta ut äldstebröderna. Om alla skulle göra det, skulle bröderna inte ha annat att göra; i stället låter Herren oss enskilt söka Honom i allvarlig bön, ja, lägga alla våra bördor på Honom, utan att undanhålla någon från Honom, som har bjudit oss till Sig så här: ”Kom till mig, alla ni som arbetar och bär på tunga bördor, så skall jag ge er vila.” {Matteusevangeliet 11:28.} Oh, så tacksamma vi borde vara, att Jesus är villig och kunnig, att bära alla våra krämpor och stärka oss samt avhjälpa alla

våra sjukdomar, om det är för vårt bästa och Hans ära.

Vissa dog på Kristi tid och i apostlarnas dagar, eftersom Herren visste, vad som var bäst för dem.
- *Brev 35*, 1890.

För vidare Studium

Gud, inte Människan, Upphovet till Helande:
Counsels on Health, sidan 346 (Hälsa för Hela Människan, sidan 243).

Församlingen med Helandets Kraft:
Counsels on Health, sidorna 30, 529.

Kristi Tjänare, Kanaler för livgivande Energi:
Counsels on Health, sidorna 30-31 (Vändpunkten, sidorna 827-828).

Kristi Kärlek en upplivande Kraft:
Counsels on Health, sidan 29 (Hälsa för Hela Människan, sidan 115).

Då är Utbildning bättre, än mirakulöst Helande:
Counsels on Health, sidan 469.

Bön för Sjuklingar:
Counsels on Health, sidorna 373-382; Hälsa för Hela Människan, sidorna 225-228; Vittnesbörd för Församlingen, Band 2, sidorna 145-150; Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 565-570.

Medvetet Okunnigas Hälsa bevaras ej mirakulöst:
Counsels on Health, sidan 504.

Olycka: En Urartad söker Återställande:
Counsels on Health, sidorna 618-621.

På Återställelse skall följa Lydnad:
Counsels on Health, sidorna 138-139 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 9, sidorna 164-165).

Rätt Livsstil och Bön:
Counsels on Health, sidan 247 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 1, sidan 561).

Mirakulösa Helanden kommer att förfalskas av Satan:
Counsels on Health, sidorna 460-461 (Den Stora Striden, sidorna 536-537);
Vittnesbörd för Församlingen, Band 1, sidan 302.

Varning för spiritualistiska Läkare:
Counsels on Health, sidorna 454-460.

Guds Avsikt med Hälsomissionsarbetet

Himmelens Majestät som Läkarmissionär
Denna värld har blivit besökt av himmelens Majestät, Guds Son. ”Ty så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde Son, för att den som tror på honom inte skall gå förlorad utan ha evigt liv.”

{Johannesevangeliet 3:16.} Kristus kom till den här världen, för att uttrycka Guds innersta väsen. Han återgav klarheten hos Faderns härlighet, Han var en exakt bild av Hans person. Likväl lade Han undan Sin kungaskrud och kungakrona, och steg ned från Sin tron, för att anta tjänargestalt. Han var rik, men för att ge oss eviga rikedomar, blev Han fattig. Han hade skapat världen, men under Sin tjänstgöring avstod Han så fullständigt från allting, att Han yttrade: ”Rävarna har lyor och himlens fåglar har bon, men Människosonen har inget att vila huvudet mot.” {Lukasevangeliet 9:58.}

Han kom till denna värld och vandrade ibland de varelser Han hade danat och var en Sorgernas Man samt väl bekant med sorg och lidande. ”Han var genomborrad för våra överträdelsers skull, slagen för våra missgärningars skull. Straffet var lagt på honom för att vi skulle få frid, och genom hans sår är vi helade.” {Jesaja 53:5.} I allt blev Han frestad, liksom vi blir, men Han föll aldrig i synd. {Jämför Hebréerbrevet 4:15.}

Allas Tjänare

Kristus stod i främsta ledet för människorna iklädd människornas natur. Så fylld av medlidande och kärlek var Han, att inte ens de fattigaste var rädda för, att komma nära Honom. Han var vänlig mot alla, tog gärna emot den anspråkslösaste. Han gick från hus till hus, helande de sjuka, givande de hungriga mat, tröstande de sörjande, lugnande de ångestfyllda, talande fridens ord till de förtvivlade. Han tog upp de små barnen i famnen och välsignade dem, Han talade ord fyllda av hopp och förtröstan till de utarbetade mödrarna. Han bemötte allt slags mänskligt lidande och motgång med osviktig ömhet och mildhet. Han verkade för andra, inte för Sig Själv. Han ödmjukade och förnekade Sig villigt. Han sökte inte, att utmärka Sig. Han var allas tjänare. Det var Hans levebröd, att gaska upp och trösta andra, att glädja de ledsna och betungade, som Han dagligen kom i beröring med.

Ett Uttryck för Guds Kärlek

För oss är Kristus Mönstermannen, den store Läkarmissionären - ett föredöme för alla efterföljare. Hans kärlek, ren och helig, utgjorde en välsignelse för alla, som kom inom dess räckvidd. Hans karaktär var helt och hållet fulländad, fri från minsta fläck av synd. Han framträdde som ett uttryck för Guds fullkomliga kärlek, inte för att trampa ned, döma och fördöma, utan för att bota varje svag, felbehäftad karaktär, för att rädda män och kvinnor undan Satans klor.

Han är mänsklighetens Skapare, Återlösare och Livsuppehållare. Till alla riktar Han inbjudan: ”Kom till mig, alla ni som arbetar och bär på tunga bördor, så skall jag ge er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, ty jag är mild och ödmjuk i hjärtat. Då skall ni finna ro för era själar. Ty mitt ok är mildt, och min börda är lätt.” {Matteusevangeliet 11:28-30.}

Följ i Hans Fotsår!

Hur skall vi då föregå med gott exempel inför världen? Jo, vi skall utträtta samma arbete, som den store Läkarmissionären åtog Sig å våra vägnar. Vi skall vandra på självuppföringens stig, som också Kristus beträdde.

När jag ser så många bekännande läkarmissionärer, blixtrar en bild av, hur Kristus var på jorden inför mig. När jag tänker på, hur grundligt dagens medarbetare misslyckas jämförda med det gudomliga Exemplet, krossas mitt hjärta av en sorg, som ord ej kan uttrycka. Kommer män och kvinnor någonsin att utföra ett verk, som bär den store Läkarmissionärens kännetecken? ...

Visst är vår jord tillräckligt illa anfäktad och förbannad genom synd, för att vi skall helga oss åt uppgiften, att förkunna följande budskap: ”Ty så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde Son, för att den som tror på honom inte skall gå förlorad utan ha evigt liv”? Guds Son har faktiskt vandrat omkring på denna jord. Han kom, för att bringa människorna ljus och liv, för att befria dem ur syndens trældom. Han kommer att återvända i makt och stor härlighet, för att ta dem till Sig, som under detta liv har följt Honom i spåren.

Hans Namn skall äras

Oh, så jag längtar efter, att de bekännande hälsomissionärerna skall ära det Stora Exemplet genom sitt leverne, och därigenom visa innebörden hos sitt uppdrag! Jag skulle önska, att de lade sig till med Frälsarens ödmjukhet och saktmod. Hjärtat smärtar av insikten om, att Kristus är så svårt sviken av Sina anhängare. De bär ett namn, som deras dagliga leverne inte alls motsvarar.

Vi måste helgas till själ och kropp, genom sanningen; sedan kommer vi att kunna ära titeln hälsomissionär. Oh, denna beteckning innebär så mycket! Den förutsätter en livsstil, som skiljer sig påtagligt från den, som många hälsomissionärer uppvisar. Snart kommer dessa att förstå, hur långt de har fjärrmat sig från himmelens grundsatser, och hur stor smärta de har orsakat Kristi hjärta. - *Brev 117, 1903.*

Övning ger Färdighet och Insikt

När samtliga våra hälsomissionärens liv har förnyats av Kristus Jesus, och de tar Hans ord på fullaste allvar, kommer innebörden hos hälsomissionen att framstå mycket tydligare i sin fulla omfattning. Ja, detta slags arbete kommer bäst till sin rätt, när det praktiseras i sin enkelhet. Innebörden av denna verksamhet kommer att anta en djupare betydelse för dem, när de rättar sig efter den heliga lag, som Gud med Sitt finger ristade in i sten, däribland vilodagsbudet, som Kristus Själv påtalade för Israels barn genom Mose....

Följ Mästaren

På Guds tjänare, som utträttar äkta läkarmissionsarbete, vilar ett ytterst allvarsmättat, heligt ansvar, att hålla blicken fäst på Kristi liv i osjälvisk tjänst. De bör glömma allt annat, och se hän till Jesus, sin tros Upphov och Fullbordare. Han är Källan till allt ljus, himmelens samlade välsignelsers Springbrunn. Åt varje hälsomissionär har jag kommenderats att säga: Följ Din Ledare. Han är vägen, sanningen, ljuset, livet. Han är Den, vars goda föredöme vi som verkliga läkarmissionärer måste följa.

Under denna ålder med försvagad gudaktighet och förvrängda principer, uppvisar de, som är omvända till liv och gärning, hälsosam och inflytelserik andlighet. De, som äger kunskap om sanningen sådan den uppenbaras i Guds ord, måste nu ställa sig i främsta ledet. Mina bröder, Gud kräver det av Er. Varje gnutta inflytande måste nu utövas på rätt sida i striden. Alla måste nu lära sig, att försvara den gillade sanningen. De, som försöker att leva som Kristus gjorde, måste kalla allt vid dess rätta namn, och värna sanningen sådan den är i Jesus.

Dags att skrida framåt

Det ankommer på varje själ, vars liv är dolt med Kristus i Gud, att marschera fram till fronten. Något måste göras. Vi skall troget kämpa för den tro, som en gång för alla har överlämnats åt de heliga. Den anda, varmed sanningen försvaras och Guds rike främjas, måste vara samma som den, vilken Kristus skulle låta Sig styras av. Vore Han här, skulle Han känna det nödvändigt, att allvarligt åthuta många, som säger sig vara hälsomissionärer, men som inte har valt, att lyssna till Hans förmaning, att av Honom lära sig ödmjukhet och saktmod. Jaget har upphöjts i vissa ledares livsstil. Inte förrän vederbörande gör sig kvitt varje önskan om, att upphöja jaget, kommer de att tydligt urskilja den Store Hälsomissionärens sinnelag och härlighet....

Nu skall vi sluta oss samman, och verka för vår återvändande Kung genom sant hälsomissionsarbete. Låt oss öka vår kunskap om sanningen, och visa Honom, som är ett med Fadern, all vederbörlig hyllning och ära. Låt oss på riktigt allvar söka den himmelska smörjelsen, den Helige Ande. - *Manuskript 83*, 1903.

Meningen med Kristi Ödmjukhet

Det är för mycket av det egna jaget och för litet av Jesus i alla trossamfunds verksamhet. Herren använder ödmjuka män till att kungöra Sina budskap. Om Kristus hade kommit i en kungs majestät, med en pompa som utmärker jordens stora män, skulle många ha tagit emot Honom. Men Nasarets Jesus bländade inte sinnena genom att visa upp en yttre härlighet och lägga detta till grund för deras vördnad. Han kom som en ödmjuk man, för att vara Läraren och Förebilden lika väl som människosläktets Återlösare. Hade Han visat upp pompa och prakt och varit åtföljd av jordens stora män, hur skulle Han då ha kunnat undervisa om ödmjukhet? Hur skulle Han då ha kunnat framföra så brinnande sanningar som i Sin bergspredikan? Hans föredöme var sådant, att Han önskade att alla Hans efterföljare skulle efterlikna det. Vad skulle den ödmjuka sätta sitt hopp till, om Han hade kommit upphöjd och bött som en kung på jorden? Jesus kände världens behov bättre än den själv gjorde. Han kom inte som en ängel, klädd i himlens prakt, utan som en människa. Ändå var en medfödd kraft och värdighet kombinerad med Hans ödmjukhet, vilket ingav människor respekt, samtidigt som de älskade Honom. Trots att Han ägde en sådan älsklighet och ett så anspråkslöst uppträdande, rörde Han Sig bland dem med en i himlen född kungs värdighet och kraft. - *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 5, sidan 253.

Kristi Lärjungar skall leva ut Hans Karaktär

På denna jord levde Frälsaren ett liv, som kärlek till Gud kommer att förmå varje äkta kristen troende att också leva. Genom att ta efter Hans exempel, skall vi i vårt hälsomissionsarbete uppenbara för världen, att vår legitimation är från ovan, att vi som himmelrikets företrädare uppfyller dessa ord hos Fader Vår: ”tillkomme ditt rike” {Matteusevangeliet 6:9, 1917 Års Bibel}. Förenade med Kristus i Gud, skall vi visa för världen, att liksom Gud valde ut Sin Son som Sitt ombud på jorden, har Kristus valt ut oss, att leva Hans karaktär. Var och en, som besitter äkta tro på Kristus Jesus, företräder Honom till sinnelaget....

Till Trons Höjder

Våra hälsomissionärer måste uppnå sådana höjder,

som det endast går att nå genom levande, verksam tro. Vid den här tidpunkten i vår historia får inte de högst ansvariga låta förvirring råda gällande, vad som i sanning skall gå att fordra av hälsomissionärer utskickade av Gud. Vad hälsomissionsarbete innefattar bör tydligare och bättre förstås. Vi måste inse, att det vilar på en alltigenom högre nivå, och är avsett, att uppnå utfall av ett mycket mera helgat slag, innan Gud kan godkänna det som äkta. De, som vill ära Gud, kommer inte att blanda världslig taktik med Hans planer, för att lyckas med det verk, som Gud avser skall utföras....

Vårt arbete har noggrant fastställts. Såsom Fadern sände Sin enfödde Son till vår värld, sänder Kristus oss, Sina lärjungar, som Sina hälsomissionärer. Genom att utföra detta högstämnda och heliga uppdrag, gör vi Guds vilja. Ingen persons tyckande eller omdöme skall vara vår riktlinje för, vad som utgör äkta hälsomissionsarbete....

Sant hälsomissionsarbete är av himmelskt ursprung. Ingen levande person kom på denna tanke. Men i samband med denna verksamhet ser vi så mycket, som vanäras Gud, att jag har blivit ombedd att säga detta: Hälsomissionsarbetet är gudomligt till upphovet, och har en synnerligen härlig funktion att fylla. I alla delar skall det stämma överens med Kristi verk. De, som är Guds medarbetare, skall lika tydligt återge Kristi karaktär, som Kristus återgav Sin Faders karaktär, medan Han vistades här i världen.

Renat från Jordiskhet

Jag har blivit ombedd att säga, att Gud önskar att få det hälsomässiga missionsarbetet renat från jordiskhetens skamfläck, och upphöjas till sin rätta ställning inför världen. När ränker, som försätter själar i fara, inverkar på denna verksamhet, förstörs dess inflytande. Detta är orsaken till förekomsten inom hälsomissionen av många bryderier, som fordrar vårt ingående beaktande....

Inget kan underlätta mera för oss i detta skede av vår verksamhet, än att vi förstår och förverkligar uppdraget från den störste Hälsomissionär, som någonsin har vandrat på jordens yta; inget kan bättre bereda vägen för oss, än att vi inser, hur heligt detta slags arbete är och hur fullständigt det motsvarar den Store Missionärens livsverk. Avsikten med vår uppgift är den samma som med Kristi uppgift. Varför sände Gud Sin Son till en fallen värld? Jo, för att tillkännage och visa människorna Sin kärlek. Kristus kom som Förlossaren. Under hela Sin tjänstgöring skulle

Han hålla i minnet Sitt uppdrag, att rädda syndare....

Guds tanke med, att bekläda män och kvinnor med det uppdrag, som Han anförtrodde åt Kristus, är att trassla loss Sina efterföljare från varje världslig taktik och att sätta dem i arbete med exakt samma verksamhet, som Kristus ägnade Sig åt. - *Manuskript 130*, 1902.

Orsaken till Framgång

Herren har meddelat oss, att insatser på alla våra hälsohem inte skall göras, som om arbetets framgång berodde på läkarnas skicklighet, utan på den gudomliga makt, som är kopplad till läkarna. Den Store Helaren skall upphöjas. Det skall framhållas, att Guds gillande vilar över inrättningarna, eftersom grundreglerna för hälsans förbättring respekteras och enär Kristus erkänns som Överläkare. Om arbetet bedrivs korrekt vid våra hälsohem, kommer de - såsom fallet har varit tidigare - att utgöra ett medel för mänsklighetens välsignelse och höjande. Om sanningen framställs rätt, kommer våra sanatoriegäster att lära sig mycket om dess principer, och många kommer att bli omvända. För mig har dessa institutioner visats vara fyrbåkar, som tecknar sanningen sådan den är i Jesus. Herren Jesus är hälsans sanne förverkligare, och Hans närvaro på våra inrättningar har utgjort en väldoft av liv till liv. Kristus anlände till världen som människans Store Läkare. Varhelst våra hälsohem upprättas, skall de göras till krafter för utbildning. Det skulle glädja Herren, om Du och utvalda biträden skulle bygga upp arbetet till, att anta en mera religiös karaktär.

Vidunderligt har förverkligandet av Guds plan för inrättandet av så många hälsoinrättningar varit. Måttlöshet av varje slag håller på att ta världen tillfånga, och dagens sanna utbildare - vilka betonar självförnekelse och självupppoffring - kommer att få sin lön. Nu är tiden inne, nu är tillfället lägligt, att utföra ett välsignat arbete. - *Brev 50*, 1909.

Typer av Guds frälsande Kraft

På våra medicinska institutioner skall människorna föras i beröring med de särskilda sanningarna för denna tid. Gud säger, att det skall upprättas inrättningar ledda av personer, som har gjorts friska genom tro på Guds ord, och som har betvingat sina karaktärsbrister. I världen har alla slags resurser ställts till förfogande för lindring av mänskligt lidande, men sanningen skall i sin enkelhet överföras till de lidande med hjälp av män och kvinnor, som är trogna Guds bud. Överallt i vår värld skall det upprättas hälsohem, och dessa skall förestås av ett folk, som lever i

samklang med Guds lagar, ett folk, som gärna samarbetar med Gud i, att propagera för den sanning, som avgör ödet för varje själ, för vilken Kristus dog....

Dåtidens samlade ljus, vilket strålar över nutiden och når ända in i framtiden samt framgår av Guds ord, är avsett för varje själ, som in finner sig vid våra hälsoinstitutioner. Herren önskar, att de ibland sjundedags-adventisterna grundade sanatorierna skall vara symboler på, vad som går att uträtta för världen, bilder på de evangeliska sanningarnas frälsande kraft. De skall vara redskap, för att förverkliga Guds storslagna planer för mänskosläktet.

Till Guds folk och Hans inrättningar i detta släkte, liksom till det forna Israel, hör de ord Mose skrev genom Inspirationens Ande:

”Ty du är ett heligt folk inför HERREN, din Gud, utvalt att vara hans egendomsfolk framför alla andra folk på jordens yta.” {Femte Moseboken 7:6.}

”Se, jag har lärt er stadgar och föreskrifter så som HERREN, min Gud, har befallt mig.... Ni skall hålla och följa dem, och det skall tillräknas er som vishet och förstånd av andra folk. När de får höra om alla dessa lagar skall de säga: 'I sanning, detta stora folk är ett vist och förståndigt folk.' Ty finns det något annat stort folk som har gudar som är så nära det som HERREN, vår Gud, är nära oss, så ofta vi åkallar honom? Och finns det något annat stort folk som har stadgar och föreskrifter som är så rättfärdiga som hela denna lag som jag i dag lägger fram för er?” {Femte Moseboken 4:5-8.}

Inte ens de här orden ger full rättvisa åt storslagenheten och härligheten hos Guds avsikter, som skall förverkligas genom Hans folk. - *Manuskript 166*, 1899.

Det förnämsta Målet

Hälsohem behövs, vari framgångsrikt medicinskt och kirurgiskt arbete går att göra. Om verksamheten där bedrivs enligt Guds vilja, skulle fördomar undanröjas och en gynnsam bild av vår verksamhet tecknas. Patienternas andliga välmående skall vara det högsta målet för de anställda vid dessa institutioner. Framgångsrikt evangeliskt arbete går att utföra i samband med hälsomissionsarbete. Det är när dessa slags verksamheter sammanstrålar, som vi kan förvänta oss, att vi skall skörda den dyrbaraste frukt åt Herren. - *Brev 202*, 1903.

Minnesmärken för Gud

Våra sanatorier skulle i alla sina avdelningar vara Guds minnesmärken, Hans redskap för att så sanningens säd i människornas hjärtan. Detta blir de om de leds på rätt sätt. - *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 6, sidan 225.

Att förbättra medicinsk Praxis

Att apoteksvaror skulle användas vid våra institutioner, strider mot ljuset, som det har behagat Herren att skänka. Dylika medel har gjort vår värld större skada och dödat flera, än de har botat. Från första början har ljus getts om, varför inrättningar borde införas, nämligen att hälsohem skulle förbättra läkares medicinska praxis. - *Brev 69*, 1898.

Detta hedrar Gud

Himmelens Gud hedras av en inrättning, som sköts på detta vis. Hälsohemmet i ---- upprättades enligt Guds skiss, för att män och kvinnor bättre skulle förstå egenskaperna hos livets träd. I Sitt förbarmande har Gud gjort hälsohemmet till en sådan kraft för lindrandet av kroppsligt lidande, att tusenden lockas till det, för att bli botade från sina åkommor, och väldigt ofta blir de inte bara kurerade fysiskt, utan från Frälsaren erhåller de sina synders förlåtelse, varpå de identifierar sig helt med Kristus, med Hans intressen, Hans ära. Deras synder tas bort och läggs på Honom. Han tilldelar dem Sin rättfärdighet. Själen smörjs in med den helande balsamen. De tar emot Kristi nåd och hastar åstad, för att ingjuta sanningens ljus i andra. Herren gör dem till Sina vittnen. Deras vittnesbörd lyder: Han, som inte visste av synd, har Gud "i vårt ställe gjort till synd, för att vi i honom skulle stå rättfärdiga inför Gud." {Andra Korintierbrevet 5:21.} De glömmar aldrig bönerna, lovsången och tacksägelsen, som de hörde under tiden på hälsohemmet. Inser vi, hur mycket Gud förhärligas genom detta verk? - *Brev 38*, 1899.

Att upphöja Kristus

Meningen med våra hälsoinrättningar är inte först och främst, att vara sjukhus. Hälsoinstitutionerna, som är kopplade till evangeliets avslutande verk på jorden, står för grundsatserna hos evangeliet i dess helhet. Det är Kristus, som skall uppenbaras på alla inrättningar länkade till det avslutande verket, men ingen därav kan göra det i lika hög utsträckning, som de hälsohem, dit de sjuka och lidande kommer för lindring och befrielse från både fysisk och andlig smärta. Många av dem behöver, liksom den förlamade för så länge sedan, först och främst syndernas förlåtelse och lära sig, hur de skall kunna "Synda inte mer". {Johannesevangeliet 5:14.}

I fall ett sanatorium bundet till det sista budskapet inte upphöjer Kristus och principerna hos evangeliet, som utläggs i den tredje ängelns budskap, har det grundligt felat, och motverkar sin egen existens. - *The Review and Herald*, den 29. Oktober, 1914.

Kristus skall bringa Lindring och Helande

Jag har tillsagts, att vi skall övertyga de sjuka på våra institutioner om, att vänta sig stora ting på grund av läkarens tro på den Store Återställaren, som under Sin jordiska tjänstgöring genomkorsade landets städer och byar och botade alla, som trädde fram till Honom. Ingen avvisades; Han helade dem alla. Måtte de sjuka inse, att fastän osynlig, är Kristus där, för att ge lindring och bot. - *Brev 82*, 1908.

Att väcka Tron på den Store Läkaren

I egenskap av Kristi anhängare, skall vi använda alla förståndsmässiga tillvägagångssätt, för att förkunna den närvarande sanningens evangelium. Vi skall inte bara med ord, utan även genom handlingar, ge bevis för Kristi villighet, att gemensamt med Sina hängivna predikanter bota de sjuka och lidande även i dag. Herren vill i Sina medarbetares sinnen väcka levande tro på Sin makt. När vår tilltro till Kristi goda nyheter tilltar, och vi uppmuntrar till den tro, som framställs i Guds ord, skall det på våra sanatorier inte bara förekomma praktisk kunskap om, hur de sjuka bör behandlas på rätt sätt, utan dessutom yttringar av levande förtröstan på Gud, som kommer att förmå de anställda till, att åkalla den Store Läkaren om gudomlig assistans. Och Herren kommer att biträda dem som svar på deras tro på Hans kraft.

Eftersom vi äger hälsohem för de sjukas botande, skall vi inte upphöra med, att åkalla den Store Helaren. När vi ihärdigt uppmuntras till, att grunda sanatorier, är det inte för, att vi uteslutande skall förlita oss till de enkla botemedel, som används där, utan för att vi skall hänvisa de lidande till den Mäktige Sjukdomsbotaren. Det är meningen, att vi skall bönfalla Honom om, att lägga Sin kraft till våra medicinska strävanden. Arbetet på våra hälsohem skulle bli betydligt framgångsrikare, om läkarna toge ordet på större allvar och omsatte dess stadgar i praktiken, om de förkunnade Guds rike och bönade Kristus om, att Han skulle utgjuta Sin nåd över de drabbade.

Låt oss lägga fram evangeliet för de sjuka, samtidigt som vi förbinder Jesus, den Store Botaren, med de enkla botemedel vi använder oss av; för då kommer vår levande tro att bli besvarad. Dock måste de, som kommer till den Store

Helaren, vara villiga till, att göra Hans vilja, att ödmjuka sina själar och bekänna sina synder. När vi greppar om Guds makt med en tro, som inte sviktar, kommer vi att uppleva Guds frälsning.

Kristus tillkännagav, att Han kommit, för att återställa människornas liv. Det arbetet skall göras av Kristi efterföljare, och det skall göras med de simplaste medel. Familjer skall lära sig, hur de skall ta hand om de sjuka. Evangeliets hopp skall tändas på nytt i mäns och kvinnors hjärtan. Vi måste försöka, att dra dem till den Store Läkaren. I det helande arbetet bör läkarna sträva med förståndet, inte med apoteksvaror, utan med hjälp av kloka tillvägagångssätt. Sedan bör de med trons bön åkalla Gud om, att Han skall använda Sin kraft, för att hejda sjukdomen. Det kommer att inge de lidande tro på Kristus och på bönen kraft, dessutom kommer det att skänka dem förtroende för våra enkla behandlingssätt vid sjukdom. Sådant arbete kommer att vara ett medel, för att leda sinnen till sanningen, och kommer att vara ett verksamt redskap i evangeliets tjänst. - *Brev 126*, 1909.

För vidare Studium

Kristi Metoder för Tjänande:

Counsels on Health, sidorna 30, 31, 34, 316-318, 497-499, 526-528; Hälsa för Hela Människan, sidorna 17-50, 73-94, 143.

Kristus vårt Föredöme i Enkelhet:

Counsels on Health, sidorna 319, 320.

Mening med och Mål för Hälsohem:

Counsels on Health, sidorna 203-254 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidorna 219-228); Counsels on Health, sidorna 271-27 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 95-97); Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 181-191.

Hälsohem och evangeliskt Arbete: Counsels on Health, sidorna 212-214.

Den största Faran för Hälsohemsarbete:

Vittnesbörd för Församlingen, Band 1, sidan 560.

Den kristne Läkaren och hans Arbete

Ansvar för Sjal och Kropp

Varje utövare av medicin är, vare sig han medger det eller ej, ansvarig för både sina patienters själar och kroppar. Herren förväntar Sig av oss betydligt mer, än vi ofta utträttat för Honom. Varje läkare bör vara en hängiven, förständig evangelisk

hälsomissionär, som är väl medveten om Himmelens botemedel för den av synd sjuka själen, liksom om konsten, att avhjälpa kroppsliga åkommor.

Eftersom han dagligen kommer i beröring med sjukdom och död, bör han ha fyllt sinnet med kunskap om Skrifterna, för att han ur denna skattkammare skall kunna ta fram tröstens och hoppets ord och släppa ned dessa som friskt utsäde i hjärtan, som är redo att ta emot dem. Han bör uppmuntra de döende till, att lita på Kristus som den syndaförlåtande Frälsaren, och bör göra dem redo, att möta sin Herre i frid.

Läkare är i behov av en dubbel dos religion. Av personer, som har ett visst kall, är läkare mest i behov av ett klart sinne, en ren anda och den tro, som verkar genom kärlek och renar själen, så att de gör rätt intryck på alla, som de kan komma att påverka. Läkaren bör inte bara skänka mesta möjliga kroppsliga lindring åt dem, som snart skall ligga i graven, utan han bör även avlasta deras nedtyngda själar. Gör dem bekanta med den upphöjde Frälsaren. Låt dem betrakta Guds Lamm, som tar bort världens synd....

De med insikt om kristendomens ABC äger en personlig troserfarenhet. Han, som verkar som väktare över kroppens hälsa, bör besitta takt, för att arbeta för själens räddning. Inte förrän Frälsaren förvisso är Frälsare åt läkarens egen själ, har han ett tryggt svar på frågan "Vad skall jag göra, för att bli frälst?" ...

Ett tragiskt Misstag

Vilken möjlighet den helgade läkaren har, att visa ett Kristuslikt intresse för patienterna under sin vård! Det är hans förmån, att tala uppmuntrande till dem, och att böja knä vid deras sängsida, för att yttra några ord i bön. Att stå vid sjuksängen och ha inget att säga, är ett tragiskt misstag. Måtte läkaren förvandla sinnet till ett förrådshus, som är fullt av fräscha och friska tankar. Måtte han lära sig, att upprepa de trösterika ord, som Kristus yttrade under Sin jordiska tjänstgöring, då Han frambar Sina lärdomar och botade de sjuka. Måtte han tala ord av hopp och förtröstan på Gud. Därmed visar han sitt äkta intresse. Skriftens dyrbara ord, som den Helige Ande fäster i minnet, vinner hjärtan till Jesus, deras Frälsare. - *Brev 20*, 1902.

Trofasthet och Uthållighet

Läkare skall uppenbara Kristi egenskaper, de skall trofast vara uthålliga i det arbete, som Gud har gett dem att fullgöra. Änglar ges i uppdrag, att till sådana trogna medarbetare förmedla djupare

insikt om Kristi karaktär och verk, liksom om Hans makt och nåd samt kärlek. På så vis blir de Hans avbilder, och växer dagligen upp till mäns och kvinnors fulla mått i Kristus. Det är Guds barns förmån, att ständigt bli allt mer medveten om sanningen, så att de omsätter kärlek till himmelens Gud i sitt arbete och väcker andras pris och tacksägelse till Gud, därför att Hans nåd är så rik....

Läkare måste stå bestämt under banéret bärande den tredje ängelns budskap, varvid de utkämpar trons goda kamp framgångsrikt. Då förlitar de sig ej på den egna visheten, utan på Guds visdom, de iför sig den himmelska vapenrustningen, vari ingår Guds ord, utan att glömma bort, att de har en Ledare, som aldrig har, eller kan bli, besegrad av eller falla till föga för det onda. - *Manuskript 24*, 1900.

Att utsätta Herrens Verk för Vanära

En läkare skall aldrig uträtta sitt arbete på ett oborstat, nonchalant eller hafsartat sätt. Läkaren skall ständigt lära sig förfining. Han skall i ordets rätta bemärkelse vara en, som tjänar - en tjänare, åt vilken hans frånvarande Herre har anförtrott omvårdnaden av nästan. Det slappa, oengagerade arbetssättet åt vissa av våra läkare utsätter för vanära det verk, som borde hållas på en upphöjd plattform inför världen. När en läkare uträttar ett svagt, verkningslöst arbete, tar hans läkarbröder skada. - *Manuskript 105*, 1902

Ge Utrymme åt Karaktärens Uppbyggnad

Om det någonsin har funnits sådana, som nogsamt bör ge akt på uppbyggnaden av karaktären, är det våra läkare. Det har ibland många av dem förekommit en gradvis nedgång i gudaktigheten, i självbehärskningen, i renheten, i helgelsen, i vaksamheten. En genomgripande förändring av sinne och anda behövs, innan de kan sägas vara godkända medarbetare....

Endast den, som dagligen och stundligen lever ett kristet liv, kan på rätt sätt fullgöra en läkares plikter. Måtte våra läkare försöka, att inse sitt yrkes allvarsmättade ansvar, och att förstå omfattningen och graden av bemötandet av dem, som är dåliga till kropp och sinne. Patientens liv ligger ofta i läkares händer. En oförsiktig rörelse med instrumentet under en operation, och ett liv går till spillo. Vilken allvarlig tanke!

Hur viktigt det är, att läkaren alltid står under den gudomlige Läkares herravälde! Måtte den, som försöker att förlänga någons liv, se upp till Honom för vägledning i varje ögonblick. I fall läkaren är

medveten om, att vid hans sida står Den, som är livet självt, En med förmågan, att uträtta det, som människor inte ens kan försöka sig på, vilken förtröstan skall inte detta vetande inge! Och vilken välsignelse läkaren kan vara i sjuksalen, om han har lärt sig, att ständigt lita på Honom, till vilken hör deras själar, som han tjänar. Frälsaren tillhandahåller åt honom takt och skicklighet vid behandlingen av vanskliga fall. - *Brev 61*, 1904.

Läkarens Inflytande

Läkare, som har vant sig vid Guds närvaro, gör intryck på sina patienter genom sanningens inflytande. När de visar, att de verkligen tror på orden "Jag vet, att min Förlossare lever, för att gå i förbön för mig, och att eftersom Han lever, skall jag leva också", märks inflytandet härav. Föga känner läkare till den makt de äger i sjuksalen, när de känns vid Guds närvaro. Deras ord blir då av ett slag, som lämnar efter sig stärkande intryck på sinnen....

Öppna varje fönster mot skyn till, välkomna ljuset från Rättfärdighetens Sols klara, himmelska sken. "Att frukta HERREN är början till vishet". {Ordspråksboken 9:10.} Ett leverne och en verksamhet under den ständiga förnimmelsen "Se, Gud är här" för med sig ett helgat inflytande, vilket Anden ständigt stämplar hjärta och sinne med. - *Manuskript 33*, 1901.

Ett Mönster för gott Omdöme

Herren vill, att Du skall vara glad och positiv, och förmedla solskensord till de sjuka. Låt Rättfärdighetens Sol prägla ansiktuttrycket. Var helhjärtad i Din tjänst för Gud. Gör Herren Jesus till Din förtrogne och rådgivare. Sikta mot stjärnorna, och utveckla Dina förmågor ständigt samt stegra Ditt kunnande om Din Herre och Frälsare Jesus Kristus. - *Brev 128*, 1905.

Himmelska Assistenten

Tiden nedlagd på umgänge med Gud, med att söka Hans hjälp före insatser för lindring för dem, som har varit allvarligt illa därnär, har låtit änglar infinna sig vid doktors och hans assistenters sida. Du har lyckats i enlighet med Din förtröstan på Gud. Han har stått lika sant vid Din sida, som Kristus gjorde vid deras sida, som led under Hans närvaro ibland dem på jorden. - *Health, Philanthropic, and Medical Missionary Work*, sidan 40.

Ge Gud Äran

Gud samverkar gärna med varje kristen läkare. Och Honom skall läkaren ge äran och härligheten för framgången, som åtföljer hans arbete. Det

enda säkra för läkare ligger i, att de vandrar och verkar i ödmjukhet och tro....

Din förmåga och kraft till, att uträtta gott, vilar helt och fullt på den Store Läkaren. Klamra Dig fast vid Jesus. Han kommer att skärpa Ditt intellekt, så att Du ser och förstår allting klart samt ge Dig starka nerver, för att hantera skalpellen med precision. - *Brev 3*, 1901.

Gud skänker Läkaren Verkningskraft

Herren skall vara varje läkares dynamo. Om kirurgen i operationssalen är medveten som sin roll som Herrens synliga, hjälpande hand, är den Store Läkaren på plats, för att med Sin osynliga hand hålla i det mänskliga redskapets hand och underlätta vederbörandes göranden. Herren känner till, hur darrande och skräckslagna många patienter är, när de skall opereras som enda möjlighet, att rädda livet. Han vet, att de svävar i större fara, än de någon gång har gjort. De känner det, som om deras liv ligger i händerna på en, som de tror är en skicklig läkare. Men när de ser kirurgen stå på knä och be Gud om, att göra den kritiskt viktiga operationen till en framgång, fyller bönen både dem och kirurgen med starkt hopp och förtroende. Även i de besvärligaste fall utgör detta förtroende ett medel till vällyckade operationer. Sunda intryck görs, enligt Guds önskan, på sinnen....

Fastän en dylik bön må yppas inför icke troende, ja, rent av inför hånfulla, sopar den likväl undan skuggan, varigenom Satan har förmörkat sinnet, och när sjuklingen har övervunnit krisen, ersätts tvivel och otro av sanningen. Skepsisens dimma, som har omtöcknat sinnet, skingras. - *Manuskript 26*, 1902.

Popularitetens Fara

Doktor ---- har inte låtit sig nöja med en ytlig utbildning, utan har gjort det bästa av sina möjligheter, för att säkra sig djupgående kunskap om mänskokroppen och de bästa sätten, att behandla sjukdom på. Det har gjort honom inflytelserik. Han har förtjänat samhällets aktning som en person med gott omdöme och klar urskiljning, någon, som noggrant utröner en verkans orsak; och han uppskattas varmt för sin artighet och kristna rättskaffenhet. Men på den institutionen finns det också andra, som kan uppvisa inflytande, pålitlighet och kraft....

Den 23. November, 1879 blev jag visad vissa saker och ting rörande våra inrättningar, och farorna för dem, som innehar förtroendeposter vid dem. Jag såg, att doktor ---- hade beretts på, att göra ett bestämt arbete som Guds redskap, varvid

han skulle ledas, föras rätt och behärskas av Hans Ande. Han skall motsvara Guds krav, utan att mena sig vara sin egen och kunna använda sina krafter, för att gynna sig själv. Ehuru han har för avsikt, att vara andligt sund och göra det rätta, kommer han förvisso att fela, med mindre han ständigt lär sig i Kristi skola. Hans enda trygghet ligger i, att ödmjukt vandra med Gud.

Trygghet kommer endast genom ett Mirakel

Faror lurar längs hans stig, och om han segrar till sist, kommer han förvisso att ha en segersång att sjunga i Guds Stad. Han har starka karaktärsdrag, som ständigt måste hållas i schack. I fall de hålls under Guds Andes tukt, kan dessa drag vara en välsignelse; men om inte, kommer de att visa sig vara en förbannelse. Om doktor ----, som nu åtnjuter stort gillande, inte ramlar ur sadeln, beror det på ett nådens under. Skulle han förlita sig på sin egen visdom, såsom så många andra i motsvarande ställning har gjort, kommer hans klokhet att visa sig vara dårskap. Bara han osjälviskt hänger sig åt Guds verk, utan att alls ge avkall på principen, kommer Herren att ta upp honom i Sin trygga famn och visa Sig vara hans mäktige Hjälpare. "Jag skall ära dem som ärar mig". {Första Samuelsboken 2:30.}...

Onda Personlighetsdrag på Grund av Eftergivenhet

När han gör Gud till sin starkhet, samt älskar och fruktar Honom, kommer han att förbli i balans; men så snart, som han kapar banden till Gud och söker, att handla av egen kraft, kommer denna vilja - som har visat sig vara till välsignelse - att visa sig skada honom och andra. Han kommer att bli högdragen, tyrannisk, fordrande och diktatorisk. Dessa personlighetsdrag får icke tillåtas, att ta överhanden under några som helst omständigheter; ty de kommer bara att stärkas genom bruk och kommer snart att bli förhärskande. Härigenom kommer hans karaktär att råka ur balans, och därmed kommer han att bli olämplig för Guds verk....

Gud manar till fullständig och ytterlig helgelse, och något mindre kommer Han ej att godkänna. Ju svårare ställning, desto mera behöver man Jesus. Kärleken till och aktningen för Gud bibehöll Josef ren och ofläckad vid kungens hov. Han upphöjdes till, att bli rik, till den stora hedern som kungens närmaste man; och upphöjelsen var lika plötslig, som den var omfattande.

Exempel på Framgång Tack vare Ödmjukhet

Det är omöjligt, att stå på svindlande höjder, utan

att utsättas för fara. Stormen skadar ej den enkla blomman i dalen, men kopplar brottargrepp om det ståtliga trädet på bergets topp. Det har funnits många personer, som Gud kunde ha använt med underbar framgång mitt uppe i deras svåra fattigdom - Han kunde ha gjort dem nyttiga här och krönt dem med ära härefter - men välståndet ödelade dem; de hamnade i avgrunden, eftersom de glömde bort ödmjukheten, glömde bort Gud sin starkhet, samt blev oberoende och självgoda. Ni svävar i samma fara.

Josef bestod karaktärspövet i motgång, och guldet devalverades inte av framgång. Han visade samma höga aktning för Guds vilja, då han stod vid tronen, som då han satt i fängelsecellen. Josef tog med sig sin tro överallt, vilket var hemligheten bakom hans osvikliga trofasthet. I egenskap av ställföreträdande män, måste Ni äga den äkta gudaktighetens genomsyrande kraft. I vörndnad för Gud säger jag Er, att längs Er stig lurar det faror, som Ni varken ser eller förnimmer. Ni måste gömma Er i Jesus. Ni är inte trygga, med mindre Ni håller Kristus i handen. Ni måste särskilt akta Er för självöverskattning, och styras av den anda, som får Er att hellre lida, än att synda. Ingen seger går att jämföra med den över jaget. - *Special Testimonies to Physicians and Helpers*, sidorna 7-27.

Läkarens främsta Uppgift

Förlossaren förväntar Sig, att våra läkare skall se själars frälsning som sin främsta uppgift. Bara de vandrar och verkar med Gud, i Hans kärlek och fruktan, kommer de att ges löv från livets träd, att skänka vidare till de lidande. De kommer att åtföljas av Hans frid, varigenom de görs till fridens sändebud.

Det räcker inte med, att vi bara läser Skrifterna. Vi skall be Herren, att fylla våra vilsna hjärtan med Sin Ande, så att vi förstår betydelsen av Hans ord. För att dra nytta av läsandet av Kristi ord, måste vi korrekt tillämpa dem i våra personliga liv.

Vi har getts ett budskap, vars vikt överstiger det hos varje annat budskap, som någonsin har anförtratts åt dödliga. Kristus infann Sig Själ på ön Patmos, för att meddela Johannes detta budskap. Han sade åt honom, att han skulle skriva ned det han såg och hörde under sin syn, för att kyrkorna måtte veta, vad som väntade på jorden. Inser våra hälsoarbetare, hur viktigt budskapet i Uppenbarelseboken är? ...

Uttalandet "Men det har jag emot dig, att du har övergett din första kärlek" {Uppenbarelseboken

2:4} går att tillämpa på många, som lever i vår tid. Gud manar till ögonblicklig syndaånger och bättring. Tiden är inne för en genomgripande förändring att äga rum hos det folk, som väntar på sin Herres andra framträdande. Snart skall märkliga saker och ting inträffa. Gud kommer att hålla oss ansvariga för det sätt, varpå vi behandlar sanningen. Vår renhet till tro och handling kommer att avgöra vår framtid.

Gud menar allvar med oss. Han har gett varje en person en uppgift. Var och en skall utföra sitt arbete. Ett entydigt, bestämt vittnesbörd skall frambäras, ty ett folk skall göras redo, att uthärda en tid av nöd, som inte har haft sin like ända från den dag, då människor blev till. {Se Danielsboken 12:1.} - *Manuskript 136*, 1902

Att göra Själur redo för Döden

Denna fråga har ställts många gånger: Bör läkaren känna det som sin plikt, att inviga sina patienter i sanningen? Det beror på omständigheterna. I många fall skall endast Kristus pekats ut som personlig Frälsare. Det finns sådana, som bara skulle ta skada av belysandet av nya läror, som inte stämmer överens med dem, som de tror på. Gud måste få vägleda i det här arbetet. Han kan göra sinnen redo, att ta till sig sanningens ord. Det är lika mycket en skyldighet för läkaren, att bereda själarna han möter för framtida händelser, som att avhjälpa deras fysiska behov. Låt dem veta den fara de svävar i. Var en trofast förvaltare åt Herren. Låt ingen stiga ut i evigheten utan ett förmaningens eller varningens ord. Det går inte, att göra så och samtidigt vara en trogen förvaltare. Gud fordrar rättskaffenhet av Dig, oberoende av Din vistelseort. Det återstår ett omfattande verk att utföra. Grip tag om det, och utför det med förståndet. Gud kommer att hjälpa var och en, som gör det. - *Manuskript 62*, 1900.

Ärlighet ett Måste

Läkaren får aldrig, aldrig mena det vara rätt, att slingra sig. Det är inte alltid tryggt och bäst, att lägga fram hela omfattningen av hans ohälsa för en sjukling. Det är inte alltid, som sanningen bör sägas, men uttala aldrig en lögn. Om det är lugnast för en sjuk, att inte oroas och därmed bli sämre, skall Ni inte ljuga för honom....

Religiös tro och praxis har försvagats på grund av utspädning med världsliga vanor och bruk, och av den orsaken är ren och ofläckad religion sällsynt. Själur, den dyrbara själen, är av värde, och den måste göras ren i Lammets blod. Gud har tillhandahållit kraft och nåd genom ett oändligt offer, för att Ni skall kunna motstå Satans ingivelser och frestelser och framträda osolkade

och ofördärvade, liksom Josef och Daniel gjorde. Låt livet, karaktären, vara det mäktigaste sakskalet för kristendomen, ty härigenom kommer alla att bli medvetna om, att Ni har varit med Jesus och lärt Er av Honom. Levernet, orden och uppförandet utgör det mest övertygande argumentet, den ivrigaste vädjan, till den nonchalante, den ogudaktige och den tvivlande....

Alla behöver Ni en levande tro, så att Ni uppträder som Guds vittnen, varvid Ni tillkännager till de sjuka, att på synd följer alltid lidande; och samtidigt som Ni bekämpar smärta och åkomma, bör Ni klart och tydligt lyfta fram det, som Ni vet är den verkliga orsaken härtill, och botemedlet - "Upphör med att synda" - och hänvisa dem till den syndaförlåtande Frälsaren. - *Manuskript 4a*, 1885.

Att leda Själur till den Mäktige Helaren

Inom ingen annan verksamhetsgren är det meningen, att sanningen skall stråla skönare, än inom hälsomissionen. Varje sann hälsomissionär har ett botemedel åt den syndsjuka själen, liksom åt den av krämpor ansatta kroppen. Genom tro på Kristus skall han fungera som evangelist, en nådens budbärare. I det, att han använder sig av de enkla sjukdomshävande medel, som Gud har försett oss med som bot för kroppsligt lidande, skall han tala om Kristi förmåga, att hela själens åkommer.

Genom den kristne läkarens insatser skall dåtidens och nutidens samlade ljus åstadkomma sin verkan. Läkaren skall inte bara ge instruktion från Guds ord, rad för rad, föreskrift efter föreskrift; han skall väta denna instruktion med sina tårar och stärka den med sina böner, för att själar måtte räddas undan döden....

Under arbetet med sjukdom och död riskerar läkare, att glömma bort själens allvarstygda verklighet inför framtiden. I sin uppriktiga, febrila iver efter, att avvärja kroppens fara, löper de risken, att försumma själens fara. Till Er säger jag: Var på Er vakt; ty Ni måste möta Era döende patienter framför Kristi domarskrank. - *Brev 120*, 1901.

Evangelistiska Plikter

Våra läkare behöver djupare insikt om det evangelistiska verk, som Gud förväntar Sig från dem. Måtte de minnas, att om de inte söker både själens och kroppens återställelse, följer de inte den store Hälsomissionärens föredöme. Måtte de studera Guds ord med all flit, så att de blir medvetna om dessa löften och i stånd till, att varsamt och kärleksfullt visa syndare hän till den

Store Botaren. Det var, för att bringa andlig så väl som fysisk bot till de sjuka, som våra hälsohem inrättades.

Läkaren skall ständigt ta emot Kristi nåd. Han skall minnas, att en gudfruktig läkare har rätt till, att se sig själv som en Guds medarbetare. Frälsaren är villig till, att bispringa alla, som vänder sig till Honom för visdom och klara tankar. Och vilken är i större behov av visdom och klara tankar, än läkaren, på vars beslut så mycket hänger?

Herren önskar, att våra läkare skall samverka med Honom i sin behandling av de sjuka, varvid de skall visa större tro och använda färre apoteksmedel. Låt oss lita på Gud. Vår tro är svag, och våra hjärtans tillstånd är oförändrat. Gud efterlyser en förändring. Han säger: "Jag skall ge er ett nytt hjärta". {Hesekiel 36:26.} När det här löftet har gått i uppfyllelse ibland Guds folk, kommer sakernas tillstånd att bli ett helt annat, än det nu är. - *Manuskript 14*, 1904.

En djupare Längtan efter Själur

Inom hälsomissionen måste det förekomma en djupare längtan efter själar. Det var denna längtan, som fyllde hjärtana hos dem, som grundade vår första hälsoinstitution. Kristus skall finnas på sjuksalen, där Han fyller läkarens hjärta med väldoft från Sin kärlek. När läkarens liv är sådant, att Kristus törs följa med honom till sjuksängen, kommer läkaren att förnimma Hans, den medlidsamme Frälsarens, närvaro, och denna övertygelse kommer att kraftigt bidra till patientens återställande.

Med ord och gärning skall läkarna och sköterskorna på våra hälsoinrättningar säga så tydligt, att ingen kan missförstå: "Gud är på denna plats", för att frälsa, inte för att förstöra. Kristus inbjuder våra läkare, att lära känna Honom. När de tackar ja till Hans invitation, kommer de att veta, att de erhåller det, som de ber om. Deras sinnen kommer att upplysas från ovan. Genom att fortlöpande betrakta Frälsaren, kommer de att bli allt mera lika Honom, tills det slutligen går att säga om dem i de himmelska salarna: "Ni är fullständiga i Honom." Kristus har lovat, att Han skall ge Sina lärjungar, vad de önskar i Hans namn. I det, att de arbetar i samklang med Honom, kan de be Honom om hjälp i varje krävande läge. - *Manuskript 14*, 1904.

Ta Tid till Umgänge med Gud

En läkare, som verkligen är omvänd, belastar inte sig själv med ansvar, som hindrar hans verk för själar. Det är ett misstag, att lägga så mycket

ansvar på en kristen läkare - som Gud har utsett till, att företräda Honom på Hans sätt - att han saknar tid till andakt med Gud i Bibelstudium och bön. Kristus förklarar: "utan mig kan ni ingenting göra." {Johannesevangeliet 15:5.} Hur skall således en hälsomissionär framgångsrikt kunna bedriva sin viktiga verksamhet, utan att allvarligt söka Herren i bön? Bönen och studiet av ordet för med sig liv och hälsa till den troende medarbetaren. - *Manuskript 159*, 1899.

Till en ung, bekymrad Läkare

Jag känner i hjärtat för Dig. Herren har inte lämnat Dig. Han är en Gud med ömsint medkänsla och förunderlig vänlighet, och Han vill inte, att Du vandrar i mörkret. Låt Dig inte bli nedslagen; ty Herren säger: "Hans liv behöver inte bli ett misslyckande. Jag tänker göra honom till Min. Jag skall visa honom, att jag sätter värde på hans själ. Jag ämnar bearbeta honom, och stärka honom. Han får inte gå förlorad. Jag har en bestämd uppgift åt honom att utföra. Bara han vill förena sig med Mig, tro på Mig och arbeta för Mig, skall hans sämsta karaktärsdrag - trots hans tidigare misslyckanden - bli hans starkaste sidor."

Stirra Dig ej blind på bekännande kristnas tillkortakommanden. Givetvis kommer Du att upptäcka brister hos dem. Men i fall Du koncentrerar Dig på deras fel, kommer Du att bli som en av dem. Titta på Jesus, inte på medmänniskornas egenskaper. Då kommer Du inte att skåda brister, utan fullkomlighet, rättfärdighet, godhet, förbarmande och sanning. Gör Frälsaren till Ditt exempel i allting. Det är genom att betrakta människor i stället för Kristus, som Du har begått Ditt allvarligaste misstag.

Utan Ursäkt

Du har inget att skylla på för Ditt okristna leverne. Kristus kom till denna värld, underställd Faderns vilja, av ett stort skäl - att visa män och kvinnor, vad Gud vill att de skall bli och vad de, genom Hans nåd, kan bli. Han kom, för att hos människan utveckla ett sinnelag enligt himmelskt mönster.

Nå, jag inledde inte det här brevet, för att döma ut Dig, utan för att uppmuntra Dig till, att blicka bort från syndiga exempel till det fullödiga Exemplet, för att hänvisa Dig till fridens och helgelsens stig. Herrens nåderika kärlek gäller ännu Dig. Dock skulle Han föredra, att Du följde en säkrare väg, än Du hittills har gjort. Det här skall Du inte göra, genom att fixera blicken på uselheten hos bekännande kristna, utan genom att betrakta Kristus, den från Gud Utskickade, som i denna värld och i Sin mänskliga natur levde ett rent,

ädelt, perfekt liv, varigenom Han föregick med det exempel, som alla tryggt kan ta efter.

Herren sträcker ut Sin hand, för att frälsa Dig. Jag längtar efter, att se Dig gensvara på Hans inbjudan om, att söka "skydd hos mig för att sluta fred med mig. Ja, fred må man sluta med mig." {Jesaja 27:5.} ...

Många frestelser har förekommit, för att få Dig att lämna sanningen, men Frälsaren har varit villig, att leda Dig steg för steg. Herren söker unga män, att bli Hans medhjälpare. Samuel var bara en liten pilt, då Herren brukade honom till, att utträtta ett ädelt och nobelt verk....

Att bygga Karaktären för Evigheten

Bara för att en del tjänstgör på fiendens sida, behöver inte alla överge Herren. Hopa i själen ljuset från Guds ord. Kom ihåg, att Du dag för dag bygger upp en karaktär för tid och evighet.

Bibelns lära om karaktärsbyggande går verkligen rakt på sak: "allt vad ni gör i ord eller handling, gör det i Herren Jesu namn". {Kolosserbrevet 3:17.} Ställ Dig under Hans kontroll, och be sedan om Hans skyddande kraft. Han gick i döden för Dig. Orsaka Honom inte sorg. Vaka över alla Dina ord och handlingar. Kristus vill bli företrädd för andra unga män genom Dig, Sin utsedde, evangeliske hälsomissionär.

Håll i minnet, att i Ditt liv skall tron inte bara ett av flera inflytanden. Tron skall vara det högsta inflytandet. Var strängt återhållsam. Stå emot varje frestelse. Gör inga eftergifter till den sluge fienden. Lyssna ej till hans resonemang, som flödar ur munnen på män och kvinnor. Du har en seger att vinna. Du har en ädel karaktär att uppnå; men det är omöjligt, så länge som Du är nedstämd och nedslagen genom misslyckanden. Kapa banden, som Satan håller Dig fast med. Du behöver inte vara hans slav. "Ni är mina vänner", sade Kristus, "om ni gör vad jag befäller er." {Johannesevangeliet 15:14.}

Jesus älskar Dig, och Han har gett mig ett meddelande till Dig. I Sitt väldiga hjärta med oändlig ömsinhet längtar Han efter Dig. Han sänder Dig budskapet, för att Du skall komma loss ur fiendens snara. Du kan återta Din självaktning. Du kan stå, där Du inte betraktar Dig själv som förlorare, utan som segervinnare, i och genom det upphöjande inflytandet från Guds Ande. Ta Kristi hand, och släpp inte taget.

Du kan bli en stor välsignelse för andra, om Du överlämnar Dig förbehållslöst åt Herren som Hans tjänare. Du kommer att få kraft ovanifrån, om Du ställer Dig på Herrens sida. Tack vare Kristus, kan Du undvika fördärvet, som råder i världen på grund av lustan, och bli ett ädelt exempel på, vad Kristus förmår att utträtta för dem, som samarbetar med Honom.

Val av Umgänge

Välj inte, att umgås med syndens tjänare, för då ställer Du Dig i vägen för frestelse. Karaktärens fasthet säkras inte, genom att välja tveklaktiga vänner. Skjut inte undan de storslagna kraven hos Guds ord. Din enda trygghet består i, att Du intar rätt hållning mot Gud. Du har trott Dig kunna så förhärda hjärtat, att Du skulle stå över sanning och rättfärdighet. Men det har inte låtit sig göras. Du har längtat efter, att gripa om handen åt Den, som upprätthåller, stärker och stöttar.

Guds avsikt rörande oss, är att vi alltid skall stiga uppåt. Till och med, när det gäller enkla vardagssysslor skall vi fortsatt växa till i nåden, eftersom vi erhåller höga och heliga bevekelsegrunder. Dessa är mäktiga, eftersom de kommer från En, som gav Sitt liv, för att ge oss impulsen till, att bli i allt framgångsrika i formandet av en kristen karaktär.

Kristus har åstadkommit försoning för Dig. Du skall inte gå genom livet med halvdan karaktär. Du skall vara stark i Guds styrka, fastlimmad i det evangeliska hoppet. Du känner till Guds fordringar, därför vädjar jag till Dig, att Du inte skall förbli en vekling....

Jag hyser gott hopp om, att Du skall bli allt det, som Herren önskar Dig bli - en evangelisk hälsomissionär. Du skall inte bara bli en ständigt allt skickligare läkare, utan en av Herrens utsedda missionärer, varvid Du i alla Dina göranden sätter tjänsten åt Honom främst.

Ge Kristus Ditt Bästa

Låt inget störa Din frid. Skänk hjärtats djupaste hängivenhet åt Honom, som gav Sitt liv, för att Du skulle ingå i den förlössade familjen i de himmelska salarna. Strävandet efter livets krona kommer inte att göra Dig missnöjd eller mindre användbar. Den Store Läraren önskar, att erkänna Dig som Sin hjälpande hand. Han efterlyser Din samverkan. Visst tänker Du ge Honom allt, som Du har och är? Visst tänker Du helga Dina förmågor åt Hans tjänst?

Det är nu, som Du sår. Visst tänker Du förplikta Dig till, att följa Gud, så att Din sådd inte orsakar

törnen, utan en rik veteskörd? Gud tänker verka genom Dig; Han tänker utöka Din användbarhet. Han har anförtrott åt Dig förmågor, så att Du i Hans kraft skall bidra till en dyrbar skörd. - *Brev 228*, 1903.

Till en Läkare i Bryderi

Jag har hett önskat mig en språkstund med Dig. Finge jag träffa Dig, skulle jag upprepa, vad jag nyligen har sagt Dig i nattens syner. Uppenbarligen var Du osäker på, vad Du skulle göra i framtiden. Jag frågade: "Varför är Du brydd?" Du svarade: "Jo, för att jag är osäker på, vad som är bäst för mig att göra." Då steg En med myndighet fram till Dig och sade: "Du tillhör inte Dig själv. Du har köpts för ett pris. Din tid, Dina förmågor, varje uns av Ditt inflytande, tillhör Herren. Du är Hans tjänare. Din uppgift är, att lyda Hans order, och dagligen lära Dig av Honom. Du skall inte starta ett eget företag. Det ingår inte i Herrens plan. Du skall inte slå Dig ihop med icke troende inom medicinsk verksamhet. Det ingår heller inte i Herrens plan. Hans ord till Dig lyder: "Gå inte som omaka par i ok med dem som inte tror. Vad har väl rättfärdighet med orättfärdighet att göra? Eller vad har ljus gemensamt med mörker? Hur kan Kristus och Beliar komma överens? Eller vad kan den som tror dela med den som inte tror? Vad kan ett Guds tempel ha för gemenskap med avgudarna? Vi är den levande Gudens tempel, ty Gud har sagt: *Jag skall bo hos dem och vandra med dem, och jag skall vara deras Gud, och de skall vara mitt folk.*" {Andra Korintierbrevet 6:14-16, kursivering i *Svenska Folk-Bibeln 98.*} ...

Det är meningen, att Du skall ta emot nåd från Kristus, den store Hälsomissionären. Hans gudomliga visdom kommer att ges Dig, om Du vägrar, att falla för världens lockrop. Gud önskar, att Du försätter Dig i den ställning, där Du kan samarbeta med andra läkare. Du och kollegan kanske inte delar temperament. Faktiskt är det bättre. Den enes brist kan den andre avhjälpa, om båda lär sig, att bära Kristi ok....

Min broder, välj att lyda Kristus. Ta till Dig Hans råd i Hans ödmjukhet och saktmod. Stå sida vid sida med Dina bröder, för det kommer att uppmuntra dem till, att stå sida vid sida med Dig. Dölj jaget i Kristus, så kommer Frälsaren att vara Din osvikliga hjälp i varje nödläge.

Att ingjuta Guds Kärlek

Guds folk har mycket att lära sig. De kommer att äga fullständig sinnesfrid, om de koncentrerar tankarna på Honom, som är för klok, för att fela och för god, för att göra dem illa. De skall

uppfånga Guds leende, och återspegla det till andra. De skall utröna, hur mycket solsken de förmår, att bringa in i omgivningens liv. De skall hålla sig tätt intill Kristus, ja, så nära, att de sitter jämte Honom som Hans små barn, i ljuvlig, helig enhet. De skall aldrig glömma bort, att i och med att de tar emot Guds gillande och kärlek, står de under den allvarligaste förpliktelse, att ingjuta denna i andra. Härigenom kan de utöva ett glädjefyllt inflytande, som välsignar alla inom räckhåll och lyser upp deras vandringsstig.

Det är på denna punkt, som Guds folk så ofta misstar sig. De uttrycker ingen tacksamhet över Guds stora gåva kärlek och nåd. Självskheten måste fördrivas ur själen. Hjärtat måste renas från all avund, alla onda tankar. De troende måste ständigt ta emot och sprida vidare Guds kärlek. Då kommer de icke troende att säga om dem: ”De har varit med Jesus, och lärt sig av Honom. De lever i ett nära förhållande med Kristus, som är kärleken.” Världens människor äger skarp iakttagelseförmåga, och blir snart varse dem, som sitter på himmelska platser i Kristus Jesus. Guds mänskliga ombuds sinnelag måste vara en avskrift av deras Frälsares karaktär....

Att bli ett med Bröderna

Det här skriver jag till Dig, min broder, i hopp om, att kunna hjälpa Dig. Ditt sinne är i obalans, och Du känner Dig frestad till, att utföra ett främmande verk, som Gud inte har gett Dig i uppgift att uträtta. Ingen av oss skall handla självsvåldigt; vi skall förena oss med syskonen, och sträva åt samma håll, för då kommer Gud att ge oss inflytande och självbehärskning. Vi skall nalkas Gud, så att Han kan nalkas oss.

Ingen blir fullständig i Kristus, som ej inser, att varje stråle av himmelskt ljus, varje uns av välsignelse, har getts åt honom, för att han skall ge detta vidare till alla i närheten, eftersom han besitter nyckeln till vinnande av en mera omfattande erfarenhet av det gudomliga. Om vi håller på, att kvalificera oss för det himmelska livet, beror det på, att vi dagligen kommer allt närmare vår Återlösare. Vi skall återge Kristus genom alla delar och sidor hos vår karaktär.

Hur prövar Bibeln karaktärens värde? ”Om någon älskar mig, håller han fast vid mitt ord, och min Fader skall älska honom, och vi skall komma till honom och ta vår boning hos honom.” {Johannesevangeliet 14:23.} Ingen behöver gå under på grund av andlig blindhet. Ett entydigt ”Så säger Herren” har utfärdats för allas vägledning. - *Brev 40*, 1903.

Rådgör med Bröderna

Vägra inte, att förena Dig med bröderna av fruktan för, att Du därigenom inte skall förmå, att göra allt det, som det egna omdömet må föreslå. Det är meningen, att Guds arbetare skall rådgöra sinsemellan. Predikanter, läkare eller ledare vandrar vilse, när de ser sig själva som en fullkomlig helhet; när de inte känner behov av råd från erfaret folk, som har varit ledda av Herren, som - då de har marscherat framåt i självförnekelse, för att främja verket - har gett bevis för, att de har varit anförda och styrda av den Helige Ande och därigenom har kunnat tala och planera samt agera visligt och begripligt.

Herren kallar på män, som villigt bär oket med Kristus och med sina syskon; män, som villigt eftersträvar, att bli allt det, som de måste vara, för att förståndigt föra Guds verk framåt; män, som ser på Jesus, varigenom de bejakar inbjudan ”Kom till mig, ... så skall jag ge er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, ty jag är mild och ödmjuk i hjärtat. Då skall ni finna ro för era själar.” {Matteusevangeliet 11:28-29.} - *Brev 13*, 1902.

Skall Jaget regera?

Varje läkare behöver nogsam och kritiskt skärskåda sig själv. Hurdan är hans troserfarenhet? Låter han jaget styra? Lyder han alltid sina egna önskningsar och sin egen längtan? Håller han Guds ära ständigt högst? Går han dagligen i Jesu skola? Om det här är Din erfarenhet, kommer omgivningen av ledas närmare Frälsaren. Varför? Jo, för att Du hela tiden betraktar Honom, som är vägen, sanningen och livet....

Frestelsen, att känna sig självtillräcklig

Låt mig säga detta: Våra läkare riskerar, att blåsa upp sig i tron, att de vet bäst, vad de skall göra. De menar, att rådgivare inte förstår sig på deras duglighet, eller sätter värde på dem. På den här stötstenen har somliga snavat och fallit. Du är också utsatt för frestelsen, att tro Dig kunna arbeta bättre ensam, än om Du är ett med bröderna. Just de, som är av den här uppfattningen, behöver en kollegas sällskap och bistånd.

Min broder, Herren behöver Din hjälp i Sitt verk. Vill Du inte bli Hans medhjälpare? Du skulle begå ett allvarligt misstag, genom att anta en världslig anställning. Där vore det omöjligt för Dig, att uträtta det hälsomissionsarbete, som Herren vill se Dig göra. Begå inte det här misstaget. Ställ Dig under vägledningen från den störste Hälsomissionär, som världen någonsin har känt till. Under Hans ledning kommer Din förmåga, att uträtta Hans arbete, att öka.

Genom sina Kristuslika liv skall Herrens folk vittna om, att Gud har på jorden ett folk, som ingår i den rena och heliga skara, som kommer att mötas runt Guds tron, när de förlossade samlas i den Heliga Staden. De, som på den här jorden älskar och lyder Gud, kommer att räknas som äkta och rena samt trofasta, värdiga att dväljas eller bo med Honom i de himmelska salarna. - *Brev 41*, 1903.

Vädjan om broderlig Enhet

Att frukta Gud och vandra med Honom, är varje läkares förmån. Jag har blivit visad, att Satan kommer med svårare frestelser till våra läkare mitt i vårt folk, än till dem utanför vår tro. Det är Satans avsikt, att väcka stolthet och äregirighet, själviskhet och kärlek till främsta rangen, för att omöjliggöra den starka, broderliga enhet, som borde förekomma ibland våra läkare. Denna skulle skänka vigör åt deras planer och skulle i hög grad garantera framgång för alla deras satsningar. Vid alla våra institutioner bör läkarna, som tror på sanningen, eftersträva harmoni.

Det skall inte förekomma någon rivalitet. Osämja och rivalitet är än mer motbjudande för Gud, när sådant förekommer ibland läkare, än ibland dem, som säger sig vara kallade till pastorsämbetet; för en gudaktig läkare är Kristi sändebud, som skall erbjuda livets ord till de lidande, som håller på att tappa taget om sina liv. Om han är vis nog, att tala ett ord i rättan tid, varvid han förmår den lidande, att förlita sig till Jesus, kan han bli det redskap i Guds hand, varigenom själen räddas. Hur väl befast bör inte läkares själ därför vara, så att ore, sinnliga tankar inte finner grogrund där!

Jag har blivit visad, att mycket går förlorat, när läkarna inom vår trosinriktning drar sig ifrån varandra på grund av olika arbetssätt. Läkare bör hålla gemensamma rådplägingar, där samtliga utbyter tankar och drar upp planer för gemensamma åtgärder. Herren danade människan, för att hon skulle vara sällskaplig av sig, och Hans önskan är, att vi skall låta oss styras av Kristi vänliga, kärleksfulla natur och att vi, genom umgänge, skall bindas tätt samman som Guds barn, varvid vi utträttat arbete för tid och evighet....

Läkare bör rådslå sinsemellan

Läkare bör, i kärlek till och vördnad för Gud, hålla rådslagningsträffar, varunder de enas om det bästa sättet och de bästa medlen, för att tjäna Herren inom sin del av Hans breda verksamhetsfält. De bör använda sin samlade intelligens och skicklighet, för att vara varandra behjälpliga. Jag känner till mått och steg, som

låter dem uppnå samklang, så att ingen följer sitt eget oberoende omdöme. - *Brev 26a*, 1889.

Att studera Orsak och Verkan

En intelligent kristen läkare blir allt mera medveten om sambandet mellan synd och sjukdom. Han försöker ständigt, att fullkomna sin insikt om förhållandet mellan orsak och verkan. Han ser behovet av, att deltagarna på sköterskekursen är strängt återhållsamma i allt, ty slarv med hälsans lagar, försummelse, att rätt sköta om kroppen, är orsak till många av sjukdomarna i vår värld. Nonchalans för det levande maskineriet utgör en oförskämdhet mot Skaparen. Det finns av Gud bestämda regler, vars efterlevnad låter människor slippa sjukdom och för tidig död....

När en läkare ser, att en krämpe, som har gripit tag om kroppen, är följd av olämpligt ätande och drickande, men ändå försummar, att förklara för patienten orsaken till hans lidande, skadar han sin nästa. Framställ saken med omsorg, men tigg aldrig om orsaken till felet. - *Brev 120*, 1901.

Läkaren som Helgare av Vilodagen

I grund och botten var Kristus sjundedags-advantist. Det var Han, som kallade upp Mose till berget och gav honom instruktioner rörande Guds folk.... I skräckinjagande majestät tillkännagav Kristus Herrens lag, varvid Han, bland annat, kom med denna maning: "Tänk på sabbatsdagen så att du helgar den." Min broder, Du har inte behandlat Sabbaten med den vördnad, som Gud fordrar. Missaktning har smugits in, och Du har föregått med det slags exempel, som Herren icke godkänner. Han blir varken ärad eller förhärligad.

Det kommer alltid att förekomma plikter, som måste utföras på Sabbaten, för att lindra mänskligt lidande. Detta är rätt, och i överensstämmelse med Hans lag, som säger: "*Jag vill se barmhärtighet, inte offer.*" {Matteusevangeliet 9:13, kursivering i *Svenska Folk-Bibeln* 98.} Men det är lätt hänt, att förfalla till slarv på den här punkten, och att göra sådant, som inte är absolut nödvändigt på Sabbatsdagen.

Onödigt resande sker på Sabbaten, förutom mycket annat, som lika gärna kunde lämnas ogjort. "Ge noga akt", säger Herren, "på alla Dina vanor, så att Jag inte måste ta bort Min Helige Ande, därför att Du fuskar med Mina stadgar." "Tänk på sabbatsdagen så att du helgar den." Håll i minnet maningen, att tänka på {eller att "minnas" i den engelska Bibeln. Övers. anm.}. Glöm inte lättvindigt bort följande: "Sex dagar skall du arbeta och utträtta alla dina sysslor."

Under dessa dagar skall den nödvändiga förberedelsen inför vilodagen fullbordas. - *Brev 51*, 1901.

Vila för den Utmattade

Frestelserna, som möter en läkare, är väldiga, ty han blir ofta pressad bortom rimlighetens gräns, överansträngd, alldeles utmattad. Men om han anförtror själen åt Gud som åt en trofast Skapare, finner han vila och frid. Ett stillsamt inflytande kommer över honom från Jesus.

Det vimlar av ogudaktiga läkare. De vägrar, att ta emot ljuset, som strålar över andra. De upphöjer jaget, varvid de går miste om andliga och eviga fördelar. Men utöware av medicin, på vars sinne och hjärta sanningens inflytande vilar, är skickliga i bruket av botemedel för den av synd sjuka själen, liksom för kroppens åkommor. De förmår, att med himmelsk visdom tala ord, som släpper loss sköna melodier i själen tack vare andlig tillväxt.

Du är både en själens herde och en kroppens läkare. Du behöver gudomligt bistånd, och det kan Du också få, bara Du går till Gud såsom ett litet barn. Din erfarenhet kan bli rik. Dock skall Du inte slita ut Dig med för mycket oro och ansträngning. Om Du låter den Helige Ande bringa Dig i balans, kommer Du att först söka Guds rike och Hans rättfärdighet. Därmed placerar Du Dig, där sanningen för denna tid når Dig med klara, urskiljbara strålar. Du kommer att upptäcka sanningens koppling till nutidens händelser, och Din erfarenhet kommer att exakt stämma överens med den tredje ängelns budskap....

Betrakta det Eviga och det Osynliga

Det går inte, att oavlåttligt rikta blicken mot det synliga, och ändå förstå sig på eviga angelägenheter. Vi, och i synnerhet Du, som har att göra med människors anfäktelser och behov, behöver hålla trons öga riktat mot det eviga och det osynliga, för att växa i insikt om Guds storslagna plan, för att förmå de lidande till, att urskilja värdet på den mänskliga själen. Du skall anse hånet mot Kristus vara värdefullare, än Egyptens skatter.

Skuffelser drabbar Dig, det är jag medveten om, och prövningar angriper Din själ, varvid Du nära nog glömmet bort, att Jesus är Din Hjälpare, och att Han hela tiden håller ögat på Dig. När Du förverkligar Dina planer för människors välsignelse och lindring, skall Du alltid minnas, att det inte är Du, som utför arbetet. Kristus fordrar, att Du bär Hans ok och lyfter Hans

bördor. Kristi stora och medkännande hjärta identifierar sig alltid med den lidande mänskligheten. Av egen kraft förmår Du intet. Betrakta Dig som ett redskap i Guds händer, och låt Hans sinne, Hans frid, Hans nåd behärska hjärta och liv.

Var Guds tråd i varpen. Du kan inte hantera Dig själv. Du förmår aldrig, att fullt ut åstadkomma Din egen framgång. Du måste fungera i egenskap av samverkande med Gud. "... arbeta med fruktan och bävan på er frälsning... Ty Gud är den som verkar i er, både vilja och gärning, för att hans goda vilja skall ske." {Filipperbrevet 2:12.} Här ser vi båda elementen i lag, Gud och det mänskliga väsendet, samverka harmoniskt. - *Brev 97*, 1894.

Dölj Jaget i Kristus

Under sin framgångsrika bana glömde inte doktor John Cheyne bort sina plikter mot Gud. En gång skrev han så här till en vän: "Kanske Du vill veta, hur jag känner mig innerst inne. Jag ligger ödmjuk i gruset vid tanken på, att inte en enda gärning i mitt flitiga liv är något märkvärdigt i en helig Guds åsyn. Men när jag betänker Förlossarens inbjudan, 'Kom till Mig', och att jag har antagit inbjudan; dessutom, att mitt samvete bär vittnesbörd om, att jag uppriktigt önskar lyda Gud i allt, känner jag frid; jag har blivit utlovad vila av Honom, i vilken inget svek stod att finna."

Innan han dog, gav denne förträfflige doktor order om, att en pelare skulle resas nära den fläck, där hans kropp skulle vila, och att på pelaren skulle ristas in dessa texter, som ett eko från evigheten: "Ty så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde Son, för att den som tror på honom inte skall gå förlorad utan ha evigt liv." "Kom till mig, alla ni som arbetar och bär på tunga bördor, så skall jag ge er vila." "Sträva efter frid med alla och efter helgelse. Ty utan helgelse kommer ingen att se Herren." {Johannes-evangeliet 3:16; Matteusevangeliet 11:28; Hebréerbrevet 12:14.}

Och medan doktor Cheyne även från graven således strävade efter, att visa syndare hän till Frälsaren och härligheten, dolde han sitt eget namn, han lät det inte ristas in på pelaren alls. Han var noga med, att påpeka följande, som om han hade tilltalat en förbipasserande: "Av föga betydelse har namn och yrke åt honom, vars kropp ligger här i marken. Desto viktigare är det för Dig att veta, att han tack vare Guds nåd leddes till, att betrakta Herren Jesus som syndares ende Frälsare, och att detta betraktande skänkte frid åt hans själ." "Be till Gud, be till Gud", står det, "att Du måtte

bli upplärd i evangeliet; och var så säker på, att Gud tänker ge den Helige Ande, den ende Läraren av sann vishet, till dem, som ber Honom." Minnesmärket var avsett, att vända allas uppmärksamhet mot Gud och få dem till, att förlora personen ur sikte.

Denne man skämde inte ut Kristi sak. Jag säger Dig, käre broder, i Kristus förmår vi allt. Det är uppmuntrande att minnas, att det har funnits läkare helgade åt Gud, som har varit ledda och undervisade av Gud; och det kan tänkas, att sådana finns också i våra dagar - läkare, som inte upphöjer jaget, utan som vandrar och verkar med full koncentration på Guds ära, män, som är hängivna principen, pliktrogna, alltid söker Jesu ljus....

När vi går igenom facit över det flydda, reser sig läkare på rad, som har varit dugliga till, att tjäna själen lika väl som kroppen, och en del av dem gör detta också fortfarande. Drivna av farorna förknippade med yrket, har de sökt Guds klokskap, och har väglets av Hans Ande längs stigen, som slutar i härligheten....

Den gudfruktige, gudsälskande läkaren längtar efter, att kunna uppenbara Jesus för den syndsjuka själen och förklara för honom, hur fria, hur fullständiga, resurserna ställda till förfogande av den syndaförlåtande Återställaren är. "HERREN är god mot alla och förbarmar sig över alla sina verk" {Psaltaren 145:8}, men för människans skull har ändå större resurser ställts till förfogande, och löftet är osvikligt, som pekar ut Jesus som den öppna Källan till rening från synd och orenhet {se Sakarja 13:1}. Vad gör hjärtat så lättat, vad sprider så mycket solsken genom själen, som förnimmelsen av syndaförlåtelse? Kristi frid är liv och hälsa.

Alltså bör läkaren erkänna sitt ansvar och göra det bästa av sina tillfällen till, att uppenbara Kristus som en förlåtande Frälsare. Han bör högt skatta själar och göra sitt yttersta, för att vinna dem för Kristus och sanningen. Måtte Herren lägga Sin Ande på våra läkare, och hjälpa dem med, att verka förståndigt för Mästaren, eftersom de älskar Jesus och själarna, för vilka Kristus dog. - *Manuskript 17*, 1890.

För vidare Studium

Den kristne Läkaren:

Counsels on Health, sidorna 321-386 (*Vittnesbörd för Församlingen*, Band 6, sidorna 229-234; *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 4, sidorna

566-569); *Hälsa för Hela Människan*, sidorna 111-124; *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 6, sidorna 243-253.

Mera lämplig, än Pastor, som enbart förkunnar:

Counsels on Health, sidorna 503, 504.

En Förbarmandets Budbärare:

Counsels on Health, sidorna 351-354 (*Vittnesbörd för Församlingen*, Band 7, sidorna 72-75).

Praktiska Utfall av Umgänge med Gud:

Hälsa för Hela Människan, sidorna 511, 512.

Försummelse av kristna Plikter:

Counsels on Health, sidorna 362; 403, 404.

Moralisk och intellektuell Odling:

Counsels on Health, sidorna 257-260 (*Vittnesbörd för Församlingen*, Band 4, sidorna 545-549).

Värdet av Prövning, Faran för Självtillräcklighet:

Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 123-132.

Återhållsamhetens Vanor:

Counsels on Health, sidorna 321-32; *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 5, sidorna 439-442.

Tålmod och Medlidande med de Oförtjänta:

Counsels on Health, sidorna 347-354 (*Vittnesbörd för Församlingen*, Band 3, sidorna 178-184; *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 7, sidorna 72-75).

Att vara bestämd, men samtidigt artig och ömsint:

Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidan 170.

Plikten, att alltid vara ärlig:

Hälsa för Hela Människan, sidan 245.

Att förklara Orsaker till Sjukdom:

Counsels on Health, sidan 366.

Passande Löften till de Döende:

Hälsa för Hela Människan, sidorna 121-124.

Gudomlig Hjälpa i Operationsalen:

Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 187, 188.

Att prisa Gud för Tillfrisknande:

Counsels on Health, sidorna 334, 335; *Hälsa för Hela Människan*, sidan 119.

Ingen Slutexamen:

Counsels on Health, sidan 405 (*Vittnesbörd för Församlingen*, Band 4, sidorna 554-562).

Vår medicinska Skola

Enligt Guds Försyn

Söndag, den 15. April helgades på allvarsmättat sätt byggnaderna och området på Loma Linda Sanitarium till Guds tjänst....

Under invigningen upplystes folket om den anmärkningsvärda försyn, som hade möjliggjort

varje steg under köpet av egendomen. Vår avsikt, att inrätta många andra hälsohem, belystes också. Jag närvarade blott delvis under invigningen, och talade fritt i nästan en halvtimme om fördelarna med utomhusvistelse vid behandlingen av sjukdom.

Jag försökte, att göra det glasklart, att läkare vid hälsohemmet och deras biträden skulle samarbeta med Gud vid nedgörandet av sjukdom, fast inte bara genom bruket av naturliga botemedel, som Han har placerat inom räckhåll för oss, utan också genom att uppmuntra patienterna till, att använda gudomlig kraft, genom att lyda Guds bud....

En av de främsta fördelarna med Loma Lindas läge är den trevliga mångfalden av betagande vyer åt alla håll. Men viktigare, än strålande utsikt och sköna byggnader samt ett rymligt område, är inrättningens närhet till en tätt befolkad trakt, och möjligheten härigenom, att förmedla kunskap om den tredje ängelns budskap till många, många personer. Vi måste äga ogrumlad andlig urskilningsförmåga, eljest kommer vi att förbise Guds möjliggörande försyn ägnad, att öppna vägen för oss, att lysa upp världen.

Den stora krisen väntar runt hörnet. Nu är tiden inne, att vi skall låta varningsbudskapet ljuda genom de medel, som Gud har gett oss härtill. Låt oss komma ihåg, att ett synnerligen väsentligt hjälpmedel är vårt hälsomissionsarbete. Vi får aldrig förlora ur sikte den stora avsikten med inrättandet av våra hälsohem - främjandet av Guds avslutande verk på jorden.

För att vara ett Utbildningscentrum

Loma Linda skall inte bara vara ett sanatorium, utan även ett utbildningscentrum. Med innehavet av detta ställe infinner sig det tungt vägande ansvaret, att göra inrättningen utbildande till karaktären. En skola skall grundas här för utbildandet av evangeliets hälsomissionärer.

Mycket hänger på detta verk, och det är av stor vikt, att vi börjar rätt. - *The Review and Herald*, den 21. Juni, 1906.

Ett Ställe att uppskatta

I Loma Linda har vi ett fördelaktigt centrum för förverkligandet av allehanda missionsatsningar. Helt klart lades hälsohemmet i händerna på vårt folk tack vare Guds försyn. Vi bör sätta värde på Loma Linda som en plats, vilken Herren förutsåg, att vi skulle komma att behöva, och som Han gav oss. - *Manuskript 3*, 1908.

För praktisk Upplärning

Vi har ett arbete att utföra med, att locka till oss de skickligaste medarbetarna, och att erbjuda dessa tjänster, där de kan lära upp andra medarbetare. När så våra hälsohem och missionsstationer ropar på läkare, kommer vi att ha unga män, som - tack vare den erfarenhet de har vunnit genom praktiskt arbete - har gjorts kvalificerade, att axla ansvar. - *Counsels to Parents, Teachers, and Students*, sidan 473

Upprop å vår Medicinskolans Vägnar

För att verksamheten vid Loma Linda rätt skall utvecklas, fordras det eftersinnande bön och planläggning, för att Herrens undervisning om arbetet där skall förverkligas.... Arbetet vid den medicinska skolan i Loma Linda får ej hindras på grund av bristande utrymme. Det måste planeras för, att snabbt bygga ut studenternas elevbostäder, så att ingen sökande till Loma Linda måste avvisas.

Eleverna vid Loma Linda önskar sig en utbildning enligt Herrens sinne, en utbildning ägnad, att göra dem till framgångsrika lärare och arbetare för andra. När deras utbildning vid Loma Linda är fullbordad, bör de vara i stånd till, att gå åstad och sluta sig till förståndiga arbetare på världens stora skördefält, som bedriver reformverksamhet, för att bereda ett folk på, att förbli stående vid Kristi uppenbarelse. Överallt behövs det medarbetare, som vet, hur sjukdom bekämpas och känner till sättet, att skickligt behandla de sjuka och lidande på. Vi bör göra allt i vår makt, för att jämna vägen för dem, som vill bli kvalificerade för tjänst, att erhålla nödvändig upplärning....

Vårt folk bör lära sig, att behandla sjukdom, utan att tillgripa giftiga apoteksvaror. Många bör söka den utbildning, som gör det möjligt för dem, att bekämpa sjukdom i alla yttringar med de enklaste metoder. Tusenden har lagts i graven på grund av bruket av giftiga apoteksvaror, vars hälsa kunde ha återställts genom enkla behandlingsmetoder. Vattenbehandlingar, klokt och skickligt utförda, kan vara vägen till många livs räddande. Se till, att förena flitigt studium med noggranna behandlingar. Se till, att sända upp böner i tro vid de sjukas sängkant. Se till, att uppmuntra de sjuka till, att själva åberopa Guds löften. - *Manuskript 15*, 1911.

Att tillhandahålla det, som är väsentligt

Det här ljuset har getts mig: Vi måste tillhandahålla det, som är väsentligt, för att de ibland våra unga, som vill bli läkare, också skall bli det. Därmed kommer de, att på ett förståndigt

sätt klara av de examensprov, som krävs, för att de skall bevisa sin duglighet som läkare. De bör läras, att insiktsfullt behandla de sjuka, så att ingen vettig läkare skall tro, att vi på vår skola inte ger den nödvändiga undervisningen, för att dugliggöra unga män och unga kvinnor för läkarvärvet. De utexaminerade eleverna skall avancera i kunnande; med övning kommer nämligen färdighet.

Den medicinska skolan i Loma Linda skall vara förstklassig, ty de närvarande på skolan har förmånen, att upprätthålla en levande förbindelse med den klokaste av alla läkare, från vilken förmedlas kunnande av överlägset slag. Och när det gäller den särskilda beredelse för dem av våra unga, som är fast övertygade om, att de skall tillägna sig en medicinsk utbildning, som låter dem klara av den av lagen fastslagna granskningen av alla tjänstgörande som utexaminerade läkare, skall vi hjälpa på allt sätt, så att dessa unga slipper, att besöka medicinskolor, vars utbildning ges av personer ej tillhörande vår tro. Härigenom stänger vi en dörr, som fienden gärna såge stå öppen; och våra unga män och unga kvinnor, vars andliga intressen Herren vill, att vi värnar om, kommer då inte att känna sig tvingade till, att ansluta sig till icke troende, för att säkra sig medicinsk skolning. - *Pacific Union Recorder*, den 3. Februari, 1910.

Sökes: De klokaste Talanger

Loma Linda har beskrivits för mig som en synnerligen betydelsefull plats, och ett ställe, som kräver de dugligaste Bibelundervisare vi kan hitta. Ibland oss finns det lovande ungdomar, som skall göras dugliga till, att fylla viktiga ställningar inom verket. De bör ha den bästa gruppen lärare, däribland skickliga Bibellärare, som förstår sanningarna hos ordet. Den sanning och rättfärdighet, som framgår av Guds ord, skall utgöra ryggraden åt våra medarbetare.

Till mig har getts en skiss av det arbete, som måste utföras på Loma Linda, och jag vet, att vi måste hängivet verka för det stället. Där vill Herren se de klokaste talangerna, ty med hjälp av våra duktigaste lärare skall vi träna upp våra predikande arbetare. Verket skall utföras enligt Herrens riktlinjer, och inte enligt människors idéer.

Herren har gett oss en underbar fördel, genom att göra det möjligt för oss, att köpa Loma Linda för införandet av den verksamhet, som pågår där. I Loma Linda skall det byggas upp en skola, som utbildar Bibelarbetare och missionerande sköterskor för verksam tjänst. - *Brev 196*, 1908.

Det Slags Arbetare, som skall läras upp

Guds sak skulle i dag ha kommit betydligt längre, än den har gjort, om vi under gångna år hade varit mera aktiva i upplärningen av sköterskor, som i tillägg till säkrandet av mer, än vanlig skicklighet i de sjukas omvårdnad, också hade lärt sig, att verka som evangelister i själavinnande arbete.

Det är utbildningen av sådana medarbetare, liksom för upplärningen av läkare, som skolan i Loma Linda har grundats. I denna skola skall många arbetare kvalificeras med läkarförmåga, fast inte för, att verka som doktorer på hälsocentraler, utan som evangeliserande hälsomissionärer. Den här utbildningen skall gå hand i hand med principerna för sann högre utbildning. Saken är i behov av hundratals arbetare, som har fått en praktisk och omfattande utbildning i hälsolära, och som står redo, att verka från hus till hus som lärare, Bibelarbetare och kolportörer. Dyliga elever bör lämna vår skola, utan att ha uppoffrat grundsatserna för hälsoreformen, eller sin kärlek till Gud och rättfärdigheten.

De med genomförd avancerad sjuksköterskekurs, som går ut till alla delar av världen som hälsoevangelister, skall inte vänta sig världens heder och belöning, som ofta tillfaller fullt utbildade läkare. Men i det, att de bedriver arbetet med undervisning och helande, och ansluter sig nära till Guds tjänare, som är kallade som förkunnare, vilar Hans välsignelse över deras ansträngningar, och förunderliga förvandlingar äger rum. På ett särskilt vis är de Hans hjälpande hand. - *Counsels to Parents, Teachers, and Students*, sidan 471

Att göra sig redo för många Slags Arbeten

Det är ett väldigt viktigt arbete att utträta, för att stärka intressena vid Loma Lindas hälsohem och skola; och det kommer att utträttas, när alla strävar mot detta mål. Guds ord skall vara vår lärobok. Av den enighet, som allt mer kännetecknar vårt folk, ser vi, att Gud verkar i våra led...

På vår skola i Loma Linda kan många utbildas till missionärer inom hälsa och måttfullhet samt avhållsamhet och nykterhet. De bästa lärare skall tjäna som utbildare - de får dock inte vara personer, som yvs över den egna förmågan, utan personer, som tar sig i akt och är fullt ut beroende av Herren....

Om lärarna vid medicinutbildningen troget står på post, kommer vi att se ett gott verk utföras. Min själ sträcker sig efter Gud i allvarlig bön om, att Han måtte bevara de i hjärtat uppriktiga från

att bli vilseledda av dem, som själva vistas i förvirring och mörker.

Lärarna skall själva utbildas för många slags insatser. Skolor skall upprättas på platser, där inget har gjorts.... Sanningen, Bibelns sanning, skall framställas på många orter. Bilden av Kristus är, att Han identifierar Sig med alla de nödlidande i världen, när Han säger: "Allt vad ni har gjort för en av dessa mina minsta bröder, det har ni gjort mot mig." {Matteusevangeliet 25:40.}

Alla bör arbeta på, att utvidga sin kristna erfarenhet. Vi befinner oss i ett ytterst prekärt läge; men Kristus gör våra behov till Sina. Det är meningen, att kristna skall lära sig dagligen av Kristus. Andliga sensor och muskler krävs nu, för att omsätta sunda principer i varje stor och liten stad samt by. Olika slags förmågor skall erkännas och uppodlas, och därvidlag behöver vi sann visdom. Kanhända vi ej uppfattar vårt behov av, att rådgöra med Gud; men en sann kristen frågar alltid efter Herrens vilja beträffande tjänarens arbete....

Arbetet med, att sprida grundsatserna för hälsoreformen enligt Herrens mönsterbild, måste fullbordas. När vi studerar Kristi självförnekelse, och gör Hans liv till vårt föredöme, kommer sanning och rättfärdighet att härska ibland oss. Då kommer vi att sätta det högsta värde på den oförgängliga skönheten hos en mild och stilla ande. Denna är väldigt dyrbar i Guds ögon. {Jämför Första Petrusbrevet 3:4.} - *Brev 132*, 1908.

Särskild Utbildning för Kvinnor

Jag har instruktioner att förmedla till Dig och Dina kollegor, som är pastorer och läkare samt rådgivare i Loma Linda....

Gud har på ett anmärkningsvärt sätt gjort oss till ägare av vissa inrättningar, genom vilka vi skall åstadkomma det reformarbete, vilket vi som ett folk är kallade till. I detta ögonblick bör varje talent åt varje medarbetare betraktas som ett heligt, anförtrott medel, att använda för reformens främjande. Herren har sagt mig, att våra systrar, som har erhållit en utbildning ledande till ansvarsställningar, skall tjäna med trofasthet och urskiljning i sitt kall, varvid de skall bruka sitt inflytande på ett klokt sätt och vinna, jämte sina bröder i tron, en erfarenhet, som gör dem kvalificerade för än större användbarhet....

I svunna tider verkade Herren på ett fantastiskt sätt genom hängivna kvinnor, som samarbetade med män, som Han hade valt ut, att fungera som

Hans ombud. Han använde kvinnor i vinnandet av storslagna och avgörande segrar. Mer, än en gång ställde Han dem i främsta stridslinjen vid en kris och verkade genom dem, för att rädda talrika liv....

Det finns många, som kunde uträtta arbete på hälsohemmet med sina män, för att ge behandlingar åt de sjuka, och för att yttra ord av rådgivning och uppmuntran till andra. Det finns sådana, som borde tillägna sig en utbildning, som låter dem tjänstgöra som läkare.

Inom det här verksamhetsfältet måste det till ordentligt arbete. Kvinnor, liksom män, skall erhålla en allsidig medicinsk utbildning. De bör i synnerhet studera kvinnosjukdomar, så att de förstår, hur dessa skall behandlas. Det anses vara väldigt viktigt, att framtida manliga läkare ges den breda utbildning, som krävs för det yrket. Det är lika viktigt, att kvinnor ges sådan skolning, och tar examen bevisande deras rätt, att arbeta som läkare.

Våra institutioner bör vara särskilt noggranna i, att ge kvinnor en utbildning, som gör dem dugliga som barnmorskor. På våra hälsohem bör det finnas kvinnliga läkare, som är väl bevandrade i sitt yrke, och som kan ta hand om kvinnor, när de skall föda. Ljus har getts mig om, att kvinnor - inte män - bör tjänstgöra i detta sammanhang. Jag gjordes uppmärksam på Bibelns ordning, där kvinnor i det läget fungerade som läkare. Denna plan bör vi hålla oss till; ty den är Herrens plan.

Om och om igen har Ljus getts mig om, att kvinnor bör väljas ut och skolas för detta slags arbete. Nu är tiden inne för oss, att ta saken på allvar. Fler kvinnor bör utbildas för denna uppgift, varigenom det går att stänga en dörr mot frestelse. Vi bör inte tillåta onödiga frestelser, att stå i vägen för läkare och sköterskor, eller för de personer, som de tjänar. - *Brev 22*, 1911.

Inga Eftergifter

Jag har i uppdrag att säga, att det inom vår utbildningsverksamhet inte skall göras eftergifter, för att motsvara världens standard. Guds budlydiga folk skall icke förena sig med världen, för att uträtta olika slags arbeten enligt världsliga planer och världslig klokhet.

Vårt folk prövas nu, för att det skall utrönas, om de tänker ta emot sin visdom från den störste Lärare, som världen någon gång har känt till, eller uppsöka guden i Ekron. Låt oss bestämma oss för, att vi inte skall bindas med så mycket som en tråd vid den utbildningsmässiga uppläggningsen åt

dem, som ej urskiljer Guds stämma och vägrar, att följa Hans budord.

Vi skall rätta oss efter denna förmaning: ”Gå in genom den trånga porten.” Matteusevangeliet 7:13, 14. De, som går genom den trånga porten, följer i Jesu fotspår. Ljuset från himmelen lyser upp deras stig.

Skall vi säga till världen, att våra läkare måste följa världens mönster, innan de räknas som dugliga sådana? Denna fråga prövar nu vissa syskons tro. Måtte ingen av bröderna misshaga Herren, genom att i sina samlingar framkasta tanken, att vi behöver skaffa oss från icke troende en högre utbildning, än den, som Herren har bestämt.

Den Store Lärarens föredöme härvidlag skall betraktas som tillfyllestgörande uppenbarelse. De i våra led, som håller måttet som läkare, skall enbart erhålla en utbildning, som står i samklang med dessa gudomliga sanningar. Somliga har föreslagit, att väl eleverna har verkat en tid på Loma Linda, bör de fullgöra sin medicinska utbildning på världsliga högskolor. Men detta strider mot Herrens plan. Gud är vår visdom, vår helgelse och vår rättfärdighet. Resurser bör ställas till förfogande på Loma Linda, så att nödvändig utbildning inom medicin går att ges av lärare, som vördar Herren och lever enligt Hans planer för de sjukas behandlande.

Jag har inget till övers för världens uppfattning om högre utbildning på någon skola, som vi skall komma att ordna för utbildningen av läkare. De riskerar, att fästa sig vid världsliga inrättningar och arbeta under ledning av världsliga läkare. Satan utfärdar sina order till dem, som han har förmått, att överge tron. I nuläget skulle jag inte råda någon enda av våra unga, att ansluta sig till världsliga medicinska institutioner i hopp om, att vinna större framgång, eller mera inflytande som läkare. - *Brev 132*, 1909.

Kristi Ansvar och vårt

Frälsarens verksamhet, att tjäna lidande människor, var alltid förenad med Hans tjänst som predikant. Han förkunnade evangeliet och botade åkommor genom samma mäktiga kraft. Han gör gärna detsamma i dag; men vi måste göra vår del, genom föra de sjuka till den Mäktige Helaren. Frälsaren lämnade härlighetens salar och kom till vår värld, för att uthärda frestelse och stå emot det onda, för att människan skulle kunna anknyta till Hans kraft. En själ, som kommer till Kristus i levande tro, mottar Hans kraft och helas från sin sjukdom.

I dag kombinerar vi arbetet med förkunnelse och bot som aldrig tidigare. Vi verkar, för att utbilda vårt folk i, hur kroppen skall behandlas vid sjukdom, hur hälsan skall återställas, och hur den återvunna hälsan skall bibehållas. - *Manuskript 95*, 1908.

Verkliga Missionärer som Banbrytare

En natt blev jag väckt och tillsagd, att skriva ett vittnesbörd rakt på sak beträffande verket på vår skola i Loma Linda. Genom den skolan skulle ett allvarsmättat och heligt verk utföras. Hälsoreformens undervisning skulle skina som en fyrbåk, på det att de församlade ungdomarna skulle lära sig, att utöva den. Alla våra utbildare skulle vara stränga hälsoreformatorer. Herren önskar, att verkliga missionärer skall lämna våra skolor som banbrytare. Det är meningen, att de skall vara helt hängivna medarbetare åt Gud, som dagligen ökar i duglighet och blir allt mera helgade genom sanningen. Inflytandet från hängivna lärare i hälsomission vid våra skolor är oskattbart. - *Manuskript 31*, 1908.

Den medicine Studerande

När han bereder sig för sitt livsverk, bör den medicine studerande uppmuntras till, att utveckla sina krafter till det yttersta. Hans studier, ehuru ansträngande, behöver inte nödvändigtvis underminera hans kroppsliga hälsa, eller göra honom mindre andligt lagd. Under hela studiegången kan han fortsätta, att växa till i nåden och i kunskapen om sanningen, samtidigt som han fortlöpande kan utöka sin vetenskap och därmed bli en duktig doktor.

Till medicine studerande vill jag säga: Inled Er studietid fast beslutna om, att göra rätt och vidmakthålla Era kristna principer. Fly frestelsen, och undvik varje ont inflytande. Försvara Er rättskaffenhet. Håll liv i Er medvetna kärlek till sanningen och rättfärdigheten. Var trogna i det lilla, och visa Er vara nog samma, kritiska tänkare, som äger sunda hjärtan och ryggrad, som är trogna Gud och äkta mot människorna.

Möjligheter

Möjligheter väntar Er; om Ni är flitiga och ärliga, kommer Ni att säkra en utbildning av största värde. Gör det bästa av Era förmåner. Låt Er inte nöja med vardagliga bedrifter; försök, att göra Er lämpliga för ansvarsställningar i samband med Herrens verk på jorden. Genom att förena Er med vishetens och kraftens Gud, kan Ni bli intellektuellt starka, och stiga från den ena graden till den andra som själavinnare. Om Ni ställer viljan på Guds sida och Ni satsar helhjärtat på en

bra utbildnings uppnående, kan Ni bli ansvariga och inflytelserika män och kvinnor.

Använd Era mentala krafter, och försumma aldrig de fysiska. Låt inte intellektuell slöhet bomma till dörren för uppnåendet av större vetande. Lär Er, att reflektera lika väl som att studera, så att Ert tänkande vidgas, stärks och utvecklas. Tro aldrig, att Ni har lärt Er nog mycket och att Ni nu kan luta Er behagligt tillbaka. Ett kultiverat sinne utmärker en förfinad individ. Er utbildning bör fortsätta livet ut; varje dag bör Ni lära Er något nytt och omsätta i praktisk nytta den vunna kunskapen.

För att Ni skall bli pålitliga män och kvinnor, måste Era krafter växa till, varje förmåga motioneras, även i det lilla; då får Ni större kraft till, att axla större ansvar. Den enskildes ansvar och räkenskapsavläggande är av nöden. För att använda Er av Ert kunnande från studietiden, skall Ni inte dra Er för, att bära Er del av ansvaret, bara för att risker måste tas, bara för att något måste vågas. Låt inte andra tänka åt Er. Ni måste öva upp Era krafter, så att de blir starka och hålls vid god vigör; då kommer nämligen de åt Er anförtrödda talangerna att växa till, i och med att en stadig, allsidig, orubblig energi används till, att axla personligt ansvar. Gud vill, att Ni dag för dag gradvis utökar Era insikter och agerar, som om varje ögonblick vore en juvel, att försiktigt plocka upp ur marken och beundra i stillhet. Härigenom vinner Ni spänst till tanken och intellektet.

Inga bortslösade Stunder

Gud kommer inte att fordra noggrannare redogörelse av människorna, än av det sätt, som de har tillbringat sin tid på. Har den slösats bort och varit till ingen nytta? Gud har gett oss livets värdefulla förmån, som inte skall ödslas på självisk njutning. Vårt verk är för allvarstyngt, vår tid för kort, att tjäna Gud och nästan, för att vi skall vilja bli ryktbara. Oh, vilken annorlunda tjänst Gud skulle erhålla, om människorna ville nöja sig med de framgångar, som Gud medger!

Noggrannhet

Det finns många, som i all hast söker sig uppför utvecklingens steg och därvid hoppar över vissa av stegpinnarna. På så vis går de miste om den erfarenhet, som krävs, för att de skall bli förnuftiga medarbetare. I sin iver betraktar de kunskapen om vissa saker som oväsentlig. De läser ytligt, utan att tränga på djupet i sanningens gruva. Annars skulle de, genom ett långsamt och mödosamt förlopp, vinna en erfarenhet, som skulle göra dem till välsignelse för andra. Vår önskan är, att våra medicine studerande skall vara

noggranna män och kvinnor, som menar det vara sin plikt, att göra det bästa av varje talang de har till läns, så att de slutligen mångfaldigar sitt anförtrödda kapital.

Ljuset, som Gud har gett rörande hälsomissionen, gör inte Hans folk underlägsna på det läkarvetenskapliga området, utan låter dem stå på den högsta toppen härvidlag. Gud önskar, att de på grund av Hans närvaro ibland dem skall framstå som ett vist och kunskapsrikt folk. Defekter och ovetande går att besegra i Hans styrka, som är källan till all visdom, all nåd.

Hög Målsättning

Varje medicine studerande bör sikta på stjärnorna. Under den ordnade ledningen från den störste av alla lärare måste vår kurs alltid leda uppåt till fulländning. Alla, som är kopplade till hälsomissionsverket, måste vara villiga, att lära sig. Ingen bör stanna upp med orden "Det här mäktar jag inte med." I stället skall han säga: "Gud kräver, att jag skall bli fullkomlig. Han förväntar Sig, att jag skall lämna det simpla och billiga, och eftersträva det, som är av största värde."

Det är bara en kraft, som förmår att göra medicine studerande, vad de borde vara, och hålla dem orubbliga - Guds nåd och sanningens kraft, som utövar ett frälsande inflytande på liv och sinnelag. Dessa elever, som har för avsikt, att tjäna den lidande mänskligheten, kommer inte att uppnå slutexamen på den här sidan om himmelen. Kunskapen, som går under beteckningen vetenskap, bör säkras, samtidigt som sökaren dagligen erkänner, att frukta Gud, är början till visdom. {Se Ordspråksboken 9:10.} De bör uppodla allt, som kan stärka sinnet, med all kraft, samtidigt som de vädjar till Gud om klokskap; ty med mindre de leds av visdom från ovan, faller de lätt offer för Satans bedrägliga kraft. Då finner de sig själva märkvärdiga, de blir uppblåsta och självtillräckliga.

Elevers Redbarhet

Lärarna på vår medicinska högskola bör uppmuntra eleverna till, att ta till sig all kunskap de kan finna i varje klassrum. I fall de upptäcker, att en elev brister i givande av omsorg, i insikt om sitt ansvar, bör de öppet påtala saken för vederbörande, och ge personen tillfälle till, att korrigerar sina vanor och uppnå en högre standard.

Lärarna skall inte tappa modet, därest somliga har svårt för, att lära sig. Ej heller skall de rynka på näsan åt elevernas misstag. När fel och brister vänligt påpekas, bör eleverna å sin sida känna

tacksamhet för all förmedlad instruktion. Högdragenhet hos eleverna bör inte uppmuntras. Alla bör vara villiga, att lära, och lärarna bör vara villiga, att undervisa, varvid de lär upp eleverna till, att bli självständiga, dugliga, nogsamma, idoga. I och med, att eleverna studerar under kloka lärare, och deltar i lärarnas ansvarstagande, kan de tack vare lärarnas hjälp klättra upp till stegens översta pinne.

Elever bör vara villiga till, att arbeta under erfarna personers ledning, följa deras maningar, anamma deras råd, och att sträcka sig så långt som möjligt i tanke, utbildning och förnuftiga företagen; men de bör aldrig trotsa en regel, aldrig fnysa åt en princip, som har sammanflätats med inrättningens upprättande. Att förirra sig, är lätt hänt; trotsandet av regler faller sig naturligt för ett hjärta inställt på självisk maklighet och tillfredsställelse. Det är mycket enklare, att riva ned, än att bygga upp. En enda elev med förkastliga uppfattningar kan göra mer, för att sänka standarden, än tio personer med all ansträngning kan göra, för att motverka det fördärvliga inflytandet....

Utan att skryta

Gudfruktiga läkare talar blygsamt om sitt arbete; men nybörjare, med begränsad erfarenhet av hanteringen av människors kroppar och själar, talar ofta skrytsamt om sitt kunnande och sina bedrifter. De behöver större självinsikt; då skulle de få bättre grepp om sina plikter och inse, att inom varje område, där de skall verka, måste de äga ett villigt sinne, en allvarligt menande anda och en hjärtevärmade, osjälvisk iver, att göra andra gott. Då kommer de ej att sträva efter, att försvara sin värdighet, utan kommer genom eftertänksamhet och omsorg att förtjäna ett gott rykte för noggrannhet och exakthet, och genom medlidsamt tjänande vinna deras hjärtan, som de tjänar.

Inom läkaryrket förekommer det många tvivlare och gudsförnekare, som upphöjer Guds verk över vetenskapens Gud. Förhållandevis få av dem, som börjar på världsliga medicinska högskolor, lämnar dem rena och ofläckade. Där har de inte blivit upphöjda, förädlade, helgade. Det materiella får gå före det himmelska och eviga. Många blandar tron och principerna med världsliga seder och vanor, varför den rena och icke nedsmutsade tron är sällsynt. Dock är det varje elevs förmån, att träda in på högskolan med samma fasta, beslutsamma principer, som Daniel hade, då han trädde in vid hovet i Babylon, och där bibehöll han sin rättskaffenhet intakt.

Sege

Guds styrka och nåd har tillhandahållits genom ett oändligt offer, för att människorna skulle betvinga Satans maningar och frestelser och förbli rena. Levernet, orden och uppträdandet utgör det kraftfullaste sakskalet, den mest allvarstygda vädjan, som går att rikta till den nonchalante, den vanvördige och den klentrogne. Låt levernet och karaktären fungera som det starkaste argumentet för kristendomen; då måste människorna ta till sig, att Du har varit med Jesus och lärt Dig av Honom.

Måtte medicine studerande inte luras av Djävulens listiga anslag, eller av någon av hans förevändningar, vilka så många använder sig av, för att bedra och snärja. Var principfast. Fråga vid varje steg: "Vad säger Herren?" Säg bestämt: "Jag tänker följa ljuset. Jag tänker respektera och hedra sanningens Majestät."

I synnerhet bör de, som läser medicin på världens skolor, akta sig för föroreningar från det onda inflytande, som ständigt omger dem. Med världsligt visa lärare, och studiekamrater tomma på gudstankar, svävar även erfarna kristna i fara, att bli påverkade av dessa ogudaktiga personer. Icke desto mindre har somliga fullgjort sin medicinska utbildning och varit principfasta. De höll inte på med studierna på Sabbaten; och de bevisade, att det går att kvalificera sig för en läkares plikter, utan att svika förväntningarna från dem, som har uppmuntrat en till, att söka en utbildning.

Patienters Bästa

Under träningen, för att behandla sjuka, skall eleven starkt inges övertygelsen om, att hans högsta mål alltid skall vara, att värna om patienternas andliga välmående. Han bör lära sig, att upprepa löftena hos Guds ord och att dagligen sända upp brinnande böner, samtidigt som han förbereder sig för tjänst. Hjälps honom till insikt om, att han ständigt skall framhålla den store Hälsomissionärens ljuva, helgande inflytande för patienterna. Om det går, att övertyga de lidande om faktumet, att Kristus är deras medlidsamme, barmhärtighetsrike Frälsare, kommer de att få sinnesfrid, som är så avgörande för tillfrisknande.

Förberedande Utbildning

Det beror på dessa speciella frestelser, vilka våra unga utsätts för på världens medicinska skolor, att åtgärder bör vidtas för förberedande och långtgående medicinsk utbildning vid våra egna skolor, under kristna lärare. Vårt samfunds större utbildningsenheter inom olika delar av fältet skall försättas i bästa möjliga läge, att möjliggöra för

våra unga, att motsvara antagningskraven, som noga anges i delstaternas lagar beträffande medicine studerande. De allra skickligaste lärare bör anställas, för att våra skolor skall hålla rätt standard. De unga, och de längre upp på åldersskalan, som känner en plikt, att göra sig dugliga för arbete krävande avklarandet av vissa prov enligt lag, bör vid vårt samfunds utbildningsenheter få den nödvändiga skolningen för inträde vid medicinska högsolor.

Bön åstadkommer underverk för dem, som hänger sig däråt, under vaksamhet. Gud önskar, att vi skall vänta, fulla av hopp. Vad Han har lovat, kommer Han att göra; och eftersom det föreligger lagenliga krav, som fordrar medicine studerandes deltagande på bestämda, förberedande kurser, bör våra högsolor se till, att de ger eleverna nödvändig teoretisk och praktisk utbildning.

Förutom att tillhandahålla förberedande utbildning åt dem siktande på utbildning till läkare, bör våra utbildningscentra dessutom göra allt behövt, för att fullkomna kurserna, som erbjuds av vårt Loma Linda College of Medical Evangelists {Loma Lindas Högsola för Hälsoevangelister}. Såsom påpekades vid skolans tillblivelse, måste vi sörja för det, som behövs för dugliggörandet av våra unga, som vill bli läkare, så att de förståndigt kan bereda sig på, att klara av proven, som fordras, för att de skall bevisa sitt kunnande som läkare. De bör lära sig, att insiktsfullt behandla de sjukas åkommor, så att ingen vettig läkare kan hysa tanken, att vi på vår skola inte ger nödvändig skolning, för att utbilda unga män och kvinnor till läkarvärvet. De utexaminerade eleverna skall fortlöpande växa till i kunskap, ty på övning följer färdighet....

Vikten av Bibelstudium

Om medicine studerande granskar Guds ord ingående, blir de långt bättre beredda, att förstå övriga studier; ty upplysning kommer sig alltid av ivrig forskning i Guds ord. Ingenting stärker minnet, som studiet av Skrifterna. Måtte våra hälsomissionsarbetare få klart för sig, att ju bättre de lär känna Gud och Kristus, och ju mera medvetna de blir om biblisk historia, desto bättre förberedda blir de, att utföra sitt arbete.

bibelkurser

Trogna lärare bör få leda Bibelkurser, alltså lärare, som kämpar för elevernas förståelse av lektionerna, fast inte genom att förklara allt för dem, utan genom att fordra av dem, att tydligt förklara varje avsnitt de läser. Lärarna skall själva minnas, att föga vinns, genom att ytligt läsa ordet.

Eftertänksam forskning och allvarligt, ansträngande studium behövs, för att förstå ordet.

Kristus, den store Medicinmissionären, kom till denna värld genom ett omätbart offer, för att lära män och kvinnor de läxor, som skulle låta dem lära känna Gud på rätt sätt. Han levde ett perfekt liv, varigenom Han föregick med det föredöme, som är tryggt för alla att följa. Låt våra medicine studerande gå igenom de lärdomar, som Kristus har förmedlat. Det är viktigt, att de får en klar förståelse av dessa lärdomar. Det vore ett fruktansvärt misstag för dem, att försumma studiet av Guds ord, för att sätta sig in i teorier, som är vilseförande, som leder sinnen bort från Kristi ord till människors falskhet. Gud vill, att alla bekännande evangeliska hälsomissionärer flitigt lär sig den Store Lärarens läxor. För att finna vila och frid, måste de göra detta. Genom att lära sig av Kristus, kommer deras hjärtan att fyllas av den frid, som Han allena kan skänka.

Gör Bibeln till Er rådgivare. Er bekantskap med den kommer att tillta raskt, om Ni håller Era sinnen fria från världens skräp. Ju mera Ni studerar Bibeln, desto mera omfattande blir Er vetskap om Gud. Sanningarna hos Hans ord kommer att skrivas i Era själar, där de kommer att göra ett outplånligt intryck.

Om detta har Gud talat med mig i årtal. På våra utbildningsanstalter för utbildning i hälsomission behöver vi folk med ingående kunskap om Skrifterna, individer med förmågan, att lära ut dessa läxor åt andra enkelt och tydligt, precis som Kristus undervisade lärjungarna om det, som Han bedömde var viktigast.

Ja, den nödvändiga kunskapen kommer att ges åt alla, som uppsöker Kristus och tar emot samt utövar Hans lärdomar, varvid de gör Hans ord till en del av sina liv. Den Helige Ande lär Bibelstudenten, att bedöma allt enligt måttstocken för rättfärdighet och sanning samt rättvisa. Den gudomliga uppenbarelse skänker honom sanningen han behöver. De, som låter sig instrueras av den store Hälsomissionären, som samverkar med Honom, får en kunskap, som världen - med all sin traditionella lärdom - inte kan ge. - *Counsels to Parents, Teachers, and Students*, sidorna 474-484

Tilltagande Erfarenhet Andlig Växt

Till varje student, som vill ha medicinsk utbildning, skulle jag säga: Se bortom nutiden. Vänd ryggen åt detta livs övergående företeelser, åt själviska strävanden och nöjen. Av vilken orsak söker Ni en utbildning? Är det inte, för att lindra

människors lidande? Liksom sinnet får vidgade vyer genom sann kunskap, värms hjärtat av förnimmelsen av Guds godhet, förbarmande och kärlek. Själen blir fylld av en uppriktig längtan efter, att berätta för andra, hur de kan samverka med store Mästararbetaren. Ni kommer verkligen att gynna Er själva, när Ni förmedlar det vetande Ni mottar. Härigenom kommer Ni att vinna ytterligare vetande att förmedla, och Er arbetsförmåga för Gud kommer att öka.

Det finns de, som kommer att säga Er, att framgång i yrket kräver slughet; att Ni emellanåt måste ge avkall på Er stränga uppriktighet. De här frestelserna finner en tryggad hamn i människans hjärta; men jag uttalar mig om sådant, som jag känner till. Låt Er inte bedras eller luras. Måna inte om jaget. Öppna inte dörren, för fienden att kliva in och ta själen i besittning. Faran lurar i farstun vid första lilla avvikelse från strängaste rättskaffenhet. Var ärliga mot Er själva. Försvara Er av Gud givna värdighet i vördnad för Honom. Varje hälsoarbetare har stort behov av, att gripa tag om och hålla i den Oändliga Kraftens arm.

Var sanna!

Principen om taktik och slughet leder ofrånkomligen till svårigheter. Den, som betraktar människors favör som mera eftersträvansvärd, än Guds gillande, faller snart för frestelsen, att offra principen för världslig vinning eller erkännande. På det här viset offras hela tiden troheten mot Gud. Sanningen, Guds sanning, måste hållas kär i själen och försvaras i himmelens kraft, annars vrider Satan den ur händerna på Er. Tänk aldrig tanken, att en ärlig, sanningsenlig läkare inte kan lyckas. En dylik inställning vanhedrar sanningens och rättfärdighetens Gud. Han kan visst lyckas; för han har Gud och himmelen på sin sida. Se till, att bestämt avvisa varje muta, för att vara oärliga. Håll ett fast grepp om Er oförvitlighet i Kristi kraft och nåd, så kommer Han att uppfylla Sitt ord till Er.

En medicine studerande, oavsett ungdom, har tillgång till Daniels Gud. Genom gudomlig nåd och kraft kan han bli lika verkningsfull i sitt kall, som Daniel var i sin upphöjda ställning. Dock är det ett misstag, att göra akademiska beredelser till det allra viktigaste, samtidigt som trons principer - vilka ligger till grund för framgång som läkare - blir försummade. Många hyllas som skickliga inom sitt yrke, trots att de gör narr av tanken på, att de måste vara beroende av Kristus, för att arbeta på ett klokt sätt. Men om dessa herrar, som förlitar sig till vetenskapen för sin vishet, upplystes av ljuset från himmelen, hur mycket skickligare skulle de inte bli! Hur mycket skulle

inte deras styrka växa, med hur mycket större tillförsikt skulle de inte ta sig an vanskliga fall! En person, som står den Store Läkaren nära, förfogar över himmelens och jordens resurser, och han förmår, att verka med en visdom, en osviklig precision, som en gudlös person inte äger.

Liksom Hanok, bör läkaren vara en person, som vandrar med Gud. Detta innebär för vederbörande ett skydd mot alla de bedrägliga, fördärvliga tankegångar, som gör så många till icke troende och tvivlare. När Guds sanning omsätts i livet och ständigt vägleder i allt, som har med andras angelägenheter att skaffa, barrikaderar den själen med himmelska grundregler. Gud är inte omedveten om våra strider, för att upprätthålla sanningen. När vi låter varje ord, som kommer ur Guds mun, gå före världslig slughet, före felande, svaga människors samtliga påståenden, kommer vi att föras in på en sund och helig väg.

Genom att godta sanningen i sitt doplöfte, har den kristne läkaren förbundit sig till, att företräda Kristus, den överste Läkaren. Men om han inte noga ger akt på sig själv, om han låter barriärerna mot synden brytas ned, kommer Satan att få övertaget med sina försåtliga frestelser. Därmed uppstår det en fläck på karaktären, som genom sitt inflytande kommer att forma andra sinnen. Syndens förlamande inflytande ödelägger inte bara själen åt den, som avviker från Skriftens stränga principer, utan äger kraften till, att hos andra åstadkomma samma onda.

Var ihärdiga!

Det är inte tryggt, att vara kristen bara nu och då. Hela tiden måste vi vara lika Kristus till uppträdandet. Tack vare nåden, är vi sedan trygga för tid och evighet. Den praktiska erfarenheten av nådens kraft erhållen i krislägen, överstiger guld och silver i värde. Den bekräftar den troendes tillit och förtröstan. Försäkran om Jesu närvaro som ständig Hjälpare skänker honom en djärvhet, som låter honom ta Gud på ordet, och lita på Honom med orubblig tro under de mest prövande omständigheter.

Vår enda garanti för, att vi inte skall falla i synd, är att fortgående hålla oss under den Helige Andes formande inflytande, samtidigt som vi aktivt engagerar oss för sanningens och rättfärdighetens sak, varvid vi utför varje av Gud förelagd plikt, utan att ta på oss bördor, som Gud inte har lagt på oss. Läkare och medicine studerande måste stå fasta under den tredje ängelns banér, de måste utkämpa trons goda strid med kraft och framgång. Härvidlag skall de ej förtrösta på sin egen visdom, utan på Guds, varigenom de iför sig den

himmelska vapenrustningen, det vill säga Guds ords utrustning, och alltid kommer ihåg sin Ledare, som aldrig har och aldrig kommer att kunna besegras av det onda.

Studera Er Ledare

Till varje medicine studerande, som vill vara en heder för Guds sak under den här världens avslutande historia, skulle jag säga: Betrakta Kristus, Guds Utsände, som i den här världen och i Sin mänskliga natur levde ett rent, ädelt, perfekt liv, varigenom Han föregick med det exempel, som alla törs följa. Herren räcker ut Sin frälsande hand. Reagera på Hans inbjudan: ”såvida man inte sökte skydd hos mig för att sluta fred med mig. Ja, fred må man sluta med mig.” Jesaja 27:5.... Hur ivrigt fattar inte Frälsaren den darrande handen i Sin, varvid Han håller den med varmt, fast grepp, tills personen står på fast mark! ...

Lita på Honom, som förstår just Din svaghet. Håll Dig nära invid Kristus; ty fienden är redo, att tillfångata var och en, som sänker garden....

Herren åberopar unga män som Sina medhjälpare. Samuel var bara en pojke, då Herren använde honom till ett gott och nåderikt verk....

Änglar ges i uppdrag, att skänka djupare insikt om Kristi makt och nåd samt kärlek åt dem, som ihärdigt försöker, att uppenbara Kristi särdrag. Härigenom blir de delaktiga i Hans natur, och dag för dag växer de upp till full mognad som män och kvinnor i Kristus. Helgelsen genom Anden framgår av tanke, ord och handling. Deras tjänst går ut på liv och frälsning för alla, som de umgås med. Angående sådana sägs det: ”i honom är ni fullkomliga”. Kolosserbrevet 2:10, *Reformations-Bibeln*. - *Counsels to Parents, Teachers, and Students*, sidorna 485-491

Eftertanke behövs, när Elever skall uppmuntras

Många, som känner till läkarens plikter och hur sällan han får tillfälle till återhämtning ens på Sabbaten, avstår från denna tjänst som karriär. Nå, den store fienden är ständigt ute efter, att förstöra Guds händers verk, varför kultiverade och intelligenta män kallas, att bekämpa hans grymhet. Flera rättskaffens män behövs, som hänger sig åt detta yrke. Omsorgsfulla ansträngningar bör göras, för att förmå lämpliga kandidater, att utbilda sig till detta arbete. De bör vara män, vars karaktärer vilar på de omfattande principerna hos Guds ord - män i besittning av naturlig energi, framåtanda och uthållighet, som låter dem nå en hög grad av förträfflighet.

Det är inte alla, som kan bli framgångsrika som läkare. Många har inlett denna bana helt oförberedda. De har saknat erforderlig kunskap, liksom den skicklighet och takt, den omsorgsfullhet och intelligens, som krävs för framgång. Om han är fysiskt stark, når en läkare längre. Om han är kroppsligt svag, orkar han ej med det uttröttande arbete, som är förenat med hans kall. En person med vek konstitution och dålig matsmältning, eller som saknar självbehärskning, blir aldrig duglig till, att hantera alla slags sjukdomar. Man bör se noga till, att inte uppmuntra personer, som kunde vara till nytta i en mindre ansvarsfull ställning, till att studera medicin till stor tidsmässig och ekonomisk kostnad, när vederbörande saknar egentliga utsikter till framgång.

Jag har blivit tillsagd, att med tanke på hälsomissionens ansträngande natur, bör de, som vill tjäna inom detta område, först undersökas ingående av duktiga doktorer, för att utröna, huruvida de äger den nödvändiga styrkan, för att mäktas med utbildningen, som de måste klara av, för att ta examen på skolan. - *Counsels to Parents, Teachers, and Students*, 472-473

Upprop för de bästa Talanger

Herren uppmanar de mest talangfulla, att förenas vid detta centrum [Loma Linda], för att utföra det arbete Han har planerat - inte de talangfulla, som kräver högst lön, utan de talangfulla, som ställer sig vid Kristi sida, för att verka i Hans linjer. Vi måste få fram medicinska instruktörer, som lär ut helandets vetenskap utan bruket av biverkningsrika apoteksvaror.... Vi skall utbilda en skara medarbetare, som följer Kristi tillvägagångssätt. - *Brev 196*, 1908.

Den högklassiga Skolan i Loma Linda

Här har vi bästa tänkbara förutsättningar för en skola och ett hälsohem. Här ges det fördelar åt eleverna, och stora fördelar åt patienterna. Jag har blivit informerad om, att vi här bör bedriva skolverksamhet enligt principerna för de gamla profetskolorna. Måhända verksamheten inte går att bedriva på precis samma sätt, som på världens skolor, utan skall särskilt anpassas för dem, som vill ägna livet åt, att osjälviskt tjäna Mästaren och inte göra pengastinn karriär.

Vi eftersträvar en skola av högsta klass - en skola, där Guds ord betraktas som väsentligt och där lydnad mot dess läror framhålls. För att bedriva dylik skolverksamhet, måste vi ha noggrant utvalda lärare. Våra unga skall inte behöva vara helt beroende av skolor, där de blir tillsagda, att: ”Om Du vill gå klart kursen, måste

Du även gå denna, eller ytterligare en annan” - alltså hålla på med studier, som kanhända skulle sakna praktisk tillämpning för dem, vars enda åstundan eller längtan är, att ge världen Guds budskap om hälsa och frid. I den utbildning, som många tar del av, förekommer det inte bara ovidkommande utan rent av förkastliga ämnen. Vi bör göra vårt bästa, för att ge undervisning, som snabbt bereder eleverna på tjänst för nästan.

Vi skall leta reda på elever, som går på djupet i Guds ord, och som rättar livsstilen efter ordets sanningar. Låt oss se till, att den bedrivna undervisningen kvalificerar unga män och kvinnor till, att handla i samklang med det omfattande uppdraget....

Läkare skall erhålla sin skolning här. Här skall de stöpas i en sådan form, att när de går ut i verket, kommer de inte att strejka sig till högsta möjliga lön. - Tal hållet av E. G. W. den 30. Oktober, 1907. *Manuskript 151, 1907.*

Vilka bör söka?

Blott de, vars hjärtan är fyllda med Guds kärlek och som visar, att Kristus har skänkt dem Sin nåd, att smycka deras heliga ämbete som Hans missionärer, bör söka sig till hälsomissionsarbetet. De, som inleder denna typ av missionsverksamhet, bör betrakta sitt yrke som ett högt och okränkbart kall. Arbetet ges dem som ett heligt förtroende; och varhelst de än är, förväntar Herren Sig, att de skall uppenbara förträffligheten hos uppdraget. - *Brev 186, 1903.*

Eleverna bör besitta moralisk Styrka

I nästan varje församling finns det unga män och kvinnor, som skulle kunna bli utbildade till antingen sköterskor eller läkare.... Jag skulle starkt yrka på, att den här saken skulle övervägas under bön, så att särskilda ansträngningar kunde göras, för att välja ut de unga, som ger tecken på användbarhet och moralisk kraft. - *Counsels on Health, sidorna 506-507*

En stark Karaktär väsentlig

Många av de unga män, som säger sig vilja bli utbildade till läkare, saknar de karaktärsdrag, som skulle låta dem motstå de frestelser, som är så vanliga inom läkaryrket. Endast de bör godtas, som ger tecken på, att de går att utbilda för det stora verket med, att ingjuta den sanna hälsoreformens principer. - *Letters from Ellen G. White to Sanitarium Workers, Nummer 15, sidan 21.*

Underkastad Myndighet

Det första tecknet på dåligt uppförande bör

motarbetas, och de unga bör läras, att vara rättframma, men ändå blygsamma och värdiga i allt sitt umgänge med andra. De bör läras, att respektera myndigheters rättfärdiga regler. Om de vägrar detta, skall de skickas hem, oavsett ställning, annars kommer de att fördärva andra. - *Selections from the Testimonies for Students and Workers of our Sanitariums, Nummer 16, sidan 3.*

Förhållandet mellan mental och fysisk Ansträngning

Unga, som hålls inomhus i skolan, och åläggs ingående studier, kan omöjligen bevara hälsan. Mentala ansträngningar, utan motsvarande fysisk motion, ger en olämplig mängd blod till hjärnan, och därigenom rubbas balansen hos cirkulationen. Hjärnan får för mycket blod, medan extremiteterna får för litet. Timmarna för studium och kroppsrörelse bör regleras noga, och en del tid bör användas till fysiskt arbete. När de studerandes mat- och dryckesvanor, kläd- och sömnvanor står i överensstämmelse med de fysiska lagarna, kan de få en utbildning utan bekostnad av hälsan. Denna lärdom måste ofta upprepas, och inpräntas i samvetet: Utbildningen blir till liten nytta, om kroppsliga krafter saknas att bruka den med vid utbildningens slut.

Studerande bör inte få lov till, att gå så många kurser, att de inte har tid till fysisk träning. Man kan inte hålla sig frisk, med mindre man tränar musklerna i fria luften under en del av vardagen. De första timmarna bör användas till kroppsarbete av ett eller annat slag, varvid alla kroppens delar aktiveras. Vid likartad belastning av de mentala och fysiska krafterna uppfriskas den studerandes tankebanor. I fall han är sjuk, bidrar fysisk motion ofta till hälsans återställande. När de studerande lämnar skolan, kommer de att vara friskare och ha klarare förståelse av livets lagar, än då de anlände dit. Hälsan bör värnas lika hängivet, som karaktären.

Slöa Sinnen och felaktigt Kosthåll

Många studerande är sorgligt okunniga om, att kosten faktiskt utövar ett mäktigt inflytande på hälsan. Vissa har aldrig ansträngt sig bestämt, för att styra aptiten, eller rätta sig efter sunda kostregler. De äter för mycket under sina måltider, och somliga äter mellan måltiderna, närhelst frestelsen därtill uppträder. Om kristna bekännare vill lösa de pockande frågorna om, varför de är så slöa, varför de saknar religiös ryggrad, behöver de i många fall inte gå längre, än till matbordet; där är orsaken tydligt upplagd på fat och tallrikar, som om ytterligare bevis skulle vara av nöden!

Lärarens Hälsovanor

Många skiljer sig från Gud, när de ger efter för aptiten. Han, som märker när en sparv faller till marken, som räknar hårstråna, märker deras synd, som lyder en förvanskad aptit, på bekostnad av fysiska krafters styrka, varigenom förståndet förslöas och den moraliska uppfattningsförmågan dämpas.

Lärarna själva bör skänka hälsans lagar rätt uppmärksamhet, så att de bevarar sina egna krafter i bästa möjliga tillstånd, och kan, genom exempel såväl som genom föreskrift, utöva inflytande över sina elever. Den lärare, vars kroppsliga krafter redan försvagats av sjukdom eller överarbete, bör vara särskilt uppmärksam på livets lagar. Han bör ta sig tid till rekreation. Han bör inte ta på sig ansvar utöver sitt skolarbete, som belastar honom fysiskt eller mentalt, så att hans nervsystem kommer ur balans; ty därigenom blir han oförmögen till, att ha med mänskossinnen att göra, och kan inte göra sig själv eller eleverna rättvisa.

Våra undervisningsinstitutioner bör vara försedda med alla resurser, för att undervisa om det mänskliga systemets mekanik. Studerande bör lära sig, hur de skall andas, läsa och tala, så att tunga och lungor inte blir anspända. I stället skall de använda bukmuskulerna. Lärarna (148) måste utbilda sig själva i denna riktning. Våra studerande bör ges en grundig upplärning, så att de kan starta yrkeslivet med förståndsmässig kunskap om den boning Gud har gett dem. Lär dem, att de måste vara elever, så länge som de lever. Och när Ni undervisar dem, kom då ihåg, att de kommer att undervisa andra. Era lärdomar kommer att upprepas till många andras nytta, än deras, som sitter framför Er i dag. - *Grundsatser för Kristen Utbildning*, sidorna 146-148.

Utbilda i Kristi Enkelhet

Herren har instruerat oss om, att vi på våra läroanstalter alltid bör eftersträva den karaktärens fullkomning, som förekom i Kristi liv och i Hans undervisning av lärjungarna. Eftersom vi har erhållit vårt uppdrag från högsta ort, skall vi utbilda, utbilda, utbilda i Kristi enkelhet. Vi måste sikta in oss på, att uppnå högsta tänkbara standard inom varje del av vår verksamhet. Han, som botade tusenden med en beröring och ett ord, är vår Läkare. De dyrbara sanningarna härbärgerade i Hans läror skall utgöra vår främre försvarsstyrka och vårt avslutande led.

Den standard, som har bestämts för våra hälsohem och skolor, är hög, och ett stort ansvar vilar på läkarna och undervisarna, som är

kopplade till dessa inrättningar. Ansträngningar bör göras, för att anställa lärare, som instruerar med Kristi metod och som värdesätter denna högre, än mänskliga tillvägagångssätt härvidlag. De bör rätta sig efter den nivå för undervisning, som Kristus införde, och följa Hans anvisning, för att bibringa eleverna läxor om tro och om helgelse.

Kristus sändes av Fadern, för att vara en bild på Hans sinnelag och vilja. Låt oss följa Hans föredöme i, att verka, för att nå människorna, där de är. Lärare, som slarvar med lydnaden för Kristi undervisning, och som rättar sig efter världsliga läkares seder och bruk, sviker uppdraget, som Frälsaren har gett oss. - *Brev 61*, 1910.

Beräkna Kostnaden

Det har framställts för mig, att Du i Din grupp med hälsomissionselever har sådana, som först och främst borde lära känna sig själva, att beräkna kostnaden och ta reda på, huruvida de förmår, att gå i mål, väl de har inlett sitt bygge. Vanära inte Gud, genom att bryta ned personen under utbildningen; ty en nedbruten, modstulen person utgör en börda för sig själv. Att inbilla sig, att Gud kommer att ge honom kraft till allt arbete han måtte planera för, samtidigt som han staplar studier på sig själv och utsätter sig för sådant, som äventyrar hälsa och liv samt trotsar naturens lagar, är tvärt emot det ljus, som Gud har gett. Naturen låter sig inte gäckas. Hon har ej överseende med de skador, som åsamkas hennes förunderliga, ömtåliga maskineri.

En blek, vek elev utgör en ständig skamfläck för hälsoreformen. Det vore långt bättre för eleverna, att gå utomhus och bearbeta jorden. Motion är nyttig. Gud avser, att alla delar av det mänskliga maskineriet skall hållas igång. Det bör reserveras regelbundna stunder för arbete, regelbundna stunder för mat, utan att nagelfara det precisa priset för varje gnutta föda och bara tillhandahålla den billigaste sorten. Skaffa de födoämnen, som är bäst för alstrandet av ånga i det levande maskineriet. Det är ingen lyx, att skaffa fram de födoämnen, som kroppen bäst tillgodogör sig och sedan skickar ut i form av energi till hela den levande organismen för dess näring.

Han måste lära känna sig själv

Det här är varje elevs grundläggande plikt. Ingen skall försöka, att beräkna andra elevers förmåga. Varje elev bör resonera på ett sunt sätt om sin egen förmåga. Var och en har en individualitet, som ingen kan hantera lika framgångsrikt, som han själv. Ingen kan låta det egna jaget uppgå i en annans. Han måste lära känna sig själv, och ge sig

själv en rättvis chans, att träda fram med oförstörd konstitution, med ett klart sinne, med välbalanserade nerver och god matsmältning. Härigenom står han redo, att utföra det arbete han har studerat till. Om han gör sig själv olämplig genom obetänksamhet, genom att kasta i sig maten på grund av tidsbrist, odugliggör han sig för all framtida vettig verksamhet....

Ansvar inför Gud

Det första och högsta samt mest godtagbara missionsarbete, som eleven kan göra, är att lyda Gud i allt sitt handlande, i varje agerande med det fantastiska maskineri, som Gud tog fram för människans formande. Han skall inte behandla sig själv nonchalant; han skall lära känna sig själv, och verka med förståndsmässig kunskap om det han tryggt klarar av, liksom med insikt om, vad han skall undvika i matväg och arbete.... Oreda i magen orsakar oreda i huvudet.

Till varje elev skulle jag säga: Du behöver värna Dig själv, Du skall inte låta någon piska Dina trötta nerver och muskler, för att tillfredsställa hans tyckande. Du är Guds gedigna arbete, och eftersom Du i allt ansvarar inför Gud, skall Du behandla Dig själv korrekt. Tillåt Dig nog med sömn. Den sovande ger naturen tid, att bygga upp och laga den trötta organismen....

Att överanstränga Kroppen

Du kan utträtta det bästa missionsarbetet hemmavid, genom att sköta Guds tempel.... Drista Dig inte till, att överanstränga detta vidunderliga maskineri, för att inte någon del därav skall ge upp och tvinga kroppen till, att tvärbromsa.

Det har smärtat mig, då jag har blivit visad elever, som blir utbildade till, att verka för deras själsliga och kroppsliga frälsning, som håller på att gå under runt omkring dem, men som själva kommer att gå under, innan de har åstadkommit det, som de så ivrigt eftersträvar. Tänker samtliga lärare och studerande lära sig rätt egenvård, innan de går längre, så att de kan samverka förståndigt med Gud, för att framföra Hans budskap, utträtta Hans arbete och inte gå i kvav vid precis den tid, när de som bäst behövs?

Praktiskt Arbete på Skolorna

Vid alla våra läroverk borde kroppsligt och mentalt arbete ha kombinerats. I kraftig motion finner de djuriska lidelserna ett hälsosamt utlopp och hålls i strama tyglar. Nyttig motion i friska luften stärker musklerna, underlättar blodets nödvändiga flöde, bidrar till kroppens skydd mot sjukdom, och stärker ens andliga sida. Under många år har det visats mig, att lärare och elever

bör förenas i detta verk. Det skedde fordomdags på profetskolorna. - *Brev 116*, 1898.

Studera praktiska Ting

Alltför stor vurm för studier, även av sann vetenskap, skapar abnorm aptit, vilken ökar, när den tillfredsställs. Detta orsakar en önskan om, att skaffa sig mera kunskande, än behövlig för att utföra Herrens verk. Jakten på vetenskap för dess egen skull leder tankarna bort från gudsfruktan och hejdar framåtskridandet längs den praktiska helgelsens stig.... Herren Jesus delade bara ut en sådan mängd med undervisning, som gick att använda.... Lärjungarnas sinnen väcktes ofta av nyfikenhet; men i stället för att tillfredsställa deras önskan, att få veta saker och ting, som inte var nödvändiga att känna till, för att korrekt utträtta arbetet, öppnade Han nya vyer för deras tänkande. Han skänkte dem ack så viktiga upplysningar om praktisk gudaktighet....

Överdrivet Studerande

Omåttligt studerande är ett slags berusning, och dess utövare förirrar sig - likt drinkaren - från säkra vägar och faller omkull i mörkret. Herren vill, att varje elev håller framför sig vikten av Herrens ära. Han skall inte uttömma och slösa bort sina fysiska och mentala krafter på, att söka att vinna all tänkbar akademisk kunskap, utan skall bevara samtliga sina krafter fräschhet och vigör, för att kunna delta i det verk, som Herren har tilldelat honom, för att leda in själar på rättfärdighetens bana. - *Counsels to Parents, Teachers, and Students*, sidorna 405-406

Inte Nöjen, utan hängivet Arbete

Det är vissa, som menar att om framgång uppnås här [i Loma Linda], bör det firas med litet nöjen. Låt oss genast skaffa undan de tankarna. Låt hellre människorna upptäcka Ditt sinne för användbarhet och plikt, liksom för själens räddning. Tidsödande nöjen, för jagets behag, för inget gott med sig....

Somliga är av den uppfattningen, att nöjen här stärker vårt inflytande. Nå, vi skall ju tåga framåt, med fast grepp om Guds löften, i tron på Kristi ledning och välsignelse samt himmelens sigill på våra insatser. Mena inte, att vårt verk på denna plats för Kristus och himmelriket måste förstärkas genom nöjen jämte Din anförtrodda uppgift. Tänk inte så; för detta skorrar mot Kristi exempel. Stå orubblig för Gud. Säg till eleverna: Här har vi Riverside och andra orter. Om Ni vill förrätta en god syssla, ta med Er våra publikationer och sprid dem på de ställena. Håll möten, och låt människorna se, att Ni äger en levande, himmelsk förbindelse. - *Manuskript 9*, 1911.

Missionsarbete

Uppmuntra eleverna till större aktivitet inom missionsverket under studietiden. - *Manuskript 53, 1909.*

Låt inte Sanningen fördrivas från Själen

Studerande bemyndigas till, att gå på skolan under en bestämd tidsperiod, för att få akademisk kunskap. Men när de gör det, bör de ta hänsyn till sina fysiska behov, och studera på så sätt, att det inte på minsta vis skadar kroppens tempel. Måtte de se till, att de inte gör sig skyldiga till syndiga utsvävningar, inte tynger ned sig med för många studier, inte blir så upptagna av sina studier, att sanningen förträngs och Gudskunskapen fördrivs från själen av människors påfund.

Alla stunder ägnade åt studier bör innebära, att själen handlar samvetsgrant mot sitt Gudagivna ansvar. Då behöver inte de studerande påminnas om, att vara sanna och rättfärdiga, och bevara själens renhet. Då kommer de att andas in en himmelsk atmosfär, och alla handlingar kommer att inspireras av den Helige Ande, och rättfärdighet och förnuftighet kommer att läggas i dagen.

Men i fall kroppen försummas, i fall opassande stunder ägnas åt studier, i fall sinnet överbelastas, i fall de fysiska krafterna inte används, utan försvagas, då hämmas det mänskliga maskineriet, och de ting, som är viktiga för vår framtida välgång och eviga frid, försummas. Boklig kunskap görs till det viktigaste, varvid Gud vanäras....

Många människors sinnen behöver förnyas, förvandlas och formas enligt Guds plan. Många fördärvar sig själva fysiskt, mentalt och moraliskt genom överdrivna studier. De bedrar sig själva för tid och evighet, genom att lägga sig till med omåttliga vanor, när de utbildar sig. De mister sin önskan om, att lära sig saktmodets läxor och hjärtats ödmjukhet i Kristi skola. Varje ögonblick, som försvinner hän, är laddat med eviga följdverkningar. Det säkra utfallet av, att följa rättfärdighetens väg, är renhet. - *Special Testimonies On Education*, sidorna 126, 127.

Råd till dem med begränsad Uthållighet

Jag har upplysts om, att med tanke på hälsomissionsverkets krävande natur, bör kandidaterna för detta slags arbete först grundligt undersökas av skickliga läkare, för att fastställa, huruvida de äger den nödvändiga styrkan, för att klara av studietiden, som de måste gå igenom på skolan.

I fall de är oförmögna till, att bedriva tankearbete under en period på två, tre, eller fem år, allt eftersom fallet må vara, bör de få veta det, och ges rådet, att tillbringa sommarlov med arbete i friska luften; eller om de inte klarar av trycket från ständigt skolarbete, bör de ges rådet, att tillbringa mycket av sin tid med arbete utomhus, och att studera läxböckerna på egen hand. Om de noga ser till, att motionera, kommer tankarna att vara klara nog, att få grepp om de ämnen de studerar på egen hand, och så kommer de att göra snabba framsteg. Låt dem försöka, att, vid tillfälle, behandla de sjuka, varvid de omsätter i handling den teori de vinner från studiet av böcker. Jag har upplysts om, att i många fall går det att tillägna sig mer praktiskt kunnande på så vis, än genom en lång studiegång vid en läkarskola. - *Manuskript 123, 1902.*

Vår Inställning till Lagars Krav

En del frågor har ställts till mig rörande vår hållning till de lagar, som reglerar utövarna av medicin. Vi behöver agera eftertänksamt, ty fienden skulle gärna spärra vägen för vår verksamhet, så att våra läkares inflytande skulle bli kraftigt begränsat. Somliga handlar ej i gudsfruktan, och de kan försöka, att försätta oss i bryderi, genom att lägga på våra halsar ok, som vi inte frivilligt skulle gå med på att bära. Vi kan inte gå med på regleringar, om principer därmed skulle äventyras; ty därmed skulle själens frälsning råka i fara.

Men närhelst vi törs rätta oss efter landets lag, utan att försätta oss i ett syndigt läge, bör vi göra det. Kloka lagar har stiftats, för att skydda människorna mot okvalificerade läkares bedrägeri. Dessa lagar bör vi respektera, ty de skyddar oss själva mot fräcka lurendrejare. Skulle vi visa motstånd mot de här kraven, skulle inflytandet från våra hälsomissionärer riskera att begränsas.

Vi måste noga betänka, vad dessa saker inbegriper. I fall vi ej kan finna oss i vissa villkor, bör vi göra vårt bästa, för att få dem ändrade, så att våra läkare inte skulle mötas med starkt motstånd. Frälsaren har rätt oss till, att vara listiga som ormar och oskyldiga som duvor. {Se Matteusevangeliet 10:16.}

Herren är vår Ledare och Lärare. Han har befallt oss, att vi inte skall sluta oss till dem, som inte erkänner Gud. ”Mina sabbater skall ni hålla, ty de är ett tecken mellan mig och er”. {Andra Moseboken 31:13.} Håll ihop med dem, som ärar Gud, genom att lyda Hans bud. Om vårt folk förordar, att våra medarbetare skall söka, att bli

framgångsrika, genom att erkänna världens utbildning som väsentlig, säger vi praktiskt taget, att världens inflytande överstiger Guds. Det skulle skämma ut Gud. Gud är fullt medveten om Sitt bekännande folks tro och förtröstan på samt tillit till Hans försyn.

Våra medarbetare skall bli fullt medvetna om Kristi liv och arbetssätt. Herren kommer att bistå dem, som vill samarbeta med Honom som läkare, bara de går med på, att lära sig av Honom, hur de skall verka för de lidande. Han kommer att utöva Sin kraft genom dem för de sjukas tillfrisknande.

Samverkan med den Store Läkaren

Omåttlighet, onykterhet och ogudaktighet tilltar överallt. Måttfullhetens och nykterhetens verk måste inledas i våra egna hjärtan. Och läkarens verk måste inledas med insikt om den Store Läkarens verk och lärosatser. Kristus lämnade himmelens salar, för att tjäna de sjuka och lidande på jorden. Vi måste samarbeta med Överläkaren, varvid vi ödmjukt vandrar inför Honom. Då kommer Herren att välsigna våra ansträngningar, att lindra mänsklighetens plågor. Det här sker inte genom bruket av giftiga mediciner, utan genom bruket av enkla botemedel. Vi bör försöka, att motverka felaktiga seder och vanor, och lära ut självförnekelsens läxor. Eftergivenhet för aptiten är det allvarligaste onda, som vi måste kämpa emot.

Sanningen, som Kristus förde fram i ljuset, lär ut, att människan - genom lydnad för sanningen sådan den är i Jesus - kan få kraft till, att besegra det på grund av lustan i världen rådande fördärvet. Medelst levande tro på Kristi förtjänster, kan själen bli omvänd och förvandlas till Kristuslikhet. Änglar från Gud kommer att stå vid deras sida, som i ödmjukhet dagligen lär sig Kristi läxor - *Brev 140*, 1909.

För vidare Studium

Loma Lindas Evangelistskola:

Vittnesbörd för Församlingen, Band 9, sidorna 173-178.

Arbetarna, som skall utbildas vid Loma Linda:

Counsels to Parents, Teachers, and Students, sidorna 465-471.

Elevernas Samverkan med Församlingen och Pastorerna:

Counsels on Health, sidorna 516, 517 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidan 291).

Vikten av, att medicine Studerande granskar Bibeln:

Counsels on Health, 369-37; Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 156, 157.

Medicine Studerandes Redbarhet:

Counsels on Health, sidorna 328, 329.

Faran med Noviser som Läkare eller Utläggare av Hälsoreformerna:

Vittnesbörd för Församlingen, Band 2, sidorna 375, 385-387.

Varning mot spiritistiska Spetsfundigheter

Att bygga på Klippan

Kristus åskådliggjorde karaktärens formerande med ett hus byggt på klippgrund, mot vilket storm och vattufloed stod sig slätt, och huset byggt på lös sand, vilket sveptes bort. Vi lever i en farlig tid. Mitt uppe i turbulensen - där kättereri och falska läror uppträder, för att pröva allas tro - ramlar inte huset byggt på den fasta klippan. Men när stormen verkligen bryter lös, kommer huset byggt på sand att falla, och förfärlig blir dess krasch.

Lås oss därför ge akt på, hur vi bygger. Måtte ingen bygga oklokt! Guds ord utgör vår enda grundval. Vi kommer att utsättas för varje slags lögn. Somliga av dessa villfarelser kommer att vara högst skenbart riktiga och tilltalande, men om de anammats, kommer de att rycka undan pelarna på den grund, som Kristus har lagt och uppresa en byggnad, vars arkitekt är människor. Det finns blinda seende och döva hörande, som under Satans vägledning förbereder falska grundvalar åt människors sinnen.

Kristi lärdomar bör studeras av alla och envar. Sanningen är solid, den bär upp sin egen vikt. Sanningen skall läggas fram inför alla; ty Satan kommer att lägga fram sina smickrande tankar, som skadskjuter Guds ord och ersätter sanningen med fabler. - *Brev 223*, 1905.

Falska Vetenskapsteorier

Skenfagra vetenskapsteorier smyger sig in likt en tjuv om natten, varigenom de undanröjer milstolparna och underminerar vår tros bärande valv. Gud har visat mig, att de medicine studerande inte skall undervisas om dylika teorier, eftersom Gud ej står bakom dem. Fiendens mest snärjande frestelser används, och de lyfts fram på högsta, mest upphöjda nivå. Härmed förändligas lärosatserna hos den nuvarande sanningen, till dess det inte återstår någon skillnad mellan rätt och fel.

Ni vet, att Satan skall försöka, att förvilla, om möjligt, jämväl de utvalda. Han säger sig vara

Kristus, och han tränger sig på, under täckmantel av, att vara den store hälsomissionären. Han kommer att få eld att falla från himlen inför människors blickar, för att bevisa, att han är Gud. Vi måste barrikadera sinnet med Bibelns sanningar. Sanningens fallskärm är den enda skärm, som garanterar trygg landning. - *Testimonies to the Church Regarding our Youth Going to Battle Creek to Obtain An Education*, sidorna 32-33.

Den verkliga högre Utbildningen

Mänskliga villfarelser vimlar det av och de är skenfagra. Osedda makter är igång, för att få lögnen att se ut som sanningen; felaktigheter kläds i förledande dräkt, så att människor skall godta dem som viktiga för högre utbildning. Och många av dessa falsarier kommer att lura talrika av våra studenter, med mindre de noga aktar sig, och med mindre de leds av Guds Ande till, att inlemma ordets mäktiga och heliga sanningar i hjärta och sinne, varvid de godtar dessa som principerna för högre utbildning. Ingen undervisning överträffar Guds oförfalskade undervisning, vilken förmedlas, för att upplysa alla, som vill bli upplysta.

Våra studenter måste läras, att det inte finns någon högre utbildning, än den förmedlad av världens Store Lärare. Vi måste skydda våra studenter från frestelse, genom att göra de okränkbara sanningarna hos Guds ord till grund för deras utbildning. Denna högre utbildning, kunskapen om Guds ära, skall stråla in i deras hjärtan, så att denna underbara kraft befinns vara från Gud och ej från människor....

Förmana varje student till ständig vaksamhet. Denna sanning skall mejslas ut av våra predikanter och av alla, som i tro spelar en roll i, att rensa bort lögnen ur folks sinnen och övertyga dem om, att det inte kan förekomma någon finare utbildning, än den, som härstammar från Honom, som offrade livet, för att mänskligheten skulle få ett fast grepp om Gud, och för att den fallna människan skulle bli till ett med Honom. En lärare, som är så dum, att han tror sig förmå skänka studenterna mera fullkomlig kunskap, än den förmedlad av den Store Läraren, Kristus Jesus, är okunnig om, vad som utgör den högre utbildningen. - *Brev 98*, 1909.

Sanningen stärker Förståndet

När Guds ord betraktas och studeras, som det bör, skänker det ljus och kunskap. Dess genomläsning stärker förståndet. Sinnet vidgas, smaken förfinas genom beröring med de renaste, mest upphöjda sanningar.

Vi är beroende av Bibeln för vetenskap om den tidiga världshistorien, om människans skapelse och hennes fall i synd. Vad kan vi annat vänta oss, än att bli utsatta för fabler och vilda gissningar ledande till intellektets försvagande, om vi tar bort Guds ord? Det är nämligen den oundvikliga följd av, att flirta med lögnen. Vi måste utrustas med den sanna skildringen av jordklotets uppkomst, av den överskuggande kerubens fall, och av syndens inträde i vår värld. Utan Bibeln, blir vi förbryllade av falska teorier. Därmed belägras tankarna av vidskepelsens och lögnens tyranni. Men när vi i vår ägo har en tvättakta berättelse om vår världs inledning, behöver vi inte gå omvägen via människors antaganden och opålitliga teorier.

Var kristna än befinner sig, kan de umgås med Gud. Och de kan dra fördelarna av helgad vetenskap. De kan få lika kraftfulla tankar, som Daniel. Gud gav honom ”kunskap och insikt i all slags skrift och vishet”. {Danielsboken 1:17.}

Effekten på Sinnet av, att ta till sig Lögn

Ett sinne, där lögnen har fått fotfäste, kan sedan aldrig fritt ta till sig sanningen, ens efter grundlig genomgång därav. De gamla teorierna pockar på uppmärksamheten. Insikten om sådant, som är sant och upphöjt samt helgande, hotas av förvirring. Vidskepliga tankar blandas med sanningen i tänkandet, och dessa uppfattningar sänker alltid nivån genom sitt inflytande. Kristen kunskap bär sitt eget sigill visande på omätbar överlägsenhet i allt, som berör beredelsen för det framtida, oändliga livet. Denna kunskap särskiljer Bibelgranskaren och den troende, som har tagit till sig sanningens dyrbarheter, från tvivlaren och den, som tror på hednisk filosofi.

Håll Dig till ordet ”Det står skrivet.” Fördriv ur sinnet de farliga, påträngande teorier, vars anammande håller tankarna fångna, så att personen i fråga aldrig blir en ny skapelse i Kristus. Sinnet måste fortlöpande hållas efter och bevakas. Det måste uteslutande serveras den föda, som stärker den trosmässiga erfarenheten. - *Manuskript 42*, 1904.

Församlingen är Kristi Fästning

Församlingen är Kristi fästning i en upprorisk värld, och den måste noggrant skyddas mot fiendens sluga list. Inom församlingen får bara Guds lagar erkännas. De av Gud utsedda väktarna får icke stilla åse, hur försök görs, att leda bort män och kvinnor från sanningen och ut i rena träsket. Nogsam akt skall ges på förförande andars verksamhet och djävlaras läror. Gud kallar förkunnare och hälsomissionärer, att ställa sig i

stram givakt för det rätta. De stränga fördömanden, som Kristus riktade mot fariséerna för deras utbredning av människors budord, visar på nödvändigheten av, att akta sig för alla teorier, som inte är i samklang med sanningen hos Guds ord. - *Manuskript 78*, 1904.

När Naturen upphöjs över Naturens Gud

Den gängse metoden, för att utbilda de unga, motsvarar inte standarden för sann utbildning. Ateistiska uppfattningar flätas in i texten präntad i skolböcker, och Guds uttalanden ställs i ett tvivelaktigt eller rent av motbjudande ljus. På det här sättet blir ungdomarna väl bekanta med Satans tankegångar, och tvivlarna blir övertygade om lögnens sanningshalt, varigenom vetenskaplig forskning blir vilseledande på grund av, hur dess upptäckter tolkas och förvrängs.

Män åtar sig, att ställa Guds ord inför begränsade personers tribunal, och så uttalas domen över Guds inspiration i enlighet med deras begränsade omdöme, varpå Guds sanning fås att framstå som ej överensstämmande med vetenskapliga rön.

Falska Utbildares Verksamhet

De här falska utbildarna upphöjer naturen över naturens Gud och över Upphovet till all verklig forskning. Just vid den tidpunkt, då utbildarna borde ha avlagt bestämda och osvikliga vittnesbörd, just vid den tidpunkt, då deras själar tydligt skulle ha framstått som fastnitade vid den eviga Klippan, då de borde ha kunnat ingjuta tro i de tvivlande, erkänande de sin egen osäkerhet på, huruvida Guds ord eller den falskeligen så kallade vetenskapens upptäckter var sanna.

De verkligt samvetsgranna har fått, att vingla i tron på grund av tvekan från de bekännande utläggarna av Bibeln, då de har hanterat de levande gudasvaren. Satan har utnyttjat folks osäkerhet, och genom osedda ombud har han fått sina spetsfundigheter på plats, varigenom han har höljt personer i tvivlets tjocka dimma.

Lärda män har hållit föredrag, där de har blandat sanning med villfarelse; härigenom har de förmörkat sinnet på dem, som har varit benägna, att tro på lögnen, i stället för på sanningen. Så kallade visa mäns skickligt konstruerade spetsfundigheter tjuvar en viss sorts studerande; men intrycket, som de här föreläsningarna lämnar på sinnet, är att naturens Gud begränsas av Sina egna lagar.

Läran om Naturens Oföränderlighet

Man har uppehållit sig vid naturens oföränderlighet, och skeptiska teorier har gärna

anammats av dem, vars sinnevärld omhuldar tvivlet, eftersom de själva trotsar Guds lag, som utgör grundstenen åt Hans styre i himmelen och på jorden. Deras naturliga böjelse för det onda har underlättat deras felaktiga vägval och tvivel på både Gamla och Nya Testamentets facit över personer och historia.

Själva förgiftade av lögn, har de gripit varje tillfälle till, att plantera tvivlets frön i andra sinnen. Naturen upphöjs över naturens Gud, och trons enkelhet ödeläggs; ty trons grundvalar fås att framstå som osäkra. Tvivlarna, omtöcknade av otro, kan bara stänga huvudet blodigt mot ateismens vassa klippor. - *The Youth's Instructor*, den 31. Januari, 1895

Riktig Kunskap om Gud

Jag har ett budskap, att meddela dem, som känner sig säkra på, att de är färdiga som hälsomissionärer. Förstår de, som är engagerade i detta verk, att vi närmar oss slutet på denna världs historia, och att vi borde helt och fullt förstå arbetet, som väntar på oss? Först och främst bör hälsomissionärer skaffa sig en korrekt uppfattning om Gud, inte idéer härom vilande på deras eget mänskliga omdöme, utan en föreställning grundad på ett fortgående studium av Guds ord jämte Kristi sinnelag och leverne.

Guds ord och Hans händers verk omfattar kunskapen om Honom Själv, som Han har ansett vara lämplig att ge oss. Vi kan visst förstå den uppenbarelse, som Han på detta sätt har tillhandahållit om Sig. Dock är det med fruktan och bävan, samt medvetna om vår egen syndfullhet, som vi skall inleda detta studium. Det skall emellertid inte ske med en önskan om, att kunna dissekera Gud, utan med en önskan om, att vinna det vetande, som gör det möjligt för oss, att tjäna Honom bättre.

Ingen bör drista sig till, att förklara Gud. Människor förmår ej, att utrona sig själva, och hur understår de sig då, att försöka, att förklara den Allvetande? Satan är redo, att ge sådana personer felaktiga uppfattningar om Gud.

Åt de nyfikna har jag meddelandet, att Gud har bett mig om, att inte formulera några svar på frågorna från dem, som undrar över sådant, som inte har uppenbarats. Det uppenbarade gäller för oss och våra barn. {Se Femte Moseboken 29:29.} Längre än så skall människor inte söka sig. Vi skall inte försöka, att förklara det, som Gud inte har uppenbarat. Vi skall studera den uppenbarelse, som Kristus, den Store Läraren, har gett om Guds väsen, så att vi i anda och ord samt handling måtte

kunna framställa Honom för dem, som inte känner Honom.

När tiga är Guld

Vad gäller Guds personlighet och företrädesrätt, där Han är, och vad Han är, utgör det ett ämne, som vi inte skall ta i. Att tiga, är guld om detta ämne. Det är de, som saknar praktisk kunskap om Gud, som vågar sig på, att spekulera om Honom. Om de bättre kände till Honom, skulle de ha mindre att säga om, vad Han är. Den, som i vardagen umgås närmast med Gud, och som äger den djupaste insikt om Honom, förstår särskilt väl människors fullständiga oförmåga, att förklara Skaparen....

Gud har alltid funnits till. Han är den store JAG ÄR. Psalmisten säger: "Innan bergen blev till och du skapade jorden och världen, ja, från evighet till evighet är du, Gud." {Psaltaren 90:2.} Han är den Höge och Upplyfte, som bebor evigheten. "Jag, HERREN, har inte förändrat mig", förklarar Han. {Malaki 3:6.} Hos Honom sker det ingen förändring och ingen växling mellan ljus och mörker. {Se Jakobsbrevet 1:17.} Han är "densamme i går och i dag och i evighet." {Hebréerbrevet 13:8.} Han är oändlig och allestädes eller överallt närvarande. Inget mänskligt språk kan beskriva Hans storhet och majestät.

Kristi enkla Undervisning

Bibelns undervisning rörande Gud är den enda undervisning, som är trygg för människor att följa. Vi skall inrätta vår tro enligt ett entydigt "Så säger Herren." Vetskapen om Honom, som Gud önskar, att vi skall utröna i Hans ord, gör män och kvinnor starka till, att stå emot det onda och företräda Honom, om denna kunskap omsätts i vardagen.

Vi behöver studera enkelheten hos Kristi lärosatser. Han manar starkt till bön och ödmjukhet. Dessa är våra skyddsmedel mot det felaktiga resonemang, varigenom Satan försöker, att vända oss till andra gudar, och ta till oss vilseförande teorier, som han har klätt i en ljusets dräkt.

En andligt blind person är enkel att förföra för dem, som griper efter varje halmstrå, för att torgföra teorier och gissningar angående Gud. En, som har lurats av Satan, vidarebefordrar till andra det nya ljus, som han menar sig ha fått, liksom Eva lade den förbjudna frukten i Adams hand. Icke upplysta hedningar är inte i sämre läge, än den, som har känt till sanningen, men har tagit emot lögnen....

Stå emot Fienden

Satan framställer till en början sina läror försiktigt, och om han ser, att hans ansträngningar är framgångsrika, kommer han med teorier, som är än mer vilseledande, varmed han försöker, att leda män och kvinnor bort ifrån de grundläggande principer, som Gud avser skall vara Hans folks flytdräkt och livboj.

Måtte våra hälsomissionsarbetare inte godta teorier, som Gud inte har gett till någon. Gud ursäktar ingen, som utbreder läror ej förmedlade av Kristus. Han manar Sin här med arbetare, att rätta in sig i ledet, varvid de skall ställa sig under sanningens banér. Han förmanar dem till, att inte slösa bort tid, genom att dryfta saker, som Gud inte har gett människor rätt, att diskutera.

Låt oss iföra oss varje del av den kristnes vapenrustning, och ståndaktigt stå emot fienden. Vi kommer att nödgas möta fallna änglar och mörkrets furste. Satan är inte det minsta sömnig; han är klarvaken, och spelar poker om Guds folks själar. Han kommer att smickra dem på alla sätt, i hopp om, att förmå dem till, att avvika från sin trohet. Han önskar, att avleda deras uppmärksamhet från de verkliga frågorna till falska trossatser.

Vakna upp!

Pastorer och läkare, låt larmet gå. Uppmana Guds folk till, att vara äkta och trogna. Var på Er vakt. Kom ihåg, att när Ni samverkar med Gud, har Ni som medhjälpare änglar, som utmärker sig för sin styrka. Förkasta de läror, som marknadsförs av dem, som inte står på den sanna grundvalen, dem, som låter sig tjusas av sådant, vars egentliga mening de ej känner till.

Vakna upp, mina bröder, vakna upp och signalera faran. Låt varningssirenerna ljuda. Låt Er inte övertalas av någon till, att godta teorier, som går tvärs emot sanningarna hos Guds ord. Guds tjänare har ett allvarsmättat budskap att framföra till denna fallna, genom synden förbannade värld. Det är meningen, att de skall hålla uppe banéret, på vilket står skrivna orden "Guds bud och Jesu tro". - *Manuskript 132*, 1903.

Gud uppenbaras genom Sitt Ord och Sina Gärningar

Måtte ingen lära ut dylikt, som Förlossaren - vilken äger människan till kropp, själ och ande - inte har lärt ut. Vi behöver ingen märkvärdig lära beträffande Guds person. Vad Gud vill, att vi skall veta, framgår av Hans ord och Hans gärningar. Allt det sköna i naturen uppenbarar Hans karaktär och Hans förmåga som Skapare. De är Hans gåvor

till vårt släkte, för att visa Hans kraft och att Han är en kärlekens Gud. Dock har vi ej tillåtelse, att påstå att Gud personligen är i blomma eller löv eller träd. Dessa ting är Guds danade verk, genom vilka Han visar Sin kärlek till mänskosläktet.

Men att peka på Guds verk och hävda, att de är Gud, är en allvarlig felbild av Honom. Den här bilden fick jag i uppgift, att bemöta tidigt i min verksamhet, då jag i min ungdom gavs i uppdrag av Herren, att gå åstad och tillkännage det, som Han skulle komma att kommendera mig, att tillkännage. Och i enlighet med Herrens anvisningar, måste jag nu göra, vad jag kan, för att motverka all sådan undervisning, och de teorier, som för till dylika åsikter. De, som förfäktar dessa teorier, vet inte, vart de är på väg.

Det vi bäst behöver, är praktisk kännedom om Gud, såsom Han uppenbaras i Sitt ord. Sådan kännedom skulle låta oss inse vår ofullkomlighet till karaktären och vårt ovetande om vår Herre och Frälsare Jesus Kristus....

Gissningar om Gud

Med sina talanger och gissningar har människor försökt, att utröna, vem och hurdan Gud är. Många har följt denna stig. Den mäktigaste tänkare tröttar bara ut sig själv med sina gissningar om Gud. Ja, försöken kommer att bli förbli fruktlösa, och faktumet kvarstå, att den grunnande människan inte kan utforska Gud. Det här mysteriet har inte ålagts oss att lösa. Allt, som människan behöver och kan veta om Gud, har avslöjats genom Hans Sons, den Store Lärarens, leverne och karaktär. I takt med, att vi lär oss ständigt mer om, vad en människa är, hur vårt inre är i Guds ögon, kommer vi att frukta och darra inför Honom.

Föds Människan som Kung?

Till dem, som gärna beskriver varje man som född till kung, till dem, som inte gör någon skillnad mellan den omvände och den icke omvände, till dem, som håller på att förlora sin insikt om sitt behov av Kristus som sin Frälsare, skulle jag vilja säga: Tänk på Er själva, såsom Ni hittills har varit under Er levnad! Skulle det vara angenämt eller trevligt för Er, att gå igenom detalj efter detalj i Ert livsverk inför Honom, som känner till en människas samtliga tankar och inför vars anblick en människas samtliga gärningar ligger blottade som en uppslagen bok?

Den farliga Fåfängan

Jag manar alla, som verkar i Guds tjänst, att ställa sig helt och fullt på Kristi sida. Det förekommer faror till höger och till vänster. Vår största fara

kommer från personer, som har låtit själen snärjas av fåfänga, som inte har lytt varningens och tillrättavisningens ord, som Gud har sänt dem. När sådana individer väljer sin egen vilja och väg, står frestaren, iförd änglaskrud, bredvid dem redo till, att förena sitt inflytande med deras. Han målar upp för dem fagra skenbilder, som de låter Guds folk titta på. En del av åhörarna blir bedragna och börjar, att verka med sådant, som är farligt.

Herren kallar. Tänker män och kvinnor lyssna till Hans röst? Han ger varning och förmaning. Tänker de rätta sig därefter? Kommer de att lyssna till nådens sista budskap till en fallen värld? Tänker de ta på sig Kristi ok och av Honom lära sig Hans blidhet och ödmjukhet? - *Brev 240, 1903.*

Spekulationer beträffande Guds Person

Ditt vetande om Gud och om Hans egenskaper har minskat, sedan Du började med Dina teorier angående Hans natur och privilegier.

Församlingen är nu invecklad i ett krig, som kommer att tillta i styrka på exakt den punkt, där Du har blivit vilseledd. Inte en knappål skall rubbas hos vår tro. Inte en enda mening av den uppenbarade sanningen skall ersättas med nya och märkvärdiga läror.

Vi har erhållit sanningen på entydigt sätt. Under Guds ledning har böcker skrivits, som tydligt uttalar sanningen för vår tid. Om Du förkastar dessa belägg, skulle Du heller inte tro, i fall någon restes upp från de döda.

Du måste grundligt ångra Dina synder. Gå till Gud i ödmjukhet och syndaånger. Guds folk måste samverka harmoniskt. Vi måste veta, vilka det är, som tänker följa ljuset. ”Om det är HERREN som är Gud, så följ honom. Men om det är Baal, så följ honom.” {Första Konungaboken 18:21.} - *Brev 247, 1903.*

Raffinerade Teorier om Gud

Låt ingen lura Dig till att tro, att Gud är en grundbeståndsdel, som genomsyrar naturen. En sådan tanke är ett fräckt bedrägeri. Måtte alla akta sig för dylika tankegångar. Dessa finmaskiga påståenden, iförda sköna kläder, asfalterar vägen för större villoläror. Om dessa godtas, för de bort till och med samvetsgranna troende på sanningen från deras ståndaktighet, till falska lärosatser.

Från gång till annan behöver vi förenat gå igenom skålen till vår tro. Det är väsentligt, att vi noggrant studerar sanningarna hos Guds ord; ty vi

läser, att ”i de sista tiderna kommer somliga att avfalla från tron och hålla sig till villoandar och till onda andars [demoners] läror.” {Första Timoteusbrevet 4:1.} Vi svävar i allvarlig fara, när vi lättsamt betraktar en sanning; ty då står sinnet öppet för lögn. Vi måste se upp med, hur och vad vi hör. Vi behöver inte försöka, att förstå andras sakskaäl för sina teorier, när det tydligt framgår, att dessa teorier inte stämmer överens med Skrifterna. Somliga, vilka menar sig äga vetenskaplig kunskap, sprider med sina tolkningar galna idéer om både vetenskapen och Bibeln. Låt Bibeln avgöra varje fråga, som människans frälsning hänger på. - *Brev 25*, 1904.

Återhållande Verkan och moralisk Kontroll ödeläggs

Vi uppmanas inte till, att inleda kontroverser med dem, som håller sig till falska läror. Kontroverser leder ingenstans. Sådant sysslade aldrig Kristus med. ”Det står skrivet” var det vapen, som världens Återlösare använde. Låt oss hålla hårt om ordet. Låt oss släppa fram Herren Jesu och Hans budbärares vittnesbörd. Vi vet, att deras vittnesbörd är sant.

Kristus står över alla delar av Sin skapelse. I eldstoden vägledde Han Israels barn, varvid Han såg forntiden, samtiden och framtiden. Alla, som älskar Gud, skall erkänna och ära Honom. Hans bud skall aktas högt och omhuldas samt lydas. De skall vara den förhärskande kraften i Hans folks liv.

Frestaren kommer med påståendet, att Kristus har flyttat Sin härlighets och krafts tron till okänd ort, och att människorna ej längre behöver besvära sig med, att upphöja Hans karaktär och lyda Hans lag. Människorna skall vara sin egen lag, förklarar han. Spetsfundigheterna han för med sig, viftar bort och gör Gud till ingenting. Återhållsamhet och moralisk kontroll inom mänskofamiljen ödeläggs. Hindren mot ogudaktigheten demonteras. Världen varken älskar eller vördar Gud. Och de, som varken älskar eller vördar Gud, förlorar snart tanken på inbördes solidaritet. De är utan Gud och utan hopp i världen. - *Manuskript 92*, 1904.

Inte en Gnutta Panteism

Från Kristus strålar all sanning ut. Skild från Kristus, är vetenskapen vilseledande och filosofin dårskap. De, som har separerat från Frälsaren, torgför teorier med upphov hos den sluge fienden. Kristi liv är raka motsatsen till all falsk vetenskap, alla felaktiga teorier, alla vilseförande tillvägagångssätt.

Skojare kommer att träda fram med teorier, som saknar stöd i Guds ord. Det är meningen, att vi skall hålla uppe banéret med texten ”Guds bud och Jesu tro”. Vi skall hålla ett fast grepp om vår förtröstan ända till slutet. Ingen skall försöka, att spåda ut sanningen med en nypa spetsfundighet. Ingen skall försöka sig på, att riva grunden för vår tro, eller att förfula mönstret, genom att i tyget väva in trådar av mänskligt upphov. Inte en gnutta panteism skall infogas i väven. Sinnligheten, som fördärvar själ och kropp, beror alltid på, att dessa trådar förs in i väven. - *Brev 249*, 1903.

Saken har förutsetts

Jag har förvarnats [1890] om, att hädanefter kommer striden att ständigt rasa. Den så kallade vetenskapen och religionen kommer att ställas mot varandra, eftersom begränsade människor inte inser vidden av Guds makt och storhet. Dessa ord från den Heliga Skrift framfördes till mig: ”Ja, ur er egen krets skall män träda fram och förvränga sanningen för att dra lärjungarna över på sin sida.” {Apostlagärningarna 20:30.}

Det här kommer förvisso att ses ibland Guds folk, och vissa kommer inte att kunna förnimma de mest förunderliga och väsentliga sanningarna för vår tid, sanningar livsviktiga för deras egen trygghet och frälsning, samtidigt som saker och ting, vilkas betydelse är liten som atomer i jämförelse och som saknar all sanningssubstans, framhävs och förstärks genom Satans kraft, så att de ter sig synnerligen viktiga. Dessa personers moraliska uppfattningsförmåga är sjuk; de förnimmer inget behov av den himmelska salvan, för att känna igen andliga företeelser. De tror sig vara för smarta, för att fela.

Människor, som saknar daglig erfarenhet av det, som hör till Gud, brukar hantera heligt ansvar illa; de blandar ihop ljus och mörker, varvid de kallar allvarliga felslut för ljus, tar irrsyner för verklighet och verklighet för irrsyner, de kallar en värld för en atom och en atom för en värld. De kommer att falla för bedrägerier och lurendrejerier, som Satan har gillrat som dolda nät, för att snärja fötterna på dem, som tror sig kunna handla i sin egen visdom utan Kristi särskilda nåd. Jesus vill, att människorna inte skall se varandra som vandrande träd, utan allting klart. Det finns bara ett botemedel för en syndig själ, och med mindre det tas emot, kommer människorna att ta emot det ena bedrägeriet efter det andra, tills de är helt förvirrade....

Moralen går ej att skilja från Religionen

Moralen går ej att skilja från religionen. Konservativ tradition erhållen från välutbildade

personer och genom stora mäns gamla skrifter utgör ingen trygg vägledare för oss i dessa yttersta dagar; ty den väntande, stora striden är sådan, att världen aldrig har sett maken. Bröderna, som inte har deltagit i verket i det flydda, behöver skrida fram betydligt försiktigare, när det gäller, vad de tar till sig och vad de förkastar; de behöver tränga in i saken mycket djupare, än deras begränsade andliga kunskap eller deras nuvarande hållning tillåter dem. De kan alla behöva ändra sig.

Inte en enda ibland oss är trygg, ens om vi har egen erfarenhet av verket, och vi är verkligen inte trygga, om vi helt saknar sådan erfarenhet, såvida inte vi lever, som om vi såge Honom, som är osynlig. Dagligen, stundligen, måste vi livas och styras av Bibelns sannings grundsatser - rättfärdighet, barmhärtighet och kärlek till Gud. Den, som önskar sig moralisk och intellektuell styrka, måste söka denna från den gudomliga Källan. Ställ den här frågan vid varje steg och beslut: Löper Herrens väg här?

Rådgör, med Bibeln uppslagen framför Er, Ert helgade förnuft och goda samvete. Era hjärtan måste beröras, Era själar påverkas, Ert förstånd och intellekt väckas, av Guds Ande; de heliga principerna, som vilar i Hans ord, skänker ljus åt själen. Jag säger Er, mina bröder, vår sanna källa till vishet och dygd samt kraft är Golgatas kors. Kristus är Upphovet till och Fullbordaren av vår tro. Han säger: "utan mig kan ni ingenting göra." {Johannesevangeliet 15:5.} Jesus är den enda garantin för intellektuell framgång och framåtskridande. - *Manuskript 16*, 1890.

Spekulationer om det framtida Livet

I dag finns det personer, som uttrycker sin tro, att det på den nya jorden skall förekomma äktenskap och barnafödslar, men de på Skrifterna troende förkastar dylikt tänkande. Lärosatsen, att barn skall födas på den nya jorden, ingår ej i det fasta "profetiska ordet". {Andra Petrusbrevet 1:19.} Kristi ord är för tydliga, för att missförstås. De bör en gång för alla avgöra frågan om äktenskap och födslar på den nya jorden. Vare sig de, som väcks ur döden, eller de, som blir förvandlade, utan att smaka döden, kommer att gifta sig eller giftas bort. De kommer att vara som Guds änglar, medlemmar av kungafamiljen.

Förkunna Ordet

Till dem, som hyser uppfattningar stridande emot detta klara uttalande från Kristus, skulle jag säga: Gällande sådana saker, är tystnad värtalighet. Det är förmätet, att hänge sig åt antagande och teorier beträffande sådant, som Gud inte har påtalat för

oss i Sitt ord. Vi behöver inte ta till spekulation gällande vårt framtida tillstånd.

Till mina bröder pastorerna skulle jag säga: "predika ordet, träd fram i tid och otid". {Andra Timoteusbrevet 4:2.} Bygg inte upp grunden med trä, hö och halm - Era egna förmodanden och gissningar, vilka gagnar ingen.

Kristus förteg inga sanningar väsentliga för vår frälsning. Det uppenbarade gäller för oss och våra barn, men vi skall inte låta fantasin upprätta doktriner rörande sådant, som ej har uppenbarats.

Herren har vidtagit varje förberedelse för vår lycka i det framtida livet. Dock har Han inte gjort några uppenbarelser beträffande dessa planer, och det är inte meningen, att vi skall spekulera om dem. Vi skall heller inte mäta det framtida livets tillstånd med detta livs tillstånd. - *Manuskript 28*, 1904

Vilsledning rörande andligt Släktskap

Det har visats mig, att Du svävar i stor fara. Satan är Dig hack i häl, och stundom har han viskat behagliga fabler i Ditt öra och har visat Dig tjusiga bilder på en, som han menar vore en lämpligare livsledsagarinna, än Din ungdoms hustru, modern till Dina barn.

Satan verkar i smyg, utan att tröttnas, för att åstadkomma Ditt störtande genom sina sluga frestelser. Han är fast besluten om, att bli Din lärare, och nu behöver Du ställa Dig, där Du får kraft, att stå emot honom. Han hoppas på, att kunna locka in Dig i spiritualismens irrgångar. Han hoppas på, att kunna avvänja Dig från Dina varma känslor gentemot Din fru, och ge dem åt en annan kvinna. Hans önskan är, att Du skall låta tankarna sysselsätta sig med den kvinnan, tills hon på grund av ohelig förälskelse blir till Din gud.

Sjalarnas fiende har uppnått mycket, när han har förmått en av Jehovas utvalda väktare, att fantisera om möjligheterna till giftermål, i den kommande världen, med någon kvinna, som han älskar, och om familjebildning där. Dylika behagliga bilder behöver vi icke. Alla sådana utsikter härrör från frestarens sinne.

Från Kristus har vi den enkla försäkran om, att i den kommande världen skall de förlossade varken gifta "sig eller {bli} bortgifta. Inte heller kan de dö längre, ty som uppståndelsens barn är de lika änglarna och är Guds barn." {Lukasevangeliet 20:35-36.}

Det har visats mig, att andliga fabler förtrollar många. Deras tänkande är sinnligt och med mindre det inträffar en förändring, kommer detta att bli deras undergång. Till alla, som ger efter för dessa oheliga föreställningar, skulle jag säga: Stopp; stanna för Kristi skull precis, där Ni är. Ni befinner Er på förbjuden mark. Ångra Er, är min vädjan, och omvänd Er. - *Brev 231*, 1903.

En falskmyntad Himmel

Hur outröttligt har inte Gud hållit vakt över Sin församling! Borde inte vi göra vår del, så att Han kan ge oss den nåd, som låter oss fullkomna en kristen karaktär? Undvik tankegången, att Du skall leva i himmelen, samtidigt som Du befinner Dig i denna fallna värld. De, som tänker på det viset, väntar sig en underbar upplevelse, som höjer själen till en förfinad, andlig atmosfär. Men så här uppnås ej en verklig kristen erfarenhet. När vederbörande tror sig ha uppnått förfiningens andliga höjder, lockar Satan, utklädd till en ljusets ängel, dem med njutningar, som han får att te sig som harmlösa.

Jag varnar Dig för dessa uppenbart ädla läror, enligt vilka synd inte är synd, och som hävdar, att det går att leva ett spiritualistiskt liv bortom syndens moras. Det här skriver jag, eftersom vissa nu utsätts för frestelse genom de spiritualistiska färdigheternas förfinade teknik. Du kommer att möta denna teknik, och Du kommer att stå handfallen inför den.

Vi har nått de yttersta dagarnas faror, när somliga, ja, många, kommer att överge tron och hålla sig till förledande andars påverkan och demoners lärosatser. Se noga upp med, vad Du läser och vad Du lyssnar till. Visa inte minsta lilla intresse för spiritualistiska läror. Satan ligger i startgroparna, för att aktersegla var och en, som låter sig bedras av hans hypnos. Så snart som de börjar, att skärskåda hans teorier, börjar han, att utöva sin makt över dem. - *Brev 123*, 1904.

Att strunta i grundläggande Sanningar till Förmån för gagnlösa Spekulationer

Inom Guds ords pärmar förekommer det mäktiga sanningar, som är värda intensivt studium. Skall vi försumma dessa storslagna, grundläggande sanningar, för att kunna inleda spekulationer om sådant, som inte har tydligt uppenbarats? Beträffande vissa teoretiska frågor mottar jag ofta frågor, som jag ej känner mig tillåten att besvara. Det händer, att jag svarar frågeställaren så här: "Du har ordet. I fall Herren önskade, att Du skulle känna till svaret på Din fråga, skulle Du finna det i Guds ord, och skulle inte behöva fråga mig. Om vi når himmelen, kommer vi att förstå

sådant, som inte är tydligt för oss nu." Låt oss studera de grandiosa sanningarna i Skrifterna; de är tillräckligt stimulerande, för att vi skall behöva anstränga tankeförmågan till det yttersta.

"Detta är evigt liv att de känner dig, den ende sanne Guden, och den som du har sänt, Jesus Kristus." {Johannesevangeliet 17:3.} Oh, känner vi Gud, såsom vi borde göra? Vilken tröst, vilken fröjd, vi skulle äga, om vi dagligen lärde oss de läxor Han förmedlar till oss! Vi måste känna Honom på ett praktiskt vis. Vi skulle tjäna på, att tillbringa längre tid i bön i skymundan, i att bli personligen bekanta med vår himmelske Fader. Vi får, i vår svaghet, komma till Honom och be Honom om, att ingjuta i oss en förståelse om, vad Han tänker göra för oss, så att vi skiljs från allt, som är olikt Hans egen karaktär. - *The Review and Herald*, den 15. Augusti, 1907.

Att hylla Vidskepelse och Lögn

Min bön är, att vårt folk inte skall falla offer för de snaror, som Satan har lagt ut, för att snärja oförsiktiga själar. Likväl kollras många bort. Alla behöver vara oberoende Bibelgranskare. Här formulerar jag varningens ord, för att ingen skall överlistas av fienden, och, i sin tur, ta med sig andra ut på krokvägar.

Offentliggörandet av ---- har orsakat mig mycket själsligt lidande. Jag tror, att Herren har tillåtit detta att ske, för att väcka vårt folk till insikt om de grundläggande sanningarnas rätta värde. Vi har ju, som ett folk, mottagit dessa från Guds ord. Vi måste vara säkra på, att vi inte har följt några utstuderade myter. {Se Andra Petrusbrevet 1:16.} Vår Fader kallar oss till, att dra oss till minnes de gångna dagarna, varefter vi uthärdade en svår provningstid, sedan vi hade blivit upplysta. Jag har fått ack så värdefulla försäkringar om, att våra tidiga erfarenheter kom från Gud. Jag önskar, att envar inom vårt folk, liksom jag, kände till den säkra och trygga väg, på vilken Herren ledde oss i det förflutna....

Det orsakar mig allvarlig smärta i hjärtat, att upptäcka dem ibland våra medarbetare, som inte inser det farliga hos de doktriner, som vissa tror på beträffande Gud. Jag vet, hur riskabla dessa uppfattningar är. Före min 17-årsdag måste jag avlägga vittnesbörd mot dem inför stora grupper....

Nu utbredds falska tolkningar av ordets sanningar, för att tillfredsställa grundlurade personer. Lögnen fås att framträda som sanning. Jag har i uppdrag, att avlägga ett avgjort vittnesbörd mot dessa vilseledande teorier. I mig brinner ett budskap,

som går emot de kätterier och spetsfundigheter, som Satan propagerar. Vår Herres liv och lärdomar ger ej utrymme åt dessa slugt framtagna fabler. Förlusten av evigt liv är priset, som måste betalas för fortsatt framlyftande av vidskepelse och falskarier på Guds ords bekostnad, varigenom Hans undervisning görs verkningslös.

Guds sinnesart och makt framgår av Hans händers verk. I naturens värld syns bevis för Guds kärlek och godhet. Dessa tecken finns där, för att leda tankarna från naturen till naturens Gud, för att Hans "eviga makt och gudomliga natur" skall ses och uppfattas. {Se Romarbrevet 1:20.} - *Brev* 262, 1903.

För vidare Studium

Den helt nödvändiga Kunskapen:

Hälsa för Hela Människan, sidorna 407-466; Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 255-335. (Dessa sektioner löper jämsides, men där förekommer anpassningar och variationer, eftersom de skrevs för olika slags läsare.)

Faran med spekulativt Studerande:

Patriarker och Profeter, sidan 111.

Tom och bedräglig Filosofi:

Vittnesbörd för Församlingen, Band 1, sidorna 290-302.

Bekännande Predikanter, som förfäktar spekulativa Teorier:

Vittnesbörd för Predikanter och Bibelarbetare, sidan 281.

Lögnaktiga Läror kommer att medföra "Sällning":

Vittnesbörd för Predikanter och Bibelarbetare, sidan 112.

Äkta och falska Vägar, för att bota Sinnet

Lycka och Hälsa

Ett mycket fint samspel finns mellan sinne och kropp. När det ena är påverkat reagerar också det andra. Sinnets tillstånd har mycket att göra med det fysiska systemets hälsa. Om människans sinne är fritt och lyckligt, och hon har ett gott samvete och en tillfredsställelsens känsla därför att hon försöker att göra andra lyckliga, kommer detta att skapa glädje som påverkar både kropp och själ. Guds välsignelser är en helbrägdagörare. De som har lärt sig att göra andra lyckliga kommer att förstå denna underbara välsignelse i sina hjärtan och liv. — *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 4, sidan 60.

Tusentals sjuka i Onödan

Tusentals är sjuka och döende runt oss, som skulle kunna må bra och leva om de ville, men de är styrda av sin inbillning. De är rädda för att de skall bli sämre om de arbetar eller använder sin kropp, när det är just den förändringen de behöver för att bli bra. Annars kan de aldrig bli bättre. De borde öva viljekraften, resa sig över sin värk och svaghet, sysselsätta sig med något nyttigt och glömma att de har värkande rygg, höfter, lungor och huvuden. När vi försummar att öva hela kroppen eller en del av den, kommer vi att dras med sjukdom och vara i dålig form. Om något av kroppens organ inte är i verksamhet kommer det som följd att minska i storlek och muskelkraft och blodet kommer att flyta trögt genom blodkärlen. — *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 3, sidan 76.

Hälsa genom Tjänst för andra

Den som, så långt som möjligt, engagerar sig i att göra andra gott och i praktisk handling visar sitt intresse för dem, lindrar inte bara det mänskliga livets ondska genom att bära deras bördor, utan bidrar samtidigt i hög grad till sin egen själs och kropps hälsa. Goda gärningar är ett arbete som gynnar både givare och mottagare. Om ni glömmar bort självet i er iver för andra, vinner ni seger över era svagheter. Den tillfredsställelse ni märker genom att göra gott kommer att hjälpa er mycket när det gäller att återfå fantasins sunda ton.

Nöjet i att göra gott ger sinnet nytt liv och vibrerar genom hela kroppen. Medan ansiktena på människor som gör gott är upplysta av vänlighet och deras ansiktsuttryck visar sinnets moraliska upphöjdhed, är de själviska, giriga människornas ansikten nedslagna och förmörkade. Deras moraliska brister ses i deras ansiktsuttryck...

Jag uppmanar er som är sjukliga att visa mod. Väck er viljestyrka, försök åtminstone. Behåll era tankar och er hängivenhet borta från er själva. Gå ut i tro. Om ni har för vana att låta era tankar kretsa omkring er själva, om ni är rädda för att röra på er och rädda för att utsätta er för frisk luft, så kommer ni att förlora era liv. Stå emot dessa tankar och känslor. — *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 2:534-535.

Slavgöra eller hälsosam Aktivitet

Fysiskt arbete sätter fart på blodomloppet. Ju lättare blodet flyter, desto friare blir blodet från hinder och orenheter. Blodet ger näring åt kroppen. Kroppslig hälsa beror på blodets fria cirkulation. Om arbete utförs i dysterhet, är det

bara slavgöra, och nyttan av denna motion uteblir.
— *The Health Reformer*, Maj, 1873.

Förnöjsamhet och Gladlynthet

Ett förnöjsamt sinnelag och en gladlynt anda är hälsa för kroppen och styrka för själen. Inget är så säkra orsaker till sjukdom som depression, tungsinthet och svårmod. Depression är fruktansvärt. — *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 1, sidan 702.

Gör Bruk av Viljans Kraft!

Under mina resor har jag träffat många inbillningssjuka. De har saknat viljekraft till, att resa sig över och bekämpa kroppens och sinnets sjuklighet, vilket varit orsaken till deras trälände under lidandet. En hög andel av denna grupp står att finna ibland de unga.

Det händer, att jag råkar unga kvinnor, som ligger i sjuksängen. De klagar på huvudvärk. Pulsen kan vara jämn, och de brukar inte vara magra; men deras gulbleka hud antyder, att de har fel på gallan. Då har jag tänkt, att vore jag i deras belägenhet, skulle jag genast veta, vad jag borde göra, för att bli bättre. Fastän jag kanske skulle känna mig krasslig, skulle jag inte vänta mig, att sängliggandet skulle göra mig friskare. Jag skulle använda viljekraften, stiga upp och ägna mig åt litet kroppslig ansträngning. Jag skulle se till, att stiga upp tidigt varje dag. Jag skulle äta blygsamt, så att kroppen sluppe onödigt belastning, och skulle se det från den glada sidan, samt ge mig själv fördelarna med rejäl motion i friska luften. Jag skulle bada ofta, och dricka mycket rent, mjukt vatten. Om denna ordning följdes ingående, varvid frestelsen till avvikelse skulle stå emot, skulle hälsan snabbt återställas.

Bedrägliga Krämpor

Det smärtar mig, att vederbörande inte bara bedrar sig själva med tanken, att de är dåliga, utan kvarhålls i sin inbillning av föräldrar och vänner, som ömkar dem för deras åkommor och låter dem slippa arbete. I fall de bara skulle måsta arbeta, skulle de knappt lägga märke till svårigheter, som i deras sysslolöshet har låtit dem ligga kvar i sängen. Kroppslig ansträngning är en dyrbar välsignelse för den, som lider av antingen mental eller fysisk svaghet. Motion, plus gladlynthet, skulle i många fall visa sig kunna göra den klagande sjuke frisk. Nyttiga sysslor skulle sätta fart på de försvagade musklerna, och skulle ge ny skjuts åt det stillastående blodet i kroppen, likaså skulle de väcka den avdomnade levern till, att utföra sitt arbete. Blodcirkulationen skulle komma i balans och hela det kroppsliga systemet piggas upp, för att undanröja nedgången.

Ofta vänder jag mig bort från dessa självförvållade sjuklingars bäddar, sägande till mig själv: De dör bit för bit, de dör av lathet, en sjukdom, som bara de själva förmår att bota. Emellanåt ser jag unga män och kvinnor, som kunde vara en välsignelse för sina föräldrar, bara de ville dela deras omsorger och livsbördor. Men det känner de sig inte hågade till, ty det är inte skojigt, utan jobbigt. De lägger ned mycken tid på fåfänga nöjen, till men för plikter, vars uppfyllande skulle ge dem en erfarenhet, som skulle vara till stort gagn för dem under framtida nappatag med det verkliga livets vanskligheter. De lever endast för dagen, och försummar de fysiska, psykiska och moraliska kvalifikationer, som skulle göra dem skickade till, att möta livets utmaningar och skänka dem självtillit och självaktning under stunder av prövning och fara. — *The Health Reformer*, Januari, 1871, sidorna 132, 133.

Den Helige Ande som återställande Medel

Doktor E har gjort ett stort misstag när det gäller motion och förströelser, och ett ännu större misstag när det gäller sin undervisning om religiösa upplevelser och religiös sinnesrörelse. Bibelns religion är inte skadlig för kroppens eller sinnets hälsa. Guds Andes upphöjande inflytande är det bästa stärkande medlet för de sjuka. Himlen består helt och hållet av hälsa, och ju mer det himmelska inflytandet känns, desto säkrare är den troende patientens tillfrisknande....

Låt de sjuka göra något i stället för att fylla sina tankar med ett enkelt spel som gör dem sämre i sina egna ögon och får dem att tro att deras liv är värdelösa. Håll viljestyrkan vid liv, för en vaken och rätt styrd vilja är ett potent lugnande medel för nerverna. Sjuka är mycket gladare över att få något att göra, och de blir mycket lättare friska. — *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 1, sidorna 556, 557.

Helgad Sinnesbot

Det ljus, som har getts mig, visar, att om den av Dig omtalade systemen skulle ta sig samman och uppodla sin smak för nyttig mat, skulle hennes svaghetsanfall försvinna. Hon har underhållit sin fantasi; fienden har dragit nytta av hennes kroppsliga svaghet, och hennes sinne är inte starkt nog, att klara av vardagens prövningar. Det är en bra, helgad sinnesbot hon behöver, liksom tilltagande tro, och aktivt tjänande för Kristus. Hon behöver också träna musklerna under praktiskt utomhusarbete. För henne skulle kroppsarbete utgöra en av hennes livs största välsignelser. Hon behöver inte vara invalid, utan

en sunt resonerande, frisk kvinna, som är redo, att axla sina bördor på ett ädelt och gott sätt.

All den behandling, som kan ges denna syster, kommer att vara till föga nytta, med mindre hon spelar sin roll. Hon behöver stärka muskler och nerver med kroppsarbete. Hon behöver inte vara invalid, utan kan uträtta bra, ärligt arbete. I likhet med många andra, äger hon en sjuklig fantasi. Dock kan hon betvinga den och bli en frisk kvinna. Det här budskapet har jag framburit till många, och med de bästa utfall.

Kronisk Svaghet

En gång ombads jag, att uppsöka en ung kvinna, som jag var väl bekant med. Hon var sjuk, och höll snabbt på att bli sämre. Mamman önskade, att jag skulle be för dottern. Mamman stod där gråtande och sade: ”Stackars liten; snart är det ute med henne.” Jag tog pulsen. Jag bad med henne, och sedan sade jag till henne: ”Min syster, om Du stiger upp och klär på Dig samt går till arbetet på kontoret, kommer den här svagheten att försvinna.” ”Tror Du verkligen det?” sade hon. ”Javisst”, svarade jag. ”Du har nära nog släckt livslågan med Ditt sängliggande.” Jag vände mig till mamman och sade till henne, att hennes dotter skulle ha dött av sjuklig fantasi, om de inte hade gjorts på det klara med sitt fel. Hon hade övertygat sig själv om, att hon var invalid. Det var en usel övertygelse. Men jag sade åt henne: ”Slå in på en ny väg; stig upp och klä på Dig.” Hon lydde, och lever till denna dag. — *Brev 231*, 1905.

Dålig Matsmältning orsakad av Frukten

Motion kommer att hjälpa matsmältningen. Att ta en promenad efter maten, hålla huvudet upprätt, dra tillbaka skuldrorna och motionera måttligt, kommer att bli till stor nytta. Sinnet kommer att avledas från självet till allt vackert i naturen. Ju mindre uppmärksamheten riktas mot magen efter måltiden, desto bättre. Om ni hela tiden oroar er för att maten skall skada er, kommer den alldeles säkert att göra det. Glöm självet och tänk på något glädjande. — *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 2, sidan 530.

Inge den Dystre nytt Hopp

Berätta för de lidande om en medkännande Frälsare.... Han ser med ömhet på dem, som betraktar sig som hopplösa fall. När själen är full av frukten och skräck, uppfattar inte sinnet Kristi kärleksfulla medlidande. Våra hälsohem skall vara ett redskap, för att bringa oroliga sinnen frid och vila. Om Du lyckas med, att ingjuta hoppgivande, frälsande tro i den dystre, kommer förnöjsamhet och gladlynthet att ersätta modstulenhets och oro. Förunderliga förändringar blir då möjliga i

vederbörandes kroppsliga tillstånd. Kristus återställer både kropp och själ, och när personen förnimmer Hans medkänsla och kärlek, vilar han eller hon i Honom. Han är den strålande Morgonstjärnan, som skiner mitt uppe i denna syndiga, fördärvade världens moraliska mörker. Han är världens Ljus, och alla, som ger Honom sitt hjärta, finner frid, vila och fröjd. — *Brev 115*, 1905.

Falska Underverk

Satan är en flitig bibelforskare. Han vet att hans tid är kort och han försöker på alla tänkbara sätt att motarbeta Guds verk på denna jord. Det är omöjligt att förklara den erfarenhet som Guds folk, som lever på jorden, kommer att genomgå när himmelsk härlighet och ett återupprepande av gångna tiders förföljelser blandas. De kommer att vandra i det ljus som går ut ifrån Guds tron. Med änglarnas hjälp kommer det att ständigt finnas förbindelse mellan himmelen och jorden. Satan kommer, omgiven av onda änglar att göra anspråk på att vara Gud och kommer att utföra underverk av alla slag för att om möjligt bedra även de utvalda.

Guds folk kommer inte att finna någon trygghet i att utföra underverk, eftersom Satan kommer att efterbilda de underverk som blir utförda. Guds prövade folk kommer att finna sin kraft i de tecken som omtalas i 2 Mos. 31: 12-18. De kommer att förlita sig på det levande ordet: ”Det är skrivet.” Detta är den enda grund på vilken de tryggt kan bygga. De som har brutit sitt förbund med Gud kommer att på den dagen stå utan Gud och utan hopp. — *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 9, sidan 16.

Greppa den Eviges Hand

Sinnets botemedel måste vara fritt från människors förtrollande makt. Det får inte lägga sig platt till marken inför någon person, utan måste sväva högt upp till den andliga världen, där det greppar den Eviges hand. — *Brev 120*, 1901.

Satans synbara Mirakel

Vi måste vara på vår vakt mot Satans bedrägliga konstgrepp. Han intar människors kroppar, och sedan gör han män och kvinnor sjuka. Så slutar han plötsligt, att utöva sin onda makt, varpå det basuneras ut, att ett underverk har skett. Nu måste vi äga sann insikt om Jesu Kristi förmåga, att till det yttersta frälsa alla, som kommer till Honom....

Det är ej meningen, att män och kvinnor skall studera vetenskapen om, hur de förhäxar dem, som de umgås med. Den här tekniken lär Satan ut. Vi måste stå emot allt av detta slag. Vi får icke

mixtra med mesmerism och hypnos — den teknik, som togs fram av honom, som förlorade sitt ursprungliga hem och kördes ut ur de himmelska salarna.

Kunskapen om ett rent, sunt, konsekvent kristet liv uppnås, genom att studera Herrens ord. Detta är den högsta utbildning, som en människa kan vinna. Dessa är de lärdomar, som eleverna vid våra skolor skall bibringas, så att de träder fram med rena tankar och ofläckade sinnen och hjärtan, beredda att klättra uppför utvecklingens stege och att leva ut de kristliga dygderna. — *Manuskript 86*, 1905.

Satans Försök, att förvirra Sinnens

I tusentals år har Satan gjort försök på egenskaperna hos mänskossinnet, och nu känner han till dem väl. Genom sina snillrika åtgärder under dessa yttersta dagar håller han på, att länka människans sinne till sitt, varvid han inger det sina tankar; och han uträttar detta verk på ett så slugt sätt, att de, som följer hans vägledning, inte inser, att han med lätthet för dem vilse. Den store förvillaren hoppas, att han så fullständigt skall förvirra mäns och kvinnors tänkande, att ingen annan stämma, än hans skall höras. — *Brev 244*, 1907.

Farliga Metoder för Sinnens Kurerande

Ditt ärende gör mig så orolig, att jag måste skriva på nytt till Dig, för att Du i Din blindhet inte skall förbise, var Du behöver bättra Dig. Jag har blivit upplyst om, att Dina tankar kretsar kring sådant, som Gud har förbjudit Dig att befatta Dig med. Jag skulle kalla detta för ett slags sinnesbot. Du tror Dig kunna bota denna teknik i Ditt yrke som läkare. Med den allvarliga varningens ord yttrades följande: Se upp, se upp, var Du sätter fötterna och vad Du tänker på. Gud har inte tilldelat Dig detta arbete. Teorin om, hur ett sinne härskar över ett annat, har sitt upphov hos Satan, för att han skall kunna presentera sig som den främste tänkaren, som vill ersätta den gudomliga filosofin med mänsklig.

Ingen man eller kvinna bör använda sin vilja, för att styra över en annans sinnen eller förstånd, så att vederbörandes förstånd förklamas och underkastas hypnotisörens önskan. Denna teknik må te sig skön, men den är en vetenskap, som aldrig skall läras.... Du har bättre saker att göra, än att härskar över en medmänniskas natur.

Jag blåser alarm. Den enda trygga och sanna sinnesboten omfattar mycket. Läkaren måste lära människorna, att glömma det mänskliga och se

hän till det gudomliga. Han, som har gjort människans sinne, vet exakt, vad sinnet behöver.

Genom att befatta Dig med den teknik, som Du har börjat att förespråka, förmedlar Du en utbildning, som är otrygg för både Dig och Dina lärjungar. Det är farligt, att färga andras tänkande med sinnesbotens vetenskap.

En bedräglig Vanföreställning

Denna vetenskap må verka högst värdefull för Dig; men för Dig och andra utgör den en vanföreställning skapad av Satan. Den innebär ormens tjusning av människan, vilken orsakar hennes andliga död. Den innefattar mycket, som tycks fantastiskt, men den är främmande för Kristi natur och anda. Denna vetenskap och teknik leder ej till Honom, som är liv och frälsning.

De stackars, anfäktade själar, som Du kommer i beröring med, har behövt mera av Din uppmärksamhet, än de har fått. Det ankommer på Dig, att uppmuntra dem till, att blicka upp på Jesus, och genom att betrakta Honom, förvandlas till Hans avbilder.

Den sanna vetenskapen om Jesus Kristus kommer att föra Ditt sinne ... åt säkert håll. Den inspirerar till verklig tillbedjan. Den innebär själens gemenskap med Honom, som är dess liv. När sinnet kommer i kontakt med Honom, dras det till Hans livande hjärta och inspireras med kärnamnet hos Hans helgelse.

Var aktsam, min broder, ... på, vart Din tro för Dig. Jesus lever, för att gå i förbön för Dig. Låt Ditt sinne bli till ett med Kristi sinne. Väl Du besjälats av Hans sinne, kommer Du inte att sväva upp till några svindlande höjder, som i slutändan slungar ned Dig i bråddjupet. Kuckla inte med sådant, som för stunden är så lockande, men som leder bort från Kristus. Låt Din önskan sträcka sig högre upp, till ren, äkta gemenskap med Honom, som det är tryggt att förhålliga. Då kommer Din tro att vara en kraft för det goda. Då kommer Du inte att basunera ut det, som visar sig vara en fallucka ned i döden.

Upprop om Perfektion

Vår Frälsare ägde fullständig insikt om den mänskliga naturen, och Han säger till varje människa: "Var alltså fullkomliga, såsom er Fader i himlen är fullkomlig." {Matteusevangeliet 5:48.} Liksom Gud är fullkomlig i Sin sfär, skall människan vara fullkomlig i sin. De, som tar emot Kristus, ingår i skaran, till vilken dessa hoppfulla ord uttalas: "Men åt alla som tog emot honom gav han rätt att bli Guds barn, åt dem som tror på hans

namn.” {Johannesevangeliet 1:12.} Dessa ord tillkännager för oss, att vi inte skall nöja oss med mindre, än den bästa och förträffligaste karaktär, en karaktär gestaltad i likhet med Guds egen. När en sådan karaktär har uppnåtts, utgör livet, tron, religionens äkthet ett undervisande exempel för andra. ”Rättfärdighet upphöjer ett folk, men synd är folkens vanära.” {Ordspråksboken 14:34.} ...

”Men jag är rädd för att liksom ormen med sin list bedrog Eva, så skall också era sinnen fördärvas och vändas bort från den uppriktiga och rena troheten mot Kristus.” {Andra Korintierbrevet 11:3.} ...

”Tag på er hela Guds vapenrustning, så att ni kan stå emot djävulens listiga angrepp. Ty vi strider inte mot kött och blod utan mot furstar och väldigheter och världshärskare här i mörkret, mot onskans andemakter i himlarna. Tag därför på er hela Guds vapenrustning, så att ni kan stå emot på den onda dagen och behålla fältet, sedan ni fullgjort allt. Stå alltså fasta, spänn på er sanningen som bälte kring era höfter och kläd er i rättfärdighetens pansar och sätt som skor på era fötter den beredskap som fridens evangelium ger. Tag dessutom trons sköld. Med den kan ni släcka den ondes alla brinnande pilar. Tag emot frälsningens hjälm och Andens svärd som är Guds ord.” {Efésierbrevet 6:11-17.}

Personlig Erfarenhet av, att bemöta falsk Vetenskap

I början på mitt arbete måste jag bemöta tekniken för sinnets botande. Jag skickades från den ena orten till den andra, för att tillkännage det falska hos denna vetenskap, som många höll på att anamma. Bruket av sinnesboten hade inletts på ett högst oskyldigt sätt - för att lindra nervvraks spänningar i sinnet. Men ack så bedrövtligt utfallet blev! Gud sände mig från ort till ort, för att varna för allt, som hade med denna vetenskap att skaffa.

Jag tänker tala klarspråk med Dig. Du har börjat med en syssla, som en kristen läkare aldrig skall befatta sig med, och som inte får förekomma vid våra hälsoinrättningar. Om sinnesbotandet - ehuru synbarligen ofarligt - utövas på patienterna, kommer det att leda till deras död, inte till deras tillfrisknande. Det tredje kapitlet av Andra Timoteusbrevet beskriver personer, som godtar lögn, såsom den om en persons fullständiga herravälde över en annans sinne. Gud förbjuder allt sådant. Sinnets botande utgör en av Satans största vetenskapsgrenar, och det är viktigt, att våra läkare tydligt inser denna tekniks verkliga natur; ty genom den skall allvarliga frestelser

drabba dem. Denna vetenskap får inte lämnas det minsta utrymme på våra hälsohem.

Genom Sinnet förmår Satan, att kontrollera Kroppen

Gud har inte gett en gnutta uppmuntran till våra läkare, för att de skall inleda verksamheten med, att ett sinne tar kontrollen över ett annat, så att en person gör en annans vilja. Låt oss lära oss Guds vägar och avsikter. Låt inte fienden uppnå minsta fördel på Din bekostnad. Låt honom inte få Dig till, att drista Dig till, att styra en annans sinne, till dess det är en maskin i Dina händer. Det är nämligen det, som Satans teknik går ut på. Så går han tillväga, när han förleder människor till, att sälja själen för ett glas sprit. Han intar kropp, sinne och själ, och sedan är det ej längre personen, som agerar, utan Satan. Och Satans grymhet uttrycks, när den druckne lyfter handen, för att slå ned den hustru, som han har lovat, att älska och vårda, så länge som livet varar. Drinkarens våldsamhet är ett uttryck för Satans våldsamhet.

En allvarlig Fara

Ja, min broder, jag anser Dig sväva i allvarlig fara. Jag låter Dig veta detta, eftersom Du riskerar, att bli förledd av Satan. Vi lever i en tid, när varje slags fanatism kommer att bana sig väg ibland troende och icke troende. Satan kommer att ta sig fram till dem, och tala hycklande lögn. Allting, som han kan hitta på, för att bedra män och kvinnor, kommer att användas.

I lika hög grad, som människorna mister sin insikt om behovet av levande tro, uppfylls de av simpla, världsliga uppfattningar, vilka de upphöjer som förunderlig kunskap. Läkare, som glider bort från Kristus, grips av sina egna tankegångar, vilka de betraktar som den märkvärdigaste vetenskap, att bibringas läkarskrået som något nytt och märkligt.

Jag väcktes mitt i natten, för att nedteckna dessa saker. Låt mig tala klarspråk: Ditt sinne är i obalans, och Dina försök till, att rädda Dig själv, är fäfänga. Ingen kan tjäna två herrar. Om Du vill tjäna världen och samtidigt Herren, kommer världslig taktik och världsliga planer att ta över i Ditt liv. Varför då? Jo, för att Guds ord inte är önskvärt; för att hjärtat inte är mottagligt för den Helige Andes formande och gestaltande inflytande. Viljan överlämnas inte till Gud, och därför uppenbaras fiendskap mot Gud. Hjärtats naturliga impulser, som underblåser den icke omvändes önskningar, tillåts att styra....

Min broder, medan Du omhuldar Dina egna antaganden som sanning, kan Gud inte upplysa

Dig. När Din karaktär är, som den för närvarande är, förmår Du ej, att se det bästa sättet, att införa principer, som vilar på en fast grund. Viktigast för Dig är: "Gillas min intagna hållning? Får jag bestämma över saker och ting, såsom jag borde få göra?" Dina själviska idéer får aldrig bli förhärskande på något hälsohem. Det är meningen, att Du skall smälta in med andra förståndiga män och kvinnor....

Våra läkare får inte låta sig nöja med en halvfärdig omvändelse. De måste helt förlita sig till Kristus. Sedan kommer de starka slagen från ett nytt hjärta att förändra atmosfären runt själen. Se till, att Kristus godtar Dig, eftersom Du förtröstar på en korsfäst och uppståndne Frälsares förtjänster. Hans rättfärdighet måste vara Din rättfärdighet. Han åstadkom den åt Dig, och när Du tar emot den, står Du rättfärdigad i Guds närvaro. — *Brev 121*, 1901.

Rikta Uppmärksamheten på Kristus

Kristus, den Mäktige Helaren, skall upphöjas — till skillnad mot vilken som helst mänsklig läkare. Läkare, Jesus hör Era böner. Sköterskor, om Ni äger en levande anknytning till Gud, kan Ni tillitsfullt framställa de sjuka inför Honom. Han tröstar och välsignar de lidande, Han formar och gestaltar sinnet, Han ingjuter i det tro och hopp samt mod. Kristuslivet, Kristusnåden, är den enda kraft, som med trygghet går att få att verka i människans sinne. Alla andra inflytanden skall avlägsnas.

Ingen individ bör låtas ta herraväldet över en annan persons sinne, och tro sig säkra vederbörande stor fördel härigenom. Sinnesboten är ett av de farligaste bedrägerier, som någon individ kan utsättas för. Tillfällig lindring må erfaras, men den styrdes sinne blir aldrig lika starkt och pålitligt. Vi kanske är lika svaga som kvinnan, som vidrörde den yttersta kanten på Kristi klädnad; men om vi använder oss av vår av Gud givna möjlighet, att nalkas Honom i tro, svarar Han lika snabbt, som Han gjorde på trons beröring från henne.

Det är inte Guds vilja, att någon människa skall överlåta kontrollen av sinnet till en annan mänsklig varelse. Den uppståndne Kristus, som nu sitter på Faderns högra sida, är den Mäktige Helaren. Se till Honom för botande kraft. Endast genom Honom törs syndare träda fram inför Gud sådana de är. Det kan de aldrig göra genom någon persons sinne. Det mänskliga redskapet får aldrig gå emellan de himmelska redskapen och dem, som lider.

Var och en bör vara i ett tillstånd, som låter vederbörande samarbeta med Gud i, att rikta andras uppmärksamhet på Honom. Berätta för dem om nåden och kraften tillhöriga Honom, som är den störste Läkare världen någonsin har känt till. Han kom till jorden, för att återställa Guds moraliska avbild i människan. Medveten om, att Satan utövade sitt kontrollerande inflytande över mäns och kvinnors sinnen, för att främja sina onda avsikter, kom Kristus, för att strida mot mörkrets makter, för att bryta det herravälde, som Satan hade vunnit över människors sinnen. Gör Frälsaren till den, som drar mest.

En gång sade en predikant, att han var övertygad om, att Kristus måste ha känt till något om vetenskapen. Vad kan förkunnaren ha haft i tankarna? Vetenskapen! Kristus kunde ha öppnat den ena vetenskapliga dörren efter den andra. Han kunde ha blottat för människorna vetenskapliga skatter, som de kunde ha festat på ända till i dag. Men eftersom Han visste, att sådan kunskap skulle ha använts på fel sätt, öppnade Han inga dörrar.

En farlig Vetenskap

Vi manar Dig ej till, att låta någon person styra Ditt sinne. Sinnesboten är den vidrigaste teknik, som någon gång har förfäktats. Varje elak varelse kan använda den, för att förverkliga sina onda avsikter. Vi skall hålla oss undan från all dylik bot. Vi bör frukta den. Vi bör inte ens andas om den på våra institutioner.

Kristus förmår ej, att uträtta något för dem, som går i ok med fienden. Hans inbjudan till oss lyder: "Kom till mig, alla ni som arbetar och bär på tunga bördor, så skall jag ge er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, ty jag är mild och ödmjuk i hjärtat. Då skall ni finna ro för era själar. Ty mitt ok är mildt, och min börda är lätt." {Matteusevangeliet 11:28-30.} När vi i vardagen lägger oss till med Hans mildhet och ödmjukhet, finner vi vila. Då föreligger det inget behov av, att leta fram någon mystisk teknik, för att trösta de sjuka. Vi besitter redan den vetenskap, som skänker dem verklig vila — frälsningens vetenskap, återställensens vetenskap, vetenskapen om den verksamma trons förtröstan på en levande Frälsare. — *Manuskript 105*, 1901.

För vidare Studium

Sinnets Bot:

Counsels on Health, sidorna 344-346; Hälsa för Hela Människan, sidorna 241-260; Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidorna 168, 169.

Sinnets Förhållande till Kroppen:

Counsels on Health, sidorna 28, 29.

Kroppens Helande genom Sinnet:

Counsels on Health, sidorna 349, 350 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidan 184).

Exempel på en sjuklig Fantasis Inverkan på allehanda Åkommor:

Vittnesbörd för Församlingen, Band 1, sidan 700; Vittnesbörd för Församlingen, Band 2, sidorna 523-536.

Orsakade av spännande Läsning:

Grundsatser för Kristen Utbildning, sidorna 163, 164.

Viljans Kraft vid Återställelse:

Counsels on Health, sidorna 94, 439, 440; Vändpunkten, sidorna 190, 191; Vittnesbörd för Församlingen, Band 2, sidorna 325, 428, 533.

Åskådliggjord genom den Lames Botande:

Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidorna 168, 169; Vändpunkten, sidorna 257-259.

Kontroll över Fantasin:

Counsels on Health, sidorna 95-97 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 2, sidorna 522-525).

Att hantera andliga Sjukdomar:

Counsels on Health, sidorna 323-325.

Gudaktighetens Inverkan på Hälsan:

Counsels on Health, sidorna 627-630; Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 552-554.

Tron ödelagd genom felaktiga Metoder:

Vittnesbörd för Församlingen, Band 1, sidorna 291, 296, 297.

Falska Underverk:

Early Writings, sidorna 30, 31.

Synska och magnetbrukande Helare:

Profeter och Kungar, sidorna 204, 205.

Avgifter och Löner

Skyhöga Avgifter

Traditioner och sedvanliga bruk har sammanflätats så tätt med läkarskråets tänkande, att läkare behöver bli lärda Herrens ABC. Läkaren underlättar kroppens helande, likväl utför Herren hela arbetet. Han måste samverka med läkarna, eljest uteblir framgången.

Vänligen läsa noga Andra Moseboken kapitel 15. Genom Mose förmedlade Herren ett uppmuntande budskap till Israels barn. De förtjänade inte det goda Han hade gjort och gjorde för dem, ändå ingick Han ett barmhärtighetens förbund med dem, sägande: ”Om du hör HERRENS, din Guds, röst och noga lyssnar till hans bud och håller alla hans stadgar, skall jag inte lägga på dig någon av de sjukdomar som jag lade på egyptierna, ty jag är

HERREN, din läkare.” {Andra Moseboken 15:26.} Studera också kapitel 7, 8 och 28 i Femte Moseboken.

Guds Lärdom för Israel

Herren hade en lärdom att bibringa Israels barn. Vattnet i Mara utgjorde en åskådliggörande undervisning, en bild på de sjukdomar, som människor ådrar sig genom synden. Inte att undra över, att världens invånare lider av varje upptänklig sjukdom. Detta beror på, att de överträder Guds lag. Så gjorde Israels barn. De bröt ned de barriärer, som Gud i Sin försyn hade uppfört, för att de ej skulle bli sjuka, så att de skulle leva i hälsa och helighet och härigenom lära sig lydnad under färden genom ödemarken. De färdades under Kristi personliga ledning, som hade utgett Sig som ett offer, för att bevara ett folk, som alltid skulle hålla Gud i åminne, detta trots Satans mästerliga frestelser. Höljd i eldstoden, var det Kristi önskan, att hålla under Sin skyddande vinge alla, som gjorde Hans vilja.

Det var ingen tillfällighet, att Israels barn under sin vandring nådde Mara. Före uttåget ur Egypten inledde Herren Sitt undervisningsverk, för att få dem till att inse, att Han var deras Gud, deras Förlossare, deras Beskyddare. De muttrade mot Mose och mot Gud, men ändå försökte Herren att visa dem, att Han tänkte minska deras bryderier, bara de ville se hän till Honom. Allt det onda de stötte på, ingick i Guds stora plan, med vars hjälp Han ämnade, att sätta dem på prov.

”Sedan kom de till Mara, ... Då knotade folket mot Mose och sade: ’Vad skall vi dricka?’ Men han ropade till HERREN, och HERREN visade honom ett slags trä. Han kastade det i vattnet och då blev vattnet sött. Där förelade han folket lag och rätt, och där satte han det på prov. Han sade: ’Om du hör HERRENS, din Guds, röst och noga lyssnar till hans bud och håller alla hans stadgar, skall jag inte lägga på dig någon av de sjukdomar som jag lade på egyptierna, ty jag är HERREN, din läkare.’” {Andra Moseboken 15:23-26.} Ehuru osynlig för mänsklig blick, var Gud israeliternas ledare, deras mäktige Helare. Det var Hans åtgärd, varigenom trädet gjorde vattnet sött. På detta sätt ville Han visa dem, att Han genom Sin kraft förmådde, att kurerade de onda egenskaperna hos mänskohjärtat.

I Kristi Ställe

Kristus är den Store Läkaren, inte bara för kroppen, utan för själen. Han återställer banden mellan människan och hennes Gud. Gud tillät Sin enfödde Son, att bli blåslagen, för att botande kraft skulle flöda från Honom, för att avhjälpa

samtliga våra åkommor. Läkare skall agera i Kristi ställe. Varje läkare, som har ställt sig på Tidsåldrarnas Klippa, söker den återställande kraften från den Store Läkaren. Det är tänkt, att Kristi planer skall förverkligas i hög grad av den kristne läkaren.

Då Kristus stod i begrepp, att lämna lärjungarna, som skulle företräda Honom i världen, gav Han dem ett nytt bud. ”Ett nytt bud ger jag er”, sade Han, ”att ni skall älska varandra. Så som jag har älskat er skall också ni älska varandra. Om ni har kärlek till varandra, skall alla förstå att ni är mina lärjungar.” {Johannesevangeliet 13:34-35.} Den kärleken lärde de först känna, då de skådade Jesu Kristi lidande och död på Golgatas kors. Det nya budet om kärlek utfärdades med tanke på de svaga, de ömkliga, de hjälplösa.

Sjelva förekomsten av nöd och bekymmer utgjorde ett rop om hjälp, som nådde fram till Kristi hjärta. I Honom fann de fattiga, de sjuka, de övergivna, de utstötta, de modstulna, de uppgivna en medlidsam Frälsare, en Mäktige Helare. ”Ett brutet strå skall han inte krossa, en tynande veke skall han inte släcka. Han skall i trofasthet utbreda rätten.” {Jesaja 42:3.} Kristus jämför Sina angelägenheter med den lidande mänsklighetens, och Han säger till oss, att vad vi än uträttar, för att göra det drägligare för en plågad stackare, det uträttar vi för Honom....

För alla, som tjänar Kristus, finns det storslagna lärdomar att dra. Sabbatens märke måste anbringas på Guds budlydiga folk. Om Sabbaten iaktas i sann lydnds anda, visar detta, att Guds samtliga budord skall levas ut, ”för att ni skall veta att jag är HERREN som helgar er.” {Andra Moseboken 31:13.}

Upphovet till Läkarens Förmåga

Herren har blicken fäst på varje mänsklig varelse, och Han har planer för var och en. Han önskar, att Hans budlydiga folk skall vara skilt från andra, de skall leva ut de heliga stadgar, som står noga beskrivna i Hans ord. Han önskar, att medlemmarna av läkarskrået skall avlägsna från sin verksamhet allt, som har kommit till genom själviskhet, girighet, orättvisa. Han har gett visdom och skicklighet till läkare, och Han avser, att ingenting antydande rån och orättvisa skall utövas av dem, som har Jehovas lag som riktmärke i sina liv. Genom Sina egna verkamma ämnen har Han skapat stoff, som återställer den sjuke till hälsa. Om människorna ville använda sin av Gud givna visdom rätt, skulle denna värld vara ett ställe liknande himmelen....

Vi är alla i behov av en betydligt högre, renare, heligare förtröstan på Gud. Varje läkare bör vara trofast och ärlig. Han skall inte på något vis skörta upp patienterna. Om han utför en blygsam åtgärd, skall han ta blygsamt betalt. Andra utövande läkares vanligen förekommande avgifter skall inte vara hans ledstjärna. De insjuknade kroppar, som han behandlar, tillhör Gud. Han har sagt: ”... ni inte är era egna? Ty ni är dyrt köpta. Så prisa därför Gud i er kropp och i er ande, som tillhör Gud.” {Första Korintierbrevet 6:19-20, *Reformations-Bibeln*. I *King James Version* heter det: ”förhärliga därför Gud i er kropp”. Övers. anm.}

De skyhöga avgifter, som tas ut av läkare i detta land [Australien], när de kallas, att praktiskt uppmärksamma mänskligt lidande, är röveri, svindel. Gud har gett läkarna deras klokhet och skicklighet. Det är inte människor, som räddar liv; det är den Store Återställaren. Men fattiga personer får ofta räkningar för tjänster, som aldrig har utförts....

Fordrar rättvis Bedömning

Gud önskar Sig läkare, som vidtar förbättringar i behandlingen av de sjuka. Han önskar Sig läkare, som är villiga, att samarbeta med Honom. Han önskar Sig rättvis bedömning ibland medicinska utövare, som handlar å Hans vägnar. En läkare, som älskar sin nästa som sig själv, tar inte ut skyhöga priser. Härvidlag måste det till en förändring. Det är lika väsentligt, att det sker reformer inom det medicinska området, som inom andra yrkesområden. Både jurister och läkare gör sig skyldiga till överdrivet höga avgifter. Herren är medveten om allt detta. Ingen tradition, sedvänja, eller praxis, som fördöms av Gud, får följas av en troende läkare. Han är Guds tjänare, som verkar i Kristi ställe som Hans ombud, och hans arbete, med sina vikter och mått, granskas av Gud. Guds bud måste vara läkarens måttstock. Han måste jämföra sitt dagliga görande med lagens grundsatser.

Templets Rening

Kristus tillrättvisade fariséerna och de laglärde på grund av deras oärliga gärningar, som de hade infört på tempelområdet. Dessa män lärde köparna och säljarna, att de skulle skaffa sig boskap till lägsta pris, och sedan sälja den för högt pris till dem, som kom långväga ifrån, som inte kunde ta med sig offergåvor och därför måste köpa dem i Jerusalem. Då dessa herrar satt och räknade pengarna de hade skaffat sig genom röveri och utpressning, ställde Kristus Sig framför dem. Hans blickar blixtrade av indignation, då Han såg de oärliga transaktioner, som pågick. Han tog upp ett

gissel av små rep, som hade använts, då kreaturen drevs till templet, sedan drev Han ut säljarna och köparna, och vält borden åt penningväxlarna och bänkarna åt duvmånglarna med orden: ”Det är skrivet: *Mitt hus skall kallas ett bödens hus*. Men ni har gjort det till ett rövarnäste.” {Matteusevangeliet 21:13, kursivering i *Svenska Folk-Bibeln 98*.}

Sedan utövade Återställaren Sin hälsomissions-verksamhet: ”På tempelplatsen kom blinda och lama till honom, och han botade dem.” {Vers 14.}

Marknadsplatserna, varuhusen, behöver renas. Domstolar, advokatkontor, läkarsällskapen, behöver renas. Borde vi också säga, att läkarmissionsarbetet behöver renas? Kristus, som kom till vår värld, för att uppenbara Faderns ömma hjärta, har visat för oss de metoder, som Sabbatens iakttagare skall lyda i sin verksamhet. Detta beskrivs ingående i Jesaja kapitel 58. Gud drar sig undan från oärliga affärer. Den själ, som helighåller Sabbaten, är stämplad med Guds styres märke, och han får icke vanära detta märke eller tecken. Genom att noggrant gå igenom Guds ord, kan vi veta, om vi äger Kungens märke, om vi har valts ut och avskilts, för att hedra Gud. Var snäll läs Femte Moseboken 6:4-9 och Hesekiel 20:12-20....

Gud kommer aldrig, aldrig att låta någon person gå genom Guds Stads portar, som inte bär tecknet på trohet, Hans regerings märke. Varje själ, som blir frälst, kommer att sätta stort värde på dessa rena principer, som härrör från sanningens grundvalar. Han måste binda fast sig vid Guds eviga kraft och kärlek genom gyllene länkar. Han måste vara trofast mot principerna hos Guds ord, trofast mot det eviga förbundet, som är ett tecken mellan människan och hennes Skapare.

Ett av Gud format Samvete

Rättfärdighet, förfinad och upphöjd, skall styra beteendet. Sinnesstyrka, lärdom, ett starkt inflytande över andra, är inte lika med en persons eviga livförsäkring. Gud väger varje handling. Personen måste åstadkomma sin egen karaktär i likhet med Kristi sinnelag. Han måste äga ett av Gud format samvete. Bakom varje löfte måste Han skåda den Allsmäktige, med vilken han måste verka som ett redskap, för att förverkliga Hans vilja. Om en individ inte intar denna hållning, lider hans skeppsbrott i tron. Gud kommer aldrig att skriva ut en livförsäkring för odödlighet åt en människa, som inte är fast förankrad i himmelens oföränderliga lag. Hon måste visa, att Kristus verkar i henne, genom sina lärosatsers sundhet, genom sin praktiska lydnad.

En själ, som konverserar med Gud genom Skrifterna, som ber om ljus och öppnar hjärteporten för Frälsaren, bär inte på onda tankar, världslig taktik, eller äregirig lusta efter ära eller berömmelse inom något fält. Den, som söker sanningen såsom efter en dold skatt, kommer att finna den genom Guds sätt, att kommunicera med människan på, genom ordet. David säger: ”När dina ord öppnas, ger de ljus och skänker förstånd åt enkla människor.” {Psaltaren 119:130.} Med det avses ej dem till intellektet svaga, utan dem, som - oberoende av ställning - äger en verklig förnimmelse av sitt behov av samtal med Gud, såsom Hanok gjorde. Guds ord gör sinnet ädelt och helgar personen, så att vederbörande blir samarbetspartner åt de gudomliga krafterna. Den upphöjda standarden hos Guds heliga lag betyder väldigt mycket för personen, i egenskap av standard för beteendet. Lagen innebär helgelse, vilken är liktydig med hängivenhet för Gud. När det mänskliga redskapet bestämt fortsätter längs den stig, som Herrens återlösta har fått att färdas på, när han tar emot Jesus Kristus som sin personlige Frälsare, livnär han sig på livets bröd. Ordet är ande och liv, och om det tillåts att färga ens dagliga verksamhet, förädlar det hela ens natur. Själens ges en så klar bild av Frälsarens kärlek, såsom den porträtteras av Inspirationens pennförfattare, att hjärtat svämmar över av ömsinnet och syndaånger.

Vi skall se och förstå undervisningen från den store aposteln till oss: ”Längta som nyfödda barn efter den rena andliga mjölken, så att ni genom den växer”, vad gäller förnimmelse och likhet med Kristi karaktär. {Första Petrusbrevet 2:2.} Karaktärsutveckling, tillväxt i kunskap och vishet, blir det säkra utfallet av, att man livnär sig på ordet.

Vad skulle Jesu ha gjort

För våra medarbetare, våra pastorer och läkare framhåller vi nödvändigheten av nogsam eftertanke i varje handling, fullkomlig och fullständig lydnad mot påbuden hos Guds ord. Ställ ärligt denna fråga vid varje steg längs vägen: Hur skulle min Frälsare göra inom detta verksamhetsområde? Vilket intryck kommer jag att göra på människorna? Det förväntas av mig, att jag skall gå i ok med Kristus under arbetet med, att återställa hälsan till kroppen, sinnet, själen. Hur angelägen bör inte varje läkare vara, att representera Mästaren! ...

Nya Tillvägagångssätt

Det är dags för Guds folk, för dem, som bär tecknet på Hans rike, och vars auktoritet hämtas ur ”Det står skrivet”, att skrida till verket. Världen

är vårt verksamhetsfält, och vi skall anstränga oss, för att ge nådens sista budskap till människorna. Alla våra handlingar skärskådas noga. Var på Er vakt som läkare. Ni kan tjäna Herren i Ert yrke med nya tillvägagångssätt, utan att tillgripa skadliga apoteksvaror.

I vår egenskap av reformatorer är det meningen, att vi skall förbättra utövandet av läkarvetenskapen, genom att sprida ljusets kunskap. Arbetet skall utföras under fullt erkännande av Guds roll häri. Vi skall utöva de strängaste principer för barmhärtighet och rättvisa. Arbetet skall inte likna en klädnad sydd med träckeltråd. Vi måste ta efter Guds perfektion. "... ni är en Guds åker, en Guds byggnad." {Första Korintierbrevet 3:9.} Vi skall göra varje byggnads grund bastant och solid, vi skall bygga för evigheten. — *Manuskript 63*, 1899.

Stå för rakryggade Principer

Ärlighet, rättskaffenhet, rättvisa, nåd, kärlek, förbarmande och medlidande omfattas av hälsomissionsarbetet. Under allt detta arbete skall Bibelns religion utövas. Herren vill inte ha som medarbetare någon, som iakttar felaktiga seder och vanor från världens läkare vid behandlingen av lidande människor. Våra läkare bör överge sin höga taxa för livsviktiga ingrepp. Och reformen bör gå längre, än så. Ofta debiteras skyhöga belopp också för blygsamma tjänster, eftersom läkare förväntas grunda sina taxor på världens doktorers prislister. Somliga rättar sig efter världens inställning, för att hopa pengar för, som de påstår, Guds tjänst. Men Gud tar ej emot dylika offergåvor. Han säger: "... jag... hatar orättfärdigt rov." Jesaja 61:8. De, som behandlar sin nästa orättfärdigt, samtidigt som de hävdar sig tro Mitt ord, skall Jag döma, därför att de har gett en felaktig bild av Mig.

Då det här påtalades för mig, yttrade min Lärare: "De inrättningar, som är beroende av Gud och tar emot Hans välsignelse, måste ständigt verka i enlighet med grundsatserna hos Hans lag. Att begära ett stort penningbelopp för några minuters insats, är inte rätt. Läkare, som står under ledning av den störste Läkare världen har känt till, måste låta principerna hos evangeliet bestämma varje avgift. Se till, att barmhärtighet och kärlek till Gud stämplas på varje mottagen krona."

När verksamheten vid våra hälsohem bedrivs på rätt sätt, kommer ett omfattande missionsarbete att utträttas. Då kommer var och en att arbeta på så sätt och i en sådan anda, att han kommer att stråla som ett ljus i världen.

Gud uppmanar till praktiskt, Kristuslikt arbete. Patienterna, som anländer till våra hälsohem, behöver se principerna nedteknade i Jesaja 58 levas ut. De, som har tagit till sig sanningen, skall praktisera den, eftersom den är sanningen. Sanningen skall bevaras i allt sitt helgade inflytande i Guds verk på våra institutioner.

Religiösa Grundregler skall försvaras

Utövarna av medicin bör överallt hålla sina religiösa principer entydiga och ofläckade. Yrkets utövande skall vila på sanningen. Läkare skall använda sitt inflytande som ett medel, för att rena själen med de helande strålarna från Rättfärdighetens Sol. När den tid stundar, när läkare inte kan göra det, kommer Herren inte längre att vilja se hälsoinrättningar grundas ibland sjundedags-adventister. Höga priser är vanligt förekommande i världen; men vår verksamhet skall bygga på sunda principer. Bibelns standard skall upprätthållas. Herrens inriktning, rättvisa, barmhärtighet och sanning skall vara vår ledstjärna. Inga skyhöga räkningar skall skrivas ut för enkla insatser. Avgifterna skall mosvara det utträttade arbetet.

Arbetet, som utförs vid våra hälsoinrättningar, skall stämma överens med beteckningen "hälsomissionsarbete". Herren skall inte behöva tycka illa om oss, för att vi skämmer ut Kristi verksamhet. Gud har ej gett oss tillåtelse till, att utträtta ett verk, som inte håller måttet i domen. Han önskar icke, att en institution grundad av Hans folk skall ha samma rykte, som Ananias och Safira gjorde. Deras åstundan efter ett rykte om självupppoffring, frikostighet och hängivenhet för den kristna tron fick Ananias och Safira att sälja sin egendom och lägga en del av intäkten vid apostlarnas fötter, varigenom de låtsades ha överlämnat hela beloppet. De hade inte uppmanats till, att ge allt de hade för saken. Gud skulle ha godtagit delar därav. Men de ville påskina, att de hade gett hela. Alltså menade de, att de skulle vinna det begärda goda ryktet, och samtidigt behålla en del av pengarna. De trodde sig ha lyckats med sin sluga plan; men de svindlade Herren, och Han behandlade dem summariskt. Detta var det första fallet med bedrägeri och falskhet i den nyligen grundade församlingen. Han dödade dem båda som en varning för alla om det farliga i, att offra sanningen, för att vinna favörer.

Vi skall inte skämma ut det vi säger oss tro på, för att vinna favörer. Gud avskyr falska framställningar och undanflykter. Han fördrar inte personer, som lovar, men inte håller sitt ord. Det

bästa och ädlaste arbetet görs med rättvisa, ärliga metoder. — *Manuskript 169*, 1899.

Var inte en Procentare!

Herren visade mig, att Du gjorde ett misstag, genom att förutom Din brukliga lön ta emot alla pengar, som Du fick in genom Ditt arbete på öron, näsa, hals. Det här var en snara för Dig. Dess inflytande vilseledde Dig. Din stora längtan efter lyx fick Dig att lägga Dig till med en extravagant livsstil....

En Skyldighet, att vara helgad och ofördärvad

Bara det, som är sant och värdigt, rätt och rent, allt som är sant och värdigt samt förtjänar beröm, kan vi tryggt hålla oss till. {Jämför Filipperbrevet 4:8. Övers. anm.} Människan står under okränkbart ansvar inför Gud, att vara helig och ofördärvad; ty hon har köpts för ett pris, ja, med Guds Sons blod. Doplöftet fordrar av den kristne, att han inte skall göra något, som skämmer ut det kristna namnet. Den bekännande kristne lovar inför Fadern, Sonen och den Helige Ande, att han skall motverka stolthet, begär, otro. Och när en äkta kristen försöker, att uppfylla löftet, litar han allt mindre på sig själv. Han sätter allt större lit till Gud. Hans aktning för och kärlek till Frälsaren ökar fortlöpande, och han är ett levande vittne för Mästaren. Han inser, vad det vill säga, att vara ett Guds barn. Han förstår allt tydligare, att Kristi renande blod ger honom förlåtelse och bättre karaktär. Andligen växer han upp likt den ståtliga cedern. Dagligen umgås han med Gud, och han äger en skattkammare av kunskap att ösa ur. Hans vetande om Skrifterna är omfattande. Han lär känna Fadern och Sonen, och han vet allt mera om Guds vilja. Han fylls med en ständigt tilltagande kärlek till Gud och medmänniskorna. — *Brev 46*, 1901.

Räkna Kronorna!

I fall läkare menar sig få för dåligt betalt, bör de rannsaka sina omständigheter. Om arbetsbelastningen är för svår, bör andra anställas, för att dela deras ansvar, och själva bör de få mindre att göra. Vi sysslar med ett väsentligt arbete, och vi måste vara aktsamma med våra utlägg. Det finns en värld, som behöver få ljuset. Ovarnade själar går under. Om högre löner utbetalas till dem, som redan har nog, utmynnar det i, att det ej finns pengar till lön åt andra anställningsbara, vars tjänster skulle behövas. — *Manuskript 59*, 1912.

Gud vanäras genom slug Taktik

Det finns sådana, som skulle mana Dig till, att agera smart, för att bli framgångsrik i Ditt yrke;

att Du emellanåt måste undvika sträng rättskaffenhet. Dessa frestelser anammas gärna av människan; men jag uttalar mig om det, som jag känner till. Låt Dig inte luras och dras vid näsan. Skäm inte bort Dig. Öppna inte dörren, så att fienden kan stiga in och ta själen i besittning. Det är farligt, att alls undvika sträng rättskaffenhet. Var ärlig mot Dig själv. Bevara Din av Gud givna värdighet i gudsvörnad. Det är stort behov av, att varje hälsoarbetare får grepp om och håller taget om den Oändliga Kraften.

Principen om taktik leder ofrånkomligen till svårigheter. Han, som betraktar människors gillande som mera eftersträvansvärt, än Guds gillande, faller för frestelsen, att offra principen för världslig vinning eller erkännande. Härigenom offras fortgående troheten mot Gud. Sanningen, Guds sanning, måste värnas i själen och hållas fast vid i himmelens kraft, annars kommer Satan med sin förmåga, att stjäla den från Dig.

Tänk aldrig tanken, att en ärlig, sanningsenlig läkare inte kan vara framgångsrik. Denna inställning vanhedrar sanningens och rättfärdighetens Gud. Han kan visst lyckas; ty han har Gud och himmelen på sin sida. Se till, att absolut vägra varje muta till att ljuga. Försvara Din rättskaffenhet i Kristi styrka och nåd, så kommer Han att uppfylla Sitt ord för Dig. — *Counsels to Parents, Teachers, and Students*, sidorna 485-486

Löften till självupppoffrande Medarbetare

Var och en bör verka enligt principen om självupppoffring. Arbeta, medan dagen varar; ty natten kommer, när ingen kan verka. När Guds folk arbetar på allvar, ödmjukt, självupppoffrande, kommer de att erhålla den rika belöning, om vilken Job talar: "Varje öra som hörde mig prisade mig, ... Den döende välsignade mig, ånkans hjärta uppfyllde jag med jubel." {Job 29:11, 13.} Då erkänns Kristus som Skaparen och Förlossaren. De, som är Guds medarbetare, erkänns och uppskattas. Erkännandet av Guds trogna tjänare minskar inte alls vår tacksamhet och vårt pris, som vi hembär till Gud och till Lammet.

När de förlossade står omkring Guds tron, kommer de från synd och urartning räddade att träda fram till dem, som har verkat för dem, och hälsa dem med dessa ord: "Jag var utan Gud och utan hopp i världen. Jag höll på att gå under i fördärv och synd. Jag var svältfödd på fysisk och andlig mat. Du kom till mig i kärlek och medömkan, Du matade och klädde mig. Du hänvisade mig till Guds Lamm, som tar bort världens synd." — *Brev 74*, 1901.

Gör Er redo för Evigheten

Gör Ert livs förberedelse inför evigheten. Ni har inte ett ögonblick att förlora. Håller Ni Guds bud? Fruktar Ni för, att såra Honom? Känner Ni av Ert beroende på Kristus? Inser Ni, att Han måste upprätthålla Er varje ögonblick med Sin kraft? Utmärks Er vardag av underkastelse, förnöjsamhet och tacksamhet?

Hälsomissionsarbetare erkänns av Kristus, inte för kristennamnet, utan för att de som vårdnadshavare har den Överste Missionären, som lämnade himmelen, för att offra Sitt liv för världens liv. Han säger: ”Om ni älskar mig, håller ni fast vid mina bud.... Den som har mina bud och håller fast vid dem, han är den som älskar mig. Den som älskar mig skall bli älskad av min Fader, och jag skall älska honom och uppenbara mig för honom.” {Johannesevangeliet 14:15, 21.}

Ge alltså, som Guds vittnen, belägg för, att Ni disciplineras och utbildas av den store Hälsomissionären; att Ni har lagt Er i Hans händer, för att uppenbara Hans Ande, för att för världen visa den helgade naturen hos Hans storslagna verk, och att för icke troende uppenbara fördelen med, att stå under Hans skyddande ledning.

En hälsomissionär är inte mycket värd för Guds sak, med mindre han utvecklar samtliga principer hörande till kristennamnet. Kristi evangelium skall genomsyra levernet. Så långt vi förmår, skall vi i denna värld med våra liv visa, hurdant livet i himmelen kommer att bli. Detta förväntar Kristus Sig av alla, som påstår sig vara hälsomissionärer. De skall inte omhulda en enda princip, som doftar själviskhet. De skall träda fram inför världen som Kristi efterföljare, varvid de blir delaktiga av Hans självförnekelse och förödmjukelse samt proklamerar Hans ankomst. — *Brev 63*, 1903.

Råd till en ung Läkare

Herren har gett Dig Ditt arbete. Han väntar Sig, att Du varje vecka frågar Dig själv, hur väl Du har hanterat Herrens tillhörigheter. Anstränger Du Dig mentalt, moraliskt och fysiskt, för att göra Herren nöjd - Han vill ju, att Du vinner ytterligare talenter, genom att på rätt sätt använda dem, som Han har skänkt Dig? Att Du är läkare, fråntar Dig ingalunda från nödvändigheten, att vara försiktig med pengarna. Det finns nya fält att beträda, och deras beträdelse fordrar ekonomisk klokskap. Tänker Du beträda dessa fält, såsom Du har beträtt -----, tillfredsställd med, att låta andra utöva självförnekelse och lyfta upp korset, medan Du ger utrymme åt Dina böjelser, varigenom Du slösar med pengarna, för att kunna ståta? Gud

kräver, att Du gör det goda med varje uns av Ditt inflytande. Därav kommer att följa det mest välsignade utfall.

Du behöver lära Dig konsten, att använda Dina talenter, för att ära Honom, som har lånat ut dem åt Dig. Det fordrar studium och bön samt hängivenhet. Somliga tycks sakna vett på ekonomins område. De låter hundratals kronor rinna mellan fingrarna, utan att åstadkomma något för Gud....

Uppamma Rättskaffenhet, Självförnekelse och Ödmjukhet

Gud uppmanar Dig till, att ta Dig samman. Var en man. Upphör med Din extravagans. Märkvärdiga uppfattningar skall inte uppammas i skydd av hälsomissionsverksamhet. Det är på tiden, att vi blir kristna i hjärtat. Rättskaffenhet, självförnekelse och ödmjukhet bör utmärka våra liv....

Det återstår ett stort verk att utföra. Gör Du allt Du kan, för att hjälpa? Gud har gett oss ett uppdrag, som änglar gärna skulle utföra. Hälsomissionsarbete skall göras. Tusentals och tusentals människor håller på att gå under. Guds medkänsla har väckts. Hela himmelen ser på med intresse, för att utröna, vilken art hälsomissionsarbetet antar, när det leds av människor. Tänker människor göra det bästa av Guds bestämda plan, för att nå de mörka områdena på jorden med en demonstration av Hans välvilja?

Hälsomissionsarbete är en helig åtgärd, som Gud Själv har tänkt ut. Efter Adams överträdelse betalades ett högt pris, för att rädda det fallna släktet. De, som samarbetar med Gud i Hans räddningsaktion, varvid de verkar på samma sätt som Kristus, kommer att bli framgångsrika i allt. Församlingen har getts i uppdrag, att utan dröjsmål överbringa till världen Guds frälsande nåd. Vi får icke skyla över nåden med själviskhet och sedan kalla det hela för hälsomissionsarbete.

Församlingen skall vara en Ljusets Ängel

Vi har ingen tid att mista. Gud har ordnat med ett medel, för att återvinna syndare. Hans sanning skall framställas genom osjälviskt arbete. Det här är förtroendeuppdrag Han har gett oss, och det skall troget utföras.

När tänker församlingen uträtta sitt tilldelade arbete? Hon avbildas som en ljusets ängel, som flyger tvärs över himlen med ett evigt evangelium att förkunna för världen. Det här föreställer hastigheten och omedelbarheten, varmed

församlingen skall verkställa sin uppgift. I hälsomissionsarbetet skall Jesus kunna betrakta frukten av Sin själsliga ansträngning. Det är meningen, att människor skall ryckas likt bränder ur elden.

Himmelen ser på

Dock har det inträffat en förändring, som har hindrat verket, som Gud avsåg skulle fortskrida utan minsta antydning till själviskhet. Hela himmelen ser på med intensivaste intresse, för att skönja utfallet av det arbete, som är så omfattande och väsentligt. Gud betraktar det hela, likaså gör det himmelska universum; och samtidigt går själar under. Skall verkligen det nådens verk, genom vilket Gud fordomdags har uppenbarat Sin barmhärtighet i räddning och återställning, offras på själviskhetens altare? Skall redskapet utsett av himmelen, för att göra gott mot människor och ära Gud, gå förlorat på grund av lättsinnigt slöseri? Skall Guds instrument för välsignelse nyttjas av dem, som bekänner sig tro sanningen, men som köper och säljer för vinnings skull?

Samma erfarenhet som på apostlatiden skall bli vår, om vi låter den Helige Ande forma och använda oss. Herren kommer att avlägsna Sin välsignelse, där själviska angelägenheter dominerar; men Han kommer att strö det goda över Sitt folk jorden runt, om de brukar det för mänsklighetens höjande. Hans verk skall utgöra ett tecken på Hans välvillighet, ett tecken, som kommer att vinna världens förtroende och inbringa tillgångar för Hans rikets främjande.

Ett Exempel, som smittar av sig

Gud kommer att pröva människors uppriktighet. De, som förnekar jaget, tar upp korset och följer Kristus, kommer hela tiden att ha arbete att göra inom området för det fallna mänskosläktets återställande. De, som gör uppoffringar för världen, gör ett starkt intryck på världen. Deras föredöme smittar av sig och är övertygande. Människor upptäcker, att det inom församlingen förekommer den tro, som fungerar genom kärleken och renar själen. Men när de, som säger sig arbeta för Gud, försöker att gynna sig själva, försenar de verket betydligt och skämmer ut det...

Guds Myndighet skall erkännas

Överge aldrig den äkta måttstocken, även om troheten mot den skulle göra Dig till tiggare. Gud har fastslagit en hög standard för rättfärdighet. Han har dragit en tydlig gränslinje mellan människors och Hans visdom. Alla, som arbetar på Kristi sida, måste verka för att rädda, inte för att ödelägga. Världslig taktik skall inte vara Guds tjänares taktik. Den gudomliga myndigheten skall

erkännas. Församlingen på jorden skall vara företrädaren för himmelens principer. Mitt ibland den vidriga, organiserade orättvisan, bedrägeriet, rånandet och övriga brottsligheten skall hon stråla med ljus från ovan där. Hon skall stå emot det rådande avfallet i Kristi rättfärdighet. — *Brev 38*, 1901.

Såsom Kristi Tjänare

Oavsett vårt arbete, skall vi utträtta det för Kristus. Det finns många slags arbeten i världen, som går att göra för Gud. En icke troende skulle utföra sådant arbete mekaniskt, för att få sin lön. Han känner ej till glädjen i, att samverka med Mästerarbetaren. Hans arbetsinsats är fri från andlighet, eftersom han bara tjänar sig själv. Hans liv styrs av vardagliga bevekelsegrunder, vardaglig längtan, vardaglig inspiration, av en önskan om, att betraktas som duktig av andra. En sådan person kanske hyllas av människor, men inte av Gud. De, som i sanning är förenade med Kristus, arbetar inte för den lön de erhåller. Eftersom de är Guds medarbetare, eftersträvar de inte jagets upphöjande.

På den sista, stora dagen kommer avgöranden att fattas, som kommer att göra många häpna. Då kommer det inte att finnas något utrymme för mänskligt omdöme. Kristus förmår och kommer att bedöma varje fall; ty all dom har överlämnats åt Honom av Fadern. Han kommer att bedöma personens tjänande utifrån det, som människorna inte ser. De djupast förborgade hemligheter ligger blottade för Hans allseende blick. När allas Domare skall genomföra Sin undersökning, kommer många av dem, som enligt människors förmenande eller åsikt borde stå främst, att hamna sist, och de, som har placerats sist i ledet av människor, kommer att lyftas ut ur den gruppen och sättas främst. — *The Review and Herald*, den 31. Juli, 1900.

Självrannsakande Frågor

Jag frågar dem, som fåfängt ger efter för jagets önskemål: Tänker Ni fortsatt agera, som om Ni inte skulle behöva öva självförsakelse? Av vilken anledning lever Ni? Vad gott åstadkommer Ni? Har Ni verkligen råd, att leva för jaget? Kommer Ni att vinna evigt liv, när Ni lever på detta sätt? Har inte Gud tilldelat Er ett arbete? Finns det inte något annat för Er att utträtta, än att blott tillfredsställa jaget? — *Brev 4a*, 1902.

Två Slags Tjänare

Från en Predikan i Grimsby, England, den 19. September, 1886.

I den yttersta tiden kommer det bara att finnas två grupper, den ena stående till höger och den andra

till vänster, och Kristus yttrar till den ena: ”Kom, ni min Faders välsignade, och ta i besittning det rike som stått färdigt åt er från världens begynnelse. Ty jag var hungrig och ni gav mig att äta. Jag var törstig och ni gav mig att dricka. Jag var främling och ni tog emot mig. Jag var naken och ni klädde mig. Jag var sjuk och ni besökte mig. Jag var i fängelse och ni kom till mig. Då skall de rättfärdiga svara honom: Herre, när såg vi dig hungrig och gav dig att äta, eller törstig och gav dig att dricka? Och när såg vi dig vara främling och tog emot dig eller naken och klädde dig? Och när såg vi dig sjuk eller i fängelse och kom till dig? Då skall konungen svara dem: Amen {Sannerligen} säger jag er: Allt vad ni har gjort för en av dessa mina minsta bröder, det har ni gjort mot mig. Sedan skall han säga till dem som står på den vänstra sidan: Gå bort ifrån mig, ni förbannade, till den eviga elden som är beredd åt djävulen och hans änglar.” {Matteusevangeliet 25:34-41.}

Den första gruppen hade vävt in Kristus i karaktären, och de var omedvetna om sitt handlande. ”Kom, ni min Faders välsignade”, lyder välsignelsen, ”och ta i besittning det rike som stått färdigt åt er från världens begynnelse.” Alltså ser vi, att Kristus likställer Sina intressen med den fallna människans. Han vänder Sig till dem på vänster hand och säger: ”Ty jag var hungrig och ni gav mig inte att äta. Jag var törstig och ni gav mig inte att dricka. Jag var främling och ni tog inte emot mig, naken och ni klädde mig inte, sjuk och i fängelse och ni besökte mig inte.” Och då frågar de Honom: ”Herre, när såg vi dig hungrig eller törstig eller som främling eller naken eller sjuk eller i fängelse och tjänade dig inte?” Och så kommer svaret: ”Allt vad ni inte har gjort för en av dessa minsta, det har ni inte heller gjort för mig.” {Verserna 42-45.} Inte de största, utan de minsta.

Nå, vi gör klokt i, att inlemma Kristus i vardagslivet. De, som hade försummat de hungriga, de nakna och de sjuka, var inte medvetna därom. Hur kunde det komma sig? Jo, för att de hade skolat och utbildat sig i själveftergivenhetens konst, och som följd härav gick de miste om himmelen och den eviga sällhet, som kunde ha blivit deras, om de hade gett Gud sina krafter. — *Manuskript 16*, 1886.

Beröm för Själavinnare

I de trofasta själavinnarnas öron kommer det att ljuda ljuvligt beröm, en helgad välsignelse. De kommer att bli ett med himmelens jublande skara, som högljutt ropar vid den levande skördens hemkomst. Vilken fröjd, när alla Herrens återlösta

skall träffas, församlade i de åt dem uppförda praktboningarna! Oh, vilken glädje för alla, som har varit opartiska, osjälviska arbetare åt Gud, för att föra Hans verk framåt på jorden! Vilken tillfredsställelse varje skördare kommer att erfara, när Jesu klara, musikaliska röst hörs i orden: ”Kom, ni min Faders välsignade, och ta i besittning det rike som stått färdigt åt er från världens begynnelse”! ...

Förlösaren förhärligas, eftersom Han inte har dött förgäves. Med glada, fröjdefulla hjärtan ser Guds medarbetare frukterna av sitt hjärtegodaste arbete för utsatta, döende syndare, och låter sig nöja därmed. De ångestfyllda timmarna de har lagt ned, de brydsamma omständigheterna de har stött på, hjärtats smärta för somligas vägran, att se och ta emot det, som skulle ha garanterat deras frid, har nu glömts. Den självförnekelse de har utövat, för att stödja arbetet, har nu fallit ur minnet. När de betraktar själarna, som de sökte att vinna för Jesus, och ser dem frälsta, evigt frälsta — monument över Guds nåd och en Förlossares kärlek — genljuder det under himmelens valvbågar av prisets och tacksägelsens rop. — *The Review and Herald*, den 10. Oktober, 1907.

Vinst, som är Förlust

Gud kommer förvisso att förkasta varje fördel vunnen genom själviskt, orättvist handlande. Min broder, Dina sinnen måste rensas och helgas. Vi måste nå en högre nivå. Vi måste vaka, vi måste be, vi måste alltid vara redo för aktion. — *Brev 13*, 1902.

För vidare Studium

Avgifter och Löner: Counsels on Health, sidorna 302-320 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 206-209; Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 142-144).

Önskan om hög Lön: Counsels on Health, sidan 299.

En Lärdom från Salomos Styre: Profeter och Kungar, sidorna 61-65.

Jämförelse mellan Ersättning för Läkare och Pastor: Vittnesbörd för Församlingen, Band 1, sidorna 640, 641.

Löner på Institutioner i Förhållande till Välstånd: Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 142, 143.

”Inte mutad med Rikedom, eller skrämmd genom Fattigdom”: Ellen G. Whites Liv i Skisser, sidan 302.

Enkelhet och Hushållning med Medel: Counsels on Health, sidorna 319, 320.

Samma Lön för Kvinnor: Counsels on Health, sidan 365.

Råd och Förmaningar

Vår Inställning till Herrens Inrättningar

Under senare år har jag skrivit mycket till våra bröder och systrar i Amerika, i Europa och i Australien rörande den inställning de bör ha till samfundets institutioner. Den här gången sänder jag en del av det här materialet till Dig, som dagsaktuell information.

Ur ett brev skrivet år 1889 anför jag:

”De, som bär tungt ansvar på våra institutioner, bör låta sig stärkas och livas av vetenskapen om, att personerna inom dessa ber för inrättningarnas välstånd och framgång. I fall församlingarna inte anser, att arbetet utfört på våra institutioner är synnerligen viktigt, och att medarbetarna där behöver deras medkänsla och hjärtligt menade, förståndiga samverkan, kommer denna brist att försena arbetets framsteg. Inte sällan förekommer det klagomål mot de män, som bär på tunga bördor. Dessa män blir modstulna på grund av de ohelgade elementen i församlingarna, som så gärna skvallrar och säger: ”Berätta, så skall vi föra det vidare.” Det här orsakar mera arbete för de personer, som redan dignar under sina bördor.

De, som dagligen helgar sig åt Gud, och försöker att hålla uppe händerna på dem, som bär på bördor, blir välsignade av Himmelen. Vi håller på med ett omfattande verk, och Satan använder all sin makt, för att samla på sin sida just de män och kvinnor, som skulle kunna samverka med Gud i, att uträtta ett dyrbart verk, om de vore renade, helgade och vägleda av den Helige Ande, om de ägde varma, äkta hjärtan med ömsint kärlek och visade vederbörlig aktning för dem, som Gud har utsett till, att bedriva ett stort och viktigt arbete. Personerna engagerade i Mästarens tjänst, har ofta sårats av dem, som tänker och talar elakheter och skapar känslor av bristande tillit och avund, vilka ej borde fördras eller hållas vid liv av ohelgade tungor.”

Dessa grundsatsar påpekades för våra bröder och systrar inom Iowakonferensen år 1902. I en skrivelse adresserad till dem ingår följande undervisning:

Församlingsmedlemmars Förhållande till Hälsoarbetare

”Genom sina doplöften, har församlingens medlemmar förbundet sig till, att stå under Faderns, Sonens och den Helige Andes herravälde. Efteråt händer det, att frestelser leder

dem till, att förkasta Guds Andes inflytande och så kommer de att tjäna fienden. De talar och handlar fåfängt och elakt. I stället för, att bota och återställa, skadar och förstör de.

Hur noga bör inte varje person, som säger sig älska och vörda Gud, värna om ryktet åt de institutioner, som Gud Själv har inrättat enligt Sitt ord! Hur väl bör inte varje bekännande kristen vakta över ryktet åt dem, vars uppgift det är, att skänka lidande människor lindring! En läkare behöver starka nerver. Skall det vara absolut obegripligt för folk, att när de ständigt skadar och river sönder ryktet åt Herrens utsedda läkare – som har tilldelats en bestämd uppgift – smärtar såren, som görs genom deras ohelgade uttalanden? De får ont i hjärtat genom klandrets anda, de hånfulla anmärkningarna, det okristliga exemplet och handlandet av dem, som borde stötta de personer, som fungerar som Guds biträden.

Tanklöst och grymt Klander

Många bekännande kristna har blivit till Satans redskap, och han utnyttjar dem till, att klandra och nära nog driva i döden dem, som Gud har utsett till, att uträtta ett synnerligen väsentligt verk. Många ord riktade mot principerna för sanning och rättvisa, många ord skapande misstänksamhet och misstroende, har sagts. Begriper inte de arma själar, som har varit med länge i rörelsen, att de genom detta handlande ovetande tjänar fienden till all rättfärdighet? Inser de inte, att de driver framgångsrikare medarbetare ut på Satans slagfält, där de kommer att utsättas för allvarliga frestelser?

Många av dessa tanklösa pratmakare vet inte, vad de gör. De förstår inte, att deras ord stjälar modet från dem, som Gud har utsett till, att stå för Jesus Kristus och Hans sanning för vår tid. Genom att ge lindring åt lidande människor, utför helgade läkare samma arbete som den Store Återställaren, som har yttrat: ’Allt vad ni har gjort för en av dessa mina minsta bröder, det har ni gjort mot mig.’ Matteusevangeliet 25:40.

Måtte de med ohelgade läppar inse, att de för sina egna sjäalars skull nu bör bli omvända, för att deras ord skall bli en väldoft av liv till liv, och inte av död till död. Det är dags för de fåfänga talarna, att bättra sig. Var och en bör inleda sin egen reform, och bygga upp sin egen boning. Måtte varje församlingsmedlem lätta sina bröders bördor och uppmuntra dem, genom att hålla upp deras händer och stärka dem till, att göra Guds vilja.” – *Special Testimonies*, Serie B, Nummer 5, sidorna 23-25.

Det fordras Erfarenhet och Klokskap

Det är gott om läkare, som upphörde med sitt lärande, då de tog examen. Dessa är uppblåsta, de menar sig veta allt, som är värt att veta, och vad de ej känner till, är oväsentligt. Dock är inte denna klass de doktorer vi söker. När en läkare inleder sitt arbete på mottagningen, känner han desto tydligare sin brist på kunskap, om hans erfarenhet är äkta och praktisk.

I fall han är självgod, läser han artiklar författade om sjukdomar och deras behandling utan naturens bistånd; han tar till sig uttalanden och gör bruk av dem på sin praktik, och på grund av frånvaron av djupgående forskning, allvarligt menat studium och ifrågasättande av varje uttalande, blir han bara en mekanisk arbetare. Enär han vet så litet, drar sig inte för experiment på levande personer, och offerar flera av dem. Det här är mord, sanna mina ord! Han gör inte detta med avsikt, han har inte ont i sinnet; likväl förspills liv på grund av hans okunskap, på grund av hans ytliga forskning, på grund av hans bristfälliga vana, som skulle göra honom till en person, som det vore tryggt, att anförtro människors liv åt. Det fordrar sinnets aktsamma, djupa, uppriktiga ansträngning, för att axla den börda en läkare bör bära, när han i grunden lär sig sitt yrke.

Varje läkare, som har erhållit en fullgod utbildning, talar med små bokstäver om sig själv. Det passar sig inte, att han tar risker genom experiment på människors liv, för att göra sig skyldig till mord och få det skrivet vid sitt namn i himmelens böcker. Läkaren bör vara aktsam och duglig, han bör ytterst sällan ta till apoteksvaror, han skall inte skryta över, att kraftiga gifter är långt effektivare, än en liten mängd medicin intagen med eftertanke. – *Manuskript 22*, 1887.

Pastorn och hans Fru

En pastor och fru, som verkligen är omvända och som satsar helhjärtat på Herrens verk, blir dagligen allt förståndigare och verksammare i arbetet för andra. De förmår, att öppna Skrifterna för själar på ett sådant sätt, att ljus bringas till sinnen höljda i mörker.

Kvinnor kan lära sig, vad som krävs, för att nå andra kvinnor. Det finns kvinnor, som är särskilt lämpade, att hålla Bibelläsningar, och de är väldigt framgångsrika i, att utlägga Guds ord i dess enkelhet för andra. De blir en stor välsignelse, när det gäller, att nå mödrar och deras döttrar. Det här är ett helgat verk, och utövarna härav bör ges uppmuntran.

Läkaren och hans Hustru

I det hälsomissionsarbete, som skall utföras, bör kvinnor behandla kvinnor. En man och hans hustru, som båda är läkare, kan åstadkomma mycket gott genom samverkan. Hustrun kan uppsöka andra kvinnor, och när hon uppdragar lidande och sjukdom, kan hon rådgöra med maken om bästa sätt, att hjälpa de lidande på. Vi borde ha flera kvinnliga läkare, än vi gör. När sjuka kvinnor behandlas och sköts om av kvinnor, stängs en dörr för Satan, som han eljest försöker att träda igenom. Många fall har visats mig, där Satan har gått igenom denna dörr och förstört hela familjer. Låt honom inte vinna minsta fördel i något sammanhang.

Jag önskar, att alla skall förstå den här saken. På våra hälsohem borde det finnas kvinnliga läkare, som står skuldra vid skuldra med sina män, och som utför undersökandet av kvinnliga patienter, och sedan behandlar dem. Många flera finkänsliga, fullständigt omvända kvinnor borde bli skarpsinniga läkare.

Jag har blivit tillsagd, att våra hälsohem måste betjänas av både kvinnliga och manliga läkare. – *Brev 108*, 1910.

Försåtliga Frestelser

Försåtliga, farliga frestelser kommer att slå mot läkare, som tror på sanningen för dessa yttersta dagar. Det, som skulle fördömas ibland andra slags medarbetare, tros vara tillåtet för doktorer. Härigenom skyls en mängd synder över. Dessa synder registreras i himmelens böcker som avsteg från bibliska principer. I stället för att vara nonchalanta och familjära, bör läkare agera klokt, diskret. Våra hälsohem får inte bli föremål för klander, därför att läkarna och sköterskorna uppvisar opåtalad familjaritet. Läkare kan motstå frestelser av detta slag, om de inser farorna de svävar i och klamrar sig fast vid sin Frälsare, och lever ut Guds ord i varje hänseende. Om vi är trogna mot Guds ord, står vi på Kristi sida, på de trogna, heliga änglarnas sida; då står vi skyddade av Allmakten. Vem har vi då att frukta? – *Manuskript 162*, 1897.

Upprätthåll en hög moralisk Standard

Somliga, som besitter inflytande, som tycks verka för hälsohemmets bästa, uppmuntrar genom det egna handlandet till åsidosättande av regler och ordning. Sådana personers inflytande bidrar kraftigt till uppstudsighet, i synnerhet gällande uppvaktning och äktenskap. Parterna passar inte för sina roller; de lever i en fantasivärld, där de hänger sig åt högt svävande föreställningar om

lyckan, och i sin iver, att behaga varandra, blir de otrogna.

Uppfattningarna om uppvaktning söker sin grund i felaktiga uppfattningar om äktenskapet. De lyder impulser och den blinda lidelsen. Uppvaktningen sker enligt modellen för flirtande. Parterna överträder ofta reglerna för återhållsamhet och blygsamhet, och gör sig skyldiga till obetänksamhet, om de inte rent av bryter mot Guds lag. Guds högstämda, ädla, förfinade avsikt med äktenskapets inrättning uppmärksammas ej; alltså utvecklas inte hjärtats renaste känslor, karaktärens ädlaste drag.

Man bör inte säga ett ord, utföra en handling, som man inte skulle vilja, att de heliga änglarna antecknade i böckerna där ovan. Man bör i allt eftersträva, att förhålliga Gud. I hjärtat bör det bara bo rena, helgade känslor, värdiga Jesu Kristi efterföljare. De skall vara av upphöjande art, och snarare himmelska, än jordiska. Allt annat, än detta är förnedrande, fördärligt under uppvaktningen; och äktenskapet blir aldrig heligt och hedervärdigt inför en ren och okränkbar Gud, såvida inte det styrs av Skriftens upphöjda grundsatser.

Nödvändiga Försiktighetsåtgärder

Dessa försiktighetsåtgärder må te sig onödiga. Men förespråkarna av större frihet är inte värdiga, att förknippas med dessa institutioner. Milt lättsinne benämns frihet, men Guds bekännande söner och döttrar bör höja nivån, och inte umgås med de ostyriga, som efterlyser regler och föreskrifter anpassade till olydnadens barn.

I frånvaron av stränga regler och lagar, skulle hälsohemmet snart förvandlas till en syndens bastion. Det finns de, som gärna sätter fällor för och vilseleder själar; deras anda går ut på, att håna, inte respektera, bördornas bärares kamp för en bevarad standard. Ju färre sådana anställda, desto tryggare och renare moralisk stämning på hälsohemmet. Det kommer alltid att finnas personer med inneboende, uselt inflytande, som tar sig in på en dylik inrättning. De ingår i den klass, som alltid byter ut bittert mot sött, och tvärtom. Det förekommer bekännande kristna, som fördärvar samvetet och höljer sinnet i dimma, medan de låtsas vara gudaktiga; och de, som varken ser eller förnimmer faran, har redan fastnat i Satans garn....

Råd angående Val av Sällskap

Nu är inte rätta tiden, att betrakta äktenskapet i skenet av lycksalighet. Detta är en osäker inställning. Mera elände, än lycka kommer härav;

och ändå sker vigslar och överlämnande av brudar, som det gjorde på Noas tid.

Återhållsamheten lyser med sin frånvaro; passioner och impulser ges företräde, och ungdomen tycks vara förtrollad av trängtan och känslösvall. Av den orsaken är regler och föreskrifter högst väsentliga, för att skydda de verksamma på hälsohemmet, högskolan och förlaget; och den, som anser dessa begränsningar vara onödiga, saknar andlig urskilningsförmåga, och kommer att visa sig vara ett hinder, snarare än en hjälp....

Innesynden

Sensualitet är den riktiga innesynden. Men Jesu Kristi religion håller allt slags ogudaktig frihet i strama tyglar; moralens makter kontrollerar varje tanke, ord och handling. Svek förekommer ej på en sann kristens läppar. Vederbörande hänger sig inte åt en oren tanke, han talar inte ett ord ledande tankarna till sensualitet, ej heller gör han något, som ter sig ondskefullt.

Han vakar över sinnena. En själ, som härbärgerar Jesus, utvecklar sann storhet. En skarpsinnig själ, som respekterar Guds samlade budord, genom Kristi nåd, säger till hjärtats lidelser, i det att han pekar ut Guds storslagna moraliska måttstock för rättfärdighet: ”Hit får du komma, men inte längre, här skall dina stolta böljor lägga sig”, och då fungerar Kristi nåd som en mur av eld runt omkring själen. {Job 38:11.}

Sedan har vi dem, som säger: ”Äsch, vi behöver inte vara så noga. En liten harmlös kurtis skadar ej.” Ja, det köttsliga hjärtat främjar frestelsen och godkännandet av njutning, som slutar i synd. Den här inställningen utgör moralens bottensats, vilken inte motsvarar Guds lags höga standard.

Vidrigheten hos mänskohjärtat är föga förstådd. Det finns alltid individer knutna till våra institutioner, vars karaktärer är av uselt slag, och allt det de behöver, för att ta sig friheter, är ett ord av uppmuntran från dem med större ansvar. På hälsohemmet finns det personer, som inte syndar öppet; de döljer sina synder från andras blickar; utåt sett är de exemplariska; men Herren håller ögat på dem. De kommer på sätt, för att tillfredsställa sina låga, sinnliga böjelser; deras liv tar allvarlig skada, och de ställer till det för andra genom sitt exempel....

Undvik det första, felaktiga Steget

Se inte, hur nära Du kan komma stupkanten och ändå klara Dig. Undvik farans själva annalkande. Det går inte att ta lättvindigt på själens bästa. Ditt

kapital är Din karaktär. Håll av den likt en gulds katt. Moralisk renhet, självaktning, stark, moralisk motståndskraft måste ständigt äga första platsen i hjärtat. Avvik aldrig från Din reserverade hållning; en familjär handling, en oförsiktighet kan försätta själen i fara, genom att öppna dörren för frestelse, varvid den moraliska motståndskraften raseras.

I det, att psalmisten betraktar de talrika snarorna och frestelserna till ogudaktighet, ställer frågan: "Hur kan en ung man bevara sitt liv rent?" Frågan är passande för var och en, som har med våra missioner att göra och för varje redskap åt Gud. Svaret gäller särskilt under detta stadium av vår verksamhet: "När han håller sig till ditt ord." {Psaltaren 119:9.} Det är nödvändigt, att bibehålla ett levande samband med himmelen, varvid man söker lika ofta, som Daniel gjorde – tre gånger om dag – Guds nåd, för att stå emot aptit och lidelse. Brottningskampen mot aptit och lidelse utan Guds kraft slutar i nederlag; men gör Kristus till Din tillflyktsort, så kommer Din själ att utbrista: "Men i allt detta vinner vi en överväldigande seger genom honom som har älskat oss." {Romarbrevet 8:37.} Aposteln Paulus yttrade: "Utan jag tuktar min kropp och kuvar den, för att jag inte skall predika för andra och själv inte hålla provet." {Första Korintierbrevet 9:27, *Reformations-Bibeln.*}

Ingen skall tro sig kunna segra Guds hjälp förutan. Energin, styrkan, kraften hos ett inre liv måste finnas. Då kommer just Du att bära gudaktighetens frukt, och kommer att äcklas av ogudaktigheten. Du behöver hela tiden eftersträva undvikandet av jordiskhet, tramsprat, allt sensuellt, och sikta in Dig på själens ädelhet och karaktärens renhet och fläckfrihet. Ditt namn går att hålla så sunt, att det helt enkelt inte går att länka till något oärligt eller orättfärdigt, utan aktas av rekorderligt folk, ja, det går då att föra in i Lammets livsbok, och göras odödligt ibland de heliga änglarna. – *Manuskript 4a*, 1885.

Likt Flödet från en ren Källa

Ansvariga och medhjälpare, ... jag talar till Er som till kristna, som till män och kvinnor, vars själar är förenade med Kristus, såsom grenen är förenad med den levande vinstocken. I fall Ni inte har förnyats i sinnets ande, skynda Er, för Era själar skull, att dölja livet med Kristus i Gud. Detta är Er livförsäkring. När Kristus dväljs eller bor i hjärtat, är man inte lättsinnig, talar inte strunt eller uppträder oanständigt, utan är försiktig och pålitlig i allt, varigenom man sänder ifrån sig ord likt strömmar från en ren källa, och härigenom friskar upp alla, som man kommer i beröring med.

Om Ni beslutar Er för, att fortsätta med Ert tomma prat och yviga uppförande, gå då någon annanstans, där Ert inflytande och exempel inte märks av lika mycket, och Ni inte förorenar andra själar. Vad Ni alla behöver, är en så stor dos renhet och helgelse från Kristus, att Ni fås till, att se ned på den låtsade religion, som inte medför välsignelse för någon, inte skänker sinnesfrid, inte skänker trygg vila i tron.

Må alla, som är knutna till dessa av Gud för själar frälsning upprättade institutioner, söka Hans visdom och himmelsk nåd, så att de kan öva ett upphöjande inflytande på andra. Med mindre de fortlöpande erhåller styrka från Jesus, genom att blicka upp på Honom, förtrösta på Honom, genom tron göra anspråk på Hans gudomliga förbarmande, kommer de att bli enkla offer för frestelse.

Det finns så många unga, fräcka fröknar, och djärva, fräcka damer, som har en underbar förmåga, att göra sig själva uppmärksammade, att uppsöka unga mäns sällskap, vinna gifta eller ogiftna mäns notis, varvid de uppmuntrar till kurtiserande. Är man inte helhjärtat kristen, dras man in i Satans nät.

Utbildning för Tankens Renhet

Det är på tiden, att vi som kristna når en högre standard. Gud förbjude, att någon institution, som Han har grundat, skulle bli ett medel till, att locka själar i fällan, en plats, där ogudaktighet lärs ut. Måtte alla lära sig beskedlighet i Kristi skola; måtte de luta sina hjälplösa själar mot Jesus. Lev i ljuset från Guds orakel. Vänj Era sinnen och hjärtan vid rena, upphöjda, helgade tankar; "hur heligt och gudfruktigt skall ni då inte leva". {Andra Petrusbrevet 3:11.} Vilket inflytande Ni än måtte ha, använd det till, att upphöja Jesus. Om Ni inte gör det, är Ni falska vägskyltar, som leder själar bort från världens sanning, liv, ljus; och ju trevligare och artigare Ni uppträder, desto större skada orsakar Ni själar....

De, som vänder sig till Jesus för styrka och är beroende av Hans rättfärdighet för frälsning, ogillar struntprat. I tro tar de emot Jesus som sin personlige Frälsare, och blir delaktiga av den gudomliga naturen, sedan de har kommit undan det fördärv, som på grund av begäret finns i världen. {Se Andra Petrusbrevet 1:4. Övers. anm.}

Samtidigt som män och kvinnor verksamma vid en hälsoinrättning bör vara vänliga och förekommande, ja, de förväntas vara älskvärda och sympatiska, bör de sky antydan till olämplig

intimitet. Och förutom att själva iakttä den strängaste anständighet i sitt uppförande, bör de genom föreskrift och föredöme lära andra, att vara blygsamma och undvika vidlyftighet, skämtande, smicker och tramsigt prat.

Inga Favoriter!

Allt, som ger intryck av opassande intimitet, bör undvikas av läkare, överläkare och biträden. De bör inte ge särskilda favörer eller särskild uppmärksamhet åt några få, de bör inte låta en gå före en annan. Sådant har hänt, och är stötande för Gud. Det finns värdiga personer, som är anfäktade och lider, men som inte klagar, fastän de är i behov av särskild uppmärksamhet. Dessa män och kvinnor blir ofta förbisedda med likgiltighet och ett hårt hjärta, som bättre passar Satans karaktär, än Kristi sinnelag, samtidigt som unga, framfusiga frökningar, som på intet vis behöver eller förtjänar favörer, blir föremål för särskild uppmärksamhet. All denna försummelse antecknas i himmelens böcker. Allt sådant påverkar karaktären.

Måtte alla hjälpredor på institutionen komma ihåg dessa inspirerade ord: ”Men visheten ovanifrån är först och främst ren, vidare fredlig, mild, foglig, fylld av barmhärtighet och goda frukter, opartisk och uppriktig.” {Jakobsbrevet 3:17.} När just Du går förbi någon, som är i behov av Ditt medlidande, av Dina vänliga gärningar, utan att reagera, utan uppmärksammar de framfusiga och duschar dem med Dina favörer, kom då ihåg, att Jesus kränks i form av Sina lidande. Han säger: ”jag var hungrig och ni gav mig inte att äta. Jag var törstig och ni gav mig inte att dricka. Jag var ... naken och ni klädde mig inte, sjuk och i fängelse och ni besökte mig inte.” {Matteusevangeliet 25:42-43.} Och när den förvånade frågan hörs: När såg vi Dig på det viset?, kommer svaret: ”Allt vad ni inte har gjort för en av dessa minsta [som var hemsökta av olycka och behövde Ert medlidande], det har ni inte heller gjort för mig.” {Vers 45.} ”Det är inte de friska som behöver läkare utan de sjuka.” {Markusevangeliet 2:27.} De välbeställda behöver inte Dina favörer, utan de fattiga. De blåslagna och skadade, de lama i hjorden, finns ibland oss, och dessa prövar karaktären hos dem, som säger sig vara Guds barn.

De leder andra i Fördärvet

Änglar från Gud övervakar karaktärens utveckling. De bedömer den moraliska halten. I fall Du gynnar dem, som inte har särskilda behov, missgynnar Du dem bara, och Du kommer själv att bli fördömd, hellre än belönad. Håll i minnet, att när Du i Ditt tal sänker Dig till samma nivå som de lättsinniga, uppmuntrar Du dem till, att

fortsätta längs vägen ut i diket. Din okloka uppmärksamhet kan visa sig vara deras själars ruin. Du nedvärderar uppfattningen om, vad som utgör kristet leverne och karaktär. Du rör till begreppen, och skapar intryck, som måhända aldrig går att ta bort. Den skada, som härigenom åsamkas själar i behov av stärkande, förfinande och förädlande, utgör ofta en dödlig synd. De kan inte sätta likhetstecken mellan dessa män och de helgade ställningar, som de bekläder. Församlingens pastorer och ämbetsmän, alla betraktas de som likvärdiga med dem själva. Var är då deras goda föredöme?

Gud manar alla, som säger sig vara kristna, att höja nivån på sin rättfärdighet, och att rena sig, såsom Han är ren. ”... hur heligt och gudfruktigt skall ni då inte leva”. ”Då ni alltså har uppstått med Kristus, sök då det som är där ovan.... Tänk på det som är där ovan, inte på det som är på jorden. Ty ni har dött och ert liv är dolt med Kristus i Gud. När Kristus träder fram, han som är vårt liv, då skall också ni träda fram i härlighet tillsammans med honom. Döda därför era begär som hör jorden till: otukt, orenhet, lidelse, lusta, och girigheten som är avgudadyrkan. Allt sådant nedkallar Guds vrede över olydnadens barn.” ”Spänn därför bältet om livet och var vakna och sätt ert hopp helt och fullt till den nåd som skall komma er till del, när Jesus Kristus uppenbaras. Som lydnadens barn skall ni inte styras av de begär som ni tidigare levde i när ni ännu var okunniga;” ty Ni skall vandra i ljuset, medan Ni har ljuset. ”Nej, liksom han som har kallat er är helig, skall ni föra ett alltigenom helgat liv. Det står skrivet: *Ni skall vara heliga, ty jag är helig.*” {Andra Petrusbrevet 3:11; Kolosserbrevet 3:1-6; Första Petrusbrevet 1:13-16, kursivering i *Svenska Folk-Bibeln 98.*} – *Brev 6a*, 1890.

En Vädjan om större Medkänsla

Den kristne läkaren är en första klassens tjänare. Han är missionär. De, som genom sin skicklighet och oupphörliga, allvarligt menade ansträngning – kopplad till visdom från Gud – förmår, att mildra kroppslig smärta, försätter sig i ett sådant förhållande till sina patienter, att de kan hänvisa dem till Själhelaren, som kan yttra: ”Dina synder är förlåtna.” {Matteusevangeliet 9:2.} ...

Att vinna Patienters Förtroende

Du är för tystlåten. Det ligger i Din makt, att binda de sjuka till Ditt hjärta, och om Du ej vinner Dina patienters förtroende, beror det på, att Du inte inser det stora behovet av takt, sinnrikhet, vid behandlingen av själen, liksom av kroppen. Jag kan icke rättfärdiga, att någon bedrar en döende. Säg dem sanningen om deras tillstånd på mildaste

möjliga sätt (vilket jag tror, att Du gör), och visa dem sedan hän till Jesus som deras enda hopp.

Du har inte rätt, att sluta Dig inom Dig själv, och knappt yttra ett ord till patienterna. Du bör inte låta patienter sväva i ovisshet rörande deras läge. Det är inte rätt, att orsaka dem själsligt lidande genom onödiga dröjsmål. Varje fall bör ges snar uppmärksamhet i god ordning och i enlighet med dess allvarsgrad. Försummelse härvidlag har skadat Dig från Din första tid som doktor. Så här behöver och skall det inte vara.

Jag har blivit visad, att den här defekten i Din karaktär har gjort, att män och kvinnor har förbannat Dig i sina hjärtan, och nära nog hädat Gud. Nå, om jag inte trodde på möjlig bättring, skulle jag inte uttrycka mig så här. Det är Din skyldighet som kristen läkare, att lägga Dig till med bättre manér och vanor på sjuksalen, att vara gladlynt och tillgänglig, att visa ömsint medlidsamhet, att tala ur hjärtat om de saker, som är viktiga för Dina patienter och som berör Ditt verksamhetsområde. Du kan nå en hög standard på Din praktik.

Att bara tänka på Tråkigheter

Lägg inte, jag ber Dig, skulden på andra. Du har funderat på tråkiga ting alldeles för länge. Det är mycket, som Du inte betraktar i rätt ljus. Hör därför upp med, att tänka på tråkigheter; hör upp med, att tala om dem; koncentrera Dig på Jesus, Din Hjälpare, och verka i tro och förtröstan. Genom att disciplinera Dig, kan Du uppnå större framgång, än Du någonsin har gjort....

En läkare behöver dagligen umgås med Gud, så att han förmår, att ständigt vara en ljusets kanal för sina patienter. Han bör ta efter Herren Jesus Kristus. Eftersom han dagligen möts av döden, när han verkar för dem, som står vid gravens rand, behöver han ständiga tillskott av Guds nåd, ty han riskerar annars, att bli likgiltig inför eviga realiteter. Hans enda trygghet ligger i, att alltid hålla blicken riktad på Herren, varvid sinnet fortgående står under Guds Andes inflytande.

Kristen Artighet och Finhet

Läkaren bör låta sig styras av ett klart medvetande om kravet på anständighet vid alla tider och vid alla tillfällen. Jag tar bladet från munnen, eftersom jag vet, att det är min skyldighet, att göra det. Det går inte, att vara för försiktig i ordvalet, eller för tillbakadragen vid undersökningen av patienter. Råhet eller ofinhet i operationssalen, eller vid sängkanten åt den lidande, utgör en synd i Guds åsyn; och sådant svärta ned läkaren i patienternas sinnevärld. Med mindre han ständigt förnimmer

ett oavvisligt behov av anständighet, kommer han att vara så obetänksam, att han skakar om försynta och förfinade patienter.

Framför alla andra, som bär på ansvar, måste läkaren vara förbunden med Gud, för att hela tiden bli undervisad av Honom. Annars riskerar han, att under frestelse bli otillförlitlig, grov och utsvävande. Han behöver en ren och ofläckad tro. Och de, som tjänstgör som hans assistenter, bör vara kloka och lugna, personer med gudsfruktan. Du är trygg endast, när Du är kopplad till all makts, renhets och upphöjd karaktärs Ursprung.

Vissa läkare är behäftade med grova, ja, rent av sensuella sinnen. Gud förbjude, att karaktären åt en bekännande troende på den heliga sanningen skall vara sådan. Guds Ande är som en sköld mot all ondska, och skänker oss insikt om det verkliga hos andliga och eviga angelägenheter. De allvarstygda sanningar, som vi bekänner, helgar själen, om vi för dem in i hjärtats inre helgedom. Oh, om varje läkare skulle vara det, som Gud önskar sig av honom – ren, helgad, ofläckad, skyddad av Guds nåd och med vetskap om, att Kristus är Hans personlige Frälsare.

Kom alltid ihåg, doktor. -----, att sjuksalen är en plats, där kristen artighet, finhet och hövlighet alltid skall komma till uttryck. Det simpla skall hållas på armlängds avstånd. Läkarens handlingar gör intryck; tonläget hos rösten, ansiktsuttrycket, ordvalet, bedöms av patienten. Varje rörelse skärskådas.

Tacksamhet riktad mot Gud

Om sjuklingen befrias från smärta, och återställs, så att säga, från död till liv, är det lätt hänt, att han nästan tillber den, som han tror har räddat hans liv. Han tänker sällan, att det är Gud, som har utträttat detta verk genom Sina mänskliga redskap. Här ges Satan tillfälle till, att gå emellan och förmå läkaren till, att upphöja sig själv, i stället för Kristus. Jesus säger: ”utan mig kan ni ingenting göra.” {Johannesevangeliet 15:5.}

Du bör uppmuntra patienten till, att se på Jesus som kroppens lika väl som själens botare. Om läkaren besitter Kristi kärlek i det egna hjärtat, kommer han att använda sitt inflytande till, att framställa den Mäktige Helaren inför den drabbade. Han kan leda tankarna, tacksamheten och priset till Källan för all makt, förbarmande och godhet. Om han misslyckas med det, försummar han de mest gyllene tillfällen. Oh, vilken möjlighet för den kristne läkaren, att använda sina förmågor till Guds ära, och därmed ha satt in talenter på banken, för att inbringa

ränta, och sända åter till himmelen en flod av ljus i form av pris och tacksägelse till Gud för Hans barmhärtighet och kärlek. Oh, vilka tillfällen till, att plantera i hjärtat det frö, som bär frukt till helighet!

Han, som älskar Gud över allting annat, med hela hjärtat, med hela själen, sinnet, kraften och styrkan, älskar nästan som sig själv, och eftersträvar vederbörandes bästa. Han slösar ej bort ett enda tillfälle till, att bekanta sjuklingen med Herren.

Felaktiga Uppfattningar om Etikett

Det förekommer falska uppfattningar om fasthet och etikett, vilka medför försummelse av heliga skyldigheter. Världens etikett, vilken står i vägen för människors själar frälsning genom Jesu upphöjelse inför dem, och genom välgärningar riktade mot dem, måste överges. Vi bör alltid studera, hur vi bäst kan följa Kristi föredöme och gynna Hans förhållande. En fast anknytning till Gud är A och O. Vad läkare siktar in sig på, förverkligade Kristus fullt ut. Läkaren arbetar med iver, för att förlänga liv. Kristus är Givaren av liv.

Vem har förlänat eller försett läkaren med förnuft och tankeskärpa? Jo, Han som är sanningen och livet. Han lägger på balsamen från Gilead. Han är den store Återställaren. Han är den, som upprepade gånger betvingade döden, och som skänker evigt liv – Gud över alla. Om läkaren har lärt sig sin läxa i Kristi skola, kommer han, när han tjänar dem med sjuk kropp, vaka över själar som en, vilken måste avlägga räkenskap för det.

Det osynliga Vittnet

Kristna läkare behöver be – vaka och be. Framför dem står en öppen dörr ledande till talrika frestelser, och de behöver påminnas om, att det vid deras sida står en Beträktare, lika säkert som, att det gjorde det på Belsassars vanhelgande festmåltid, där människor prisade sina gudar av silver och guld och drack ur de heliga kärlden från Guds tempel. När människor tar åt sig äran, vanhedrar de Gud.

Närhelst någon genom sitt handlande kommer andra, att glömma bort Gud, eller att vifta bort de entydiga maningarna hos Hans ord, vittnar det osynliga Vittnet, liksom vid skrivandet på palatsets väggar: ”*Du är vägd på en våg och funnen vara för lätt.*” Danielsboken 5:27, kursivering i *Svenska Folk-Bibeln* 98. – *Manuskript 17, 1890.*

Inrättandet av nya Hälsohem

Nu på morgonen skriver jag, innan någon annan

har stigit upp. Det kommer brev från personer, som undrar, huruvida jag har något ljus beträffande inrättande av nya hälsohem.

Av vilken orsak har våra hälsohem uppförts? Hur skall vi förhålla oss till dem?

För flera år sedan gavs jag ljus rörande grundandet av våra hälsohem. Det är inte Herrens mening, att hälsohem skall bli flera för hastigt. Det ingår ej i Hans plan, att två institutioner skall finnas för nära varandra och uträtta samma slags arbete; ty en institution, var än den må vara belägen, måste ha goda faciliteter och erfaren personal. Den skall ledas av dugliga, gudsvördande föreståndare – män med sund tro, som utövar ett inflytande för det goda, och som orkar med de tunga bördor, som har anförtrotts åt dem, utan att tappa greppet och ådra institutionen skulder.

Den, som inleder ett tornbygge, måste först sitta ned och räkna ut kostnaden, för att veta, om han kan avsluta det startade verket. Alla, som går med tanken på ett sanatoriums grundande, måste förstå, att det är ett väldigt företag. I fall de saknar nödvändig skicklighet och anpassningsförmåga, för att bygga upp ett nytt hälsohem, bör de ansluta sig till hälsohem, som är befintliga och göra deras intressen till sina egna....

Hälsohem för personlig Vinning

Personer, som känner sig fria, att agera utifrån själviska impulser, och inrätta ett oberoende hälsohem för personlig vinnings skull, har inte tänkt på det inflytande, som ett dylikt handlingsätt har på världen....

I det förgångna har sjundedags-adventister börjat på sådana projekt med en självisk önskan om, att vinna något åt sig själva. De har inte alls övervägt sitt handlandes inverkan på arbetet på liknande institutioner, som har etablerats enligt Guds ordning. Om vederbörande, genom att ge en felaktig bild av de fungerande institutionerna, lyckas med, att slussa medel till sig själva för personlig vinnings skull, kommer de att ständigt frestas av, att vara orättvisa mot dessa inrättningar....

Gud välsignar inte dem, som handlar utan överläggningar med bröderna. Den sjundedags-adventist, som menar sig vara fullfjädrad, och att han stundtals törs lyda det egna sinnet och omdömet, går ej att lita på; ty han vandrar inte i ljuset, såsom Kristus är i ljuset. Det finns många, som inte vet, vad de sysslar med. Människor är i behov av tydliga uppfattningar, djupgående

andlighet. Gud önskar, att Hans tjänare skall bete sig överlagt, vägande bevekelsegrunderna bakom handlandet.

Ibland oss kommer det att finnas oansvariga män utan riktig uppfattning om arbetet, som Herren vill se utföras vid våra institutioner – arbetet med, att sköta de sjuka och att sprida hälsoreformens dyrbara, livsviktiga grundsatser. De, som inte har anpassat sitt leverne till denna viktiga reform, behöver bli grundligt omvända.

Andlig Nedgång på Grund av själviskt Tänkande

I fall människor blir så förvirrade och principiösa, att de involverar sig i sanatoriearbete för självisk, personlig profit, avtar deras andliga kraft och blir de ur stånd till, att på rätt sätt påverka andra på det andliga området. Måtte de, som hyser en brinnande önskan om egen berömmelse, ta anställning, där Guds sak inte står i förgrunden, såsom grundandet av ett nytt hälsohem gör. – *Manuskript 26, 1902.*

Med Klokhet och Rättvisa

I går eftermiddag [den 25. Augusti, 1907] besökte doktor ----- mig, och vi hade ett långt samtal....

Doktor ----- frågade mig, vilken inställning vi bör ha till privat medicinsk verksamhet och privata hälsohem. Jag kunde inte hävda, att hinder borde läggas i vägen för personer, som verkar privat på ett osjälviskt vis, ehuru jag vet, att i vissa fall är frågan högst invecklad. Mycket beror på, hur dessa privata hälsohem drivs. – *Brev 410, 1907.*

Beräkna Kostnaden

Stor omsorg måste till vid grundandet av hälsohem; ty denna är en viktig verksamhet. De ansvariga för arbetet bör rådslå med erfarna bröder beträffande vilka planer, som är bäst att följa. De bör beräkna kostnaden för varje steg, som skall tas. De bör inte sätta igång arbetet, utan att känna till, hur mycket pengar de kan satsa.

Den första frågan att avgöra, är: ”Bör det ligga ett hälsohem på den här orten?” Om svaret är ”ja”, är vägen öppen. Men det är en annan fråga, en väldigt viktig fråga, som behöver avgöras: ”Är de, som kommer att anförtros arbetet med, att planera och förbereda företaget, beredda att agera försiktigt, inte med överdrivet självförtroende, utan i gudsfruktan? Är de villiga, att ta emot råd från dem, som har blivit erfarna inom verksamheten?”

Förebyggandet av misslyckande är värt mycket mer, än det går att bedöma. Måtte inte de unga män, som har satts att ansvara för vissa delar av verksamheten, bli oroliga, rastlösa och vårdslösa. Måtte de lära sig klokhet av andras misslyckanden.

Ingen skall tänka sig, att det är en enkel sak, att förestå en institution. Jag har sett så många inleda sådan här verksamhet och fallera. Någon vill fungera som ledare för en satsning. Valet faller på ett hälsohem. Han tar itu med uppgiften i egen kraft, och misslyckas kapitalt. Med mindre männen, som förestår våra inrättningar, är ödmjuka nog, att låta sig ledas av Herren Jesus, kommer de att handla överilat. För att några skall kunna stärka Guds sak, måste deras förmåga vara helgad, så att de kan resonera från orsak till verkan.

Våra hälsohems intressen måste värnas. Alla borde anse det vara en förmån, att göra sitt yttersta för hälsomissionsarbetets framåtskridande. Gud fordrar av Sitt folk, att de avstår från, att göra något, som hindrar en annans arbete. Det är inte storsint eller rätt gjort av någon, att inleda sanatorieverksamhet på självförsörjande basis, där det redan finns ett hälsohem. Antagligen fordrar lyckad drift av bara ett hälsohem sträng sparsamhet, för att tillhandahålla lämpliga faciliteter för behandling och hälsosam mat åt patienter och medhjälpare.

Varje affärstransaktion har något att säga om den enskilde. Inget hafsartat arbete skall förekomma. Inga åtgärder skall vidtas i självisk anda, oberoende av andras rättigheter och egendom. – *Manuskript 93, 1901.*

Hälsohemsverksamhet som Spekulation

Vid en tidig timme väcks jag av ordet: Skriv ned det jag har framställt för Dig.

Under bygget av tabernaklet gavs israeliterna takt och skicklighet. Till Sitt folk i dag kommer Herren att ge takt och skicklighet, för att förrätta Hans arbete. Åt alla, som deltar i Hans sak, kommer Han att ge klokhet. Dock måste de vara helt beroende av Honom. De måste vara villiga till, att låta sig styras och vägledas av Honom. Som ett folk, måste vi vandra och verka som män och kvinnor, som står ansvariga inför Gud.

Somliga har börjat med hälsohemsverksamhet på eget bevåg. Somliga har gett sig i kast med denna verksamhet som spekulation, i hopp om, att göra pengar. Deras huvudsakliga målsättning har ej varit, att hela de sjukas kroppar och själar, utan att

tjäna pengar. De har så sakteliga insett, att engagemang i hälsohemsverksamhet innefattar mycket mera, än de har räknat med.

Många orättvisa handlingar har utförts i hopp om, att tjäna en slant. Herren har sett dessa gärningar. Inga orättfärdiga gärningar går obemärkta förbi. Allt, som vinnns härigenom, kommer att visa sig vara en förlust, en evig förlust.

Guds Redskap skall vara rena, heliga, upphöjda

Våra hälsohem är Guds redskap, och det är meningen, att de troget skall försvara sanningen, görande sitt inflytande till en levande demonstration av evangeliets kraft. De skall vara upphöjda, rena, helgade och bedriva verket enligt reformtanken. De, som har att göra med våra sanatorier, skall hålla jaget i strama tyglar, de skall tukta sig själva och avlägsna all orättfärdighet från sin vandel eller livsstil.

Inte en enda tråd av själviskhet från infogas i väven. Men det har ändå hänt, och kommer fortsatt att hända, med mindre Guds bekännande folk erhåller ett nytt hjärta, som gör deras handlande helgat. Såvida ej de bättrar sig, såvida ej deras karaktärer förändras, kommer de att lämnas utanför Guds Stad; ty ditin släpps inget, som smutsar ned. Bara de, som är utan fläck eller skrynka eller liknande kommer att bestå under den väldiga domsgenombgången. Ohelgad äregirighet kommer att visa sig bli många sjäalars undergång. Detta är ordet, som jag har anvisats skall förmedlas till alla, som hävdar sig tro den nuvarande sanningen.

Avvikelser från riktiga Principer

Personer har trätt in i hälsohemsverksamheten med avsikt, att hellre tjäna pengar, än att uträtta missionsarbete för Kristus. De har varken insett eller förverkligat sitt ansvar för, att verka som hängivna, helgjutna troende, som sprider ljuset till dem i mörkret, visande den av Gud godtagna helgelsen. De har inte upprätthållit hälsoreformens principer. Somliga har motsatt sig hälsoreformen; andra har bara varit delvis omvända rörande frågan om reformdiet.

För en del har ledstjärnan, för att delta i sanatorieverksamhet, varit att visa, vad ”jag kan uträtta”. De har inte först satt sig ned och beräknat kostnaden och ställt sig frågan, om de, efter att ha inlett arbetet, skulle kunna föra det framåt på godtagbart och framgångsrikt sätt i vörndnad för och kärlek till Gud. I stället för, att handla väl överlagt och vara ytterst sparsamma i allt, har de gjort investeringar med lånade pengar. De har

känt sig säkra på, att de skulle kunna fortsätta verket utan förlust, och att skulderna snart skulle vara sanerade. De har inte fullgjort sina planer med fruktan och bävan, och de har utsatt saken för bekymmer, som deras verksamhet annars antogs skulle stötta.

Om våra läkare vore villiga till, att förena sig med män, som har varit framgångsrika ekonomer; om de glatt skulle arbeta med all ödmjukhet, till dess intäkterna från deras verksamhet skulle medge utvidgning; om de stålsatte sig, för att inte ådra sig nya skulder, skulle de bespara sig själva och sina bröder många sorger. Om de vore beroende av Guds hjälp, genom att förtrösta på Honom och visa sig vara villiga till, att börja blygsamt och låta verkets meriter tala för sig själva, om de ägde helgade bevekelsegrunder, om de föresatte sig, att utöva ett frälsande inflytande i världen, skulle de bli välsignade i arbetet, och många flera hälsohem skulle uppföras som sanningens härolder.

En allvarsmättad Varning

Herren har instruerat mig, att jag skall förmana dem, som inrättar hälsohem på nya orter, att inleda verksamheten ödmjukt. De skall helga sina förmågor åt Gud, för att dessa skall användas till Hans namns förhärligande.

Hälsohemmen, som grundas i framtiden, skall inte vara väldiga, dyra byggnader. Små, lokala hälsohem skall grundas i anslutning till våra skolor.

Många hälsohem skall upprättas på platser utanför städerna. De skall betjänas av kunniga och hängivna män och kvinnor, som uppför sig i kärlek till och vörndnad för Gud. Dessa inrättningar skall vara utbildningscentra. De, som är verksamma vid dem, skall inte känna sig vara redo för examen, att de vet allt det de behöver veta. De skall studera flitigt och nogsamt leva ut de lärdomar Kristus har förmedlat. – *Manuskript 76, 1902.*

Handla förståndigt

Det finns personer, som handlar oklokt. De är angelägna om, att saker och ting skall vara anslående. De tror, att stora åthävor skall skänka dem inflytande. I samband härmed slår de ej sig ned och beräknar kostnaden, för att avgöra, huruvida de kan fullborda det de har inlett. Härigenom visar de sin svaghet. De visar, att de har mycket att lära sig om nödvändigheten av, att skrida långsamt framåt och med eftertanke. I sin självtillräcklighet begår de många misstag. På så vis har många drabbats av skador, som aldrig

kommer att läka. Så här har det gått för flera, som har trott sig vara kompetenta, att grunda och driva hälsohem. De möter misslyckande, och ... de upptäcker, att de har ådragit sig skulder....

Nöj Er med långsam Tillväxt

Personer, som kunde ha lyckats, om de hade helgat sig åt Gud, om de hade varit villiga, att verka på ett ödmjukt sätt, varvid de hade utvecklat företaget långsamt och vägrat, att försätta sig i skuld, har misslyckats, eftersom de inte har arbetat på rätt sätt. Och efter att ha hamnat i svårigheter, har de gett upp som personer utan förmåga, att leda och ta ansvar. De har sökt lindring från den ekonomiska skärselden, utan att stanna upp och överväga utfallet.

De, som räcker dylika en hjälpande hand ur svårigheterna, blir frestade till, att binda fast dem vid masten i form av panter, varefter de alltid känner sig som livegna. De slipper sällan sitt dåliga rykte för styrning och sina misslyckanden.

Till dem, som ådrar sig skulder, har jag fått i uppdrag att säga: Ge inte upp, om Ni i övrigt agerar rätt. Arbeta med all Er kraft, för att rätta till läget själva. Dra inte in ett institut, som redan tyngs av skulder, i Era egna bekymmer. Det är klokast, om varje hälsohem står för sina egna åtaganden.

De ansvariga vid våra hälsohem bör agera med eftertanke. Under vissa tider ser de ringa uppgång. Måtte de handla med klokskap och takt samt anpassbarhet. Måtte de studera och omsätta den undervisning Kristus gav rörande byggandet av ett torn. Att tänka i förväg är av betydligt större värde, än att tänka efteråt – när försummelse av kloka beräkningar och förnuftig ledning tydligt visar sig utmynna i misslyckande. Föreståndare, som är loja, som inte behärskar ledningens konst, bör entledigas från verket. Säkra tjänsten från män och kvinnor, som vet att hantera ett projekt, så att det inte pyser ihop.

Måtte alla, som är knutna till våra inrättningar, ödmjuka sig inför Gud. Måtte de be Gud om, att hjälpa dem med, att planera så vettigt och ekonomiskt försvarbart, att institutionerna får fast fotfäste och bär frukt till Guds ära. Var inte beroende av människor. Se på Jesus. Fortsätt i bön och var vaksamma under tacksägelse. Se till, att knyta starka band till Kristus. – *Brev 12*, 1902.

Ära genom Beskedlighet

Ehuru de har haft varje nödvändig resurs, att arbeta med, har föreståndarna vid somliga av våra större hälsohem närt en önskan om, att vidta

många förbättringar med pengar, som inte har varit deras egna, utan Herrens. Vissa har försummat barmhärtighetsgärningar mot de behövande, och själva använt de små belopp, som har sparats in härigenom. Många har begått handling efter handling av utstuderat röveri mot Gud i form av Hans heliga. I sina affärstransaktioner bör de på våra institutioner alltid drivas av ädla principer, och genom sitt goda föredöme uppenbara de rena, heliga grundsatser, som styr över varje kristen....

Mänsklighetens Frälsare föddes av enkla föräldrar i en genom synden förbannad, ondskefull värld. Han växte upp i obemärkthet i Nasaret, en liten stad i Galiléen. Han inledde Sin verksamhet i fattigdom och utan världslig upphöjelse. På detta vis introducerade Gud evangeliet på ett helt annat sätt, än på det vis, som många anser det vara klokt, att presentera samma glada nyheter på år 1902. I själva upptakten till den evangeliska tidsåldern lärde Han Sin församling, att inte förlita sig till världslig rangordning och glans, utan till kraften hos tro och lydnad. Guds favör är att föredra framför rikedomerna från guld och silver. Hans Andes kraft är av oändligt värde.

Vi skall aldrig förlita oss på världsligt erkännande och rangordnande. Vid inrättandet av institutioner skall vi aldrig försöka, att tävla med världsliga institutioner i storlek och härlighet. Våra institutioners föreståndares högsta önskan bör vara, att de skall vandra i sådan lydnad mot Herren, att samtliga medhjälpare verksamma vid deras inrättningar förmår, att genom tron vandra med Gud, såsom Hanok gjorde.

Herren vägleder alla, som vandrar i ödmjukhet med Honom. Ödmjuka individer är de framgångsrikaste arbetarna inom Hans sak. Vi kommer att vinna seger, inte genom att uppföra märkvärdiga byggnader i tävlan med våra fiender, utan genom att lägga oss vinn om en Kristuslik anda av saktmod och anspråkslöshet. Hellre korset och svikna förhoppningar, än att husera med furstar och göra avkall på himmelen. Sanningen kommer att bekämpas bitterligen, men den kommer aldrig att förlora sin vitalitet. – *Manuskript 109*, 1902.

Nackdelar med stora Inrättningar

”Sönderdela de stora centra”, har det ljudit från Herren. ”Sprid ljuset till många orter.” De, som önskar sig en utbildning i verksamt hälsomissionsarbete, bör tänka på, att stora sanatorier kommer att drivas på så likartat sätt till världens institutioner, att elever verksamma på

dylika hälsohem inte kan vinna en allsidig utbildning för kristet hälsomissionsarbete.

Sanningens förkunnande i alla delar av världen kräver små hälsohem på många ställen, inte i hjärtat av städer, utan på ställen, där städernas inflytande märks så litet som möjligt.

Det ankommer på mig att säga, att upprättandet av en så stor anläggning i ----- och ditkallandet av dem, som borde vara sysselsatta med hälsomissionsarbete på många orter, är att göra precis det, som Gud noga har förklarat inte skall göras.

Sakförhållandet, att patienter strömmar till det nya hälsohemmet i -----, skall inte tas som intäkt för, att planeringen för ett så omfattande verk där var för det bästa. Till denna väldiga institution skall det komma många män och kvinnor, som egentligen inte är sjuka. Medarbetare kommer att behöva passa upp dem; våra sköterskor kommer att bli tjänarinnor åt världsliga män och kvinnor, som saknar sinne för barmhärtighet och religion. Men det här är inte det arbete, som Gud har gett åt Sina hälsomissionärer. Vi har fått vårt uppdrag av den störste Hälsomissionär, som världen någon gång har sett. – *Brev 210*, 1903.

Faran med Skilsmässa från Evangeliet

Det är fara värt, att doktor ----- försöker, att motsvara världens standard genom sina tankar och gärningar. Han behöver hålla Herren i handen vid varje steg framåt. Han bör koncentrera på, inte sin egen ära, utan Herrens.... Och han riskerar, att sätta hälsomissionsarbetet först och därmed göra det till kroppen i stället för armen. Det här kommer han inte att lyckas med, och han skall inte försöka sig på det, som han inte kan ro i hamn. I sin äregirighet kommer han att vidta kraftfulla åtgärder, genom att skilja hälsomissionsarbetet och evangeliets tjänst åt; men Herren leder icke Sina läkare till detta. Sanningen, den närvarande sanningen för denna tid, skall tros och levas ut i samstämmighet med grundreglerna för hälsoreformen.

Sabbaten är ett Prov för denna Tid

Hälsohemmen, som grundas, skall nogsam och oskiljbart knytas ihop med evangeliet. Herren har sagt till om, att evangeliet skall främjas; och evangeliet omfattar hälsoreformen i alla dess delar. Vårt arbete går ut på, att lysa upp världen; ty den är blind inför de händelser, som äger rum och banar väg för de plågor, som Gud kommer att låta drabba världen. Guds trofasta väktare på muren måste utfärda varningen.

Doktor ----- hyser en önskan om, att utträtta stora ting. Han löper risk, att uttömma sin energi utanför hälsohemmet, i stället för att ägna all sin makt åt, att göra inrättningen till en kraft i förbindelse med evangeliets budskap och Sabbatsreformen. Doktor ----- behöver ställa sig, där han förstår sanningen för denna tid. Detta är hans enda trygghet som läkare. Han behöver sätta som skor på sina fötter den beredskap, som fridens evangelium ger. {Se Efésierbrevet 6:15. Övers. anm.}

Han svävar i fara, att bli förvirrad och förbise det upphöjda, helgade inflytande, som Sabbatsfrågan är avsedd att utöva på verket för denna tid. Han kommer att betrakta det som nödvändigt, att på Sabbaten göra mycket, som inte bör göras på den dagen. Därest han försöker, att famna så mycket ansvar, kommer han att ägna Sabbaten ringa uppmärksamhet. Ett dylikt inflytande blir till en förbannelse för institutionen. De, som är knutna till våra hälsohem, skall läras, att betrakta frågan om vilodagen som det stora provet för innevarande tid. Gud önskar av Sitt folk, att de skall para ihop hälsomissionsarbetet med verksamheten kring den tredje ängelns budskap. Det här är det verk, som kommer att återupprätta Guds moraliska bild i människan.... [Se Sabbatens Iakttagande, Sektion 11.]

Större Kraft hos Sanningen, än i världslig Uppvisning

Doktor ----- skall inte ta reda på, hur han bäst förmår, att motsvara världens krav. Han skall inte ta efter världens mönster, vad gäller det yttre och utrustningen, varvid han smickrar sig själv med, att så här bemöts de högre samhällsklasserna. Evangeliet förbjuder omhuldandet av världsliga idéer. Du kanske frågar, var då? Då hänvisar jag Dig till Kristi leverne. Tänk på, vad Han var, innan Han kom till vår värld – Överbefälhavare för samtliga himmelska förnuftsvarer. Hur kom Han till denna jord? Vi känner Honom som en fattig man, som ända till slutet på Sin jordiska gärning upprätthöll Sin enkelhet. Tanken, att yttre åthävor skänker inflytande åt en person eller dennes ställning, är en av Satans lögner. Mätte ingen gå utöver vår Herrens tillvägagångssätt och exempel. Det finns ingen högre standard, än Kristi liv. Som ett folk skall vi sky världens falskhet, vilken har gjort män och kvinnor till, vad de är i dag. Vi skall inte kopiera världsligt kloka personers seder och bruk, för att vinna favörer eller inflytande. Kristuslikhet är sann kristendom. Hos sanningen förekommer det en kraft, som inga yttre tecken eller ståt kan tillhandahålla, och som inga världsliga trosartiklar eller åsikter kan ändra på. – *Manuskript 172*, 1899.

Inget Jämkande

Till dem, som är sysselsatta med hälsomissionsarbete, kommer frestelsen, att upphöja sig själva, att ståta utåt för uppnåendet av effekt. Avlägsna allt dylikt från Er verksamhet. Låt själen behärskas av Kristi inställning till Sitt verk. Vi skall inte jämka eller kompromissa med världens seder och bruk. Vi skall stå på den eviga, rena, ofördärvade sanningens plattform. Härigenom kan vi bli betraktade som udda, men det hör till bilden som kristen. Varje medarbetare inom hälsomissionen skall göra arbetet till en framgång, genom att leva som ett med den Store Arbetaren. – *Manuskript 96*, 1898.

För vidare Studium

Uppmuntra varandra: Counsels on Health, sidorna 242, 243.

Samverkan med Kyrkans Organisation: Counsels on Health, sidorna 519-522 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 158-162).

Behov av ömsesidig Rådgivning: Counsels to Parents, Teachers, and Students, sidan 92; Ellen G. Whites Liv i Skisser, sidan 303.

Undvika onödigt Ansvar: Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidorna 244-248, 252, 253; Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 189-191.

Ett helgat Liv: Counsels on Health, sidorna 581-634.

Social Renhet: Counsels on Health, sidorna 567-577 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 2, sidorna 450-457).

Förfining och Grannlagenhet: Counsels on Health, sidorna 363-366.

Att hantera Känslsamhet: Counsels on Health, sidorna 294, 295.

Jättelika Hälsohem: Counsels on Health, sidan 239 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 102, 103).

Motstånd att vänta: Counsels on Health, 527.

Att driva ett Hälsohem

Ett ädelt Verk

Ledandet av våra hälsohem inbegriper mycket. De, som är knutna till dem, har ett ädelt verk att utföra, och korrekta principer skall nogsamt upprätthållas. Medarbetarna skall sträva efter grundandet och stöttandet av Guds verk enligt Hans riktlinjer, samt efter spridandet av principerna för sann måttfullhet i mat, dryck och klädsel. Att förläna kunskap av detta slag och vetande om Guds frälsande nåd och förbarmande, är det mest ärofyllda, ädla verk, vari sjundedags-adventister kan delta. Härigenom hedrar de Gud,

och främjar sina egna intressen i detta liv och för det framtida, eviga livet. Deras goda föredöme bidrar till frälsandet av själar, för vilka Kristus offrade livet.

En hög Standard

På våra hälsohem måste vi försöka, att åstadkomma en hög standard. Banéret för sanning, godhet och duglighet måste ständigt lyftas. De underbara frukterna från evangeliets träd skall framgå av fullständig hängivenhet, av helgade liv. Varje äkta medarbetare åt Mästaren skall vara som en stad byggd på en höjd, som ej går att dölja. Läkarna och föreståndarna vid våra medicinska inrättningar måste vara på sin vakt; annars kommer de förvisso att förneka principerna för sanning och rättfärdighet, vilka upphöjer himmelens Herre. Gud måste bo i deras hjärtan, eljest kommer de att föregå med ett exempel för andra, som kommer att vara till deras skada.

De kommer att känna sig frestade till, att tillgodose ohelgade personers smak och vanor, genom att införa nyheter, och då drar Gud undan Sin välsignelse från verket. Kom alltid ihåg, att i Guds ögon är ett ödmjukt och beskedligt hjärta av sant värde, ty det pryder en sansad och stillsam ande, som Han sätter högt pris på. Gud kan välsigna de ödmjuka och beskedliga. Han kan använda dem som ärade redskap, för att välsigna andra; ty de ärar Honom, som all storhet och makt tillhör.

Takt och påhittighet kommer att krävas. Det är nödvändigt, att ständigt vara på alerten, för att bemöta fördom och besegra vanskligheter. Med mindre denna inställning får råda, kommer svärdet att blixtra på våra institutioner, frid kommer ej att råda. Medarbetarna kommer ständigt i beröring med andra, som också bör på tunga bördor; och alla behöver gudomlig upplysning. De behöver uppvisa Kristi osjälviska, kärleksfulla anda. De kommer att utsättas för prövning. Deras tro och kärlek, tålmod och konsekventa uppträdande kommer att sättas på prov; men Gud är deras Hjälp. – *Manuskript 162*, 1897.

En Föreståndares nödvändiga Kvalifikationer

Våra hälsoinrättningar är bara av värde enligt Herrens åsikt, när Han får leda deras skötsel. I fall Hans planer och uträkningar betraktas som underlägsna människors, betraktar Han dessa institutioner av inget högre värde, än dem upprättade och styrda av världsliga personer. Gud kan inte ge Sitt godkännande till någon institution, med mindre den lär ut de levande principerna hos Hans lag och noga följer dessa påbud med sina gärningar. Mot de institutioner, som inte sköts

enligt Hans lag, uttalar Han denna dom: ”Underkända; vägda i helgedomens vågskål och funnen för lätta.”

Den, som förestår en del av Guds verk, skall vara intelligent, kunna leda en stor institution framgångsrikt, vara saktmodig, äga Kristi förbarmande och i allt kunna tygla sig själv. Endast den, vars hjärta har förvandlats genom Kristi nåd, fungerar som en ledare skall.

De, som verkar som föreståndare och ansvarshavande vid våra hälsohem, skall inte ha världens handlingsprogram som ledstjärna; ty Guds tecken, såsom framgår av Andra Moseboken 31:12-17, skall lysa i all sin heltäckande innebörd och betydelse. Sabbatens rätta iakttagande av alla, som är kopplade till våra hälsohem, utövar ett omätligt inflytande för det goda. Varje medicinsk institution, som är inrättad av sjundedags-adventister, skall tydligt bära Guds sigill inför världen, utan att dölja fakta på något sätt. Vi skall vara talrör åt budskapet från den tredje ängeln, som flyger mitt på himlen med det eviga evangeliet att förkunna för världen. Vi skall hålla upp banéret, på vilket står ristat: ”Guds bud och Jesu tro”. [Se Sabbatens Hållande, Sektion 11.]

Användningen av Medel

Männen i ansvarsställning bör betrakta medlen de hanterar som Guds intäkter, och hantera dem ekonomiskt. När kassakistan är välfylld, skall de inte ta därur, för att investera i byggnad efter byggnad på platser, där det redan har rests minnesmärken över Gud. Hundratals andra orter är i behov av dessa pengar, för att även de skall kunna inrätta något, som står för sanningen. Alla delar av Herrens vingård skall bearbetas.

Rätten, att använda och fördela Herrens pengar, har ej överlåtit åt en persons omdöme. Redogörelse måste lämnas för varje utlagd krona. Guds medel skall användas vid rätt tillfällen och på rätt platser, för att vara till välsignelse, liksom en åskådliggörande undervisning om, hur Han verkar, i enlighet med principer för rättmätiga krav, rättvisa och rättfärdighet.

Ni är alla Bröder

Ingen skall påta sig rollen som härskare, som herre över sina medmänniskor, för att förverkliga sina naturliga impulser. Ingen enskilds röst och inflytande får någonsin bli den förhärskande makten. De, som förtrycker sina kollegor på våra institutioner, och som vägrar bättring i sättet, varpå de behandlar underlydande biträden, bör avskedas. Som ansvarshavande, skall de i stället utöva ett ädelt, förfinande inflytande för det rätta.

Deras tilldelade makt gör det desto viktigare, att de utgör exempel på verklig kristendom.

Jag har ombetts av Herren att säga, att en persons ställning aldrig skänker vederbörande nåd, eller gör honom rättfärdig. ”Att frukta Herren är början till vishet”. {Ordspråksboken 9:10.} Somliga, som har anförtrotts ansvarsställningar, hyser tanken, att ens ställning är avsedd för jagets förhärskande. Ingen föreståndare skall inbilla sig, att allas tänkande måste vara likadant som hans, att allas viljor måste underordnas hans, och att alla tillvägagångssätt måste ge vika för hans. Större skada går ej att åsamka en institution, än att låta en sådan man stanna kvar på sin post, efter ordentlig prövning och undersökning. Det är en synd mot Gud, att låta otrogna förvaltare stanna kvar i ansvarsställningar; ty Herrens folk riskerar, att ledas vilse genom deras otrohet. – *Manuskript 154*, 1902.

Råd skall tacksamt tas emot

Ingen vid en institution, inte ens överuppsyningsmannen, skall nära tanken, att han kan fritt följa det egna omdömet i allt. Måtte ingen mena sig veta så mycket, att han inte har mera att lära. Med mindre vi ständigt undervisas av Kristus, och med mindre vi villigt tar emot råd och vinkar från våra syskon, kommer vårt verk att misslyckas; ty vi kommer att bli självrådiga, och med sådana individer kan inte Gud samarbeta....

Rask till, att förnimma

Den person, som innehar befattningen som överuppsyningsman, måste vara modig och ärlig, redo, att ställa sig upp orädd till försvar för det, som han vet är riktigt. Han måste vara en, som snabbt blir varse saker och ser skillnad, en person, som rättar till felaktigheter med så litet gnissel som möjligt. Bristande urskilningsförmåga, uraktlåtenhet att resonera från orsak till verkan, medför ofta på våra institutioner ett sakernas tillstånd, som är väldigt frustrerande för Gud. – *Brev 30*, 1887.

Onödiga Skulder

Till föreståndarna för samtliga våra hälsohem skulle jag vilja säga: Hopa inga stora skulder. Vidta inga onödiga åtgärder. Glöm Er önskan om all tänkbar utrustning. Låt bästa möjliga användning göras av färre hjälpmedel, än att ta på Er större skuld. Allt, som behövs, går att ordna med tids nog, men allt utstyr och tillbehör behöver inte skaffas med en gång. Låt förståndet, den lugna eftertanken och den sanna beräkningen styra handlandet. Om framgång utmärker våra inrättningar skapade för de sjukas vård, beror det på, att föreståndarna har nöjt sig med, att använda

de mest grundläggande tingen, i stället för att sätta sig i allt större skuld.

Herren manar oss till, att utträtta ett arbete på många platser. Vi skall driva sanatorier, utan att försänka saken i ett moras av skuld. – *Brev 140*, 1906.

Inte med yttre Pompa

Våra läkare skulle visa Kristuslik enkelhet i alla delar av sitt arbete. I fall de är iförda himmelens rustning – Kristuslik ödmjukhet och saktmod – kommer de verkligen att skörda framgång. Men att rätta sig efter världen, för att vinna dess favör och erkännande, för med sig svaghet. Inga sådana eftergifter skall förekomma. Vårt hopp och vår styrka beror inte på det yttre. De, som menar sig bäst stå för sanningen med hjälp av extravagans i hus, möblemang, klädsel, utrustning, visar sig inte begripa sanningens förtjänst. De får inget riktigt grepp om Kristi evangelium. Gud blir vanärad, när de inom verket, som skall bidra till ett folks beredande, att klara sig igenom den väntande nödtiden, överger Honom till förmån för världens moden....

Ni skall inte söka, att vinna den popularitet, som har fört andra långt bort från Kristi enkelhet. Gud skall vara Er Ledare. De, som är kristna, skall stå i Guds starkhet. De skall visa i sina liv den äkthet, som Gud ger Sina lydiga undersåtar. Dessa är trofasta mot Hans budord. De, som tror på sanningen, kommer aldrig att skämmas för Jesu Kristi evangelium. Sanningens grundregler skall genomsyra våra hälsoinstitutioner. Och när sedan de, som har rättat sig efter världens seder och moden, i sitt lidande uppsöker dessa inrättningar, skall de bli varse en enkelhet, som behagar deras sinnen. De kommer att känna den osynliga närvaron av himmelska änglar. – *Manuskript 172*, 1899.

Enkelt Möblemang

Mindre dyrt möblerade rum, än Du föredrar, är i överensstämmelse med det arbete, som Gud har gett oss att göra under dessa yttersta dagar. Ditt tänkande har ej formats och gestaltats genom en praktisk uppfattning om, vad det innebär, att vandra ödmjukt med Gud. Du ser till det yttre som nyckeln till personlig framgång. Det här är en irrsyn. Du försöker, att åstadkomma ett yttre sken, som inte alls passar det verk, som Gud har gett Dig att göra, och detta yttre sken skulle fordra stora utgifter att vidmakthålla. Vi kan inte gå med på, att möblera hälsohemmets rum enligt denna tidsålders avgudereri, även om det skulle föra med sig ökad patienttillströmning. Kristet inflytande är mera värt, än så.

En önskan om ett behagligt, yttre sken är som ett frätande ont, som gnager på de vitala organen. Det yttre är en obarmhärtig tyrann. Du behöver akta Dig för Din böjelse för uppvisning och gästabud. Du misstar Dig, när Du tror, att Ni kommer att säkra Er flera patienter och därigenom ytterligare medel med ett flott yttre. Det onda, som detta vägval för med sig, har Du inte insett ännu, men de kommer att framträda, om Du inte är vaksam....

Guds Väg är den bästa

Gud ser inte till ett praktfullt yttre, utan till hjärtat. Väl övervägda åtgärder måste göras. Inga extravaganta satsningar får göras. Det är inte för självförhärligande, som vi försöker, att bygga upp ett hälsohem, utan för att vi önskar, att förhärliga Gud och på rätt sätt stå för sanningen, vilken har framställts felaktigt. På den här institutionen är det meningen, att våra religiösa principer skall förstoras och upphöjas. De skall aldrig döljas.

Herrens sätt är alltid det bästa. Vi är trygga, medan vi följer Honom, som säger: ”lär av mig, ty jag är mild och ödmjuk i hjärtat.” {Matteus-evangeliet 11:29.} I fall Kristus, himmelens Majestät, är mild och ödmjuk i hjärtat, i hur mycket högre grad borde inte vi då vara det, som står under domen för vår olydnad! Inflytandet från våra läkare på hälsohemmet bör vara sådant, att det uppmuntrar till mildhet och hjärtats ödmjukhet. Människor skall inte upphöjas såsom varande storartade och märkvärdiga. Det är Gud, som skall upphöjas. – *Brev 51*, 1900.

Prövningarnas Välsignelse

I den kristnes erfarenhet tillåter Herren prövningar av olika slag, för att höja mäns och kvinnors leverne och göra dem till mera helgade tjänare. Utan dessa prövningar skulle det förekomma ett ständigt avfall från likheten med Kristus, och dessa personer skulle omformas av en anda av vetenskaplig, märkvärdig, mänsklig vishetslära. Därmed skulle de ledas till, att slå följe med Satans anhängare.

Genom Guds försyn utsätts varje sunt och storslaget företag för prövningar, för att utröna kvaliteten på och styrkan hos principerna åt dem, som bekläder ansvarsställningar och för att stöpa och bestyrka samt förverkliga den personliga, mänskliga karaktären efter Guds modell. Detta är den högsta formen av utbildning.

Karaktärens perfektion uppnås genom användningen av sinnets förmögenheter, i stunder av yttersta prövningar, genom lydnad för varje krav hos Guds lag. Personer i ansvarsställning skall vara redskap i Guds händer, för att gynna Hans

ära; och genom att utföra sina plikter med yttersta trofasthet, kan de uppnå sinnelagets fullkomning. – *Manuskript 85*, 1906.

Sökes: Män med Urskiljningsförmåga

”Ni har”, sade vår Instruktör, ”nått ett vägskalet i verkets historia. Vem skall väljas ut till, att bära ansvar på hälsohemmet vid verksamhetens inledning? Härvidlag får inget misstag begås. Oprövade personer får icke sättas på ansvariga poster. Män och kvinnor, som förstår Herrens vilja, skall väljas – individer, som ser det nödvändiga verket och under bön kan utföra det, så att det förgångnas misstag och fel inte upprepas.”

”Den, som sätts att vara ekonomichef”, sade Han, ”måste dagligen låta sig ledas av Herren. Han innehar en väldigt viktig post och han måste äga de nödvändiga kvalifikationerna för yrket. Han bör inneha värdighet och kunskap, tillsammans med en klar uppfattning om, hur han skall använda sin myndighet. Kristus måste framgå av hans liv. Han måste vara en man, som kan förmedla religiös undervisning och utöva ett andligt inflytande. Han måste veta, hur man bemöter andras tänkande och tyckande, och han måste låta det egna sinnet kontrolleras av Anden. Från hans läppar skall det strömma visdom, i form av uppmuntrande ord till alla, som han har att göra med. Han måste känna till, hur man uppdragar och rättar till misstag. Han måste vara en person, som fungerar väl med kollegorna, en anpassningsbar individ. Han bör kunna uttala sig om de olika punkterna hos vår tro, när tillfälle yppas. Hans ord och handlingar bör uppenbara rättvisa, dom och kärlek till Gud.”

Han, som undervisade israeliterna från molnstoden och ledde dem genom ödemarken till det Utlovade Landet, är vår Ledare i dag. Vi står under gudomlig ledning, och om vi lyder Guds bud, kommer vi att vila tryggt och stilla och kommer att erhålla utmärkande tecken på Hans gillande. – *Brev 325*, 1904.

Återhållsamhet i Avgifter

På våra hälsohem måste åtgärder vidtas med tanke på alla samhällsskikt. Herren manar inte vårt folk till, att inrätta institutioner, där alla gäster äter och bor gratis, och där de unika punkterna hos vår tro skall hyssjas ned. Den uppgiften har Herren inte lagt på någon sjundedags-adventist. Att utföra den, vore missbruk av tid och medel.

Utrustning och behandling måste vara av sådan art, att patienter från de högre samhällsskikten låter sig lockas. Rum måste ställas i ordning för

användning av dem, som är villiga, att betala för sig. Likväl skall läkarna inte sätta för stort värde på rika patienter, som orkar med höga priser; ej heller skall det förekomma svindlande utlägg med avsikt, att vinna allmänhetens välvilja. Avgifterna för behandling och inkvartering får inte vara så höga, att vi är ovilliga, att hålla oss till den enkla, hälsosamma mat, som är väsentlig för hälsan. Begär ett rimligt pris för erhållen behandling. Detta förhållningssätt kommer sunt resonerande personer att uppskatta.

Att sätta en taxa, som överstiger det skäligen, må överensstämma med världsliga läkares vana, men detta länder inte till Guds ära. Det ingår inte i Hans plan, och vinner ej Hans gillande. I stället kommer det att ha ett ogynnsamt inflytande på världen. Uttagandet av så höga priser kommer att innebära en rekyl, och kommer att föra med sig ett inflytande, som är väsensskilt från det väntade. Vidlyftiga priser skall aldrig tas ut.

Förändring krävs

Jag har getts i uppdrag, att tala till alla, som fungerar som läkare vid våra institutioner. En reform är påtalad, när det gäller ledandet av dessa inrättningar. De skall inte skötas, som världen skulle driva dem. Samtidigt som många inte har råd med avgiften för en behandling, avkrävs andra skyhöga priser för insatser, som snabbt är avklarade. Prislistan hos världsliga läkare skall inte gälla hos oss....

Herren har utfärdat förmaningar och varningar på den här punkten. Han välsignar inget bedrägeri under något som helst skede vid affärstransaktioner. Den medicinska professionen bär på en tung portfölj innehållande orättvisa och godtyckliga pålagor; men skall vi kopiera deras synd? Vi är reformatorer. Vi förväntas följa en kurs, som står för det finaste hos människan, Kristi rena, upphöjda karaktär. När det stämmer in på oss, kommer vi att hålla oss till det strängt rättfärdiga i såväl det stora som i det lilla. Helgade hjärtan uppenbarar alltid helgade grundregler. – *Manuskript 169*, 1899.

Till en oerfaren Föreståndare

Du bör alltid försöka, att sätta Dig in i motpartens förhållande, och räkna ut, hur Du skulle känna under liknande omständigheter; gör sedan, som Du skulle vilja, att andra gjorde mot Dig, så att ingen skugga faller över sanningens dyrbara sak. Denna får ej skämmas ut för några kronors eller örens skull. Orsaka aldrig klagomål på sjundedags-adventister för snålhet. Annars hopar Ni bara förakt. Låt oss se till, att alla våra affärstransaktioner står i ett rent, fläckfritt ljus

inför världen och våra trossyskon. Undvik gärningar av det slag, som fordrar förklaringar, för att alls framstå i fördelaktig dager.

Låt institutionen te sig för alla som en inrättning vigd åt medmänniskornas lycka och hälsa. Det är bättre, långt bättre, att stå ut med en del vanskligheter och förluster, än att bli krämare och orsaka upprörda känslor, och övertyga folk om, att de har utnyttjats och lurats. Då lämnar de institutionen i vredesmod. Inrättningens grundsatser och moraliska hållning måste styras i alla kontakter, med troende och icke troende, av storsinta, väl avgränsade principer för ädelhet och omtanke, i synnerhet mot de lidande. – *Brev 26, 1888.*

Hänsyn tagen till en skadad Medarbetare
När en ibland Er gör sig illa i tjänsten, såsom skedde för en tid sedan, behandla honom, som Du skulle vilja bli behandlad under likartade omständigheter. Visa Kristuslikt medlidande. Så gör Gud. Allt annat är ej sann rättvisa eller ädelhet.

Särskild omsorg borde ha visats i bemötandet av den, som hade skadat sig; han var nämligen en icke troende. Ni har all anledning, att tacka Er himmelske Fader för, att hans liv skonades.

I fall den skadade behöver tas till hälsohemmet, bör den utkrävda avgiften för behandlingen vara låg, om någon avgift alls bör tas ut. Och fundera också på, om inte rättvisan kräver, att han får ut sin lön under tiden han är borta från arbetet på grund av olyckan.

Under inga omständigheter skall en medarbetare utnyttjas; ty allting ligger öppet för Honom, som vi har att göra med. Han fordrar, att rättskaffenhet tronar i själen och visas i livet. – *Brev 58, 1902.*

Var snäll mot de Ringa

Önskan om, att till varje pris få igenom den egna viljan, tvärt emot kollegors omdöme, skall inte ges utrymme vid våra institutioner. "... ni är alla bröder." {Matteusevangeliet 23:8.} En anda av kärlek och ömsinnet skall förekomma. På våra hälsohem, ja, vid varje institution, är vänliga ord, en trevlig uppsyn, ett beskyddande uppträdande av stort värde. Det ligger något behagligt över umgänget mellan personer, som är verkligt artiga. Vilken kraft för det goda utgör inte en smula tillmötesgående i affärstransaktioner! Vilket återställande och upplyftande inflytande från sådant bemötande har på personer, som är fattiga och nedstämda, tryckta till marken av sjukdom

och armod! Skall vi då undanhålla från dem den balsam, som sådana affärer för med sig? ...

De i ansvarsställning måste bemöta dem, vars omständigheter är allt annat, än behagliga. Slit och brist, utan hopp om en bättre morgondag, gör deras börda väldigt tung. Och när smärta och sjukdom läggs härtill, dignar de under bördan. Då skall givetvis inte Guds förvaltare vara hårda i sitt bemötande av vederbörande. Det vore ack så grymt. Måtte de klä sig med artighet som med en kappa. Måtte de vara vänliga och försonliga i sitt bemötande av de ringaste och fattigaste. Gud ser och lönar sådan hantering. – *Brev 30, 1887.*

Bevara den helgade Värdigheten

Jag har blivit tillsagd, att våra sanatorier skall befrias och renas från de personer, vars handlingssätt skämmer ut hälsohemmens okränkbara verksamhet. Våra hälsoinrättningar bör bevara en helgad värdighet. Anställ ingen, som saknar begrepp om sann värdighet. Anställ dem, som ger tecken på, att de anstränger sig, för att uppnå perfektionens standard, och vars leverne uppvisar likhet med det gudomliga.

Stor klokskap bör utövas, när män och kvinnor väljs som instruktörer på våra hälsohem. De skall inte bara kunna tala insiktsfullt om vetenskapliga ämnen, utan ha lärt sig, att stå under Guds Andes styre, och att lyda Kristi anvisningar. De bör vara i stånd till, att ge goda råd på ett vänligt och intelligent sätt. Irritation och utskällningar gagnar ingen, men enkla ord, sagda i en anda av vänlighet, åstadkommer varaktiga utfall till det goda. Herren bistår alla, som verkligen vill lära sig av Honom.

Riktiga intryck går ej att göra på de sjuka, när sanatoriefolket är tvära eller råa till sättet, eller när en anda av lättsinne råder, eller de låter sig dompteras av avund. Sådana medarbetare bör inte behållas på våra institutioner, ty fienden står alltid beredd, att reta dylika sinnen och genom deras inflytande driva bort själar från Kristus. Det vore betydligt bättre, att betala högre löner och säkra sig bra, förnuftiga medhjälpare till våra inrättningar, än att godta dem, som det inte går att disciplinera och lära upp.

Inflytandet från en skön Karaktär

Herren använder Sig av en angenäm läggning, en skön karaktär, för att bringa välsignelse till de sjuka. Sanningarna i Guds ord äger en helgande, förvandlande kraft. Om de tas emot i hjärtat och omsätts i praktisk handling, visar de sig vara en väldoft av liv till liv. Måtte de anställda vid våra institutioner vara sådana personer, som låter

sanningens ljus stråla från sina dagliga ord och gärningar. Det är bara sådana, som Kristus godkänner som Sina medarbetare.

Jag uttrycker mig så här entydigt, för att alla skall förstå vikten av, att suddas ut ont inflytande från våra hälsohem, vilka har inrättats i syfte, att skänka helande och välsignelse åt lidande mänskliga varelser, som är dåliga till sinne och kropp. – *Manuskript 69*, 1909.

Erfarna Medarbetare behövs

Det är inte klokast, att knyta till våra hälsohem alltför många, som är oerfarna, som anländer som nybörjare, samtidigt som det föreligger brist på erfarna, effektiva medarbetare. Vi behöver flera husmoderliga kvinnor, liksom män med sunda och starka principer – rejäla karlar, som fruktar Gud och som bär sina bördor med eftertanke. Somliga kanske infinner sig och erbjuder sig, att arbeta till lägre lön, eftersom de trivs på ett sanatorium, eller för att de gärna vill lära sig; men det är inte tillrådligt, att bemanna en inrättning med till större delen oerfarna medhjälpare.

Om de rätta personerna verkar på våra hälsohem, och om alla ödmjukar sina hjärtan inför Gud, ehuru institutionen må kämpa med svåra skulder, kommer Herren att verka på så sätt, att skuldberget krymper, och själar omvänds till sanningen, eftersom de märker, att de anställda följer Herren i fotspåren och håller Hans bud. – *Manuskript 57*, 1909.

Helt hängiven Herren

Jag är väldigt angelägen om, att alla knutna till våra hälsohem skall vara personer, vars liv är alltigenom helgade åt Gud, fria från alla onda tilltag. Det är vissa, som tycks ha förlorat all insikt om våra inrättnings heliga karaktär och avsikten med deras grundande. Jag har fruktat våldeliga rörande frukterna av denna brist på andlighet och klar urskilningsförmåga. Det föreligger ett stort behov av trofasthet mot principen. Herren manar unga män, att verka på våra hälsohem, som inte ger efter för frestelse. Våra unga sanatorie-arbetares liv skall vara sådant, att det utövar en övertygande och omvändande kraft på dem, som inte har tagit emot budskapet för denna tid.

Våra sanatorier skall fungera på så sätt, att Gud äras och förhärligas. De skall inte bli till en snara. Med mindre de mänskliga redskapen står under den Helige Andes vägledning, kommer fienden att använda dem, för att förverkliga sina planer för Guds saks inbromsning och för deras egna själars ödeläggelse. Många har redan förlorat sin första kärlek till Bibelns väldiga, storslagna sanningar

beträffande Kristi andra ankomst. – *Manuskript 63*, 1908.

Valet av Medarbetare

Stor försiktighet bör visas i valet av unga personer, som skall anställas vid våra sanatorier. De, som saknar kärlek till sanningen i själen, bör inte väljas. Kloka ord behöver talas till de sjuka. Inflytandet från varje medarbetare bör göra ett intryck på sinnen gynnsamt för Kristi Jesu religion. Ljus har getts om, att de unga, som väljs ut till medarbetare på våra hälsohem, skall ge prov på ingående hörsamhet i Kristi skola. – *Brev 59*, 1905.

Hälsohem och Utbildning

Utbildning skall vara ett av kännetecknen för varje hälsohem inrättat av sjundedags-adventister. Och sanatoriet skall ständigt utveckla och förfina verksamheten. De, som skall bekläda ansvarsställningar, skall tänka på sina ords och handlingars inflytande på medarbetarna. De skall verka för det andliga och fysiska väståndet åt dem, som ansluts till hälsohemmet. Ett betydligt mera omfattande och högstämt arbete skall utföras på den här punkten, än vad som hittills har varit fallet.

De, som innehar ansvarsställningar på ett sanatorium, antingen som föreståndare eller husmor, bör förnimma det väsentliga hos ansvaret vilande på dem, för att lära upp sina skyddslingar i, att uträtta sitt arbete grundligt och raskt. Om de är äkta kristna, kommer de att satsa helhjärtat på, att uppnå bästa utfall för lärjungarnas nuvarande och eviga välgång. De kommer ej att svika sitt heliga ansvar, genom att inlemma i undervisningen egna uppfattningar, som skorrar med undervisningen i Guds ord.

De, som tar hand om detta uppdrag, skall först vinna Kristuslikhet. De skall dagligen lära sig i Kristi skola. Sedan kommer de att äga visdom till, att bemöta människors sinnen. De kommer att veta, hur de stegvis skall ge sann kunskap åt dem, som kommer till institutionen, för att bereda sig på, att bli nyttiga i tjänsten för Gud.

Skall vara Utbildningscentra

Alla våra inrättningar skall vara utbildningscentra. Detta gäller i synnerhet våra hälsohem. Kloka råd måste ges till de unga. Prydlighet och noggrannhet måste fordras av dem. De skall läras snabba rörelser, när de arbetar. Långsamhet bör behandlas som en sjukdom, som måste kureras.

Varje institution bör ha visa uppsyningsmän för den inre och yttre verksamheten, på det, att

biträdena går att tränas i, att akta sig för opraktiska, slöa vanor. Husmor bör välja ut ibland sina underlydande dem, som kan hjälpa henne med, att lära medhjälparna, att utföra sitt arbete ordentligt och noggrant. Långsamhet skall aldrig uppmuntras. Var och en bör försöka, att arbeta snabbt och samtidigt ordentligt och nogsamt.

Husmor skall visa moderlig omsorg om flickorna hon ansvarar för. Hon skall visa dem det kloka i, att varje månad lägga undan en del av lönen, genom att lägga något därav i händerna på pålitliga individer. Hon skall uppmuntra dem till prydighet i klädseln, varvid hon lär dem, att denna alltid skall vara i ordning och passande. Hon skall avråda från fäfänga och överdåd i alla sammanhang.

Stoppa Slöseriet!

Den ekonomiskt ansvarige bör studera, hur mycket han kan spara, i stället för, hur mycket han kan lägga ut. Alla onödiga utgifter bör undvikas. Måtte medhjälparna förstå, att konsumtionen inte får överstiga produktionen. Slöseri på ett hälsohem är en allvarlig sak. Det är så många, som skall hantera de skilda verksamhetsområdena, och det är synnerligen viktigt, att de inser behovet av hushållning. Hushållning är en högst väsentlig vetenskap. Många slösar bort mycket, genom att inte spara in på småsaker. I många hushåll slösas lika mycket bort, som annars skulle föda en liten familj. Allt detta ingår i utbildningen, som skall ges på våra hälsohem.

Pengar är en behövlig skatt; strössla inte med den på sådana, som inte behöver den. Någon behöver ens villigt skänkta gåvor. Alltför ofta tänker inte de, som äger medel, på antalet hungriga, svältande i världen. Kanske de säger: ”Jag kan inte ge alla mat.” Men genom att ta fasta på Kristi lärdomar om hushållning, går det att ge en mat. Kanhända man förmår, att föda många, som hungrar efter bokstavlig mat. Dessutom kan man nära deras själar med livets bröd. ”Samla ihop de stycken som har blivit över, så att inget blir förstört.” {Johannesevangeliet 6:12.} De här orden uttalades av Honom, som hade universums samlade resurser till handa; med Sin mirakelverkande kraft tillhandahöll Han mat åt tusenden, men Han drog Sig inte för, att förmedla en läxa om hushållning.

Det gladlynta Tjänandets Andå

Medarbetarna på våra sanatorier skall utbildas till det verk, som de bäst passar för. Men när det uppstår ett nödläge, och hjälp behövs, skall ingen anställd säga: Det här är inte min avdelning. Den medhjälpare, som är av den uppfattningen, att han endast skall utföra det honom tilldelade arbetet,

bör omgående avlägsna denna tanke ur sinnet. Han bör aldrig mena, att ett fel är begånget mot honom, när han i ett nödläge ombeds, att arbeta övertid. När extra insatser krävs, bör de anställda gärna assistera, i kristet saktmod, för då kommer de att erhålla en välsignelse.

Det kan tänkas, att somliga blir upproriska, när de ombeds att utföra enkla, vardagliga göromål. Men det är dessa plikter, som de bör känna till, hur de skall utföra. Det är trofasthet i det lilla, som gör oss beredda, att axla större ansvar. De framgångsrikaste slitvargarna är de, som glatt åtar sig arbetet med, att tjäna Gud i små saker. Varje människa skall använda sin livstråd, ja, den skall hon fläta in i väven, för att bidra till mönstrets fullbordande. De, som vill vara till nytta, kommer alltid att finna sysselsättning. De behöver inte ha långtråkigt....

Ingen skall tillbringa tiden längtande efter, att utträtta det omöjliga, och glömma vanliga, vardagliga plikter i en önskan om, att göra något storartat. Pinne efter pinne, från den lägsta, måste man klättra uppför stegen – det må ske med smärtsam ansträngning. Men ihärdig satsning kröns med framgång, och de uppnådda framstegen är av stort värde för den, som verkligen söker seger....

Genom sina handlingar visar de anställda på våra institutioner beskaffenheten hos sitt omdöme. De, som inleder sin tjänst på en institution i en anda av ovilja, att hjälpa till, som utför sina tilldelade uppgifter med en känsla av tvång, i surmulen underkastelse, som uppträder, som om de gladeligen skulle undfly slavgörot med de nödvändiga, dagliga rutiner, som någon måste sköta, är av föga hjälp på inrättningen. Mekanisk lydnad kan dölja upprorets pyrande eld, men det bara väntar på, att bryta ut när som helst mot varje hämsko. Sådana personers tjänst saknar frid och ljus samt kärlek. Atmosfären, som omger deras själar, avger ej skön blomdoft. Inflytandet från deras ord och gärningar uppfattas av andra, och skadar även dem, som gör sitt bästa på den post, som de har tilldelats. Självömkan bryter ned karaktären åt dem, som hänger sig däråt, och den utövar ett inflytande, som förstör andras lycka.

Ha Tålmod med de Felande!

Den, på vars lott faller ansvaret för sådana, skall aldrig fräsa eller skälla. Han bör ej ge efter för otålighet, eller mista självbehärsningen. Samtala med dem i enrum, och säg åt dem, att dylika uppträden inte kan tolereras, att de måste ha en ny anda. Säg åt dem, att underblåsa vanan med, att mena sig behöva medlidande, är det dummaste de

kan göra. Be med dem; ge dem sedan deras uppgift, såsom Gud ger oss våra uppgifter. Han har gett varje person hans arbete, efter hans förmåga. {Se Matteusevangeliet 25:15.}

Om de här ungdomarna, efter att de har prövats ingående och tålmodigt, inte förändras, tala då klarspråk och förklara för dem, att de inte får stanna kvar vid institutionen. Låt dem ersättas av sådana, som inte belastar inrättningen....

Träldomsgöra skall inte förekomma. Alla skall tjäna glatt och villigt. Dock möts de ungas utbildare på våra institutioner av en nackdel. Det är många, som har erhållit en bristfällig uppfostran i hemmet. Modern gör ofta sig till sina barns slavinna, och härigenom försummar hon sitt betydelsefullaste uppdrag – upplärandet av barnen till, att hjälpa sig själva, att lägga sig till med dessa vanor: Prydlighet, ordning och grundlighet i livets smärre angelägenheter....

När barn som dessa uppnår åldern för plikt och ansvar, är de otyglade och odisciplinerade. Kanhända de skulle vilja gå en sköterskeutbildning på ett av våra hälsohem. Så infinner de sig, men deras bristande hemuppfostran gör deras tid på institutionen till en prövning för dem själva och för dem, som ansvarar för deras skolning.

Att besegra Föräldrars Försummelse

Mätte bortskämmandet från hemmet inte fortsätta på institutionen. Dessa stackars unga kommer att stå utan hopp – de har behandlats fel från och med barnåren genom okloka eftergifter – i fall riktlinjerna från hemmet också får bestämma på inrättningen. Se till, att få ordning på dem med kloka och vänliga åtgärder, och när de tydligt försöker, att bättra sig, att bli sådana de borde vara, tala då uppmuntrande ord till dem. Förklara dock tydligt för dem, att de på institutionen inte kan följa kursen med jagets tillfredsställelse från hemmet. Om de är villiga, att börja om från början, om de är villiga, att bemästra varje utmaning, kommer de att bli bättre....

Föräldrarnas försummelse har gjort deras upplärning mycket svårare, än den annars skulle ha varit. Förbise inga slarvigt utförda uppgifter; men skyll inte dessa på dem och skäll inte. Därmed undanröjs nämligen ej vanskligheten, utan de blir bara förlägna och förlorar modet. Säg till dem på det vänligaste sätt, att det svunnas försummelse måste rådaskas bot på, eljest får de inte stanna kvar på inrättningen. Behovet av reform måste hållas fram för dem. De måste uppmuntras till, att ändra sina vanor till det bättre.

De, som håller med den, som orsakar allvarligt bryderi genom sin brist på bestämdhet, att han skall råda bot på sin dåliga uppfostran, behöver själva fostras. Visa dem, att det är deras skyldighet, att bispringa dem, som har så mycket att segra över. De med ansvarsbefattning på en institution kan ödelägga unga män och unga kvinnor för livet, genom att i onödan hålla med dem, klema bort dem och lyssna till deras klagomål. De, som gör så, visar sitt eget behov av reformation, innan de är redo, att på ett klokt sätt leda ett hälsohem eller en annan institution, där unga mottar utbildning.

Det här ingår i hälsomissionsarbetet, som skall göras vid våra sanatorier. Och oh, hur noga bör inte ledarna vara, att inte begå några misstag! De i förtroendeställning, som kommer med felaktiga råd, motverkar Herren Jesu arbete.

Ledares Ansvar

Oh, vilket arbete, som väntar dem, som bekläder ansvarsposter vid våra institutioner! Ett stort verk skall göras. Tungt ansvar skall axlas, och detta måste bäras av personer, som äger en levande erfarenhet av det, som hör till Gud och som dagligen söker Honom helhjärtat. Allvarsmättade är plikterna, som vilar på läkarna och föreståndarna vid våra hälsohem. De skall föregå med ett exempel, som anstår deras påstående, att de tror på sanningen....

Min önskan är, att övertyga våra läkare och föreståndare om det väsentliga i, att teckna en så ren och rättfärdig bild av Gud, att världen skådar Honom i Hans skönhet. Jag önskar, att de så skall fyllas av Anden, som bodde i Honom, att världsliga riktlinjer saknar all kraft till, att distrahera dem från verket med, att för människor framställa de storartade, vidunderliga möjligheterna för varje själ, som tar emot och tror på Kristus. – *Manuskript 27*, 1902.

Varsam Bestraffning

Låt inte Er disciplin av andra färgas av en gnutta hårdhet. Förelägg inte de unga några stränga förbud. Det är dessa järnhårda regler och kommandon, som stundom får dem att mena, att de måste och skall göra det, som har förbjudits dem. När Ni förmanar eller bannar de unga, gör det då som de, som särskilt månar om dem. Låt dem förstå Er uppriktiga önskan om, att de skall få goda vitsord i himmelens böcker....

Genom våra ord och handlingar i det här livet avgör vi alla vårt eviga öde; se därför noga till, att inte driva en frestad själ ut på fiendens slagfält. Reta inte de unga till vrede. Väck inte hos dem

impulsen, att handla oöverlagt, genom orättvisa anklagelser och strängt bemötande. Det är ofta de, som borde veta, hur de skall hantera de unga, som driver bort dem från Gud med oöverlagda ord och ageranden. Gud antecknar sådan behandling av de unga som en synd mot Sig Själv. Bemöt de frestade på så sätt, att Ni drar dem till Er själva som vänner, vilka inte tänker felbedöma eller såra dem.

Maningarna, som Gud har utfärdat i Sitt ord, är oändligt bättre, än vilka tillrättavisningar Ni kan åstadkomma. Förmå de unga till, att inse det vara för deras eget bästa, att följa den av Herren för dem utstakade vägen. Säg åt dem, att de inte får synda, ty det sårar Återlösarens hjärta. Säg åt dem, att de bör frukta synden, ty syndens lön är döden. Försök, att vänligt och kärleksfullt ingjuta hos dem en uppriktig avsikt om, att utträtta varje plikt för Gud och nästan. Kom ihåg, att dessa ungas framtida erfarenhet kommer att påverkas av den undervisning Ni har gett dem.

När Ni strävar efter, att utbilda de unga i Er omsorg, utbildar Ni Er själva, Ni gör Er redo, att utträtta ett bättre verk för Mästaren. Därvid åvägabringas det i Era karaktärer en förbättring, som gör Er till trygga exempel för de frestade och prövade att följa. Genom att disciplinera andra, disciplinerar och lär Ni upp Er själva....

Eftersträva, att imitera Kristus

Måtte de, som bekläds med ansvarspositioner, akta sig för, att med sina defekta sinnelag och okristliga temperament motverka Guds plan. Guds förhärligande och människors bästa skall vara det, som driver var och en till, att vara ett exempel på, vad människan kan bli tack vare Kristi nåd. Vederbörande skall helt och fullt förlita sig till Hans meriter, som utgav Sig som offergåva, för att stå mellan Gud och människan. Vars och ens strävanden, i vars hjärta nådens verk dagligen utförs, blir till en väldoft från liv till liv för alla, som personen vakar över. Därmed når han framgång i kampen för räddandet av själar, som står vid undergångens brant. Han leder dem till Överherden, som ensam förmår, att till det yttersta frälsa alla, som kommer till Honom.

De personer, som vägleder och undervisar de okunniga och de vilsefarande, är i stort behov av Kristi tålmod och kärlek. Deras tålmod prövas många gånger; deras skyddslingar kan verka vara trögfattade; det är inte lätt, att få dem till, att handla enligt sunda principer. Sanningen måste fås att starkt påverka dem, för att mjuka upp och dämpa deras hjärtans stridslust. Deras tänkta vägledare måste äga förmågan, att leda dem steg

för steg, med insikt om, att de skall vädja till syndare, inte piska dem till, att försonas med Gud.

Kristus säger: Mina får hör Min röst, och de följer Mig bort ifrån syndens allfarvägar. Såsom Kristus verkade, skall Ni verka. Försök, i ömsinhet och kärlek, att föra de felande in på den rätta vägen. Härtill krävs stort tålmod och förbarmande, och ständigt uppvisande av Kristi förlåtande kärlek. Frälsarens barmhärtighet måste uppenbaras dagligen. Hans efterlämnade exempel måste följas. Han klädde Sin syndfria natur med vår syndiga natur, för att förstå, hur Han skulle kunna trösta de frestade.

Den, som utför det här verket, måste uppträda helhjärtat; ty det är ett arbete, som kräver allt hos personen. Den, som bara ser det som en födkrok, misslyckas skändligen....

Alla fel och brister behöver inte påpekas för föreståndaren. När Ni ser en medarbetare fela, uppsök honom, och tala vänligt och ömsint med honom, visande en uppriktig önskan om hans välgång. I nio fall av tio blir Era försök framgångsrika. Ni kommer att frälsa en själ undan döden, och dölja en mängd av synder. – *Brev 67, 1902.*

I Stället för en Far

Alla våra inrättningar bör vara missionsinrättningar i ordets samtliga bemärkelser. Ingen verksamhet skall tillåtas, att hindra verket med själers räddning. Inom varje institution finns det missionsverksamhet att utföra. Alla, från föreståndaren ned till den enklaste anställde, bör känna ett ansvar för de icke omvända ibland sig. De bör göra allvarligt menade ansträngningar, för att vinna dem för Kristus. Tack vare sådana satsningar kommer många att vinnas åt Frälsaren och tjäna Gud troget och ärligt. Ett konsekvent, gudfruktigt liv, ett helgat uppförande, en orubblig redbarhet, ett gudaktigt exempel – dessa är de medel Gud använder, för att stämpla icke troendes hjärtan och samveten med övertygelse.

Mina bröder, Guds försyn har lett unga män, som inte har tagit emot Kristus som sin Frälsare, att förena sig med Er, i Er verksamhet. Ni har haft åratals erfarenhet av sanningen. Ni har egna barn. Ni borde veta, hur Ni på rätt sätt skall behandla dessa unga män, så att de dras närmare Frälsaren. Och ändå har Ni, efter vad jag har fått veta från Herren, gjort föga, för att vinna dem, för att visa dem kärlek och aktning. Om de blir omvända, kan Herren bruka dessa unga män i Sitt verk. Men vilka av Er, som är så mycket äldre, så mycket erfarnare, har förnummit i hjärtat en börda för

deras frälsning? Kristus dog, för att frälsa dem. Har Ni visat dem Kristuslik ömsinhet? Talar Ni till dem, som om de vore värda att frälsas, eller stöter Ni dem ifrån Er? Har Ni visat Er hysa ett kärleksfullt, ömmande intresse för dem, eller har Ni, genom Er inställning mot dem, visat Er betrakta dem som inte värdiga Er uppmärksamhet?

Gud håller föreståndarna för Sina inrättningar ansvariga för, att de behandlar de unga anställda vid dessa inrättningar med artighet, aktning och faderlig vänlighet. De skall bemöta dem, såsom de själva önskar, att bli behandlade av Kristus. Herren har visat mig, att vi först och främst skall vara så vänliga mot de unga, så upptagna av deras angelägenheter, att de känner sig hemma i vår närhet.

Har Ni försökt, att vara osjälviska, varmhjärtade, så att Era ord och gärningar avger väldoft? Kan Era skyddslingar betrakta Er som äkta kristna? Ni är fäder. Tänker Ni fråga Er själva, om Ni skulle vilja, att Era barn behandlades så, som Ni har behandlat vissa av de unga, som Ni har fått på Er lott? Utifrån det ljus jag har fått, vet jag, att med mindre vissa ansvarshavande här blir omvända, kommer de aldrig att se himmelriket. Det smärtar mig att veta, att de i sitt leverne inte visar visdom, tro och kärlek till hotade själar. Det bemötande, som vissa unga har träffat på, har knappt gett dem en enda stråle varm, hjärtlig vänskap. De behöver en erfarenhet, som i allt skiljer sig från den erfarenhet de upplever i sitt umgänge med de personer, som borde känna Gud.

Arbetaren är värd sin Lön

Emellanåt har Ni ingett de anställda tankar på löneförhöjning, och sedan har Ni inte infriat löftet. Är detta att låta ljuset stråla klart i form av goda gärningar? Är en sådan tjänst godtagbar för Mästaren? Är det meningen, att detta slags verksamhet skall fortsätta på Guds institutioner, vilka inrättades med tanke på frälsningen av deras själar, som är knutna till dem? Ni skall gottgöra de löner, som Ni har länge undanhållit. Begrep Ni inte, att då Ni undanhöll dessa löner, att Ni inte handlade så, som Ni själva skulle vilja bli behandlade? Varför rättar bekännande kristna sig efter fiendens småaktighet? Han smickrar Er fåfänga. Han försöker, att förleda Er, att övertyga Er om, att Ni följer rätt kurs i Ert bemötande av andras sinnen. Dock kommer Ni att vara utan ursäkt, genom att låta Er bli bedragna av honom; Gud har nämligen stakat ut en rak väg för Er att följa....

Kristus kom till denna värld, för att söka upp och rädda de förlorade. Då fariséerna anklagade Honom för, att äta med publikaner och syndare, svarade Han: ”jag har inte kommit för att kalla de [bekännande] rättfärdiga, utan syndare till omvändelse.” {Matteusevangeliet 9:13, *Reformations-Bibeln*. I *Reformations-Bibeln*s förlaga, *Karl XII:s Kyrko-Bibel*, används uttrycket ”till bättring”. Övers. anm.} Han kom, för att frälsa, inte för att förstöra. Själar är väldigt dyrbara i Hans ögon; ty genom skapelse och återlösning är de Hans. Inser Ni ej, att Han håller Er ansvariga för frälsningen av dem, som Ni har att skaffa med? Förstår Ni, att Han kommer att kräva från Era händer de själar, som Ni inte har försökt att frälsa? Har Ni sökt, att övertrumfa fienden, som ständigt försöker, att leda de unga till att tro, att icke troendes vägval är riktigare, än vägvalet åt dem, som påstår sig tro på sanningen?

Med mindre föreståndare äger Guds kärlek i hjärtat, bör unga män och unga kvinnor aldrig föras inom räckhåll för deras inflytande....

Facit i Himmelriket

Håll i minnet, att den store Mästerkonstnären dag för dag målar en bild av Era karaktärer. Era tankar, Era ord, Era handlingar, registreras i Hans uppteckningsbok, liksom dragen hos ett mänskoansikte överförs till målarduken av penselföraren.

Det är meningen, att vi skall vara Kristi ombud på jorden – rena, snälla, rättfärdiga och barmhärtiga, svämma över av medkänsla, visa osjälviskhet i ord och gärning. Girighet och habegär är laster, som Gud avskyr. De har sitt ursprung i själviskhet och synd, och de förstör varje verk, som de uppblandas med. Karaktärens kärvhet och opolerade yta är fläckar, som Skrifterna med bestämdhet säger vanäras Gud.

”Ert levnadssätt” – Ert lynne och Era vanor – ”skall vara fritt från girighet. Var nöjda med det ni har. Ty han har själv sagt: Jag skall inte överge eller lämna dig.” ”När ni nu har överflöd på allting, på tro, tal och kunskap, på hängivenhet och på den kärlek som vi har väckt hos er, så överflöda också i denna kärleksgärning” – den kristna frikostighetens kärleksgärning. ”Och glöm inte att göra gott och dela med er, ty sådana offer har Gud behag till.” {Hebréerbrevet 13:5, *Reformations-Bibeln*; Andra Korintierbrevet 8:7; Hebréerbrevet 13:16.}

”Rör inte vid något orent!”

Herrens ord till dem, som hör till Hans inrättningar, lyder: ”rena er, ni som bär

HERRENS kärll." {Jesaja 52:11.} Inom alla våra institutioner bör självupphöjelse bereda plats åt osjälvisk kärlek och arbete. Då kommer den gyllene oljan att strömma ur de två olivkvistarna ned i de gyllene rännorna, vilka kommer att tömma oljan i kärnen, som är klara att ta emot den. {Se Sakarja 4:12. Övers. anm.} Då kommer förvisso Kristi arbetares liv att visa de helgade sanningarna hos Hans ord.

Gudsvörnaden, förnimmelsen av Hans godhet, Hans helighet, kommer att cirkulera genom varje institution. En atmosfär av kärlek och frid kommer att genomsyra varje avdelning. Varje uttalat ord, varje utfört arbete, kommer att besitta ett inflytande, som motsvarar himmelens inflytande. Kristus kommer att bo kvar i människorna, och människorna i Kristus. Den oändlige Gudens karaktär kommer att framträda inom allt arbete, i stället för begränsade personers sinnelag. Det gudomliga inflytande, som heliga änglar ingjuter, kommer att göra intryck på personer, som kommer i beröring med de anställda, och från dessa medarbetare kommer det att strömma ut en väldoft, som kommer att nå fram till alla, som andas in den. Det utsökta tyget hos karaktären, som har åstadkommit genom Guds kraft, kommer att lysas upp och förhärligas genom himmelen, och kommer att tydligt ses av världen som ett vittne, vilket pekar ut den levande Gudens tron.

Då kommer verket att skrida framåt med fasthet och dubbel styrka. En ny effektivitet kommer att skänkas åt medarbetarna inom varje område. Människor kommer att bli upplysta om förlossningen från synd, som Messias har gjort möjlig genom Sitt offer. Det sista budskapet med varning och frälsning kommer att förmedlas med mäktig kraft. Jordan kommer att lysas upp av Guds härlighet, och vi kommer att få bevittna vår Herres och Frälsares snara ankomst, i kraft och härlighet. – *Brev 58*, 1902.

För vidare Studium

Placeringen av Hälsohem: Counsels on Health, sidorna 265-270 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 80-83; 85-89).

Hushållning rörande Byggnader och Utrustning: Counsels on Health, sidorna 274-279 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 90-94).

Operation: Counsels on Health, sidorna 280 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 571-573); Counsels on Health, sidorna 305, 319, 320.

Allmänna Råd rörande Institutioners Verksamhet: Vittnesbörd för Församlingen, Band 5,

sidorna 549-563.

Ej för Nöjeslystna: Counsels on Health, sidorna 271-276 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 95-97).

Vinst från Affärsverksamhet: Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidorna 169.

Faran med världslig Vinning: Counsels on Health, sidorna 290, 291.

Hälsohem en Tillflyktsort för Medarbetare: Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 292-294.

Särskilda Arbetare för andlig Verksamhet på Hälsohem: Counsels on Health, sidorna 312, 313 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 143, 144); Counsels on Health, sidan 29 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidan 75).

Plikter mot de Fattiga: Counsels on Health, sidorna 228-230 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 550-552).

Affärsmäns Redbarhet och Förmåga: Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 247-249.

Affärsverksamhet och Religion: Vittnesbörd för Församlingen, Band 5, sidorna 422-429.

Rättvis Behandling av Medarbetare: Counsels on Health, sidorna 314, 315.

Förströelser på Hälsohem: Counsels on Health, sidorna 240, 244 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 577-579).

Möjligheter, att tjäna på Sjukhus och Hälsohem

Återställning genom Reformering

Den mänskliga familjen lider på grund av överträdelsen av Guds lagar. Satan uppmanar ständigt och ihärdigt människorna, att ta till sig hans principer, och härigenom söker han, att motverka Guds arbete. Han utmålar alltid Guds utvalda folk som förledda. Han är brödernas anklagare, och han använder fortgående sin anklagande förmåga mot dem, som verkar rättfärdighet. Herren vill med hjälp av Sitt folk bemöta Satans påståenden, genom att visa utfallet av lydnad mot sunda principer.

Han önskar, att våra hälsoinrättningar skall vittna om sanningen. De skall ge karaktär åt det verk, som måste bedrivas under dessa yttersta dagar, för att återställa människan genom reformering av hennes vanor, aptit och lidelser. Sjundedagsadventister skall gå före i världen i, att främja hälsoreformens grundsatser, som Gud har gett oss.

Ändå större sanningar visas för detta folk, när vi nu närmar oss tidens slut, och det är Guds avsikt, att vi överallt skall inrätta institutioner, där de, som svävar i okunnighet om mänskrokroppens behov, går att utbilda, så att de i sin tur kan leda andra in i ljuset från hälsoreformen....

Uppenbara Guds Rikes Grundregler!

Det är Guds mening, att genom Sitt folk yppa Sitt rikes grundregler. För att de i liv och till sinnelag skall kunna lägga dessa principer i dagen, önskar Han, att skilja dem från världens seder, vanor och bruk. Han försöker, att föra dem nära Sig, så att Han kan meddela dem Sin vilja....

Ett omfattande verk skall utföras med, att framställa evangeliets frälsande sanningar för människorna. Detta är medlet, som Gud har bestämt, för att hejda det moraliska fördärvets tidvattenvåg. Detta är medlet, för att återställa Hans moraliska bild i människan. Det är Hans botemedel för den allmänna upplösningen. Det är kraften, som för människor samman i enighet.

Att framställa dessa sanningar, ingår i den tredje ängelns budskap. Herren avser, att detta budskaps framställning skall vara det mest högstående, mest storslagna verk, som utförs i vår värld för närvarande. För att verket skall bedrivas på rätt sätt, har Han beordrat inrättandet av skolor, hälsohem, förlagshus och andra institutioner. I dessa institutioner skall Guds egenskaper återspeglas, och sanningens härlighet och förträfflighet skall fås att framträda mera levande. – *Manuskript 166*, 1899.

Öppna tillbommade Dörrar!

Varje medicinskt verksam person kan genom tron på Kristus ha i sin ägo en bot av högsta värde – en medicin för den av synden sjuka själen. En läkare, som är omvänd och helgad genom sanningen, står skriven i himmelen som en Guds medarbetare, en Jesu Kristi efterföljare.

Genom sanningens helgelse gör Gud läkare och sköterskor kunniga i, hur sjuka skall behandlas, och det arbetet öppnar många tillbommade hjärtan. Män och kvinnor fås att se och förstå sanningen, som krävs för både själens och kroppens frälsning. Det här elementet skänker karaktär åt arbetet för denna tid.

Hälsomissionsarbetet utgör höger hand och arm åt den tredje ängelns budskap, vilket måste förkunnas för en fallen värld; och läkare, föreståndare och arbetare inom varje område utträttar budskapets verk, när de troget utför sin del. Från dem skall sanningen ljuda till alla folk

och stammar och språk och folkslag. {Jämför Uppenbarelseboken 14:6. Övers. anm.} I detta verk utför de himmelska änglarna sin del. De väcker andlig fröjd och klang i hjärtat på dem, som har befriats från lidande, varpå glädje och tacksägelse till Gud stiger från många hjärtan, som har tagit emot den dyrbara sanningen....

Hänvisa till en syndaförlåtande Frälsare!

Läkaren kommer att upptäcka, att det är för hans nuvarande och eviga bästa, att använda Herrens tillvägagångssätt i samröret med lidande personer. Sinnet, som Gud har gjort, kan Han forma utan hjälp från människor; likväl hedrar Han människor, genom att ombe dem, att samverka med Honom i detta stora verk. När Guds Ande verkar i sinnet åt den anfäktade, och denne frågar om sanningen, skall läkaren arbeta för den dyra själen, såsom Kristus skulle. Tvinga inte på honom vissa lärosatser, utan hänvisa honom till Jesus som en syndaförlåtande Frälsare. Änglar från Gud kommer att göra intryck på den människans sinne. Somliga kommer att vägra, att bli upplysta genom ljuset, som Gud gärna låter skina in i sinnets kamrar och i själens tempel; men många kommer att svara på ljuset, och deras sinnen kommer att befrias från varje slags bedrägeri och fel. – *Brev 205*, 1899.

Med Ömsinnet och Klokskap

Den läkare, som visar sig vara värdig, att sättas in som överläkare på ett hälsohem, kommer att uträtta ett storslaget arbete. Dock skall hans arbete på det religiösa området alltid vara av sådan natur, att det gudomliga botemedlet för av synd nedtyngda sjäalars lindring framställs inför patienterna. Alla läkare bör förstå, att sådant arbete skall göras med ömsinnet och klokskap. På våra institutioner, dit mentalpatienter tas för vård, är ofta sanningens tröstrika ord talade till den drabbade, medlet för sinnets lugnande och fridens återställning i själen.

När överläkaren förbiser den andliga delen hos sitt arbete, uppträder han försumligt, och föregår med fel exempel för sina yngre biträden, som håller på att lära sig den kristne läkarens yrke. Dessa elever går därmed miste om en synnerligen viktig beståndsdel hos sitt yrke. Detta, fruktar jag storligen, kommer att utmynna i en förlust, som aldrig går att råda bot på. – *Brev 20*, 1902.

Lär Dig, att verka som Han verkade!

På alla våra sanatorier skall Gud erkännas som den Främste Arbetaren. Genom att bli bekanta med Hans liv, är det meningen, att läkarna och deras biträden skall lära sig, att verka så, som Han verkade. Han var himmelens Majestät, härlighet-

ens Konung. Emellertid intog Han, iförd mänsklig dräkt, Sin plats som överhuvud åt det fallna släktet. Han ödmjukade Sig, och var lydig intill döden, ja, intill döden på korset. Han antog mänsklig natur, för att möjliggöra för människan, att anta gudomlig natur.

En läkare, som eftersträvar att framställa Kristus, tar ej till sig några förmåner, som Mästaren inte har gett honom. Han försöker inte, att härska över medmänniskorna. Han kommer ihåg, att han är en Guds medarbetare. I anda och ord samt handling företräder han den Osedde. – *Manuskript 136*, 1902.

Uppmärksamma Försöken till Själars Vinning!

Överläkarna vid våra sanatorier omfattas inte bara av rent medicinskt arbete, utan även av pastorsplikter. De måste ge akt på de akuta ropen på ansträngningar, för att vinna själar. Varje uns av inflytande, som Herren har skänkt dem, skall användas för Honom. Våra medicinska överuppsyningsmän bör leva och verka så, att de uppfattas som män, vilka sätter sin lit till Gud, fruktar Herren och lutar sig emot Hans gudomliga makt. – *Brev 158*, 1909.

Dagliga Försök till Själavinning

Vår tro på eviga realiteter är svag, vår förnimmelse av vår plikt ringa, detta med tanke på de tillfällen vi har till, att hänvisa själar till Frälsaren som deras enda hopp. Vi får icke vara kallsinniga och likgiltiga, när det gäller att skriva ut verksamma medel för själens helande. Det är vår skyldighet, att göra sanningen känd, fast inte i vår egen kraft, utan i den starka tro, förtröstan och säkerhet, som Gud ingjuter.

På våra hälsohem får det inte gå en dag, utan att något görs för själars frälsning. Vi skall vara beredda på, att skicka upp särskilda böner för de sjuka, både när vi är i deras närhet och när vi befinner oss någon annanstans. När de sedan frågar efter syndens botemedel, kommer våra egna själar, uppmjukade av den Helige Ande, att bubbla av önskan om, att bistå dem vid deras hjärtans överlämnande till Gud....

Trofast Tjänst

Alla sköterskor och medhjälpare skall ge behandlingar och utföra andra tjänster på ett så finstämt, värdigt sätt – samt i allt så fast, grundligt och gladlynt – att hälsohemmet visar sig vara en trygg viloplats.

Den enskilde arbetaren inom varje område för behandling av de sjuka och drabbade på en

hälsoinstitution skall uppträda som en kristen. Han skall låta sitt ljus stråla klart i goda gärningar. Hans ord skall förhårliga vår Herre Jesus Kristus. I stället för att vänta på storslagna tillfällen, innan han lyfter ett finger, skall han använda på bästa sätt talenterna Gud har lånat ut åt honom, för att talenterna hela tiden skall öka i antal. Han skall inte tro, att han måste tuga om religiösa ämnen. Varhelst han befinner sig, där ligger hans arbetsfält, där han enträget i ord och gärning skall påminna om sanningens frälsande kraft. Han skall inte vänta och se, vad andra gör. Han äger sin egen personlighet, och han ansvarar inför Kristus, vars tjänare han är, för varje ord och handling. Han skall vara lika alert och trofast gentemot tjänsten, som om han hörde Frälsarens röst: ”Amen {Sannerligen} säger jag er: Om ni inte omvänder er och blir som barn, kommer ni inte i himmelriket. Den som ödmjukar sig som detta barn, han är den störste i himmelriket.” {Matteusevangeliet 18:3-4.}

Ett Språkrör för Gud

Det är av yttersta vikt, att man känner till rätt sätt, att nalkas den sjuke på, för att erbjuda hoppets tröst, som man själv har erhållit genom tron på Kristus Jesus och anammat Hans löften. När det väckta samvetet ropar ”Herre, var barmhärtig mot en, arme syndare; gör mig till Ditt barn”, stå då redo, att berätta för den lidande – som en gång har varit likgiltig – att det finns hopp för honom, att i Jesus finner han en tillflykt.

Frälsaren inviterar alla: ”Betrakta Mig, och lev. Kom till Mig, och finn vila.” De, som i mildhet och kärlek framställer evangeliets hopp för anfäktade själar, som är i förtvivlat behov av detta hopp, utgör språkrör åt Honom, som utgav Sig Själv för hela mänskligheten, för att bli botare, en ömsint, medlidsam, barmhärtig Frälsare. Ta tillvara på alla medel, för att åvägbringa själars frälsning vid våra medicinska institutioner. Det är vårt arbete. I fall den andliga verksamheten får lida, är det överflödigt, att mana vårt folk till, att uppföra dessa inrättningar. De, som saknar en brinnande önskan om själars frälsning, skall inte knytas till våra hälsohem. – *Brev 159*, 1902.

Rätt Slags Arbetare

Herren vill, att kloka män och kvinnor verkar i rollen som sköterskor, för att trösta och hjälpa de sjuka och lidande. Tack vare insatserna från dessa sköterskor, kommer de, som hittills har varit ointresserade av religiösa angelägenheter, att fås till att fråga: ”Vad skall jag göra, för att bli frälst?” De sjuka kommer att ledas till Kristus genom den tålmodiga uppmärksamheten från sköterskor, som väntar sig denna reaktion, och

som böjer sig i bön och vädjar till den store Hälsomissionären, att se med förbarmande på de lidande och att låta det lenande inflytandet från Sin nåd erfaras och Sin återställande kraft få komma till användning....

Att få Buktt med nervös Försagdhet

De sjukas nervösa försagdhet går att få bukt med, när de blir medvetna om det intensiva intresse, som Frälsaren hyser för hela den lidande mänskligheten. Oh, djupet hos Kristi kärlek! För att förlossa oss från döden, dog Han på Golgata kors.

Måtte våra läkare och sköterskor alltid tänka på dessa ord: "Vi är Guds medarbetare." Måtte varje läkare och varje sköterska lära sig, att verka för mildrandet av både mentalt och fysiskt lidande. Hur viktigt är det inte i vår tid, när synden är så vida spridd och så öppet våldsam, att våra hälsohem verkar på ett sådant vis, att de åstadkommer mesta möjliga gott. Hur viktigt är det inte, att samtliga medarbetare på dessa inrättningar vet, hur de skall tala ord i rättan tid till dem, som är trötta och sjuka av synden.

Läkare och sköterskor bör alltid vara vänliga och glada, de bör lägga ifrån sig all dysterhet och ledsnad. Låt därvidlag tron fatta Kristi hand, för att känna Hans helande beröring.

När våra sköterskor tålmodigt hjälper dem, som är sjuka i kropp och själ, bör de be Gud om, att Han skall verka för de lidande, så att de kommer att lära känna Kristus, och övertyga dem om bönhörelse. Uppenbara Kristi kärlek i allt, som görs. – *Brev 17*, 1905.

Håll avtalade Tider

Sanatoriet har inte alltid drivits på korrekt sätt. Patienterna har inte känt sig rätt behandlade. Avtalade tider har ingåtts, utan att hållas. Misslyckanden som dessa naggar läkarens inflytande allvarligt i kanten. Inte att undra över, att patienter känner sig bittra i själ och sinne, när de sviks på det här sättet....

De sjuka betalar för sina behandlingar, för att återvinna hälsan; men om de sviks upprepade gånger, hotas hälsohemmets goda rykte. Detta onda måste rättas till; den utlovade uppmärksamheten måste ges patienterna, eljest sviker doktorn patienternas förtroende för hans ords pålitlighet. Om överläkaren bara inte hinner med, bör han låta den biträdande läkaren rycka in, varvid orsaken till hans frånvaro förklaras.

Med mindre läkarna på våra hälsohem har goda vanor i allt, med mindre de omgående uppfyller sina plikter, blir deras insatser en visa, och så förlorar Herrens utsedda redskap sitt inflytande. Genom pliktens försummelse förödmjucar doktorn den Store Läkaren, vars ombud han skall vara. Precisa klockslag skall gälla för alla undersökningar, för såväl höga som låga. Sköterskorna skall inte vara nonchalant försumliga. Håll alltid ord, kom i tid till Dina avtalade patientmöten; ty det innebär mycket för de sjuka. – *Brev 128*, 1905.

Skynsamhet och Effektivitet

De sjuka bör inte tvingas till väntan, när de behöver råd och lindring. Läkaren bör aldrig försumma sina patienter. Han bör äga snabbt, skarpsinnigt omdöme, och bör ta med sig en trevlig stämning in i sjuksalen. Han bör inte vara kylig, tystlåten eller tveksam, utan bör uppodla de egenskaper, som innebär ett lugnande inflytande över de lidande. De önskar mer, än blickar; de önskar vänliga, hoppfulla ord. Läkaren bör vara beredd på, att rikta glada, lugnande ord till dem. Dessa skall komma ur hjärtat i klokhet och visa, att han förstår sina patienters situation. Det ingjuter lugn och tillförsikt från första konsultation.

Läkaren bör vara en person med rent sinne. Om hans principer är ofördärvade, kommer han att utöva ett betydande inflytande till fördel för det rätta. Läkare bör ständigt vara fyllda av Kristi Ande, varvid de lär sig läxor från Honom, den främste Undervisare, som världen någonsin har känt till; detta gör dem rena i tanke, sinne och handling. De ger inte minsta antydning i ord eller manér om orena tankar.

Utsvävningar fördärvar många själar, och särskilt läkare behöver vaka och be, att de inte skall inledas i frestelse, utan att de skall äga den nåd, som gör dem till exempel i fromhet och renhet. Dagligen skärskådar Gud deras arbetsinsats, och deras facit framgår tydligt i de himmelska böckerna.

På läkarna vid våra hälsoinrättningar vilar det många och tunga plikter. Deras enda trygghet består i, att hålla sina tankar och impulser under den Store Lärarens kontroll. De ges gyllene tillfällen till, att göra gott; de kan vägleda och forma de många och olika sinnen, som de kommer i beröring med. De bör ställa sig upp för Gud. Visa män och kvinnor knutna till Institutet, hur rena och ädla de kan bli; visa dem, att Du hyser bestämd tillit till Gud, och att Han är Din Källa till starkhet, att Du vilar helt och fullt i Hans löften.

Uppfyll Dina plikter med snabbhet, samtidigt som Du åberopar Din himmelske Faders hjälp, för att betvinga all karaktärssvaghet. Satsa hela Dig på arbetet, medan Du med trons hand greppar den gudomliga maktens arm. – *Brev 6a*, 1890.

Tjänandets Förman

Till arbetarna på våra hälsohem har jag uppdragits att säga: Sanningen måste framföras klokt, vänligt, ömsint. I Johannesevangeliets fjortonde kapitel finns det dyrbara lärdomar, värdefull undervisning, som bör uppskattas och förstås av varje Guds barn, som önskar att få förmedla Guds tröst och nåd till andra. Låt dessa lärdomar sjunka ned i medvetandet; upprepa dem om och om igen.

Herren har försett oss med våra hälsoinstitutioner, för att vi skall överlämna, på trevligaste sätt, sanningar av himmelskt ursprung till de sjuka. Vi får aldrig förlora ur sikte det faktum, att dessa inrättningar är redskap i Guds händer, för att skänka sanningens ljus till dem, som sitter i mörker....

Genom Sitt arbete med, att tjäna de sjuka och illa medfarna, står Kristus inför världen som den främste Hälsomissionär, som världen någonsin har känt till, och utgör Mönsterbilden för varje kristen missionsarbetare. Han visste, att säga de rätta orden till varje lidande själ, och Han uttalade inte bara det, som medförde kroppens återställning, utan även själens övertygelse och andens upplysning. Dem, som sökte Honom, bringade Han insikt om deras egna jag, och om själens verkliga behov.

Kristi utläggningar utgjorde den andliga förklaringen om Hans tjänst för de drabbade. Självar var Han rättfärdighetens stora ideal för dem, som Han bistod. På så vis sådde Han sanningens korn i människors hjärtan.

Bön för de Sjuka

Under de sjukas behandling riktas ofta mycken uppmärksamhet på mindre viktiga saker, samtidigt som patienternas behov av evangeliets stora, allt igenom frälsande sanningar – vilka skulle underlätta för både själ och kropp – glöms bort. När man försummar bön för de sjuka, berövar man dem på storslagna välsignelser; ty änglar från Gud väntar på, att betjäna de här själarna som svar på ens vädjanden. De, som känner till sanningen, bör på varje tänkbart och angenämt sätt försöka, att uppenbara Kristi nåds kraft. I det, att de ger exempel på sanningen i sin dagliga vandring och gärning, utövar de ett helgat inflytande, varvid Kristus genom Sin nåd samverkar med personernas strävanden. När de förnuftigt verkar

för kroppens och själens återställande från syndens härjningar, är de sanna Kristi medarbetare och fungerar som redskap i Hans händer, för att offentliggöra Hans pris och frälsning.

Frälsarens Kärlek skall erfaras

Bruket av vishet och sunt omdöme innebär, att mycket blir utträttat för Gud. När Hans tjänare lever ut kraven från evangeliet efter bästa förmåga, gör Gud dem till en heder för Sitt namn. Hans avsikt är, att eftersom Hans efterföljare är levande exempel på sanningen, skall många själar vinnas åt Honom.

Alla, som bekänner sig till gudaktigheten och kunskapen om sanningen för denna tid, skall förmedla den till dem, som de umgås med. Dock uttrycks inte Frälsarens kärlek till fullo, såsom sig bör, och följden blir en mager skörd av själar på orter, där rika kärvar borde kunna bindas åt Gud. ”Funnen för lätt” är de ord, som skrivs bredvid namnen på många, som kunde ha utfört ett arbete, som skulle ha vunnit himmelens gillande. En större portion av Kristi nåd behöver alltså förenas med mänsklig satsning och förmåga.

Det är Guds plan, att våra hälsoinrättningar skall bli högst verksamma verktyg, för att bringa själar till sanningens ljus. Betydligt större uppmuntran borde ges härvidlag. Bara när vi gör vårt bästa för Kristi rikets utökning, kan de här orden yttras till oss: Vål gjort, gode och trogne tjänare. Bara när vi visar prov på sanningens Ande i våra liv, förmår Kristi Ande att verka med oss, för att övertyga hjärtan och omvända själar till evangeliet.

Att undervisa och trösta

Kristus önskar, att Han skall få verka på många sätt genom de personer Han har valt ut. Varje anställd vid våra sanatorier bör betrakta sig som Kristi tjänare, för att undervisa och trösta, för att låta ljuset stråla klart i ord och gärning. De, som har välsignats med sanningsljuset, skall återspegla det. Genom att ha antagit det kristna namnet, har de förbundit sig till, att bli Guds medarbetare, och en anda av helhjärtat arbete bör synas i förverkligandet av Herrens planer. De skall träda ut i hela världen, och förkunna evangeliet för allt skapat, varvid de framställer det sköna hos Hans liv genom sitt eget föredöme i allvarligt menat, självupppoffrande arbete.

Min bön är, att den Helige Ande måtte ge arbetarna på våra institutioner sin helgande kraft. Mina bröder och systrar, vakna, och bli arbetare tillsammans med Honom, som gav livet för världens frälsning. Nu får vi inte slå av på takten.

Kristus ber Er, att verka med hjärtats och själens samt sinnets förenade krafter. Om Ni tillför biståndet från Ert inflytande och Era ansträngningar till Kristi verksamhet, kommer änglar att förena sig med Er och göra Er till en frälsande kraft åt Kristus. – *Manuskript 57*, 1912.

Ett vinnande Inflytande

När Du sköter om de sjuka, handla ömsint, vänligt, trofast, så att Du måtte öva ett omvändande inflytande på dem. Du behöver Kristi nåd, för att korrekt imitera Kristi tjänande. Och när Du verkar i sanningens nåd genom äkta, osjälvisk tjänst, kommer änglar att vara på banan, för att stödja Dig. Hugsvalaren kommer att stå jämte Dig, för att förverkliga Frälsarens löfte: ”Och se, jag är med er alla dagar intill tidens slut.” {Matteusevangeliet 28:20.}

Jag har ett åläggande att tillkännage, ett budskap att framföra till våra sanatoriearbetare: Håll Era själar rena. Utför ett arbete, som har ett vinnande inflytande över dem, som Ni ansvarar för. Ni må ofta tala med de sjuka om den Store Läkaren, som kan hela kroppens åkommor lika sant, som Han kan bota själens sjuklighet. Be med de sjuka, och försök att förmå dem till, att i Kristus se sin Helare. Säg åt dem, att om de blickar upp till Honom i tro, kommer Han att säga till dem var och en: ”Dina synder är Dig förlättna.” Det betyder väldigt mycket för en sjukling, att anamma den lärdomen. – *Brev 56*, 1907.

Helgade Sköterskor

Uppriktiga, hängivna unga personer behöver börja, att arbeta för Gud som sköterskor. När dessa unga män och kvinnor samvetsgrant använder vunnen kunskap, kommer deras duglighet att växa och därmed kommer de att bli allt bättre skickade, att vara Herrens hjälpredor. De kan bli framgångsrika missionärer, som hänvisar själar till Guds Lamm, som bär bort världens synd, och som förmår, att frälsa både själ och kropp.

Herren önskar Sig visa män och kvinnor, som, i egenskap av sköterskor, tröstar och bispringer de sjuka och lidande. Oh, att alla anfäktade behandlades av Kristuslika läkare och sköterskor, som hjälpte dem med, att anförtro sina trötta, värkbrutna kroppar åt den Store Helarens omvårdnad, samtidigt som de i tro vände sig till Honom för återställelse!

Många omvända och botade

Varje uppriktig kristen böjer sig för Jesus som själens verkliga Läkare. När han står vid den sjukas säng, kommer många inte bara att bli

omvända, utan helade. Om patienten genom väl överlagt tjänande förmås till, att ge Kristus sin själ, och lyda Guds vilja även i tanken, har en stor seger uppnåtts. – *The Review and Herald*, den 9. Maj, 1912.

För vidare Studium

Andlig Verksamhet för Patienter: Counsels on Health, sidan 255.

Att slå upp Skrifterna för de Sjuka: Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidan 103.

Kontemplation rörande uppmuntrande Ämnen: Vittnesbörd för Församlingen, Band 5, sidorna 744, 745.

Religiösa Övningar på Hälsohemmet: Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidan 565.

Att undvika läromässiga Kontroverser: Counsels on Health, sidorna 245, 246 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidorna 166, 167); Counsels on Health, sidan 255.

Änglar sätter Människor i Arbete under praktiskt Tjänande: Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidorna 456, 457.

Outtalat Inflytande från verklig Medkänsla: Hälsa för Hela människan, sidorna 158, 159.

Hälsohemmets Familj

Kristna skall vara Ljusbärare

Kristna skall vara ljusbärare, de skall säga till alla sina kontakter: Följ mig, såsom jag följer Kristus. De skall vara exempel på fromhet, de skall företräda Kristus i ord, anda, handling, i alla förehavanden med sina syskon och med främlingar. De skall visa, att deras handlingar är en kopia av deras stora Förebilds handlingar. Allt detta ålägger Kristus Sina anhängare. De skall visa överlägsenheten hos Himmelens principer över världens principer. – *Brev 148*, 1899.

Sprid Ljus och Kunskap!

Principerna för sant tjänande måste hållas levande för alla på varje sanatorium. Från institutionen skall ljus och kunskap spridas. Alla verkamma där skall spela sin roll förståndigt, som företrädare för sanningen för vår tid. Det är, för att läras upp till sanna missionärer, som unga personer knyts till våra hälsohem.

Om Ni bara vill samarbeta med Gud, kommer Han att gå före Er, och Herrens härlighet kommer att avsluta ledet. Himmelska änglar kommer att brista ut i sång, när själar tar emot Guds storslagna gåva genom Jesus Kristus. Just Du kan försäkra de sjuka och drabbade om, att Kristus är den Store

Helaren. De tors tro på Honom, och lita på Hans ord; ty det kommer aldrig att slå fel. – *Brev 97, 1905.*

Upplärning för olika Slags Roller

På hälsohemmen skall de anställda läras upp, varav vissa kommer att knytas till inrättningarna, medan andra kommer att bege sig ut som läkarmissionärer. Oavsett inriktning, det må vara som läkare, sköterskor, eller biträden, bör dessa hålla strängt på principerna för hälsoreformen och samtliga våra tros punkter. Härigenom kommer Guds sanning om dessa ämnen att kunna framföras vid kontakter med patienterna, eller när de träder ut i hela den civiliserade världen och i de regioner, som ligger i hedniskt mörker. När dessa medarbetare tar itu med sina uppgifter, ökar erfarna mäns och kvinnors verkningsgrad hundrafalt, varigenom verket för denna tid fullbordas snabbare.

Lämpliga personer skall väljas ut och läras upp, personer, som hedrar varje del av verket. Helgandet av deras talanger måste vara högst påtagligt, för då kommer Gud att välsigna deras ansträngningar. Han är upphovet till all visdom och nåd. I Hans styrka går det att betvinga brister och okunnighet.

Varje läkare, sköterska, medhjälpare, som har något som helst att göra i Guds tjänst, måste sikta på perfektion och under disciplinen från den störste Lärare världen har känt, måste de alltid sträcka sig mot detta mål. Alla, som är engagerade i hälsomissionsarbetet, måste vara läranktiga. Ingen får stanna upp och tänka: Det här klarar jag inte av. I stället skall han säga: Gud fordrar perfektion från mig. Vad sade Kristus om den saken? – ”Var alltså fullkomliga, såsom er Fader i himlen är fullkomlig.” Matteusevangeliet 5:48.

Ingen blir ursäktad, när han låter kända karaktärsbrister kvarstå. De, som sysslar med hälsomissionsarbete, ingår i Guds tjänarstab, och då måste de försöka, att uppnå Hans nivå och standard. Han kommer att ge dem visdom och insikt. Vi skall ge prov på skärpa till intellekt, förståelse, skicklighet och kunnande, eftersom vi tror på Gud och på Hans förmåga, att påverka mänskohjärtan.

Läs historien om Daniel. Herren önskar, att Hans folk skall nå den högsta stegpinnen, så att de förhärsliga Honom, genom att äga den förmåga Han gärna förlämnar eller skänker. Han har en skattkista av vetande, som vi alla får ta ur. Låt oss därför erkänna våra brister och bättra oss under Guds ledning. Då kommer Guds ljus och nåd att

reflekteras till världen som den högsta utbildning, vilken helgar mottagaren.

Jesu Kristi religion sänker aldrig människor; den gör aldrig män och kvinnor råa och grova. Opassande tal, felaktiga vanor, måste besegras. Gud vill, att varje person skall tala korrekt, ha sunda vanor, äga kunskap, som låter honom inta en förnämlig plats i samhället. Jag påtalar detta såsom Herren har påtalat det för mig. Låt oss gripa oss an uppgiften med, att gå i Kristi skola.

Sköterskors Utbildning

Upplärandet av sköterskor måste följa en organiserad plan. De lär sig ett synnerligen värdefullt yrke; och de kommer att mötas av talrika frestelser i form av erbjudanden om hög lön och ställningar, som ger dem bättre möjligheter till, att tjäna pengar, om de tar hand om en viss patient. Här måste de akta sig, annars hamnar de förvisso i klistret....

Var och en måste behärskas av självuppoffringens och självförnekelsens anda, som Kristus har gett exempel på för oss i Sitt liv. Vi skall vara medvetna om vår plikt, att göra vårt allra bästa. De med många och de med få talenter skall verka endräktigt, liksom ett hjul inom ett hjul. Och om alla känns vid sitt ansvar och avgivande av räkenskaper inför Gud, kommer de att göra Hans vilja, genom att spela sin roll enligt Hans direktiv. – *Manuskript 162, 1897.*

Iför Dig Kristus!

Vi saknar nödvändig enkelhet. Vi bör komma till Herren sådana vi är, ödmjuka oss inför Honom och brottas intensivt, tills vi erhåller den Helige Ande. Varför skulle vi inte göra som lärjungarna strax före Pingstdagen? De sökte Herren på allvar, och då Pingstdagen grydde, hade de hållit ”endräktigt ut i bön” {Apostlagärningarna 1:14}. Trots att motståndet från mörkrets makter var så omfattande, att förföljelse utbröt, varigenom vissa dödades, vittnade lärjungarna för Kristus, och stora skaror blev omvända....

Visst tänker Ni alla ikläda Er Kristus, fast inte för att bara släppa greppet om Honom igen, utan för att låta Hans Ande prägla sinne och karaktär? När samtliga på denna institution verkligen är omvända, kommer det att lika säkert utföras ett underbart verk, som då lärjungarna på Pingstdagen mottog den Helige Andes utgjutande. Herren kommer Självt att vara med Er, för att undervisa och föra Er framåt samt vägleda. Ni kommer att uppleva Guds frälsning. Ni kan känna hopplöshet allt emellanåt. Besvärligheter kommer att uppträda, men det är Er förmån, att alltid gripa

tag i hoppet, som utlovats Er i evangeliet. Vaka under bön. Tro på, att Gud kommer att hjälpa Er med, att tala ord, som muntrar upp och gläder samt stärker tron hos dem, som Ni umgår med....

Inget hafsartat Arbete

Vi skall inte vänta oss Guds förblivande välsignelse, om vi tjänar Honom nyckfullt. Det är inte nödvändigt, att vi rättar oss efter världens krav på nöjen. Folk kan finna nöjen på andra platser i världen. Här behöver vi ordentliga män och kvinnor; vi behöver dem, som uppenbarar den sanna gudaktighetens enkelhet. Vi behöver män och kvinnor, som är helgjutna kristna, som inte anser sig behöva bli särskilt hedrade, i fall de har gått igenom en betydande erfarenhet. Själv må Du gå igenom en rik och levande erfarenhet här; men Herren äras inte, så länge som Du tror, att det inte spelar någon roll, om Du är dämpad till anden eller ej, eller om Du är verkligt omvänd. Om verket här skall upprätthållas, måste vi ha ibland oss sådana, som axlar ansvar i gudsfruktan. Beredelse för Guds rike är inget verk på måfå. Det går inte att koppla på och av religiositeten. – *Manuskript 57, 1909.*

Regelbunden Bibelundervisning för Sköterskor

Sköterskor bör erhålla regelbunden Bibelundervisning, så att de är i stånd till, att tala upplysande och värmande ord till de sjuka. Änglar från Gud befinner sig i rummet, där de lidande skall få behandling, och atmosfären omgivande behandlaren bör vara ren och väldoftande. Kristi dygder skall framgå av läkarnas och sköterskornas liv. Hans grundsatser skall levas ut. Då kommer de sjuka att dras till Frälsaren genom deras gärningar och ord. – *Brev 59, 1905.*

Låt oss lägga våra Bördor vid Hans Fötter
Inflytandet från hälsohemmets familj bör vara ett samlat inflytande, där varje medlem söker, att bli till en kraft för det goda på den avdelning, där han är verksam. För att uppnå detta utfall, måste först varje osund princip ryckas upp med rötterna; sedan kan de anställda hoppas på, att de skall bli felfria kristna arbetare. Det är bara när de tar till sig Guds disciplin, och dagligen formar sina liv enligt mönstret de äger hos Frälsarens jordiska liv, som de blir delaktiga i den gudomliga naturen och undflyr fördärvet, som råder i världen på grund av lustan. Så länge som vi är i denna värld, kommer vi att utsättas för prövning och granskning. Vi kommer inte bara att hållas ansvariga för utverkandet av vår egen frälsning, utan också för det goda eller dåliga inflytande, som vi utövar på andra själar.

Den, som är mild i anden, som är renast och mest lik ett barn, kommer att göras stark till striden. Guds Ande kommer att stärka hans inre. Den, som erkänner sin svaghet, och kämpar likt Jakob med Gud samt ropar med denne tjänare från forntiden: ”Jag släpper dig inte förrän du välsignar mig” {Första Moseboken 32:26}, kommer att hasta åstad med färsk smörjelse från den Helige Ande. Himmelens atmosfär kommer att omge honom. Hans inverkan kommer att vara gynnsam för Kristi religion....

Jag är så glad för, att vi får komma till Gud i tro och ödmjukhet, och vädja till Honom, till dess våra själar är så nära Jesus, att vi kan lägga ned våra bördor vid Hans fötter med orden: ”jag vet vem jag tror på, och jag är övertygad om att det står i hans makt att till den dagen bevara det som har blivit anförtrott åt mig.” {Andra Timoteusbrevet 1:12.} Herren förmår, att göra långt mer, än allt vi ber om eller tänker. {Se Efésierbrevet 3:20.} Våra kalla, trolösa hjärtan går att väckas till känslighet och liv, tills vi yttrar trons ord: ”det liv jag nu lever i min kropp, det lever jag i tron på Guds Son”. {Galaterbrevet 2:20.} Låt oss eftersträva Kristi fullödiga frälsning. Låt oss följa Guds Son i fotspåren, ty löftet lyder: ”Den som följer mig skall inte vandra i mörkret utan ha livets ljus.” {Johannes-evangeliet 8:12.} – *Manuskript 63, 1908.*

Att gå Pliktens dagliga Rond

Föreståndaren för ett hälsohem bär ett stort ansvar. Mätte hans kollegor, som deltar i ständigt, hårt arbete inom olika praktiska verksamhetsområden, utforska sina själar som med ett tänt ljus. Enigt handlande inom skilda verksamhetsgrenar måste bibehållas. De anställda skall leva ut Kristi bön, där Han förklarar: ”jag helgar mig för dem, för att de skall vara helgade i sanningen.” {Johannesevangeliet 17:19.}

Låt dem läsa Herrens ord, för att vinna frälsningens vishet. De rikaste skatterna står att finna, genom att leta efter dem i ordet. Somliga blir så övertygade om, att de skall söka fram dessa dolda skatter, att de säljer allt de har, för att köpa åkern och förvärva sanningens ovärderliga juveler. Det händer ofta, att de anspråkslösaste besitter den dolda skatten, vilken de förmedlar till andra.

När sanningarna hos Guds ord tillämpas i hjärtat och förverkligas med ödmjukhet i vardagens sysslor, stärks kristna i Herrens kraft och blir lyckliga genom Hans frid. Kristen vänlighet och uppriktig hängivenhet skall ständigt framgå av den troendes liv. Vi är inte alltid upptagna av

särskilda plikter knutna till tjänandet av Gud; men vardagens enkla göromål går att utföra i Hans anda, och dylikt arbete uppskattas av alla, även av dem, som är omedvetna om läran. Vi kan låta vårt ljus stråla så klart i goda gärningar, att sanningen vi älskar blir till ande och liv för de icke troende. – *Brev 140*, 1906.

Ta efter Guds fullkomliga Sätt

Bygg för evigheten. Kristi lärdomar ligger uppslagna framför oss. Alla sysslor skall förrättas nogsamt, ordentligt och med precision, vad de än må vara. Vi skall vara ekonomiska inom varje verksamhetsfält. Byggare, samla ihop resterna. Låt ingenting förfaras. Ta efter Guds fullkomliga sätt inom allt, som skall göras, inom plantering och byggande.

Sköterskor och läkare, tänk på Jesus. Hur noga Han tog reda på resterna av den mat Han hade gett de fem tusen! Genom denna eftertänksamma noggrannhet vill Han lära oss ordning och sparsamhet. Det stora frälsningsverket vilade ständigt tungt på Hans själ. Medan Han undervisade och botade, ansträngde Han Sina kroppsliga och själsliga krafter till det yttersta. Ändå blev Han varse de enklaste företeelser i människornas liv och i naturen. Hans mest lärdomsfyllda undervisning handlade om Guds rike, vilket Han åskådliggjorde med föremål från naturen. Han förbisåg inte Sina anspråkslösaste tjänares behov. Hans öra uppfattade varje rop på hjälp. Han kände den lidande kvinnans beröring i folkmängden. Hans gudomliga natur, kopplad till Hans mänskliga, var så fint avstämd, att den blygsammaste beröring i tro gav gensvar. Sedan Han hade väckt Jairus' dotter ur döden, vände Han Sig till föräldrarna och påminde dem om, att hon måste få något att äta.

De små sakerna blir stora i enlighet med den uppmärksamhet de ges. Den enda talenten skall inte slås in i en näsduk och grävas ned i marken. Gör, vad Du kan för Mästaren. ”Den som är trogen i smått”, är ”också trogen i stort”. {Lukasevangeliet 16:10.} Mästaren har användning för varje förmåga, som vi helgar åt Honom. Ens värde avgörs av ens trohet i smått. Var och en behöver lära sig, att bygga för tid och evighet i livets små detaljer. Slutligen kommer himmelens böcker att prydas av det dyrbaraste beröm bredvid vederbörandes namn: ”i honom är ni fullkomliga”. {Kolosserbrevet 2:10, *Reformations-Bibeln*.} – *Manuskript 63*, 1899.

Ett heligt Ansvar

Om de, som innehar ansvarsställningar vid institutionen, är gudfruktiga och älskar Herren,

inser de, att ett heligt åtagande är deras beroende på den grad av myndighet och därtill hörande inflytande, som posterna skänker dem. De har med människors sinnen att göra, de sätts i samband med alla samhällsklasser; och de bör bete sig med omsorg, ty de betraktas som företrädare för inrättningen. De bör vara vänliga och artiga, alltid visa kristen förfining till alla, som de kommer i kontakt med, både med troende och icke troende. Bröder, Ni bör vaka över själar som de, vilka måste avlägga räakenskap. Vi bör aldrig låta det falla i glömska, att Jesus – genom Sitt omätbara offer för dem – har bevisat Sin kärlek för dessa män, kvinnor och barn, och visat, vilket värde Han sätter på dem. Han har köpt dem med Sitt blod. Rik och fattig skall behandlas likadant, med oavlätlig vänlighet.

Utöva ett övertygande inflytande, fäst människorna vid hjärtat på grund av kärleken till Jesus, ty de tillhör Honom. Detta är ett stort verk. Om Du, genom Dina Kristuslika ord och handlingar, gör sådana intryck, att de i deras hjärtan tänder en hunger och en törst efter rättfärdighet och sanning, är Du en Kristi medarbetare. Med Dina ord och Ditt uppträdande företräder Du Jesus.

De, som äger ledande inflytande på institutionen, bör vara män och kvinnor i besittning av hängivenhet och fromhet; som inte är inskränkta och själviska, utan samvetsgranna, självförnekande och självupppoffrande; som är helt inställda på Guds förhållande. De bör vara i världen, men inte av världen. Personer med dylik karaktär håller sig på Guds körbana, och de undervisar ständigt andra genom påbud och exempel.

Sunda Principers Frukt

Både patienter och gäster mår gott av, att upplysas om sunda principer. På så sätt kommer personer med nyfikna sinnen att motta nyckeln till kunskap, och fiska upp dyrbara tankar för andras berikande – tankar, som kommer att medföra själars frälsning. Omständigheterna kommer att locka fram ord, avgöranden till förmån för ljuset, och många kommer att ledas i rätt riktning. Så är alltid utfallet, när det rättas principer sås i sinnen av personer, som älskar rättfärdighet, måttfullhet och nykterhet samt sanning. Ord och gärningar, som kommer sig av kärleken till och vördnaden för Gud, blir till en vida kringstridd välsignelse – en välsignelse, som tas med till livets allfarvägar.

Personer, som – i likhet med Hanok – vandrar i Kristi ljus, utövar självbehärskning också vid frestelse och provocering. Fastän provade av

andras vrånghet och tjurskallighet, törs de inte ge fritt spelrum åt sina impulser. Om man vandrar i ljuset, ger man prov på Guds kraft parad med människans ansträngning, varigenom andra förstår, att man blir ledd och undervisad av Gud. Man känner, att den Helige Övervakaren står vid ens sida och noterar ens ord.

Rent tänkande måste omhuldas som ett måste i verket med, att påverka andra. Själen måste omges av en ren, helig atmosfär, en atmosfär, som bidrar till ett vederkvickt andligt liv för alla, som andas in den. – *Brev 6a*, 1890.

Vald för Verket

Jag önskar, att uttrycka en del tankar till Dig, som bör framhållas för hälsohemmets anställda. Det, som gör dem till en kraft för det goda, är vetskapen om, att den store Hälsomissionären har valt ut dem till det här arbetet, att Han är deras Överinstruktör, och att de alltid skall erkänna Honom som sin lärare.

Herren har visat oss det förkastliga i, att vara beroende av jordiska organisationers styrka. Han har förklarat för oss, att uppdraget med hälsomission har tagits emot från allra högsta ort. Han vill få oss att förstå, att vi misstar oss, i fall vi tror det vara väsentligt med utbildning från läkare, som förkastar myndigheten åt Kristus, den störste Läkare, som någon gång har levt på jorden. – *Brev 61*, 1910.

Samklang ibland Anställda

Det är av yttersta vikt, att det förekommer samklang på våra institutioner. Hellre att verksamheten hankar sig fram, än inte fullt omvända anställda. Det är ohelgade, icke omvända personer, som har ödelagt Guds verk. Herren har ingen som helst användning för personer, som inte är helt hängivna Hans tjänst. – *Brev 202*, 1903.

Husmors Kvalifikationer

Sköterskorna och sköterskeeleverna bör vara underställda en husmor, som fungerar som vägledare och rådgivare för dem. Hon bör övervaka dem på ett klokt sätt. Hon behöver besitta god hälsa, inte vara självupptagen, utan hjärtlig, osjälvisk och ha solsken i blick, med förmåga, att forma sinnen, fast inte genom att vara sträng, utan genom att vara vänlig och hänsynsfull, och ändå principfast. Hon måste koppla bort sig själv i sin omsorg om andra. Hos en husmor måste enkelheten hos hjärtats tro framgå. – *Manuskript 162*, 1897.

En erfaren Kvinna

Den, som innehar posten som husmor på en institution, bör vara en kvinna med erfarenhet, som i svårigheter vet, vad som måste göras. Hon bör besitta tydliga ledaregenskaper, villigt axla bördor och dagligen söka Guds vishet. Hon bör veta, att föra sig. – *Brev 30*, 1887.

Att upphöja Guds Ord

Herren önskar, att blivande hälsohem allvarsmättat invigs åt Honom. Vår avsikt med grundandet av dessa inrättningar är, att sanningen för denna tid skall förkunnas genom dem. För att det skall bli verklighet, måste de drivas på rätt sätt. Där skall inte affärsintressen knuffa undan andliga angelägenheter. Andakt skall hållas dagligen. Gudsordet får på inga villkor nedvärderas. Gäster sökande behandling på våra sanatorier, måste få Guds ord – vilket är liktydigt med livets bröd – upphöjt över alla vardagliga, jordiska överväganden. Ett starkt religiöst inflytande skall utövas. Det måste tydligt visas, att Guds ära och Kristi upphöjelse går före allt annat. – *Brev 183*, 1905.

Sprid Tröst och Uppmuntran!

På våra hälsohem, av alla ställen i världen, behöver vi grundligt omvända läkare och kloka medarbetare – män och kvinnor, som inte tvingar sina unika uppfattningar på de sjuka, utan som framför sanningarna hos Guds ord på ett sätt, som skänker patienterna tröst och uppmuntran. För detta verk har våra hälsohem inrättats – för att korrekt stå för sanningarna hos Guds ord, och för att leda mäns och kvinnors tänkande till Kristus.

Låt de dagliga andakterna vara korta och undervisande till sin natur. Tala om Bibeln och dess Författare, himmelens och jordens Gud, och Sonen Kristus, Guds stora Gåva till världen. Berätta för patienterna om, hur Frälsaren kom till jorden, för att uppenbara Guds kärlek till människorna. Måla upp framför dem Hans väldiga uppoffring i, att anlända här, för att leva och dö. Kungör, att genom tro på Kristus, kan varje syndig mänskovarelse bli delaktig i den gudomliga naturen, och lära sig, att samarbeta med Gud i frälsningsverket. – *Brev 112*, 1909.

Omtanke om de Tanklösa

De, som är knutna till våra hälsohem, skall vara utbildare. De skall med behagliga ord och vänliga handlingar göra evangeliet tilltalande. I egenskap av Kristi efterföljare, bör de söka, att åstadkomma det gynnsammaste intryck från tron de bekänner, och att inspirera till ädla tankar. Somliga kommer att bli påverkade härigenom för tid och evighet.

När vi bistår andra, kan vi själva vinna de dyrbaraste segrar. Vi bör hänge oss med oförtröttligt nit, med uppriktig trofasthet, med självförnekelse och med tålmodigt åt arbetet med, att hjälpa dem, som behöver utvecklas. Vänliga, uppmuntrande ord gör underverk. Det finns många, som kommer att visa sig kunna göra framsteg, om fortgående, gladlynta ansträngningar görs för dem, utan felfinnande eller åthutningar. Ju mindre vi klandrar omgivningen, desto större blir vårt inflytande över dem för det goda. I många fall, medför ofta upprepade förmaningar sagda rakt på sak mer skada, än nytta. Sprid Kristuslik vänlighet till alla!

Det är en konst, att bemöta dem, som verkar vara särskilt svaga. Om vi skall kunna undervisa andra, måste vi själva först lära oss av Kristus. Vi behöver vidga våra horisonter, för att bedriva sann hälsomissionsverksamhet, och visa takt, när vi har med nästan att göra.

De, som har minst hjälpbehov, brukar vara de, som vi ägnar störst uppmärksamhet. Dock behöver vi uppvisa särskild klokskap, när vi bemöter dem, som ger ett strävt och tanklöst intryck. Somliga begriper sig inte på det heliga hos Guds verk. I synnerhet de minst lovande, de tanklösa och även de oföretagsamma behöver ingående uppmärksamhet under bön. Vi måste utöva takt, när vi umgås med dem, som verkar vara ovetande och säregna. Genom fortsatta försök å deras vägnar, skall vi underlätta deras användbarhet i Herrens verk. De kommer att reagera positivt på tålmodigt, ömsint, kärleksfullt intresse.

Det är meningen, att vi skall samverka med Herren Jesus, för att återställa de slöa och felande till tankeskärpa och renhet. Detta verk är jämbördigt med evangelietjänstens betydelse. Vi är kallade av Gud till, att ge prov på oförtröttligt, tålmodigt intresse för deras frälsning, som behöver poleras av Gud. – *Brev 113*, 1905.

Så hanteras de Oresonliga

När Du brottas med dragen, som kännetecknar dem, som saknar Bibelns religion och bara äger en bekännelse, glöm då inte bort, att Du är en kristen. Du minskar påtagligt Ditt inflytande och skadar Din egen kristna erfarenhet, när Du tappar behärskningen och ger dem minsta orsak till, att mena, att Du har behandlat dem felaktigt. Lämna inte detta intryck, om det alls är möjligt. Under denna prövotid formar vi våra karaktärer för det framtida livet som odödliga; men det är inte allt, ty under denna karaktärens gestaltning måste vi ge

noga akt på, hur vi bygger, ty andra kommer att ta efter oss.

Kanhända vi först vid den yttersta domen blir medvetna om inflytandet från ett snällt, omtänksamt handlande gentemot de inkonsekventa, de oresonliga och de ovärdiga. Om Du behandlar dem som oskyldiga, sedan de har gjort Dig illa, och Du även gör Ditt bästa, för att visa dem vänlighet, då har Du uppträtt som en kristen. Då blir de överraskade och skamsna, de blir mer medvetna om sitt elaka handlande, än om Du hade klart och tydligt påtalat deras förkastliga gärning i form av en tillrättavisning.

I fall Du hade påpekat deras felaktiga handlande för dem, skulle de ha dragit åt bromsen i form av tjurighet och trots. Men när de bemöts med ömsinnet och omtanke, förnimmer de tydligare det egna handlandet, och jämför det med Ditt. Då ... vänds det hela till Din fördel; och när Du visar omsorg om deras själar, förstår de, att Du inte är en hycklare, utan att Du menar varje ord Du säger.

Några hastigt utslungade ord, under provokation, och som ter sig som en bagatell – precis, vad de förtjänar – hugger ofta av de band av inflytande, som borde ha bundit deras själar till Din. Själva tanken på, att de befinner sig i mörker, utsatta för Satans frestelser och förblindade av hans förhållande makt, borde väcka Din sympati för dem, på samma sätt, som skulle väcka Ditt medlidande för en sjuk, lidande patient, vars åkomma gör honom omedveten om faran han svävar i.

Själar, som har kostat Guds enfödde Son livet, måste värderas enligt den enorma lösesumma, som har erlagts för dem; och rik eller fattig, svart eller vit, måste bemötas i enlighet med värdet, som Kristus har tillmätt mänskossjälens.

Dessa tankar är värda allvarsmättat betraktande. Varje försummelse å vår sida, all upphöjelse av jaget, alla förhastade, lidelsefulla utrop, kan föra in en själ på stigen till undergång, där han aldrig finner helgelsens smala väg, som leder till himmelriket.... Allvarliga misstag begås i bemötandet av obalanserade, sjukliga sinnen. De är inte friska. De är i behov av läkare, inte för att de skall skäras av likt en sjuk lem, utan för att de skall bli friska. Jesu sätt, att hantera sådana fall på, framgår av liknelsen om det förlorade färet. Skulle Jesus hantera oss, såsom vi hanterar varandra, skulle inte en enda av oss bli frälst. Oh, hur många kommer att gå förlorade, eftersom de ord, som borde ha yttrats i ömsint förbarmande, förblev osagda! – *Brev 20*, 1892.

Den trögtänkte Eleven

Elever, som till en början tycks vara tröga och slöa, kan i slutänden göra större framsteg, än de, som av naturen är mera kvicktänkta. Om de studerar noggrant och systematiskt, lär de sig mycket, som andra inte snappar upp. De, som tillägnar sig flitens tålmodiga, ihärdiga vanor, utträttar mera, än de med livliga, pigga, knivskarpa hjärnor, som glömmer bort det lärda lika snabbt, som de har tagit det till sig. De tålmodiga, ehuru de är långsammare att lära sig, kommer före dem, som lär sig så snabbt, att de inte behöver studera. – *Manuskript 115*, 1903.

Undervisarens Inställning

Medan eleverna måste vara beredda på, att börja med något blygsamt och visa sig vara pålitliga, bör han [läraren] känna den största ömsinhet för dem. Han bör inte bli nedslagen av deras okunnighet, utan berömma dem för alla de goda egenskaper han ser hos dem. Genom att vänja sig vid denna inställning, vinner han en värdefull erfarenhet – en erfarenhet han behöver, för att vara praktiskt kristen.

I fall de studerande begår misstag, skall läraren inte mena, att de är ovärdiga ytterligare prov, som om de hade begått den oförlåtliga synden. Han bör vänligt påpeka deras fel, och de bör, i sin tur, vara tacksamma för, att de har en vän, som är så ärlig, att han upplyser dem om deras misstag och säger, hur de skall rätta till dem. Att knuffa bort de felande, eller att behandla dem kyligt, vore inte, att göra för dem, som Kristus har gjort för läraren. Vi är alla felande, och behöver varandras medlidande och omtanke samt förlåtelse. Läraren kommer inte att ha idel perfekta elever, och skall heller inte vänta sig det, utan han måste stå ut med människors svaga sidor, och försöka, att undervisa dem. – *Brev 1*, 1885.

Den här Världen är inte Himmelen

Varhelst personer med olika karaktärsegenskaper skall samsas på en institution, måste det göras allvarliga, bestämda försök, att hålla inrättningen ren, upphöjd, ädel, för att den Onde inte skall lyckas med, att fördärva den. Det finns ohelgade element att ta itu med, och om alla eftersträvar det rätta och rättfärdighet samt välsignelse för varandra, kommer de motbjudande egenskaperna att betvingas. Den här världen är inte himmelen. När vi utför våra dagliga plikter, umgås vi ej med änglar, utan med mänskliga varelser, som har lätt för att fela. – *Manuskript 41*, 1900.

Uppodla en Atmosfär av Prisande

Låt inte medhjälparna slita ut sig. Låt patienterna se sköterskor, som är gladlynta och livade, inte

sköterskor, vars arbetsbelastning gör dem modfällda och nedslagna. Det stämmer illa med grundsatserna, som våra hälsohem bygger på, att sköterskorna skall tvingas till sammanbrott i arbetet.

Medarbetarna skall leva ut hälsoreformens principer i allt det de gör – står, går, andas, äter och klär sig. De skall omge sig med en prisets atmosfär. De skall skola rösten, så att den hålls angenäm och trevlig. Inte en enda modstulet ord skall höras. Måtte sköterskorna och läkarna vända sig mot ljuset. Måtte de öppna hjärtats fönster mot himmelen, så att själen kraftfullt bestrålas med skenet från Rättfärdighetens Sol. – *Brev 116*, 1903.

Prydlighet och Ordning

Allting, som har att göra med ett sanatorium, skall vara prydligt och ordnat. Prydlighet och ordning utövar ofta ett större inflytande, än bara ord. I badrummet bör allt vara ordnat så, att det gör ett gott intryck på inrättningens besökare. – *Manuskript 57*, 1909.

Skvaller

Det finns vissa, både män och kvinnor, som skvallrar mera, än de ber. Deras andliga klarsyn är grumlad. De är långt borta ifrån Gud. När de talar med patienterna, ger de sken av inställningen: Berätta, så för vi det vidare.

Biträden, som fungerar på detta vis, måste bearbetas och visas tillrätta. Och om de inte vill bättra sig, skall de avskedas. I fall de får stanna kvar på institutionen, kommer de att åstadkomma ett sådant sakernas tillstånd, att Herren skiljs från inrättningen. Det är långt bättre, att avlägsna de upproriska medarbetarna, än att stänga Herren ute från institutionen. Måtte medhjälparna, oavsett sysslor, vara försynta. Om de upprepar allt de hör och pratar om allt de ser, blir de en förbannelse för hälsohemmet. Det finns sådana, som riktigt njuter av, att prata och därmed skapa sensationer. Det här försvagar en institution, och bör inte tolereras alls. – *Brev 30*, 1887.

Fröjdas i Herren

Talförmågan är en dyrbar talang. Rikedomarna hos Kristi nåd, som Han alltid är redo, att tilldela oss, skall vi ingjuta genom hoppfulla ord. ”Gläd er alltid i Herren. Än en gång vill jag säga: gläd er.” {Filipperbrevet 4:4.} Om vi noga överväger våra ord, så att bara idel vänlighet kommer ur våra munnar, visar vi oss göra oss redo för, att bli medlemmar av den himmelska familjen. Med ord och gärning skall vi hylla Honom, som har kallat oss ut ur mörkret och in i Sitt fantastiska ljus. Oh,

vilket inflytande till det bättre vi skulle åstadkomma, om vi som ett folk skulle sätta rätt värde på talets gåva och dess inflytande på människors själar!

Mötena på Sabbaten, morgon- och kvälls-andakterna i hemmet, gudstjänsterna förrättade i kapellet – alla måste ges kraft av Kristi Ande. Varje medlem av hälsohemmets familj bör bekänna Kristus öppet och med glädje, uttryckande fröjden och trösten samt hoppet, som står skrivna i själen. Kristus skall framhävas som den Ypperste ibland tio tusen, hos Vilken allt är ljuvligt. {Se Höga Visan 5:10, 16. Övers. anm.} Han skall belysas som Skänkaren av varje god och fulländad gåva, Den, kring vilken våra hopp om evigt liv kretsar. För att lyckas med detta, måste all trångsynthet bannlysas, och vi måste utöva Kristi kärlek. Fröjden, som vi erfar genom denna kärlek, kommer att bli till en välsignelse för andra.

Djupgående Uppriktighet och Fröjd

Jag har blivit ombedd, att säga följande till hälsohemmets familj: Låt Ert umgänge och alla Era kristna sammankomster utmärkas av en djupgående uppriktighet och en fröjd, som uttrycker Guds kärlek i själen. Sådana möten kommer att bli gynnsamma för alla; ty de kommer att binda hjärta till hjärta. Se till, att hålla allvarligt menade bönemöten; ty bön stärker ens kristna erfarenhet. Bekänn Kristus öppet och med mod, samt uppvisa vid alla tillfällen Kristi mildhet.

Herren önskar, att medarbetarfamiljen i Loma Linda skall vara ljusets kanaler. Bara vi håller hjärtat och sinnet riktade mot himmelen, och sätter värde på Hans nåds tröst i hjärtat, kommer Kristi närvaro att märkas på oss. Låt oss släppa in uppriktighet och nitiskhet i våra liv. Backa inte. Herren är vår hjälpare, vår vägledare, vår sköld, vår ytterligt stora belöning. Mota undan lättsinnet, och uppodla gladlyntheten; för den är en utsökt dygd. Vi har inte råd med, att förbise verkningarna av våra ord och vårt uppförande....

Alla har vi mycket att vara tacksamma för; låt oss öppna munnen i pris och tacksägelse till Gud. Låt oss närma oss Herren Jesus mera, och kännas vid våra dagliga skyldigheter mot Honom. Han har gjort det möjligt för oss, att säkra oss ett högst lyckligt liv till och med i denna värld av synd, och håller liv i hoppet om, att ständigt vara i Hans närvaro i riket, som Han gör klart för Sitt folk. Borde inte de här tankarna frammana pris och tacksägelse från oss? – *Brev 260*, 1907.

Sabbatens Hållande

Ett äkta hälso- och sjukvårdsarbete är således oskiljaktigt förbundet med helighållandet av Guds tio bud, av vilka sabbaten särskilt nämns, därför att den är det stora minnesmärket av Guds skaparverk. Att helga den har samband med uppgiften att återställa Guds avbild i människan. Detta är Guds folks uppdrag i denna tid. Om det utförs på rätt sätt skall det medföra rika välsignelser för församlingen. – *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 6, sidan 266.

Läkaren är inte undantagen

Läkare kallas ofta till, att tjäna sjuka på Sabbaten, och då blir det omöjligt för dem, att ta sig tid till vila och andakt. Genom Sitt goda föredöme har Frälsaren visat för oss, att lindrande av lidande är riktigt på den dagen; dock bör läkare och sköterskor ej uträtta onödigt arbete. Vanliga behandlingar och operationer, som kan vänta, bör låtas vara till nästa dag. Förklara för patienterna, att även läkare behöver en vilodag. Herren säger: ”Mina sabbater skall ni hålla, ty de är ett tecken mellan mig och er från släkte till släkte”. Andra Moseboken 31:13.

Bara för att han är läkare, skall han inte känna sig fri till, att strunta i Herrens ord. Han bör planera arbetet, så att han kan lyda Guds krav. Han bör inte resa på Sabbaten, såvida inte verkligt lidande måste stillas. När så är fallet, vanhelgar inte läkare vilodagen genom resor; men vanliga fall bör få vänta.

Gud skapade världen på sex dagar och vilade på den sjunde. Han helgade och välsignade den sjunde dagen samt gjorde den till Sitt okränkbara minnesmärke. ”Israels barn skall”, tillkännager Han, ”hålla sabbaten och fira den släkte till släkte som ett evigt förbund.” Andra Moseboken 31:16. De, som gör det, och håller samtliga Guds budord, har rätt till, att åberopa löftena i Jesaja 58:11-14. Kapitlets undervisning är fullödlig och glasklar. De, som avhåller sig från arbete på Sabbatsdagen, får be om gudomlig tröst och uppbyggelse. Skall vi inte tro på Gud? Skall vi inte benämna helig den dag Han benämner helig? Människor skall inte skämmas över, att erkänna det som heligt, vilket Gud erkänner som heligt. De skall inte skämmas för, att följa Guds kommando. På lydnad följer insikt om, vad som utgör verklig helgelse.

Må Gud inte berövas tionden och offergåvor, eller se Sin okränkbara tid vanhelgas. Människan skall inte göra, som hon vill på Guds heliga dag. Hon har sex dagar, att utföra sina världsliga sysslor på, men Gud gör anspråk på den sjunde

som Sin egen. ”Då”, säger Han, ”skall du inte utföra något arbete”. Andra Moseboken 20:10. En Guds tjänare kallar det för heligt, som Gud kallar för heligt. Härigenom visar han, att han har valt Herren till sin ledare. Sabbaten instiftades i Eden, då morgonstjärnorna tillsammans sjöng och alla Guds söner ropade av glädje. {Se Job 38:7.} Gud har lämnat den i vår omvårdnad. Låt oss hålla den ren och helig. – *Manuskript 162*, 1897.

Därmed äventyras Själ

De, som måste arbeta på Sabbaten, oavsett orsak, svävar alltid i fara; de är medvetna om sin förlust, och efter att till en början ha utfört nödvändiga insatser, gör de det till en vana, att uträta sådant på Sabbaten, som inte är nödvändigt. Förnimmelsen av dess helighet går förlorad, och det okränkbara budet sätts ur spel. Särskilda ansträngningar borde göras, för att åstadkomma en reform, vad gäller vilodagens iakttagande. De anställda på hälsohemmet behandlar inte alltid sig själva, som det är deras förmån och skyldighet, att göra. Ofta är de så slutkörda, att de blir förvekligade. Så skall det inte vara. Själ

I fall arbetsbelastningen får driva oss bort från daglig, ingående andakt, kommer vi att begå allvarliga misstag; vi kommer att bli andligt fattiga, ty Herren är inte med oss. Vi har låst dörren, så att Han inte finner tillträde till våra själar. Men om vi ber, även mitt under arbetet, är Frälsarens öra öppet för våra vädjanden.... Gud tar hand om Dig, där Du är skyldig att vara. Men se till, att så ofta som möjligt uppsöka den plats, där det finns ett böneställe. {Jämför Apostlagärningarna 16:13. Övers. anm.} – *Counsels on Health*, sidorna 422-424.

Arbete på Vilodagen

Läkare behöver uppamma en anda av självförnekelse och självuppoffring. De kanske måste ägna Sabbatens heliga timmar åt, att lindra mänskligt lidande. Men avgiften för dylikt arbete bör stoppas i Herrens kassakista, att användas för de värdiga fattiga, som behöver en skicklig läkare, men inte har pengar att betala med. – *Health, Philanthropic, and Medical Missionary Work*, sidan 42.

Tiondet

Personerna, som är knutna till Guds utsedda inrättningar, bör vara noga med, att erkänna Honom i allt, vad de gör. De har Honom att tacka för sitt intellekt och alla sina förmågor, och det skall de också erkänna. Liksom Abraham, skall de troget betala tionde av allt de äger och tar emot. En trofast tiondedel till Herren. Att hålla undan

denna, är att råna Gud. Var och en bör fritt, villigt, glatt föra tiondemedel och offergåvor till Herrens förrådshus. Härigenom får vederbörande en välsignelse. Det är aldrig tryggt, att hålla undan Guds egen andel från Honom. – *Manuskript 162*, 1897.

Rätta Platsen för världsliga Återfall

Sanatoriet är ett ställe, där det är ack så lätt, att glida bort ifrån Gud, att släppa loss jaget, och härigenom skilja själen från Kristus och de heliga änglarna.

Vare sig läkare eller medhjälpare bör försöka, att utföra sitt arbete, utan att ägna tid åt bön. – *Health, Philanthropic, and Medical Missionary Work*, sidan 16.

Harmoniskt Bygge

Ingen av oss har råd med, att synda. Synden kostar på. Synden gör en blind för det onda däri, och de blinda utövarna av synd blir till orättfärdighetens redskap genom sina okloka handlingar och sprider därmed Satans sädeskorn....

Akta Dig för syndiga vanor. Håll tand för tunga. Håll utkik efter tillfällena till, att göra gott och välsigna andra, varvid Du ständigt håller blicken riktad på Jesus, och härigenom växer till i nåd och i vetande om sanningen. Om Du eftersträvar den högre nivåns liv, måste Du nu leva den högre nivåns liv i den lägre nivåns liv på den här jorden. Vi verkar för tid och för evighet. Ett välbyggt leverne formas, genom att leva enligt planen med addition, varvid man fogar dygd till dygd genom goda gärningar, tro, tålmod, återhållsamhet, välvillighet, mod, självförnekelse. Vi är Guds medarbetare, vi är en Guds byggnad. {Se Första Korintierbrevet 3:9. Övers. anm.} När Du lär Dig av Kristus, blir Du inte ett virrvarr av motstridiga känslor och inkonsekvens – i dag nykter och from, i morgon slarvig och lättsinnig.

Kristus har ställt varje resurs till förfogande, för att Hans nåd skall göra Ditt sinnelag harmoniskt. Bygg då upp det harmoniskt. Låt byggnaden skjuta upp en sten åt gången. Fånga upp strålarna från Jesu gudomliga ljus, och låt dem skina på stigen åt andra, som befinner sig i mörker. Hela Guds universum betraktar oss med intensivt intresse. – *Brev 6a*, 1890.

Förvandlas till Likhet med det Gudomliga

Till de unga män och unga kvinnor, som utbildas till sköterskor och läkare, skulle jag vilja säga: Håll Er nära Jesus. Genom att se på Honom, förvandlas Ni till Hans avbilder.... Kanhända Ni

äger en teoretisk kunskap om sanningen, men den frälser Er inte. Ni måste av erfarenhet känna till, hur syndig synden är och hur mycket Ni behöver Jesus som personlig Frälsare. Blott härigenom kan Ni bli Guds söner och döttrar. Er enda förtjänst är Ert stora behov.

De, som väljs ut till, att gå sköterskekursen på hälsohemmet, bör väljas ut med eftertanke. Unga flickor med ytliga karaktärsdrag bör inte uppmuntras till, att börja i detta arbete. Många av de unga män, som säger sig gärna vilja bli utbildade till läkare, saknar de karaktärsdrag, som låter dem stå emot de frestelser, som är så vanliga inom läkaryrket. Bara de bör väljas ut, som ger löfte om, att bli skickade till det stora och heliga arbetet med, att ingjuta principerna hos sann hälsoreform.

Blygsamt Uppförande

De unga damer, som är knutna till våra institutioner, bör noga ge akt på sig själva. De bör vara reserverade i ord och handling. De bör aldrig visa den minsta familjaritet, när de talar med gifta män. Till mina systrar, som har med våra sanatorier att göra, skulle jag vilja säga: På med vapenrustningen! När Ni talar med män, var vänliga och artiga, men släpp dem aldrig in på livet. Observanta blickar följer Er, de iakttar Ert uppträdande, och av den bedömer de, huruvida Ni verkligen är Guds barn. Var blygsamma. Avhåll Er från varje antydning till ondo. Ha hela tiden på himmelens rustning, eller kapa eljest för Kristi skull banden till hälsohemmet. Det är där, som stackars, förlista själar skall finna en tryggad hamn. De tjänstgörande där skall vaka över sig själva. Aldrig bör de, genom ord eller handling, ge minsta orsak åt onda personer, att tala illa om sanningen.

Inte av denna Värld

I den här världen finns det bara två riken, Kristi rike och Satans. Till det ena av dessa riken måste var och en av oss höra. I Sin underbara bön för Sina lärjungar sade Kristus: ”Jag ber inte att du skall ta dem ut ur världen utan att du skall bevara dem för det onda. De är inte av världen, liksom inte heller jag är av världen. Helga dem i sanningen, ditt ord är sanning. Liksom du har sänt mig till världen, så har jag sänt dem till världen.” {Johannesevangeliet 17:15-18.}

Det är ej Guds vilja, att vi skall isolera oss från världen. Men medan vi är i världen, bör vi helga oss till Gud. Vi skall inte ta efter världen. Vi skall vara i världen som ett korrigerande inflytande, som ett salt, vilket behåller sin sälta. Mitt ibland ett oheligt, orent, avgudadyrkande släkte skall vi

vara rena och heliga, vi skall visa, att Kristi nåd har kraft till, att hos människan återställa Guds bild. Vi skall utöva ett frälsande inflytande på världen.

”... detta är den seger som har besekrat världen: vår tro.” {Första Johannesbrevet 5:4.} Världen har blivit ett syndens spetälskehus, en härva av fördärv. Den känner inte Guds barn, eftersom den inte känner Honom. Vi skall inte följa dess vägar och vanor. Vi måste fortgående stå emot dess slappa principer. Kristus yttrade till Sina anhängare: ”Låt... ert ljus lysa för människorna, så att de se era goda gärningar och prisar er Fader i himlen.” {Matteusevangeliet 5:16.} Det är läkares och sköterskors plikt, att skina som ljus ibland världens fördärvliga inflytande. De skall värna principer, som världen inte kan skada...

Nådens välsignelse ges till människor, för att det himmelska universum och den fallna världen skall kunna se, som aldrig annars, fullkomligheten hos Kristi karaktär. Den Store Läkaren kom till vår värld, för att visa män och kvinnor, att de tack vare Hans nåd kan leva på så vis, att de på Guds stora dag får höra det dyrbara vittnesbördet ”i honom är ni fullkomliga”. {Kolosserbrevet 2:10, *Reformations-Bibeln*.} – *Manuskript 24*, 1900.

För vidare Studium

Institutioners framgångsrika Arbete: Counsels on Health, sidorna 255-320 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 586, 587).

Sanatorieanställdas höga Kall: Counsels on Health, sidorna 250-254 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 68-71).

Sanatorieanställdas Plikter och Förmåner: Counsels on Health, sidorna 398-411, 420-424.

Anställdas Trofasthet: Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 554-564.

Kristet Inflytande: Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 565-570.

Anställdas moraliska och intellektuella Halt: Counsels on Health, sidorna 257-260 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 454-459).

Anställda skall vara Hälsoreformatorer: Counsels on Health, sidan 261.

Valet av Kollegor: Counsels on Health, sidorna 414-419 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 587-591).

Delat Ansvar: Counsels on Health, sidorna 338, 339; Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 231-235.

Principfasthet: Counsels on Health, sidorna 287, 288 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 576, 577).

Gladlynthet: Counsels on Health, sidorna 406, 407 (Hälsa för Hela Människan, sidorna 222-224).

Klander och Felfinnande: Counsels on Health, sidorna 296, 297.

Lättsinnighet och Klander: Counsels on Health, sidorna 412, 413.

Samvetsgrann Uppmärksamhet på små Saker: Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidan 572.

Sabbatens Iakttagande på Hälsohemmen: Counsels on Health, sidorna 234-239 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 104-109); Counsels on Health, sidan 422.

Överläkaren: Counsels on Health, sidorna 337-339.

Kaplanen: Counsels on Health, sidan 289 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 546, 547).

Sjukdoms Förebyggande och Botande med naturliga Medel

Sjukdoms Förebyggande

Skillnaden mellan förebyggande och botande har inte gjorts tillräckligt väsentlig. Lär människorna, att det är bättre att man vet, hur man håller sig frisk, än hur man botar sjukdom. Våra läkare bör vara kloka undervisare, som varnar mot varje själveftergift; som visar, att avhållsamhet från det av Gud förbjudna är det enda sättet, att förebygga kroppens och sinnets nedgång på. – *Manuskript 99*, 1902.

Tidig Undervisning om Fysiologi

Människans Skapare har ordnat våra kroppars levande maskineri. Varje funktion är förunderligt och klokt inrättad. Och Gud har utfäst ett löfte om, att Han skall hålla det mänskliga maskineriet i hälsosamt skick, om ägaren bara vill lyda Hans lagar och samverkar med Honom. Varje lag, som styr det mänskliga maskineriet, skall betraktas som lika gudomlig till ursprung, natur och betydelse, som Guds ord. Varje slarvig, nonchalant handling, all misskötsel av Herrens fantastiska mekanism, genom överträdelse av Hans noggrant angivna lagar för den mänskliga byggnaden, utgör en överträdelse av Guds lag. Vi kan se och beundra Guds verk i naturens värld, men den mänskliga organismen är det skönaste.

I takt med växande förstånd, bör barnet läras om sin kropp. Här har Herren iordningställt en kopia av Sig Själv; ty människan gjordes till Guds avbild. Det är Satans bestämda föresats, att förstöra Guds moraliska avbild i människan. Han

vill förvandla hennes intelligens – människans största, förnämsta gåva – till ett ödeläggande redskap, varigenom hon besudlar allt hon berör med synd. – *Manuskript 3*, 1897.

Undervisa de Sjuka

En läkares första åtgärder bör vara, att undervisa de sjuka och de lidande om det de kan göra, för att förhindra sjukdom. Det bästa vi kan göra, är att försöka att upplysa alla, som vi kommer i beröring med, angående deras klokaste åtgärder, för att förhindra sjukdom och lidande samt en nedbruten kropp och en för tidig död. Men sådana, som skyr fysisk och psykisk ansträngning, skriver gärna ut recept. Därmed läggs grunden i mänskroppen för ett betydligt större elände, än det, som de säger sig ha lindrat.

Den läkare, som besitter det moraliska modet, att riskera sitt rykte, genom att skingra dimmorna med klara fakta, varvid han visar sjukdomens art och hur den går att förebygga samt det farliga i, att tillgripa apoteksmedel, måste simma mot strömmen. Dock främjar han hälsa och välbefinnande.... Under förutsättning, att han är reformator, kommer han att ta bladet ifrån munnen, när det gäller olämplig aptit och fördärvande själveftergift på dessa områden: Kläder, mat och dryck, för mycket arbete på kort tid, vilket har ett menligt inflytande på temperamentet, liksom på kroppens och sinnets krafter....

Om sunda vanor följs med förståndet och förmågan, avlägsnas orsaken till sjukdom, och då behövs det inga starka apoteksvaror. Många fortsätter med sina onaturliga eftergifter, vilket borgar för sämsta tänkbara tillstånd.

Stimulantia och Narkotika

Sjukdomar av alla de slag och sorter har åsamkats människor genom bruket av te och kaffe samt narkotika, opium och tobak. Dessa skadliga njutningar måste ges upp, inte bara en, utan samtliga; ty alla är farliga, de föröder kropp, sinne och moral, och bör undvikas ur hälsosynpunkt. Det spridda bruket av köttet från döda djur har haft en försämrande verkan på folks moral, liksom på deras fysiska tillstånd.

Om orsaken till dålig hälsa skulle spåras till sitt ursprung, skulle den oundvikliga följden av köttätande avslöjas. Frånvaron av köttträtter, ersatta av trevligt gjorda, hälsosamma rätter som ersättning, skulle bereda väg till återvunnen hälsa för många sjuklingar, utan att apoteksvaror skulle tillgripas. Men om läkaren uppmuntrar sina anfäktade patienter till köttkost, då gör han bruket av apoteksvaror till ett måste....

Vanligen bryter apoteksvaror ned och förstör livskraften, och då försvagas naturens läkande kraft så mycket, att sjuklingen dör, inte för att det har varit ofrånkomligt, utan för att naturen har utsatts för överväld. Om naturens krafter inte hade störts, skulle de ha satts in till det yttersta, för att rädda liv och hälsa. Naturen önskar icke det slags hjälp, som många säger sig ha gett. Befria naturen från dess bördor, som det senaste medicinska modet föreskriver, så kommer naturen i många fall att rätta till det hela. Användningen av apoteksvaror varken gynnar eller är naturlig för livets och hälsans lagar. Medicinbruk utsätter naturen för tvenne bördor, i stället för en. Den måste betvinga två vanskligheter, i stället för en.

Nu är det stort behov även ibland läkare, som skall gå i bräsch för behandlingen av sjukdom, att de anstränger sig mera helhjärtat för egen del, och att de osjälviskt undervisar dem, som vänder sig till dem i deras egenskap av skickliga doktorer, för att de skall utröna orsaken till deras obehag. Läkarna bör uppmärksamma patienterna särskilt på de av Gud stiftade lagar, som ej går att överträda ostraffat. De ordar mycket om sjukdomars förlopp, men talar litet om de lagar, som måste följas hängivet och med förståndet, för att sjukdom skall hindras.

Läkarens Exempel och Inflytande som Utbildare

I fall läkarens kostvanor har varit oriktiga, om han inte har begränsat aptiten till en enkel, hälsosam kost, varvid han till stor del har undvikit förtärandet av döda djurs kött, ... kommer han snart nog, att överföra på patienterna en smak för och aptit på sådant, som han själv älskar, än att bibringa dem hälsoreformens sunda grundregler. Han kommer att råda sina sjuklingar till, att följa en kött diet, vilken är det allra värsta kosthåll, som de kan lägga sig till med. Den stimulerar, men skänker inte kraft.

Naturen behöver viss assistans, för att ställa saker och ting tillrätta. Denna hjälp kan hittas i de enklaste botemedel, främst i form av användningen av de av naturen själv tillhandahållna medlen – ren luft, och i den dyrbara insikten om, hur man bör andas; rent vatten, med kunskap om dess användning; gott om solsken, om möjligt, i varje rum i bostaden, och med förståndsgrundad insikt om de fördelar, som följer av dess bruk. Alla dessa medel verkar kraftfullt, och en patient med kunskap om hälsosam kost och klädsel, kan leva skönt och fridfullt vid god vigör, utan att tvingas till, att inmundiga apoteksvaror, vilka förlamar naturen, i stället för att bistå den. Om de sjuka och lidande

bara följer hälsoreformens principer enligt bästa förstånd och förmåga, då kommer de i nio fall av tio att tillfriskna från sina åkommor.

Lydnad för Naturens Lagar

De svaga och lidande måste undervisas rad för rad, påbud efter påbud, litet grand här och litet grand där, till dess de beaktar och lever efter den lag, som Gud har stiftat för mänskocroppens funktion. De, som överträder insikt och ljus, och litar på en läkares förmåga, att skriva ut apoteksvaror, förlorar till slut greppet om livet. Ju blygsammare bruk av apoteksvaror, desto snarare återvinns hälsan. I stället för att bispringa naturen, förlamar apoteksvaror ständigt dess ansträngningar....

De tänker inte på sina gamla mat- och dryckesvanor, de tar ingen notis om sina felaktiga vanor, som under årens lopp har lagt grunden för sjukdom. Samvetsgranna läkare bör stå redo, att upplysa de okunniga, och bör på ett klokt sätt ge sina råd, varvid de förbjuder sådant i kosthåll, som de vet är förkastligt.

Läkarna bör tala klarspråk om det, som de uppfattar som nedbrytande för hälsans lagar, och överlåta åt de lidande, att samvetsgrant vidta de åtgärder de kan för egen del, och härigenom försätta sig i ett fördelaktigt läge gentemot lagarna för liv och hälsa. När de utifrån ett upplyst samvete gör sitt allra bästa de vet, för att bevara hälsan, då kan de i tro blicka upp till den Store Läkaren, som helar både kropp och själ.

Vi är hälsoreformatorer. Läkare bör äga visdom och erfarenhet, samt i allt vara hälsoreformatorer. Då kommer de fortlöpande att kunna lära sina patienter, att genom föreskrift och exempel avstå från apoteksvaror. De är nämligen väl medvetna om, att bruket av apoteksvaror för tillfället kan ge gott utfall, men samtidigt belastar organismen med sådant, som i det långa loppet orsakar stor olägenhet. Denna kanske de inte blir fria ifrån under hela sitt liv. Naturen måste ges ett tillfälle, att utföra sitt verk. Hinder måste tas bort och möjlighet ges naturen till, att tillämpa sina botande krafter. Detta kommer naturen förvisso att också göra, om den slipper varje slags misshandel och ges en riktig chans.

Förtroende för Naturens Botemedel skall uppbyggas

De sjuka bör läras, att hysa förtroende för naturens storslagna välsignelser, som Gud har tillhandahållit; och de verksammaste medlen mot sjukdom är rent, mjukt vatten, det välsignade, gudagivna solskenet, som strömmar in i

sjuklingars salar, mesta möjliga utomhusvistelse, med hälsobringande motion, inmundigandet av mat och dryck, som tillreds på hälsosammaste vis....

I vår värld finns det många, många, som lider av tobaksförgiftning.... Såvida inte han är nybörjare, kan läkaren spåra verkningarna till deras verkliga orsak, men kan ej förbjuda dess bruk, eftersom han själv slavar under det. Somliga råder litet försynt tobaksanvändarna, att inta mindre av denna drog; men de säger inte till dem: Den här vanan tar livet av Dig. De ordinerar apoteksvaror, för att bota en åkomma, vilken beror på eftergivenhet inför en onaturlig aptit, och så åstadkoms två onda saker, i stället för att en undanröjs.

Tusentals behöver upplysas på ett tålmodigt, vänligt, ömsint, men bestämt sätt om, att nio tiondelar av deras besvär beror på deras eget handlande....

Själveftergivenhet är en Orsak till Sjukdom
Somliga saknar det moraliska modet till, att vandra i gudsfruktan. Det förekommer även ibland dem, som känner till lagarna för liv och hälsa, en pågående, självisk eftergivenhet för det, som ödelägger själ och kropp. Överdrivet ätande och för många olika sorters mat förekommer under samma måltid. Vid matlagningen blandas på ett ohälsosamt sådant, som ligger och jäser i magen och orsakar stort obehag. Och ändå fortsätter man med njutandet, vilket lägger grunden till talrika besvär. Om vederbörande ägde självbehärskning, och förmådde sig själva till, att endast äta det, som den misshandlade magen kan tillgodogöra sig, skulle de spara stora pengar på läkarbesök och undvika omfattande lidande....

Det är läkarens uppgift, att undervisa dem, som är okunniga härvidlag. Det borde hållas kurser, för att utbilda sköterskor och göra dem uppmärksamma på denna fara och få dem att inse vikten av, att skickligt laga den mat, som skall ersätta en köttkost. Den här sortens utbildning betalar sig i slutändan. Klokhet bör användas, så att kött inte genast tas bort för dem, som är vana vid denna mat. I stället bör de läras, att inse vikten av bruket av hälsobringande mat. – *Manuskript 22*, 1887.

Lagen om Tro och Gärningar

Guds nåd leder alltid till reform. Varje människa går i en skola, där hon skall lära sig, att ge upp skadliga handlingar, och att vinna kunnande om, vad hon kan göra för sitt eget bästa. De, som struntar i det, som inte vidtar åtgärder, för att

säkra ren luft att andas och rent vatten att dricka, blir inte annat, än sjuka. Deras organismer sätts igen och skadas.

Sådana personer är oaktsamma, likgiltiga, förmättna och förstör sig själva. Kunskapen strös längs deras vandrings väg, men de vägrar, att samla ljusstrålarna. I stället säger de, att de litar på Gud. Men tänker Gud göra det, som Han har överlåtit åt dem att göra? Ämnar Han avhjälpa deras försumlighet? Kommer Han att överse deras självvvalda ovetande, och uträtta storverk för dem, genom att återställa själ, kropp och ande, samtidigt som de struntar i de enklaste verktyg, vars användning skulle göra dem friska? Kan de vänta sig ett Herrens återställande under, när de dag för dag ge efter för aptiten? Så här verkar inte Herren. Med sitt handlande gör de Herren till sin avbild. Tro och gärningar följs åt....

Måtte alla skärskåda sig själva, för att utröna, om de inte omhuldar sådant, som obönhörligen skadar dem, i stället för att de skulle öppna hjärteporten, för att släppa in Jesus, Rättfärdighetens Sol. Sedan klagar de på, att Guds Ande uteblir. Måtte dessa leta upp sina avgudar, och driva ut dem. Måtte de sluta med varje ohälsoenlig njutning till mat och dryck. Måtte de länka sina dagliga vanor till naturens lagar. Genom att göra, lika väl som att tro, kommer de att bygga en atmosfär kring själen, som blir en doft från liv till liv. – *Manuskript 86*, 1897.

Bekriga Sjukdom med enkla Metoder

Vårt folk bör lägga sig till med kunskap om sjukdomars behandling utan hjälp från giftiga apoteksvaror. Många borde eftersträva den utbildning, som gör det möjligt för dem, att bekrija sjukdomar i deras växlande former med de enklaste metoder. Tusentals har lagts i graven på grund av bruket av giftiga apoteksvaror, som annars kunde ha gjorts åter friska med enkla behandlingssätt. Vattenbehandlingar, som ges med eftertanke och skicklighet, kan utgöra räddningen för många liv.

Ingående studium skall förenas med ingående behandlingar. Trons bön skall sändas upp från sidan om sjuksängen. Lär de sjuka, att själva åberopa Guds löften. ”Tron är en övertygelse om det man hoppas, en visshet om det man inte ser.” {Hebréerbrevet 11:1.} Kristus Jesus, människornas Frälsare, skall ges större plats under våra ansträngningar och vid våra rådslag. – *Manuskript 15*, 1911.

Renlighetens Grundregler

Vår sanatorieverksamhet skall bedrivas enligt

renlighetens regler. Ljuset från Gud om ämnet sjukdom och dess orsaker bör ges mycken uppmärksamhet; ty det är felaktiga vanor genom eftergivenhet för aptiten och försummelse av kroppens skötsel, som märks i människors besvär. Renlighetsvanor, noggrannhet i valet av födoämnen, skall iakttagas.

Det är inte det klokaste, att säga till patienter, att köttträtter aldrig skall ätas; men förnuftet och samvetet skall väckas beträffande självbevarelse och undvikande av all förvrängd aptit. De kan visst lära sig, att gilla ett kosthåll, som är hälsosamt och måttfullt och som består av frukt, säd och grönsaker.

Medicinering med Apoteksvaror

Medicinering med apoteksvaror bör överges. Vad det här beträffar, måste läkarens samvete alltid vara ömsint och sanningsenligt samt rent. Fallenheten för giftiga apoteksvarors bruk, som dödar, om de inte botar, måste vakas över. Sakernas förhållande har beskrivits för mig, vad gäller användningen av apoteksdroger. Många har behandlats med apoteksmedicin, varpå de har avlidit. Genom att använda sig av apoteksmedicinering, har våra läkare förlorat många patienter, som inte hade behövt dö, om apoteksvarorna hade portförbjudits i sjukrummet.

Patienterna skulle ha hämtat sig från sin höga feber, ej dött, om läkarna i allt hade slutat deras medicinbehandling, och i stället tänkt till och med klokhet och envishet använt Herrens egna botemedel, nämligen mycket frisk luft och vatten. Den tanklösa användningen av dessa medel, som borde slängas, har avgjort utgången för sjukdomar.

Experiment med apoteksvaror kostar mycket. Ofta blir följderna förlamning av hjärnan och tungan, varefter offren dör en onaturlig död, när de skulle ha varit i livet i dag, om de hade blivit behandlade uthålligt, med oförtröttlig, oupphörlig nogsamhet, brukande varmt och kallt vatten, varma omslag, inpackningar och droppande lakan.

Inget bör föras in i mänskocroppen, som lämnar efter sig skadliga verkningar. Och att i praktiken omsätta ljuset härvidlag, att ge hygieniska behandlingar, är skälet jag har fått för upprättandet av hälsohem på olika orter.

Det har plågat mig, då många elever har uppmuntrats till, att skriva in sig på skolor, där de skulle erhålla en utbildning i användningen av apoteksvaror. Ljuset jag har fått om saken med apoteksvaror, skiljer sig i allt från bruket därav på

dessa skolor, eller vid hälsohemmen. Vi måste inhämta fakta om dessa ting.

Medicinens krångliga namn används i döljande syfte, så att ingen skall kunna veta, vad de får, med mindre de slår upp en ordbok....

Patienterna skall ges god, hälsoriktig mat; fullständig avhållsamhet från alla berusande drycker skall gälla; apoteksvaror skall lämnas därefter, och naturens botemedel tas i bruk. Patienterna får ej ges alkohol, te, kaffe, eller apoteksvaror; ty dessa lämnar alltid skadliga spår efter sig. Genom att lyda dessa regler, går det att återställa hälsan åt många, som läkarna har gett upp hoppet för.

I det här arbetet kan det mänskliga och det gudomliga samverka i räddandet av liv, varvid Gud tilldelar Sin välsignelse. Många lidande, som inte tillhör vår tro, skall komma till våra institutioner för vård. De, vars hälsa har ödelagts genom syndfull njutning, och som har behandlats av läkarna, tills de utskrivna apoteksvarorna inte längre biter, kommer att infinna sig; och de kommer att bli hjälpta.

Herren kommer att välsigna inrättningar, vars verksamhet bedrivs enligt Hans planer. Han kommer att samarbeta med varje läkare, som troget och samvetsgrant engagerar sig i detta verk. Han kommer att gå in på sjuksalarna. Han kommer att ge sköterskorna klokhet. – *Manuskript 162, 1897.*

Dödens Fröer

När Du fullt ut förstår fysiologin, kommer Dina räkningar för apoteksvaror att krympa högst avsevärt, och till sist kommer Du att upphöra med, att alls dela ut apoteksvaror. En läkare, som är beroende av apoteksmedicin på sin mottagning, visar sig inte förstå mänskocroppens ömtåliga maskineri. Han för in i systemet en säd, som aldrig förlorar sina ödeläggande egenskaper, så länge som patienten är i livet. Detta säger jag till Dig, eftersom jag inte tålar om det. Kristus betalade för dyrt för människans återlösning, för att hennes kropp skulle behandlas så skoningslöst, som har skett med apoteksmedicin.

För årtal sedan visade Herren mig, att inrättningar borde grundas för medicinfri behandling av de sjuka. Människan är Guds egendom, och ödeläggelsen åstadkommen hos den levande maskinen, lidandet orsakat av såendet av dödens fröer i det mänskliga systemet, är en oförsämndhet mot Gud. – *Brev 73, 1896.*

Tusentals skulle kunna bli friska igen

Tusentals, som är dåliga, skulle kunna återvinna sin hälsa, om de, i stället för att gå till apoteket för sitt livselixir, skulle slänga alla apoteksvaror och leva enkelt, utan att använda te, kaffe, sprit, eller kryddor, vilka irriterar magen och gör den svag, oförmögen till, att smälta ens enkel föda, utan konstlad stimulans. Herren är villig till, att låta Sitt ljus skina i klara, tydliga strålar på alla, som är svaga och klena.

Grönsaker, frukt och spannmål bör utgöra vårt kosthåll. Inte ett uns kött skulle sväljas. Förtäringen av kött av onaturlig. Det är meningen, att vi skall återgå till Guds ursprungliga avsikt med människans danande. – *Manuskript 115*, 1903.

Vad vi kan göra för oss själva

När det gäller, vad vi kan göra för oss själva: Detta är en sak, som kräver ingående, eftertänksam betraktelse. Jag måste bli medveten om mig själv. Jag måste ständigt komma underfund om, hur jag skall ta hand om denna byggnad, kroppen Gud har gett mig, så att jag kan bevara den vid allra bästa hälsa. Jag måste äta det, som bidrar till min kropps bästa, och jag måste noggrant se till, att kläderna är sådana, att blodet flödar fritt. Jag får ej förneka mig motion och frisk luft. Jag måste få allt det solsken jag alls kan få. Jag måste vinna visdom, för att troget värna min kropp.

Jag skulle göra något väldigt oklokt, om jag trädde in i ett kallt rum under svettning; jag skulle visa mig vara en oförståndig förvaltare, genom att tillåta mig att sitta i drag och härigenom riskera att bli förkyld. Jag skulle vara dum, om jag skulle sitta med kalla fötter och därmed driva undan blodet från lemmarna till hjärnan, eller de inre organen. Jag bör alltid skydda fötterna vid fuktigt väder. Jag bör äta regelbundet av den hälsosammaste mat, vilken alstrar det bästa blod, och jag bör inte arbeta omåttligt mycket, om det står i min makt, att undvika detta. Och när jag överträder de lagar, som Gud har stiftat i mitt väsen, skall jag ångra och bättra mig, samt försätta mig i det bästa skick med hjälp av de doktorer, som Gud har anställt – ren luft, rent vatten och det helande, dyra solskenet.

Förmätenhet och Slöhet

Om vi försummar, att göra det, som ligger inom räckhåll för praktiskt taget varenda familj, och ber Herren om smärtlindring, när vi är för slöa till, att använda botemedlen Han har gett oss, är vi förmättna. Herren förväntar Sig, att vi skall arbeta för vår mat. Det är inte Hans mening, att vi skall

hösta skörden, med mindre vi plogar åkern, besår den, och låter säden slå rot. Sedan sänder Gud regn och solsken samt skyar, för att växtligheten skall spira. Gud verkar och människan samarbetar med Gud. Därpå följer sådd och skörd. Gud har gjort, att örter har skjutit upp ur mullen för mänsklig användning, och om vi lär oss dessa rötters och örter funktion, och brukar dem rätt, skulle vi inte behöva ränna till doktorn lika ofta, och folk skulle vara betydligt friskare, än de är för närvarande. – *Brev 35*, 1890.

Instruktion till Missionärer

De, som vill bli missionärer, skall instrueras av dugliga läkare, som lär dem, hur de skall vårda de sjuka, utan att använda apoteksmediciner. Sådana lärdomar kommer att vara av det högsta värde för dem, som får åstad, för att arbeta i utlandet. Och de enkla botemedel, som används, kommer att rädda många liv. – *Manuskript 83*, 1908.

Solljus, frisk luft och rätt temperatur

För att ge patienten de mest gynnsamma förutsättningarna för tillfrisknande, borde sjukrummet vara stort, ljust och trivsamt, och ha goda möjligheter för ordentlig vädring. Det rum i huset som uppfyller dessa krav bäst borde väljas som sjukrum. Många hus saknar god ventilation, och att ordna med det kan vara svårt, men man borde göra allt man kan för att frisk luft skall kunna strömma genom sjukrummet natt och dag.

Så långt det är möjligt borde man hålla en jämn temperatur i sjukrummet. Använd termometer. De som sköter om de sjuka berövas ofta sin sömn, eller blir väckta på natten för att se till patienten. De blir därigenom lätt frusna och har svårt att bedöma vad som är en hälsosam temperatur. – *Hälsa för Hela Människan*, sidan 186.

Naturens stora Medicinskåp

Vid försöken, att återföra de sjuka till hälsa, skall det sköna i Herrens skapelse nyttjas. Att se blommorna, plocka den mogna frukten från träden, höra fåglarnas glada sång, har en särskilt livande verkan på nervsystemet. Av utomhusvistelser får män, kvinnor och barn en önskan om, att bli rena och fria från svek. Tack vare inverkan från de upppfriskande, livande, livgivande egenskaperna hos naturens stora medicinskåp, stärks kroppens funktioner, väcks intellektet, snabbas föreställningsförmågan upp, livas andarna. Därmed görs sinnet redo, att uppskatta och förstå det sköna hos Guds ord.

Varför skulle inte unga män och kvinnor, som söker att uppnå kunnande om de sjukas vård, ges fördelarna av naturens underbara resurser? ...

Om Gud står mig bi, skall jag göra mitt yttersta, för att visa på den livgivande kraften hos solsken och frisk luft. Hur mycket bättre är det ej för de sjuka, att vistas utomhus i friska luften, än mellan fyra väggar, ehuru dessa väggar må vara prydda med många tavlor! – *Brev 71*, 1902.

Helande Kraft i Vistelser utomhus

Ett hälsohems omgivning bör vara så tilltalande som möjligt. Livet utomhus utgör ett medel, för att vinna hälsa och lycka. När de sjuka betraktar det sköna sceneriet, när de ser blommorna i deras ljuvlighet, kommer de att våga ta några steg ut i det fria, för att plocka några av blommorna – dyrbara budbärare med Guds kärlek till Sin lidande familj här nedan. I blomsterbädd och fruktträdgård kommer de sjuka att finna hälsa, gladlyntet och lyckliga tankar....

Vilket inflytande utomhusvistelser ibland blommorna och frukt bärande träd har på dem, som är dåliga både till kropp och sinne! Hoppet intar förtvivlans plats, sedan de har bott en kort tid på ett sanatorium beläget i den sköna naturen. Hjärtat blir mildare av allt det vackra i naturen, som den store Mästermålaren har skänkt mänskligheten i form av bilder, varav framgår Hans godhet och kärlek....

Uppmuntra patienterna till, att vistas utomhus. Läg planer, för att hålla dem utomhus, där de kommer att göra Guds bekantskap genom naturen. I och med, att de rör sig i friska luften, inleds återuppbyggnaden av kropp, sinne och själ. Livet ute i det fria, väck från gyttret i städerna, är stärkande för hälsan. Den rena luften bär på hälsa och liv. När den fyller lungorna, vederkvicker den hela organismen....

De, som är knutna till våra hälsohem, bör göra varje ansträngning, för att uppmuntra patienterna till vistelse utomhus, så långt det låter sig göras. Naturen är den store läkare, som kan bota alla deras åkommor, både andliga och kroppsliga. Allt, som går att göra, bör göras, för att ge gästerna vid våra hälsohem möjlighet, att vistas så mycket som möjligt i friska luften. Patienterna bör ges fördelarna, som kommer av naturliga omgivelningar. Naturen är den stora återställaren av både själ och kropp. – *Manuskript 43*, 1902.

Rena Livselixiret!

När ett sanatorium anläggs ute på landet, kan de sjuka andas in himmelens rena luft. Medan de vandrar ibland blommorna och träden, fylls deras hjärtan av fröjd och glädje. I det, att de betraktar det vackra, som Gud har skapat, för att bringa

fröjd till deras sorgsna hjärtan, tycks Hans leende vila över dem.

Vistelse i friska luften gynnar både kropp och sinne. Den är Guds medicin för hälsans återställande. Ren luft, gott vatten, solsken, ljuvliga omgivelningar – dessa är Hans medel, för att återställa de sjuka till hälsa på naturliga sätt.

Sakförhållandet, att alla dessa fördelar står att finna på landet, utgör en stark drivkraft till upprättandet av ett hälsohem på landet. Där kan institutionen vara omgiven av blomster och träd, fruktodlingar och vingårdar. Verkan från dylika omgivelningar är, så att säga, rena livselixiret.

Det är värt mer, än silver och guld för sjuklingar, att ligga i solskenet eller i trädens skugga. Och närhelst tillfälle härtill yppas, bör de ansvariga förmedla lärdomar om Guds kärlek utifrån naturens innehåll, från träden, det vajande gräset och de vackra blommorna. Varje utslagen knopp och blomstrande blomma är ett uttryck för Guds kärlek till Sina barn. Hänvisa dem uppåt till Honom, vars hand har gjort det sköna i naturen....

Liv endast i Kristus

Frukten på livets träd i Edens Lustgård innehöll övernaturlig kraft. Att äta därav, innebar att leva för alltid. Dess frukt var motmedlet mot döden. Dess löv tjänade för livets upprätthållande och odödlighet. Men på grund av människans olydnad, trädde döden in i världen. Adam åt av trädet med kunskap om gott och ont, frukten, som han var förbjuden att vidröra. Det här var hans prov. Han underkändes, och så öppnades slussportarna för eländet över vår värld.

Livets träd var en bild på odödlighetens stora Källa. Om Kristus står det skrivet: "I honom var liv, och livet var människornas ljus." {Johannesevangeliet 1:4.} Han är livets källsprång. Lydnad mot Honom är lika med den livgivande, vederkvickande kraft, som glädjer själen. Genom synden slöt människan till dörren från tillgången till livets träd. Nu förs liv och odödlighet fram i luset genom Jesus Kristus....

Fördelar med Motion i friska Luften

Varför förneka patienterna den hälsogivande fördelen med utomhusvistelser? Jag har blivit visad, att när de sjuka uppmuntras till, att gå från sina rum och tillbringa tid i friska luften, där de sköter om blommorna, eller utför något annat lättsamt arbete, vänds tankarna bort från jaget till något hälsosammare. Motion ute i det fria bör ordinerar såsom ett fördelaktigt, livgivande måste.

Ju längre tid patienterna tillbringar utomhus, desto mindre omsorg kräver de.

Ju trevligare omgivning, desto mera hoppfulla blir de. Omge dem med det sköna i naturen, låt dem vara, där de ser blommorna växa och hör fåglarna sjunga, så kommer deras hjärtan att brista ut i sång i samklang med fåglarnas drillande. Stäng in dem på deras rum, så blir de irriterade och dystra, hur än elegant möblerade dessa rum är. Skänk dem välsignelsen med utomhusvistelser; ty härigenom upphöjs deras själar omedvetet och, till stor del, medvetet. Kropp och sinne erhåller lindring....

Hälsa och Fröjd på Åker och i Frukträdgård

Hela tiden verkar vår Förlossare, för att återställa Guds moraliska avbild i människan. Och fastän hela skapelsen suckar under förbannelsen, och frukt och blommor är inget i jämförelse med, vad de kommer att vara på den nya jorden, kan de sjuka även i dag uppleva hälsa och glädje på åker och i frukträdgård. Tala om återställelse! Vilket förebyggande av sjukdom! Löven på livets träd är till för de troendes helande, när Guds syndaångrande barn gör bruk av välsignelsen hos träd och buske samt blomster, ehuru ärrad, som naturen är på grund av förbannelsen. – *Manuskript 41*, 1902.

Väck Tron på den Store Botaren

Sanningens balsam, när denna kraft ses, levs ut och upprätthålls till alla delar, är av ett värde, som inga ord kan uttrycka åt personer, som lider av sjukdom. Påminn alltid de lidande sjuklingarna om Kristi medlidande och ömsinhet, och väck samvetet till tro på Hans förmåga, att minska plågor, och vägled dem till tro och förtröstan på Honom, den Store Botaren, så har Du vunnit en själ och ofta ett liv.

Därför är personlig tro för alla läkare på sjuksalen väsentlig, för att framgångsrikt ge enkla behandlingar utan apoteksvaror. Gud vill, att läkaren – hälsans och kroppens väktare – på allt sätt skall utbilda sig, för att dra lärdomar från den Store Undervisaren om, hur han skall verka i Kristus och genom Kristus, för att frälsa de sjukas själar. Hur skall en doktor kunna känna till detta, innan han tar emot Frälsaren som en personlig Räddare, när han tjänar lidande människor?

Religionen bör göras framträdande på ett ytterst ömsint, medlidsamt, förbarmande vis. Ingen av alla de individer, som han umgås med, kan uträdda lika mycket för de sjuka, som en i sanning omvänd sköterska eller läkare. Rena och förfinade

handlingar i ögonkast och ord, och i synnerhet bönen samlade, ljuva ord – om än få till antalet – är ett starkt ankare för de lidande. – *Brev 69*, 1898.

För vidare Studium

På Sjuksalen: Hälsa för Hela Människan, sidorna 185-189.

Bruket av naturliga Botemedel: Hälsa för Hela Människan, sidorna 199-204.

Regler för Renlighet: Hälsa för Hela Människan, sidorna 229-252.

Ren Luft och Solsken: Counsels on Health, sidorna 55-60.

Fördelar med Vistelse utomhus: Counsels on Health, sidorna 162-183 (Hälsa för Hela Människan, sidorna 35-39, 81, 82; Såningsmannen, sidorna 12-14; Vittnesbörd för Församlingen, Band 2, sidorna 525-527; Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidorna 135-138; Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 76-79, 85-87; Counsels to Parents, Teachers, and Students, sidan 187); Hälsa för Hela människan, sidorna 223-228.

Fördelar med Motion: Counsels on Health, sidorna 52-54 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 2, sidorna 528-533); Counsels on Health, sidorna 189-192 (Vägen till Mognad, sidorna 228-231); Counsels on Health, sidorna 199, 200 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidan 78).

Cleanliness: Counsels on Health, sidorna 61-63; Counsels on Health, sidorna 101-104 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidorna 70, 71).

Hälsomissionsarbete och Evangeliets Tjänst

Ett samfällt Verk

Jag skulle vilja ta upp förhållandet, som förekommer mellan hälsomissionsarbetet och evangeliets tjänst. Det har visats mig, att varje del av verksamheten skall utgöra en förenad helhet. Guds verk går ut på, att göra ett folk berett på, att möta Människosonen vid Hans anländande, och detta verk skall vara enhetligt. Verket, som skall göra ett folk orubbligt till den sista, stora dagen, får inte vara splittrat.

Evangeliets tjänst skall framställa den sanning, som måste tas emot, för att människor skall bli helgade och beredda på Herrens ankomst. Och detta verk skall omfatta allt, som omfattades av Kristi tjänst. Evangeliska arbetare skall tjäna åt

alla håll och kanter, varvid de utför arbetet med tankeskärpa och fasthet.

Det får ej förekomma någon splittring mellan pastorstjänsten och den medicinska verksamheten. Läkaren bör verka skuldra vid skuldra med förkunnaren, och med lika stor uppriktighet och noggrannhet för själens frälsning, som för kroppens återställande....

Kroppen – Armen – Huvudet

Det medicinska missionsarbetet har aldrig framhållits för mig på annat sätt, än som stående i samma förhållande till verket som helhet, som armens till kroppen. Evangeliets tjänst utgör ett organ för förkunnandet av sanningen och för utförandet av arbetet för sjuk som frisk. Detta är kroppen, hälsomissionsverket är armen, och Kristus är huvudet över allting. Så har saken beskrivits för mig.

Det har framhållits, att eftersom det medicinska missionsarbetet är kroppens arm, bör ömsesidig aktning visas dem emellan. Det är riktigt. Hälsomissionen är kroppens arm, och Gud önskar, att vi visar denna verksamhet avgjort intresse.

Kristus satsade helhjärtat på varje gren inom verket. Han skilde inga grenar åt. Han menade Sig inte tränga Sig på läkare, då Han helade de sjuka. Han förkunnade sanningen, och då de sjuka kom till Honom för botande, frågade Han dem, om de trodde på Hans helande förmåga. Han var lika villig till, att lägga Sina helande händer på de sjuka och drabbade, som Han var till, att predika evangeliet. Han var lika hemma inom det området, som inom sanningsförkunnandets; ty de sjukas botande ingår i evangeliet.

Att ta sig an folk, där de är, oavsett deras ställning eller tillstånd, och att hjälpa dem på varje upptänkligt sätt – detta är, att tjäna genom evangeliet. Det kan vara nödvändigt för predikanter, att gå in i hemmen hos de sjuka och säga: ”Jag hjälper Er gärna, och jag skall göra mitt bästa. Jag är ingen doktor, men predikant, och det är en glädje, att tjäna de sjuka och drabbade.” De, som är sjuka i kroppen, är nästan alltid sjuka i själen, och när själen är dålig, blir kroppen dålig. – *Manuskript 62, 1900.*

Öppnar Dörrar

Högerhanden används, för att öppna dörrar, genom vilka kroppen kan gå. Detta är hälsomissionens funktion. Den skall i hög grad bana väg för mottagandet av sanningen för denna tid. En kropp utan händer är värdelös. När kroppen äras, måste också de hjälpande händerna

äras. Dessa är så viktiga redskap, att kroppen dem förutan är maktlös. Alltså uträttar en kropp ingenting vettigt, om den behandlar högerhanden nonchalant....

Överallt i detta land måste det göras ett arbete, som hittills inte har gjorts. Hälsomissionsarbetet måste erkännas. De, som anträder pastorsbanan, måste vara kunniga om hälsoreformen. De män, som efter många års erfarenhet fortfarande saknar insikt om det medicinska missionsarbetet, bör inte sättas över våra församlingar. De vandrar inte i ljuset från den närvarande sanningen för vår tid. De, som älskar sanningen och förstår frågan om avhållsamhet i alla dess delar, bör inte ges ansvar för en förkunnare, som ej har rättat sig efter ljuset, som Gud har gett om hälsoreformen. Av vilken hjälp kan en man vara för en församling, om han inte vandrar i ljuset?

Inget annat Verk lika framgångsrikt

Inom nya områden är inget verk så framgångsrikt, som hälsomissionsarbetet. Om våra predikanter ville anstränga sig, för att säkra sig en utbildning för hälsomission, skulle de bli mycket mera kvalificerade, att utföra det arbete Kristus utförde som medicinsk missionär. Genom flitigt studerande och handlande kan de bli så kunniga om grundsatserna för hälsoreformen, att varhelst de är, kommer de att bli till stor välsignelse för människorna de råkar.

I trettio års tid har behovet av hälsoreform framhållits för vårt folk. Genom att använda dess enkla principer, får de sjuka och lidande lindring, och eljest stängda fält blir högst lovande fält att satsa på. När sanningens säningsfrön läggs i marken, ger de rik skörd....

En Uppenbarelse av Kristi Medlidande

Hälsomissionens arbete för med sig till människorna evangeliets befrielse från lidande. Detta är evangeliets banbrytande verk. Detta är evangeliet i praktiken, uppenbarandet av Kristi medlidande. Av detta verk är det stort behov, och världen väntar på det. Gud give, att betydelsen av hälsomissionsarbete skall inses, och att nya fält genast skall gå att beträda. Sedan kommer pastorens tjänst att stämma överens med Herrens ordning; de sjuka kommer att botas, och stackars, plågade människor kommer att välsignas.

Inled hälsomissionsarbete med till buds stående medel. Då kommer Ni att finna vägen till hållandet av Bibelläsningar ligga öppen. Den himmelske Fadern kommer att försätta Er i samband med dem, som behöver veta, hur de skall

behandla sina sjuka. Omsätt i verket Er kunskap om sjukdomars behandlande. Härigenom kommer plågor att dämpas, och Ni kommer att ges möjlighet, att bryta livets bröd åt utsvulna själar....

Bringar Strålar av himmelsk Lyskraft

Utförandet av medicinsk missionärsverksamhet bringar trötta, brydda, lidande själar strålar av himmelsk lyskraft. Det är som en källa, som öppnas för den reströtte, törstige vandraren. I samband med varje barmhärtighetsverk, varje kärleksgärning, närvarar änglar från Gud. De, som har tätast beröring med himmelen, återspeglar klarheten hos Rättfärdighetens Sol....

Det här är sant Tjänande!

Läs Skrifterna noga, så kommer Ni att upptäcka, att Kristus ägnade den största delen av Sin tjänst åt, att återställa de lidande och drabbade till hälsa. På så sätt tillbakavisade Han anklagelserna om elakhet, som fienden till allt gott hade kommit med. Satan är ödeläggaren; Kristus är Återställaren. Och i vårt samarbete med Kristus kommer vi att vara framgångsrika, om vi verkar på ett praktiskt vis. Predikanter, inskränk inte Ert arbete till, att instruera ur Bibeln. Utför praktiskt arbete. Försök, att återställa de sjuka till hälsa. Detta är sant tjänande. Håll i minnet, att kroppens återställning banar väg för själens återställning. – *Manuskript 55, 1901.*

Ett verksamt Redskap

När hälsomissionen är kopplad till andra evangeliska satsningar, utgör den ett högst verksamt redskap, med vars hjälp åkern bereds för sanningens utsäde, och även det redskap, med vars hjälp skörden bärgas. Medicinskt missionsarbete är evangelietjänstens hjälpande hand. Så långt, som det låter sig göra, vore det nyttigt för evangeliets arbetare, att lära sig, att avhjälpa både kroppens och själens behov; ty när de gör det, följer de Kristi exempel. Omåttlighet och dryckenskap har fyllt nära nog hela världen med sjukdom, och evangeliets förkunnare kan inte lägga ned all sin tid och kraft på, att bistå alla hjälpbehövande. Herren har föreskrivit, att kristna läkare och sköterskor skall samverka med dem, som förkunnar ordet. Det medicinska missionsarbetet skall vävas samman med förkunnartjänsten. – *The Review and Herald, den 10. September, 1908.*

Uppmuntra Medarbetarna!

Nu ber vi dem, som blir valda till ordförande vid våra konferenser, att på rätt sätt inleda verksamhet på platser, där ingenting har gjorts. Erkänn hälsomissionsarbetet som Guds hjälpande hand.

Som Hans uttalade ombud, skall det skänkas utrymme och uppmuntran. Hälsomissionärer skall ges lika mycken uppmuntran, som ordinerade evangelister. Be med dessa arbetare. Rådgör med dem, om de behöver rådgivning. Dämpa inte deras iver och energiskhet. Se till, att Ni genom Er egen helgelse och hängivenhet håller upp standaret högt inför dem. Herrens vingård ropar efter arbetare, och inte ett enda modberövande ord bör sägas till dem, som helgar sig åt verket. – *Manuskript 33, 1901.*

Den värsta Ondskan

Mina bröder, Herren uppmanar till enighet, till enhet. Vi skall vara ett till tron. Låt mig säga Er, att när evangeliets förkunnare och hälsomissionsarbetarna inte är förenade, drabbas våra församlingar av det värsta onda, som de kan utsättas för. Våra medicinska missionärer bör intressera sig för verksamheten inom våra konferenser, och våra konferensanställda bör vara lika intresserade av våra hälsomissionärens arbete. – *Manuskript 46, 1904.*

Ett Medel, att nå Hjärtan på

Den hälsomissionsmässiga verksamheten måste vara representerad i våra städer. Centra måste uppföras och missioner inrättas enligt Guds plan. Evangeliets förkunnare skall förena sig med det medicinska missionsverket, vilket alltid har framställts för mig som det verk, som skall bryta ned fördomarna, som förekommer i vår värld mot sanningen.

Hälsomissionsarbetet växer i betydelse, och fordrar våra församlingars uppmärksamhet. Det är en del av evangeliets budskap, och måste ges erkännande. Det är himmelens bestämda medel, för att nå människornas hjärtan. Det är våra församlingsmedlemmars skyldighet, att överallt följa den Store Lärarens anvisning. Evangeliets budskap skall förkunnas i varje stad; ty det rimmar väl med Kristi och lärjungarnas exempel. Hälsomissionärer skall tålmodigt och uppriktigt försöka, att nå de högre samhällsklasserna. Om verket utförs med trofasthet, kommer akademiskt utbildade personer att bli utbildade evangelister. – *Manuskript 33, 1901.*

Allvarlig Vädjan till Läkare

Det oroar mig, att våra läkare är så strängt upptagna med annat, att de avhålls från det arbete, som Gud vill se dem utföra som evangelister. Utifrån det ljus Gud har gett mig, vet jag, att levande, helgade och hängivna förkunnare, som verkligen litar på Gud, storligen behövs. Vi behöver ett hundra arbetare, där vi nu har en. Ett omfattande arbete måste göras, innan sataniskt

motstånd spärrar vägen och våra nuvarande möjligheter till arbete försvinner. Tiden rinner snabbt ut. Våra publikationer är talrika, men Herren kallar våra manliga och kvinnliga församlingsmedlemmar, som äger ljuset, att engagera sig i äkta missionsarbete. Måtte de i all ödmjukhet använda sina gudagivna förmågor i förkunnelsen av budskapet, som bör spridas i världen just nu.

Jag hoppas, att Du tänker bruka Dina samlade talanger i detta verk. Framför vikten av den närvarande sanningen ur läkarens synvinkel. Herren har tillkännagett, att utbildade läkare kommer att finna en öppen dörr i våra städer, där vägen eljest är spärrad. Utbred budskapet om hälsoreform. Det kommer att ha inflytande över människorna.

Låt oss studera våra Biblar, och lära ut sanningens ord. Låt oss göra, som Kristi apostlar gjorde; låt oss be för de sjuka, ty det är många, som inte kan komma i åtnjutande av fördelarna på våra hälsohem. Herren kommer att avlägsna skröpligheter som svar på bön. Evangeliets förkunnare bör kunna förklara ämnet hälsoreform i dess enkelhet. Om den här delen av den nuvarande sanningen framställs på ett klart, enkelt, Kristuslikt sätt, kommer den att öva ett inflytande på människorna. Många hjärtan kommer att ge sitt gensvar. – *Brev 128*, 1909.

Många räddade undan Urartning

Jag har blivit visad, att det medicinska missionsverket kommer att vaska fram, ur urartningens svartaste djup, personer, som en gång ägde utsökta sinnen, de rikaste kvalifikationer. Dessa kommer att undsättas från sitt fallna tillstånd genom lämpligt arbete. Det är sanningen sådan den är i Jesus, som skall bringas människorna, sedan de har vårdats med omsorg och deras kroppsliga behov har tillfredsställts. Den Helige Ande verkar och samarbetar med mänskliga redskap, som kämpar för sådana själar, och somliga kommer att uppskatta den bergfasta grunden för tron.

Det skall ej förekomma något uppseendeväckande förmedlande av underliga läror till dessa undersåtar, som Gud älskar och tycker synd om; men i takt med, att hälsomissionsarbetarna hjälper dem fysiskt, samverkar den Helige Ande med människor, för att väcka samvetets röst. Sinnets krafter väcks till aktivitet, och många av dessa arma själar kommer att frälsas och se Guds rike. – *Special Testimonies for Ministers and Workers*, Nummer 11, sidan 32.

De Fattiga skall inte glömmas bort

Vi lever under de yttersta dagarna av denna världs historia, och det är meningen, att hälsomissionsarbete skall vara just det, som namnet antyder. Evangeliet skall förkunnas för de fattiga. Den fattige, lika väl som den rike, är föremål för Guds särskilda omsorg och uppmärksamhet. Ta bort fattigdomen, och vi skulle inte kunna förstå Guds förbarmande och kärlek, inte kunna lära känna den medlidsamme och sympatiska himmelske Fadern.

De, som äger sanningen för dessa sista dagar, kommer att sprida ett budskap anpassat för de fattiga. Man skulle tro, att evangeliet var inspirerat, för att nå denna samhällsgrupp. Kristus kom till jorden, för att vandra och verka ibland de fattiga. För de fattiga förkunnade Han evangeliet. I Hans verk ingår, att evangeliet levs ut för hälsomission – med rättvisa, barmhärtighet och Guds kärlek, som alltid bärs av ett gott träd. Och i dag besöker Kristus, genom Sina troende, verksamma barn – som handlar ledda av den Helige Ande – de fattiga och behövande, varvid Han tillfredsställer behov och lindrar lidande. – *Brev 83*, 1902.

Arbeta för de Rika

De, som använder sig av sin gudagivna förmåga, för att omvända de intellektuella, de förfinade och den rika, av världen uppslukade klassen, utför ett gott och väsentligt arbete. Många ser på denna klass som hopplösa, och de gör föga, för att öppna ögonen på dem, som har förlorat varje tanke på evigheten, eftersom Satan har förblindat och omtöcknat dem. Dock finns här ett verksamhetsfält, vilket inte borde försummas. Dessa personer är förvaltare, som Gud har anförtrott viktiga förtroenden. Vi bör söka upp den här klassen, för jag vet, att många bär på tunga själsbördor; de längtar efter något, fast de vet inte efter, vad.

Om de blir frälsta till Jesus Kristus, kommer de att bli användbara pjäser i Guds händer, för att förmedla ljuset till andra. Om de blir omvända till sanningen, kommer de att känna ett särskilt ansvar för, att locka andra själar från denna försummade klass till ljuset. De kommer att känna, att en evangelisk ordning gäller dem angående dessa, som har gjort världen till sin gud. De behöver det uppvaknande, som Guds Helige Ande förmår att ge dem, och de med praktisk erfarenhet av sanningen är skyldiga Gud, att sprida det dyrbara ljuset till själar fångade av och förälskade i världen.

Vissa kommer att bli övertygade och lyda de ord, som har talats till dem i kärlek och ömsinhet. De kommer att erkänna, att sanningen är precis det, som de behöver, för att bli befriade från syndens slaveri och trälandet under världsliga principer. Framför dem öppnas tänkesätt, fält att verka på, som de aldrig hade förstått sig på tidigare.

I Förlossaren Jesus skönjer de oändlig vishet, rättvisa, förbarmande – djup, höjd, längd och bredd hos kärleken, som övergår allt förstånd. När de betraktar fullkomligheten hos Kristi karaktär, när de tänker ingående på Hans uppdrag, kärlek, nåd, sanning, blir de förtjusta; själens stora behov blir tillfredsställt, och de säger med psalmisten: ”jag skall mättas av din åsyn när jag vaknar.” {Psaltaren 17:15.} Guds avsikt med tro och kärlek känner de igen hos Jesus Kristus; i deras fall har kärleken till världen, tillbedjan av jordiska skatter, upphört....

Genom personliga Ansträngningar och levande Tro

Gud vill, att sanningen läggs fram åt de personer, som Han har skänkt särskilda gåvor, men som är ovetande om själens springande behov. Det finns vissa, som är särskilt lämpade, att utträtta detta verk; det finns de, som bör söka Herren var dag, och sedan lära sig, hur de skall nå personer i denna samhällsklass – inte för att göra deras ytliga bekantskap, utan för att komma dem riktigt nära genom personlig ansträngning och levande tro, varvid de ger prov på djup kärlek till deras själar, ett verkligt intresse för, att de skall få kunskap om sanningen, såsom den framgår av Guds ord....

Den här samhällsgruppen har sorgligt nog försumrats. Arbetarna har dömt efter skenet, och har dragit slutsatsen, att de skulle anstränga sig i onödan. Men de här personerna, som Gud har skänkt gåvor, både predikanter och andra, skall vinnas genom levande tro. Måtte arbetarna gripa tag om Guds ord, sägande: ”Du har lovat: ’Bed och ni skall få’. {Johannesevangeliet 16:24.} Jag måste få den här själen omvänd till Jesus Kristus.” Begär förbön för de själar, som Du verkar för; framställ dem inför församlingen som föremål för dessa vädjanden. Det här är rätt medicin för församlingen, att glömma bort sina små, banala vanskligheter, till att känna en tung börda, ett personligt intresse, för en själ, som är redo att gå under. Välj ut en själ till och sedan ytterligare en, sök dagligen vägledning från Gud, lägg fram allting inför Honom i allvarlig bön, och verka med gudomlig visdom. När Du gör det, kommer Du att bli varse, hur Gud ger den Helige Ande, för att övertyga, och sanningens kraft, för att omvända.

Jag har blivit visad, att tusentals rika människor har lagts i graven ovarnade, därför att de har bedömts utifrån skenet, och lämnats därhän som hopplösa fall. Herren önskar en förändring i detta sakernas tillstånd. Måtte samvetsgranna personer ta sig an uppgiften, personer, som hittills inte har gjort något inom detta område, eftersom det har tett sig nedslående och omöjligt. Det är ett stort och viktigt verk, och Gud kommer att förläna individer klokhets, för att anamma uppdraget.

Det är inte genom en lättsam, tillfällig beröring, som dessa besuttna, världsälskande, världstillbedjande själar kommer att låta sig dras till Kristus. Bestämda, personliga ansträngningar måste göras av män och kvinnor med brinnande missionsiver, som inte låter sig avskräckas eller ge upp. Guds budbärare skall alltid betänka, att det himmelska universum länge har väntat på, att få samverka med människor i detta verk, som har undvikits och försumrats. – *Brev 47, 1894.*

Värdet av medicinsk Verksamhet

En del kan aldrig få klart för sig vikten av, att missionärer även är medicinska missionärer. En evangelisk predikant blir dubbelt så framgångsrik i sin verksamhet, om han vet, hur man botar sjukdomar. Fortlöpande har mer och mer ljus getts mig om den här saken. Vissa, som inte ser fördelen med, att utbilda de unga till läkare för sinnet och kroppen, säger, att tiondet inte borde användas, att stötta hälsomissionärer med – de ägnar ju sin tid åt, att behandla de sjuka. Som svar på dylika uttalanden, har jag ombetts att säga, att man inte får bli så inskränkt, att man inte kan ta till sig fakta i målet. En evangeliets förkunnare, som också är medicinsk missionär, som kan kurera kroppsliga åkommor, är en mycket verkningsfullare medarbetare, än den, som inte har denna förmåga. Hans arbete som en evangeliets tjänare är mycket mera fullständigt....

Röjer undan Fördom

När den medicinske missionären sköter om de sjuka, röjer han förvisso undan fördom, om han är välförsedd med kunskap och de rätta redskapen, för att omsätta den kunskapen i praktiken. Kvinnor bör utbildas till hälsomissionärer, så att när de beger sig till hedniska länder, de kan bistå sina behövande medsystrar. Herren kommer att i Sin tjänandeverksamhet öppna dörrar, varigenom Hans ord vinner inträde.

Att leva ut evangeliet, att upprätthålla dess principer – det är en väldoft till liv. Dörrar, som har varit stängda för den, som bara förkunnar evangeliet, kommer att öppnas för den skarpt tänkande hälsomissionären. Gud når hjärtan,

genom att avhjälpa lidande. Ett korn av sanning läggs i sinnet, och vattnas av Gud. Mycket tålamod kan behövas, innan kornet visar tecken på liv, men till sist skjuter det upp, och bär frukt till evigt liv.

Hur tröga folk är, att förstå Guds förberedelser inför dagen, som kommer att visa all Hans makt! Gud verkar i dag, för att nå hjärtan på samma sätt, som Han gjorde, då Kristus var i världen. När vi läser Guds ord, ser vi, att Kristus inlemmade hälsomission i Sin verksamhet. Går det inte, att öppna ögonen på oss, så att vi blir varse Kristi tillvägagångssätt? Kan vi inte fatta uppdraget Han gav lärjungarna och oss? – *Manuskript 58*, 1901.

Vad en missionerande Sköterska förmår att uträtta

Det finns många slags arbeten, som en missionerande sköterska förmår att uträtta. Det ges möjligheter för välutbildade sköterskor, att uppsöka familjer, för att väcka intresse för sanningen. I nästan varje samhälle är det stora grupper, som aldrig går i kyrkan. För att de skall gå att nå med evangeliet, måste det tas med till deras hem. Ofta är stillandet av deras kroppsliga behov det enda sättet, att nå dem på. I och med, att missionssköterskor vårdar de sjuka och mildrar de fattigas elände, kommer de att finna många möjligheter, att be med dem, att läsa för dem från Guds ord, att tala om Frälsaren. De kan be med och för de hjälplösa individer, som saknar viljekraft till, att styra aptiten, som lidelsen har gjort urartad. De förmår, att tända ett hoppets ljus för förlorarna och de modstulna. Deras osjälviska kärlek, bevisad genom självförnekande kärleksgärningar, gör det lättare för dessa lidande, att tro på Kristi kärlek.

Utan Motivation för Ros eller Belöning

Många saknar tro på Gud och har förlorat sitt förtroende för människor. Emellertid uppskattar de medlidsamma och hjälpsamma handlingar. När de ser en person, som inte drivs av önskan om jordiskt rosande eller belöning, komma till deras hem, där vederbörande betjänar de sjuka, ger de hungriga mat, ger de nakna kläder, tröstar de ledsna, och med ömhet hänvisar alla till Honom, vars kärlek och medkänsla medarbetaren försöker att vara talrör för – när de ser det här, rörs de i sina hjärtan. Tacksamheten väcks, tron får liv. De inser, att Gud bryr Sig om dem, och när Hans ord slås upp, är de redo att lyssna. – *The Review and Herald*, den 9. Maj, 1912.

Verkningskraft och Styrka

När Bibelns grundregler framförs av en skärpt läkare, lyssnar många uppmärksamt. Den, som i

sin tjänst förenar en läkares och en evangeliepredikants arbete, uppnår verkningskraft och styrka. Hans verk utgör sitt eget rekommendationsbrev och bedöms med gillande av människorna. – *Counsels on Health*, sidan 546.

Ett Exempel på helande och själavinnande Arbete

Kristus har gett oss ett exempel. Från Skrifterna lärde han ut evangeliska sanningar, likaså helade Han de lidande, som uppsökte Honom för lindring. Han var den störste läkare, som världen någonsin har känt, och ändå förenade Han med Sitt helande verk ingjutandet av själafrälsande sanning.

Och så här bör också våra läkare verka. De uträttar Herrens verk, när de arbetar som evangelister, varvid de lär ut, hur själen går att läka genom Herren Jesus. Varje läkare bör känna till, hur han skall be i tro för de sjuka, liksom att utföra den riktiga behandlingen. Samtidigt bör han verka som en av Guds predikanter, för att lära ut syndaånger och omvändelse samt själens och kroppens frälsning. Kombinationen av dylika insatser vidgar hans erfarenhet och fördjupar hans inflytande storligen.

Detta vet jag: Våra läkares största uppgift är, att närma sig världens folk på rätt sätt. En värld håller på att gå under i synd, och vem tänker inleda arbetet i våra städer? Den främste doktorn är den, som vandrar i Jesu Kristi fotspår. – *Counsels on Health*, sidan 544.

En mångsidig Tjänst

Läkaren bör uppenbara sin högre utbildning genom sin förmåga, att hänvisa till världens Frälsare som den, som förmår, att hela och rädda själen och kroppen. Därmed ges den drabbade en uppmuntran, som är av det högsta värde. Behandlingen av det kroppsliga och det andliga skall förenas, varigenom de drabbade lär sig, att lita på den himmelske Läkarens makt. Den, som ber om Kristi botande nåd under givandet av rätt behandling, inger tro i patienternas sinnen. Deras eget handlande blir en inspiration för dem, som trott sina fall vara hopplösa.

Det här är, varför våra hälsohem har inrättats – för att ingjuta mod i de uppgivna, genom att lägga trons bön till rätt behandling, liksom instruktion om fysiskt och andligt sunt leverne. Genom sådana insatser kommer många att bli omvända. Läkarna på våra hälsohem skall förmedla det entydiga, evangeliska budskapet om själens återställande. – *Brev 146*, 1909.

Läkare som Stadsevangelister

De, som är kristna läkare, kan utföra ett värdefullt arbete åt Gud som hälsomissionärer. Alltför ofta upptas läkares tankar av så mycket annat, att de avhålls från det arbete, som Gud vill att de skall utföra som evangelister. Hälsoarbetarna bör lägga fram de viktiga sanningarna hos den tredje ängelns budskap ur läkares synvinkel. Helgade och skickliga läkare blir hörda i storstäder, när andra medarbetare inte blir det. När läkare tillsammans med predikanter förkunnar evangeliet i landets stora städer, kommer deras förenade ansträngningar att utmynna i mångas anammande av sanningen för vår tid.

Utifrån ljuset, som Gud har gett mig, vet jag, att Hans sak i dag är i stort behov av levande företrädare för Bibelns sanning. De ordinerade förkunnarna räcker ensamma inte till.

Gud kallar inte bara predikanterna, utan också läkare, sköterskor, kolportörer, Bibelarbetare och andra hängivna lekmän med olika förmågor, som känner till den nuvarande sanningen, att beakta behoven i de icke varnade städerna. Det borde finnas ett hundra aktivt engagerade troende i personligt missionerande, där det nu bara finns en. Tiden går snabbt. Det återstår mycket att göra, innan sataniskt motstånd spärrar vägen. Varje resurs måste tas i bruk, för att aktuella möjligheter skall gå att använda på bästa sätt. – *The Review and Herald*, den 7. April, 1910.

En tvåfaldig Tjänst

Du behöver verkligen gudomlig vishet, för att Du skall kunna tjäna i två ansvarsställningar – som skicklig läkare, liksom som evangeliets förkunnare. För att framgångsrikt förena insatserna för kropp och själ, krävs det daglig omvändelse. Jag kan inte i detalj förklara för Dig, hur detta skall ske, men jag vet, att Du kan uträtta ett viktigt arbete som en ordets tjänare, genom att lära själarna Du verkar för, att lita på Jesus Kristus. – *Brev 64*, 1910.

Sänd ut dem två och två

Hälsomissionärer behövs överallt på verksamhetsfältet. Kolportörer bör nyttja varje tillfälle de får, till att lära sig sjukdoms avhjälpan. Läkare bör komma ihåg, att de ofta kommer att behöva fullgöra predikantens skyldigheter. Hälsomissionärer står under samma rubrik som evangelister. Medarbetarna bör gå åstad två och två, för att kunna be och rådslå tillsammans. De bör aldrig sändas ut ensamma. Herren Jesus Kristus skickade ut Sina lärjungar två och två till alla städer i Israel. Han gav dem följande uppdrag: ”Bota de sjuka i den staden och

säg till folket: Guds rike är nu hos er.” {Lukasevangeliet 10:9.}

Guds ord säger oss, att en evangelist är en lärare. Han bör också vara en hälsomissionär. Dock ges inte alla samma uppgift. ”Och han gav några till apostlar, andra till profeter, andra till evangelister och andra till herdar och lärare. De skulle utrusta de heliga till att utföra sin tjänst att bygga upp Kristi kropp”. {Efésierbrevet 4:11-12.} ...

De, som är verksamma som predikanter inom våra konferenser, bör lära sig konsten, att hjälpa de sjuka. Ingen predikant bör vara stolt över sin okunskap på något område. Hälsomissionsarbete knyter personen till nästan och till Gud. Visandet av medlidande och förtröstan skall inte begränsas av tid eller plats. – *Manuskript 33*, 1901.

Samverkan

Gud har utfärdat anvisningar om, hur arbetet skall utföras. På våra lägermöten träffar vi alla slags människor, hög som låg, rik och fattig. Inga utesluts. Det är Herrens önskan, att de allra främsta hälsomissionerande läkarna skall vara redo, att samverka med evangeliets förkunnare. De skall vara ett med Kristus, män, genom vilka Gud kan verka. Herren önskar, att Hans verk skall gå framåt på reformerade vägar. Under våra lägerträffar skall verkligt hälsomissionsarbete uträttas.

Ingen gränslinje skall dras mellan äkta hälsomissionsverksamhet och evangeliets förkunnelse. Dessa två enheter måste förenas. De skall inte stå som två åtskilda verksamhetsgrenar. De skall vara oskiljaktigt förenade, såsom handen hänger ihop med kroppen. Personerna på våra institutioner skall visa, att de är medvetna om sin roll i evangeliets verkliga hälsomissionsarbete. En allvarsmättad värdighet skall utmärka äkta medicinska missionärer. De skall vara personer, som förstår och känner Gud och kraften hos Hans nåd.

Befriad från all Själviskhet

Oavsett utfallet av våra pengainsamlingar, skall konferensen hållas fri från varje antydning till själviskhet. Likaså bör det medicinska missionsarbetet befrias från all själviskhet, och utföras enligt Guds föreskrift. De olika verksamhetsgrenarna skall stötta varandra. – *Brev 102*, 1900.

Inte genom Ombud

Helgade och hängivna personer, både män och kvinnor, önskas nu som aktiva medicinska missionärer. Måtte de uppodla sina kroppsliga och

sjäsliga krafter samt sin fromhet till det yttersta. Varje åtgärd bör vidtas, för att sända ut skärpta arbetare. Samma nåd, som kom från Jesus Kristus till Paulus och Apollos, vilken gjorde, att de utmärkte sig genom sin höga andlighet, går att få nu, och kommer att åstadkomma en kader av verksamma, hängivna missionärer.

Måtte inte en stor skara luta sig bekvämt bakåt med orden: ”Javisst, skicka ut den och den till obearbetade fält”, medan de själva inte ids, att verka med intresse, hängivenhet, självförnekelse, och vänta sig, att andra skall sköta de uppgifter, som Herren har anförtrott åt dem. Det finns de, som kommer att finna – bara de förnekar jaget och lyfter korset – att Gud kommer att kommunicera likväl med dem, som Han gjorde med Paulus och Barnabas. Dessa är exempel på, vad väldigt många borde vara. ”Skriften säger: *Ingen som tror på honom skall stå där med skam.* Det är ingen skillnad mellan jude och grek. Alla har en och samme Herre, och han ger sina rikedomar åt alla som åkallar honom.” {Romarbrevet 10:11-12, kursivering i *Svenska Folk-Bibeln 98.*} – *Special Testimonies Relating to Medical Missionary Work*, sidan 8 (1893).

Det utmärkande Tecknet

Sann medkänsla mellan människorna skall vara tecknet, som särskiljer dem, som älskar och vördar Gud från dem, som skrattar åt Hans lag. Vilket stor medkänsla uttryckte inte Kristus, genom att komma till denna planet, för att offra livet för en döende värld! Hans religion ledde till utförandet av genuint hälsomissionsarbete. Han utgjorde helande kraft. ”*Jag vill se barmhärtighet, inte offer*”, sade Han. {Matteusevangeliet 9:13, kursivering i *Svenska Folk-Bibeln 98.*} Detta är provet, som sanningens stora Upphov använde, för att skilja mellan sann och falsk tro. Gud önskar, att Hans hälsomissionärer skall handla med samma ömsinhet och barmhärtighet, som Kristus skulle visa, om Han vore i vår värld. – *Manuskript 117*, 1903.

Sann Kärlek

Det är endast genom osjälviskt intresse för de hjälpbehövande, som vi kan praktiskt demonstrera evangeliets sanningar. ”Om en broder eller syster inte har kläder och saknar mat för dagen och någon av er säger till dem: ”Gå i frid, klä er varmt och ät er mätta”, men inte ger dem vad kroppen behöver, vad hjälper det? Så är också tron i sig själv död, när den är utan gärningar.” ”Nu består tron, hoppet och kärleken, dessa tre, men störst av dem är kärleken.” {Jakobsbrevet 2:15-17; Första Korintierbrevet 13:13.} Mycket mer, än bara hållandet av predikningar ingår i evangeliets

förkunnelse. De okunniga skall upplysas; de modstulna skall uppmuntras; de sjuka skall botas. Den mänskliga rösten skall spela sin roll i Guds verk. Ord uttryckande ömsinhet, medkänsla och kärlek skall vittna om sanningen. Allvarliga, hjärtevarma böner skall förmå änglar, att närma sig. – *The Review and Herald*, den 4. Mars, 1902.

Kärlekens Atmosfär

Besök hos de sjuka, tröstandet av de fattiga och sorgsna för Kristi skull, bringar medarbetarna Rättfärdighetens Sols klara strålar, varvid även anletet uttrycker den frid, som fyller själen. Ansiktena på män och kvinnor, som vandrar med Gud, för vilka den osynliga världen är en verklighet, uttrycker Guds frid. De för med sig himmelens mjuka och behagliga stämning, och sprider denna omkring sig genom vänliga handlingar och kärleksgärningar. Deras inflytande är av det slag, som vinner själar för Kristus. Om alla bara kunde se och förstå samt vara Guds ords görare, vilken frid, vilken lycka, vilken kroppslig och själslig hälsa skulle följden bli! Det går inte att sätta rätt värde på en varm, vänlig atmosfär med kärlek och Kristi ömsinta mildhet i själen. Priset på kärlek överstiger det på guld och silver samt ädelstenar, och gör människor lika Honom, som inte levde för egen nyttas skull. – *Brev 43*, 1895.

Så och skörda

Inte ett ord för mycket har sagts till försvar för och prisande av äkta medicinskt missionsarbete. När det medicinska missionsarbetet är sammantvinnat med evangeliets övriga verksamhetsgrenar, är hälsomissionen det redskap, varmed marken plöjs upp för sådden av sanningens frön, liksom det redskap, varmed skörden höstas. Om alla våra förkunnare hade erhållit och utövat ljuset, som Gud hade gett angående hälsoreformen, skulle de behövande och de utstötta omfattas vid varje väckelsemöte i mycket högre grad, än vad fallet har varit. Eftersom medicinsk missionsverksamhet fungerar som evangelieförkunnelsens hjälpande hand, skulle de sjuka återställas till hälsa, och många själar skulle föras till ljuset....

Kristi evangelium skall gå hand i hand med hälsomissionsarbetet, och hälsomissionsarbetet skall gå hand i hand med evangeliets förkunnande. Världen behöver ansträngningarna från medicinska missionärer, som omhuldar evangeliets budskap. Evangeliets förkunnare lägger ned sin tid och kraft på, att uträtta det arbete, som behöver utföras inom denna gren, men de kan stärka arbetet med inflytandet från penna och röst. De skall betrakta det som

evangeliets hjälpande hand, sätta stort värde på det som medlet, för att bereda hjärtan för sådden av sanningen, och för att bringa många till Kristus.

Predikanter skall bekämpa Sjukdom

Predikanten kallas ofta, att tjänstgöra som läkare. Han bör ha en utbildning, som låter honom utföra enkla behandlingar, för att lindra lidande. Förkunnare och Bibelarbetare bör förbereda sig till dylika insatser, ty härigenom tar de efter Kristi goda föredöme. De bör vara lika väl förberedda genom utbildning och praktik, att bekämpa sjukdom i kroppen, som de är, att bota själens syndasjuka, genom att hänvisa till den Store Läkaren. Därmed fullföljer de uppdraget Kristus gav de Tolv och sedan de Sjuttio: "Och när ni kommer till en stad ... Bota de sjuka i den staden och säg till folket: Guds rike är nu hos er." {Lukasevangeliet 10:8-9.} Kristus står vid deras sida, lika villig, att bota de sjuka, som då Han var på denna jord i egen hög person. – *Manuskript 88*, 1902.

Liksom Han är perfekt

Vår uppgift är, att eftersträva inom vårt handlingsområde den fullkomlighet, som Kristus i Sitt liv på jorden uppnådde till hela Sin karaktär. Han är vårt exempel. I allt skall vi sträva efter, att hedra Gud med vår karaktär. Om vi dagligen kommer till korta inför Guds krav, äventyrar vi våra själars frälsning. Vi behöver förstå och sätta värde på den förmån, som Kristus förlämnar oss, och visa vår beslutsamhet, att uppnå den högsta standarden. Vi skall vara helt beroende av den kraft, som Han har lovat, att ge oss.

Strax innan Han utfärdade detta krav, sade Frälsaren till lärjungarna: "Älska era ovänner och be för dem som förföljer er." {Matteusevangeliet 5:44.} Det är meningen, att vi skall älska våra ovänner med samma kärlek, som Kristus visade Sina fiender, genom att offra livet för deras frälsning. Många kanske säger: "Detta är ett svårt påbud; ty jag vill bara hålla mig så långt borta från mina fiender som möjligt." Men att lyda den egna fallenheten, vore inte liktydigt med, att lyda vår Frälsares principer. "... gör väl", säger Han, "emot dem som hatar er, och be för dem som hånar och förföljer er, för att ni skall vara er Faders barn, som är i himlen. Ty han låter sin sol gå upp över onda och goda och låter det regna över rättfärdiga och orättfärdiga." {Matteusevangeliet 5:44-45, *Reformations-Bibeln*.} Detta Skriftställe åskådliggör en fas hos kristen fullkomlighet. Medan vi ännu var Guds fiender, utgav Kristus Sitt liv för oss. Vi skall ta efter Hans exempel.

Älska Era Fiender

Jag måste skriva ändå mera om Skriftstället "Älska era fiender, välsigna dem som förbannar er, gör väl emot dem som hatar er, och be för dem som hånar och förföljer er, för att ni skall vara er Faders barn, som är i himlen. Ty han låter sin sol gå upp över onda och goda och låter det regna över rättfärdiga och orättfärdiga....Var därför fullkomliga, såsom er himmelske Fader är fullkomlig." {Matteusevangeliet 5:44-45, 48, *Reformations-Bibeln*.} De här orden har lämnat ett djupt intryck på mig. Vi måste lära oss deras sanna innebörd. Om vi avbildade Kristi karaktär, genom att efterkomma detta krav, skulle onda personer bli annorlunda. Många själar skulle bli överbevisade om sin syndaktighet och omvända genom intryck gjorda på dem av vår vägran, att hämnas för de gärningar, som utförs av sådana, som styrs av sataniska krafter. Vi måste verka jämte Herren i bön och bestämdhet. Vid alla provokationer mot själen bör vi stå emot det onda och vägra, att göra den elake illa.

Låt oss dagligen ge prov på Kristi stora kärlek, genom att älska våra ovänner, såsom Kristus älskar dem. Om vi på detta vis skulle stå för Kristi nåd, skulle starka känslor av hat kallna och i många hjärtan skulle äkta kärlek flamma upp. Många fler omvändelser, än som nu upplevs, skulle bli en följd. Visst skulle det kosta på, att göra detta. Om ordets förkunnare, och de i framträdande ställning inom hälsomissionsverket, skulle betrakta det som sin särskilda plikt, att leva efter ordets undervisning i vardagen, varvid de ställde sig under Kristi tukt och fordringar samt arbetade under Hans ledning, skulle deras konsekventa uppträdande förmå många till, att bryta sig loss från Satans tyranniska tjänst och ställa sig under Furst Immanuels blodstänkta fana.

En mera omfattande Erfarenhet

Åter igen tänker jag mycket på vårt uppförande och vår karaktärsdaning i det här livet. Vi har med vår bekännelse ställt oss på Herrens sida, för att i detta onda släkte förverkliga det nära förhållande, som kristna har med Gud och med Jesus Kristus, som Han har skickat ut. Det är förvisso vår förmån, att ordna en mera omfattande erfarenhet, att göra vår hängivenhet mera glödande, och att komma i närmare beröring med vår himmelske Fader, varigenom vi underordnar oss Hans vilja och vägval.

Min bön denna morgon är synnerligen uppriktig och pockande, nämligen att vi som Kristi stridsmän inte skall falla eller tappa modet. "Ljus kommer från ovan", säger en Röst till mig, och mitt gensvar blir, att jag flyttar blicken från

det jordiska och nedslående och tittar mot det himmelska, varvid jag ber ihärdigt om, att Guds folk mera tydligt och praktiskt skall skönja den värdighet, som vår himmelske Fader har tilldelat oss, genom att kalla oss till, att framställa Hans godhet och barmhärtighet inför världen, i vårt syndiga kött. På oss, liksom på de otacksamma och de vanhelgade, utgjuter Han otaliga välsignelser. Vi skall uttrycka vår tacksamhet mot Honom, för att vi har godtagits som Herren Jesu Kristi medarbetare.

De, som förkunnar Herrens ord, måste leva ut, vad de lär ut. Om vi tar emot Guds nåd i hjärtat, måste vi för andra visa denna nåd i varje ord och gärning. De, som gärna talar om Kristi tålmod och barmhärtighet, måste själva vara sådana, och aldrig ge prov på godtycklig orättvisa mot sina trossyskon eller andra.

Gör rätt, oavsett Följderna!

En del kommer att säga: "Hur skall vi kunna göra detta? Vi kommer att bli utnyttjade av de principiösa och sluga." Kom ihåg, att lärjungen skall utföra mästarens vilja. Vi skall inte grubbla över följderna; annars skulle vi ständigt behöva göra det, och alla sväva i osäkerhet. Vi måste ta ställning och i allt kännas vid Guds ords kraft och myndighet, oavsett om det passar våra förutfattade meningar. Vi har en felfri Vägvisarbok. Herren har talat till oss; och vad än följderna må bli, skall vi anamma Hans ord och omsätta det i praktiskt leverne, eljest kommer vi att välja vår egen tappning av plikten och göra raka motsatsen till det, som vår himmelske Fader har gett oss i uppgift, att göra.

Vi är inte våra egna, att göra, som vi vill. Vi är kallade, att vara Kristi företrädare. Vi har köpts för ett pris. Som Guds utvalda söner och döttrar, bör vi vara lydaktiga barn, som agerar i enlighet med grundsatserna hos Hans sinne, som uppenbarats genom Hans Son.

Jesus har sagt: "gör väl emot dem som hatar er". Vi kan aldrig veta, hur mycket vi kan åstadkomma, genom att lyda denna instruktion: "be för dem som hånar och förföljer er, för att ni skall vara er Faders barn, som är i himlen. Ty han låter sin sol gå upp över onda och goda och låter det regna över rättfärdiga och orättfärdiga."

Nog blir principerna, som här lyfts fram i ljuset, ofta förbisedda? Mängden ont, som kunde undvikas, genom att följa dem, är inte ringa: ty förföljares hjärtan kan vara mottagliga för gudomliga intryck, som fallet var med aposteln Paulus före hans omvändelse. Det är alltid bäst, att

försöka att förverkliga hela Guds vilja, enligt Hans specifikation. Han tar hand om följderna. – *Manuskript 148*, 1902

Nit och Uthållighet inom Hälsomissionsverket
Hur tacksam jag skulle bli, om jag kunde väcka vårt folk till kristen insats, om jag kunde förmå dem till, att engagera sig i hälsomissionsarbete med heligt nit och gudomlig uthållighet, inte på några få platser, utan på varje plats, varvid de gjorde personliga ansträngningar för dem utanför fällan! Detta är sant missionsarbete. På vissa orter tycks det röna föga framgång; men likväl öppnar Herren vägen, och verklig framgång åtföljer satsningarna. Ord sägs, vilka fungerar som balsam. Änglar från himmelen samarbetar med mänskliga redskap, och syndare vinnas åt Frälsaren. – *Brev 43*, 1903.

I gott Sällskap

Förföljelsens anda kommer inte att väckas mot dem, som saknar förbindelse till Gud, och som därigenom saknar moralisk styrka. Den väcks mot de trogna, som inte gör några eftergifter till världen och inte låter sig rubbas av dess åsikter, dess favör, eller dess motstånd. En religion, som bär ett levande vittnesbörd till förmån för helgelse, och som tillrättavisar för stolthet, självskhet, girighet och populära synder, hatas av världen och av ytliga kristna.... När Ni utsätts för förebräelse och förföljelse, är Ni i gott sällskap; ty Jesus uthärdade allt sådant, och mycket mer därtill. Om Ni är trogna väktare för Gud, är detta rena komplimangen för Er. Det är de hjältemodiga själarna, som är trogna i sin ensamma kamp, som vinner den oförgängliga kronan. – *The Youth's Instructor*, den 28. Maj, 1884

Ett Återupplivande skall komma

Bara medarbetarna ödmjucar sig inför Gud, skall välsignelse komma. I samband härmed kommer de att motta fräscha, nya uppslag, och det kommer att bli ett underbart återupplivande av evangeliskt hälsomissionsarbete. – *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 9, sidan 219.

För vidare Studium

Hälsomissionärer och deras Arbete: Hälsa för Hela Människan, sidorna 131-184.

Det banbrytande Verket: Counsels on Health, sidorna 497-502.

Bön om Hälsomissionärer: Counsels on Health, sidan 392-397 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 9, sidorna 167-172).

Upprop om evangeliska Hälsomissionärer: Vändpunkten, sidorna 824-832.

Råd till Hälsomissionärer: Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 201, 202.

Evangeliet, ”som Illustration”: Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidan 241;

”i Praktiken”: Counsels on Health, sidan 532.

Försummelse av Församlingen och Pastor-skåren: Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidorna 294-304.

Pastorer skall vara Hälsomissionärer: Counsels on Health, sidan 533.

Läkare som Evangelister: Counsels on Health, sidorna 535, 536, 543-548.

Möjligheter för helgade Sköterskor: Counsels on Health, sidorna 387-390 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidorna 83, 84).

Evangeliska Arbetare skall lära ut Hälsoreform: Counsels on Health, sidan 43 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidorna 376, 377).

Kosthållet, ett passande Ämne för Evangelisten: Counsels on Health, sidan 44 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 9, sidorna 112, 113).

Ett samlat Arbete: Counsels on Health, sidorna 513, 518 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidorna 288-293); Counsels on Health, sidorna 516, 517 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidorna 291-292); Counsels on Health, sidorna 519, 520 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 158, 159); Counsels on Health, sidorna 524, 525 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidorna 240-242); Counsels on Health, sidorna 534, 550 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidan 111); Counsels on Health, sidorna 557, 558.

Kombinerat Arbete som Läkare och Förkunnare inom Kristi Verksamhet: Counsels on Health, sidan 528.

Varningens Ord till en Läkare: Counsels on Health, sidorna 519-52 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 158-162).

Arbete från Hus till Hus av Hälsomissionärer: Counsels on Health, sidan 538.

”Undervisa och bota”: Hälsa för Hela Människan, sidorna 109-129.

Verka för de Fattiga: Counsels on Health, sidan 14 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidan 255); Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidorna 83-85; Hälsa för Hela Människan, sidorna 153-176.

Verket kommer att stöttas av omvända Välbärgade: Vittnesbörd för Församlingen, Band 9, sidorna 114, 115.

Nå Rika: Counsels on Health, sidorna 15-18 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidorna 256-258); Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidorna 80-83; Hälsa för Hela Människan, sidorna 177-184.

Lär ut Hälsoprinciper!

Hälsans Evangelium

Principerna för hälsoreformen går att finna i Guds ord. Hälsans evangelium skall surras ihop med ordets förkunnande. Det är Herrens avsikt, att hälsoreformens återställande inflytande skall ingå i den sista, stora ansträngningen, för att sprida evangeliets budskap. Det är meningen, att våra läkare skall vara Guds arbetare. De skall vara män, vars krafter har helgats och förvandlats genom Kristi nåd. Deras inflytande skall knytas till sanningen, som skall förmedlas till världen. Arbetet med hälsoreformen kommer att uppenbara sin gudagivna kraft, när det är i allt förenat med predikotjänsten. Under inflytandet från evangeliet kommer stora reformer att åstadkommas genom hälsomissionsarbetet. – *Manuskript 172*, 1899.

Att göra först

Om vi tänker, att vi skall höja den moraliska nivån i länder, som vi må kallas till, måste vi först rätta till människornas fysiska vanor. En sund karaktär beror på sunda krafter hos sinnet och kroppen. – *Counsels on Health*, sidan 505.

Utbilda angående Livets Lagar

Guds välsignelse kommer att vila över varje försök, att väcka intresse för hälsoreformen; ty denna behövs överallt. Det här ämnet måste återupplivas; ty Gud har för avsikt, att uppnå mycket med detta redskap. Framställ avhållsamhetens och nykterhetens samlade hälsofördelar. Utbilda folk om livets lagar, så att de förstår, hur de kan bevara hälsan. De ansträngningar, som faktiskt görs, motsvarar inte Guds förväntningar. Medicinering med apoteksvaror utgör en förbannelse i denna upplysta tidsålder.

Lär människor, att undvika apoteksvaror. Använd dessa mindre och mindre, och förtrösta mera på hälsofrämjande medel; sedan kommer naturen att reagera på Guds läkare – ren luft, rent vatten, lämplig motion, rent samvete.

Många kunde bli friska, utan att ta en enda tablett, bara de ville leva ut hälsans lagar. Apoteksmedicin behöver sällan användas. Det kommer att krävas uppriktigt, tålmodigt, uthålligt arbete, för att sätta igång verket och bedriva det enligt hälsofrämjande grundsatser. Men om Ni lägger ihärdigt bedjande och tro till Era satsningar, kommer Ni att lyckas. Härigenom kommer Ni att lära patienterna, liksom andra, hur de skall ta hand om sig vid sjukdom, utan att ta till bruket av apoteksmedicin. – *Brev 6a*, 1890.

Självförnekandets Konst

Skulle alla sjuka botas genom bön, skulle väldigt få dra nytta av sina möjligheter, att lära sig rätt mat, dryck och klädsel. De, som hör till våra sanatorier, bör inse sin skyldighet, att ge patienterna utbildning i grundreglerna om hälso- samt leverne.

De sjuka har en läxa att lära sig. De måste förnekas de maträtter, som skulle försena eller omöjliggöra återvinnandet av hälsan. De måste lägga sig till med självförnekelse, äta enkel mat tillagad på enkelt sätt. De bör vistas mycket ute i solskenet, vilket bör släppas in i varje rum i byggnaden. Föredrag om hälsoämnen bör hållas. Dessa föreläsningar kommer att öppna förståndet på de ovetande, och aldrig tidigare kända sanningar kommer att fästas i minnet. – *Brev 63, 1905.*

Råd till en Hälsohemsläkare

Under nattens timmar talade jag med Dig. Jag hade en del att säga till Dig angående frågan om kosthållet. Jag talade frimodigt med Dig, och sade, att Du behövde tänka om beträffande dietfrågan för hälsohemmets gäster från världen. Dessa har levt på olämpligt sätt, på kraftig och mäktig mat. Deras lidande beror på, att de har gett efter för aptiten.

Reformering av deras mat- och dryckesvanor är nödvändig. Dock går inte denna reformering att göra i en handvändning. Alla förändringar måste ske gradvis. De hälsosamma rätterna på bordet måste vara aptitretande. Kanhända de alltid har ätit tre mål mat, som har varit mäktiga. Det är en viktig sak, att nå dessa personer med hälsoreformens sanningar.

Men för att förmå dem till, att anta ett förnuftigt kosthåll, måste Ni locka dem med en betydande mängd hälsoenlig, läcker föda. Förändringarna får inte ske så hastigt, att de övertygas om, att de måste undvika hälsoreformen, i stället för att anta den. Maten de serveras, måste vara trevligt tillagad, och den måste vara mäktigare, än den, som Du och jag skulle äta....

Detta skriver jag, därför att jag är säker på, att Herren vill ge Dig takt, för att bemöta dessa personer på deras eget plan, i deras mörker och själveftergivenhet. Vad mig själv personligen beträffar, är jag avgjort för ett enkelt, blygsamt kosthåll. Men det är inte det bästa, att sätta världsliga, själveftergivna patienter på en diet så sträng, att de avskräcks från hälsoreformeringen. Annars blir de inte övertygade om behovet av, att ändra sina mat- och dryckesvanor. Säg dem

sanningen. Lär dem, att inse behovet av ett enkelt, återhållsamt kosthåll, och att vidta förändringarna långsamt. Ge dem tid till, att reagera på behandlingen och undervisningen de får. Verka och be, och led dem framåt så varsamt som möjligt. – *Brev 331, 1904.*

Så framställs ett nyttigt Kosthålls Grundregler

Herren önskar, att varje förkunnare, läkare och församlingsmedlem noga skall se till, att inte tvinga dem, som är obekanta med vår tro till plötsliga ändringar i sitt kosthåll, och härigenom ställa dem för tidigt på prov. Lägg fram grundsatserna för hälsoreformen, och låt Herren leda de i hjärtat uppriktiga. De kommer att höra och tro. Herren kräver ej av Sina budbärare, att de skall framställa hälsoreformens sköna sanningar på ett sätt, som väcker åhörarnas fördomar. Måtte ingen lägga hinder i vägen för dem, som vandrar längs okunskapens mörka stigar. Det är klokt, att inte vara för lidelsefull ens när man hyllar en god sak, för att inte överbelasta lyssnarna. Framställ principerna för nykterhet och måttfullhet på mest tilltalande sätt.

Led Människorna framåt

Vi får inte bära oss förmätet åt. Arbetarna, som träder ut på nya fält, för att grunda församlingar, får inte skapa svårigheter, genom att göra kostfrågan till en stor sak. De bör akta sig för, att vara för stränga. Barriärer skulle annars resas framför nästan. Driv inte på människorna. Led dem. Förkunna sanningen sådan den är i Kristus Jesus. Vår hälsotidning lär inte bara ut tillagningen av hälsosam mat, utan också, hur man undervisar andra härom. Arbetarna måste göra resoluta, uthålliga ansträngningar, samtidigt som de håller i minne, att det inte går att lära sig allting på en gång. De måste äga en okuvlig beslutsamhet, att de med tålmod skall lära upp människorna.

Vart sanningen än förs, bör människorna instrueras om tillagningen av nyttiga maträtter. Guds önskan är, att överallt skall människorna läras, hur de på ett klokt sätt skall använda de matvaror de kan odla själva, eller lätt få tag på inom sitt område av landet. På så vis går det att lära de fattiga, lika väl som de välsituerade, att leva hälsosamt. – *Brev 135, 1902.*

Arbete bortkastat utan Undervisning

Det är bortkastat arbete, att hänvisa människor till Gud som botare av deras krämpor, med mindre de lärs, att sluta med varje felaktig vana och inte längre ge efter för en förvrängd aptit. De måste lära sig, att använda de resurser, som Gud har

ställt till förfogande. Att vägra, att använda de botemedel, som de kan få, utan att gå till doktorn och betala för sig, att försumma, att släppa in i varje rum Guds rena luft och solsken, visar bristande tro på Honom. Tron på Guds förmåga, att bota krämpor, är död, med mindre man följer Guds ljus, för att försätta ens vanor i samklang med riktiga principer. – *Manuskript 86*, 1897.

Utbilda, utbilda, utbilda

Vi måste utbilda, utbilda, utbilda på ett trevligt och intelligent sätt. Vi måste förkunna, be och leva sanningen, varvid vi för dess nåderika, hälsogivande inflytande inom räckhåll för dem, som ej känner till det. När de sjuka sätts i samband med Livgivaren, förnyas krafterna hos deras sinnen och kroppar. Men för att det skall ske, måste de utöva självförnekelse, och vara återhållsamma i allt. På så sätt kan de räddas undan fysisk och andlig död samt återställas till hälsa.

När det mänskliga maskineriet fungerar harmoniskt med Guds livgivande arrangemang, såsom framgår av evangeliet, betvingas sjukdom och skjuter hälsan i höjden. När mänskovarelser verkar samfällt med Livgivaren, som offrade livet för dem, fylls sinnet av lyckliga tankar. Kropp och sinne samt själ helgas. Mänskliga väsen lär sig av den Store Läraren, och allt, som de betraktar, förädlar och berikar tankarna. Kärleken ägnas Skaparen i glädje och tacksamhet. Livet åt en person, som förnyas till Kristi avbild, är ett i mörkret strålande ljus. – *Brev 83*, 1905.

Välgärningar

Till lärare på våra skolor, pastorer och läkare samt sköterskor skulle jag vilja säga: Om Ni så önskar, kan Ni framgångsrikt uppenbara sanningarna hos den tredje ängelns budskap. Det sker inte bara genom ordets predikan, utan genom verkliga välgärningar. Det är ordets anda, som vi så väl behöver. De, som besitter Kristi anda, utför Hans gärningar.

Jag har blivit tillsagd, att hänvisa vårt folk till Jesajas femtioåttonde kapitel. Läs kapitlet omsorgsfullt och se det slags tjänande, som kommer att väcka församlingarna till liv. Evangeliets verk skall utföras lika väl genom vår givmildhet som genom våra ansträngningar. När Ni träffar lidande själar, som behöver hjälp, ge dem den. När Ni stöter på hungriga, ge dem mat. Genom att göra det, verkar Ni i enlighet med Kristi tjänstgöring. Mästaren utförde välvillighetens arbete. Överallt skall vårt folk uppmanas till, att delta i det. – *Manuskript 7*, 1908.

Lär ut Självförsakelse

Arbetet Ni har utfört i städerna, har getts himmelens godkännande.... Vad Ni har gjort, visar, att om våra läkare och predikanter förmår, att arbeta tillsammans vid framställandet av sanningen till folket, går det att nå flera, än pastorn ensam når....

Tala med folket om behovet av, att motstå frestelsen, att ge efter för aptiten. Det är härvidlag, som många felar. Förklara det nära sambandet mellan kropp och sinne och visa behovet av, att hålla båda i bästa tänkbara skick. Hälsöföreläsningarna, som Ni håller på mötena, är ett av de bästa sätten, att göra reklam för våra hälsohem på....

Avhållsamhet och Hälsa

De lidande måste i tankarna fås, att greppa hoppet om befrielse från allehanda faror. Tala till dem hoppingivande ord, modingivande ord. Ibland våra hälsohems gäster finns det sådana, som Herren kommer att bota, om de bara avstår från bruket av sprit och apoteksmedicin samt använder enkla och trygga botemedel, för att motverka sjukdom orsakad av en förvrängd aptit. Om de gör sitt till, för att bryta fiendens förtrollning, genom att bestämt stå emot frestelse, och överlämna sig åt Den, som offrade livet för syndiga själars skull, kommer de att bli Guds söner och döttrar.

Alla, som kelar med aptiten, föröder kroppens krafter och försvagar moralens styrka, de märker förr eller senare straffet, som följer på brott mot den fysiska lagen.

Kristus offrade livet, för att verkställa syndarens förlösning. Världens Frälsare visste, att eftergifter för aptiten medförde kroppslig nedgång och uppfattningsförmågans bedövning, så att heliga och eviga angelägenheter inte gick att skönja. Han visste, att jagets bortklemmande förödde de moraliska krafterna, och att människans stora behov var omvändelse – till hjärta och sinne samt själ, från ett liv i själveftergift till ett i självförnekelse och självupoffring....

Kristi Viktoria en Lärdom för oss

Kristus gick in i provningen på aptitens område, och i nära sex veckor motstod Han frestelse å människans vägnar. Den långa fastan i ödemarken skulle vara en lärdom för den fallna människan under alla tidsåldrar. Kristus föll inte för fiendens starka frestelser, vilket är uppmuntrande för varje själ, som kämpar mot frestelse. Kristus har gjort det möjligt för varje medlem av mänskofamiljen, att stå emot frestelse. Alla, som vill leva

gudaktigt, kan segra, såsom Kristus segrade, genom Lammets blod och sitt vittnesbörds ord. Frälsarens långa fasta stärkte Honom till, att uthärda. Han visade människorna, att Han ämnade inleda verket med seger exakt, där eländet började – på aptitens område....

Läkares och Pastors Ansvar

Vi behöver inflytandet från ett sunt exempel genom våra läkare och pastorer. Måtte de använda sina krafter för aptitens styrning, så att mentala och moraliska krafter stärks. De bör, så långt det är möjligt, lägga sig till med sådana vanor i livet, att kroppens och sinnets krafter ansträngs lika mycket. Röstens användning i tal är nyttig motion. Lär och lev omsorgsfullt. Håll fast vid inställningen, att alla, även våra ledande män, behöver använda sunt förnuft i vården av hälsan, varvid de säkrar lika stor ansträngning av kroppen och hjärnan. – *Brev 158, 1909.*

Hälsofrämjande Restauranger som Skolor

Intresserade arbetare kommer att förmås till, att erbjuda sina tjänster inom olika missionsverksamheter. Hälsofrämjande restauranger kommer att grundas. Men med vilken omsorg bör inte detta arbete förrättas!

Varje hälsofrämjande restaurang bör samtidigt vara en skola. Arbetarna knutna till den bör ständigt studera och prova sig fram, så att de kan göra framsteg i tillagandet av hälsoenliga rätter. I städerna går detta undervisningsverk att bedrivas i mycket större skala, än på mindre orter. Men på varje ort, där det finns en församling, bör undervisning ges beträffande tillagning av enkla, hälsosamma maträtter åt dem, som vill leva i enlighet med grundsatserna för hälsans förbättring. Och församlingsmedlemmarna bör ingjuta hos sina grannar det ljus, som de erhåller om detta ämne. – *Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 112, 113.*

Undervisning i Hem och på Skolor

I San Bernardino har doktor ----- funnit många öppna dörrar för utbildningsverksamhet. För omkring tre månader sedan inledde hon studier i matlagning, hälsosam klädsel och allmän renlighet tillsammans med en del av familjerna i vår egen församling. Hon biträdde i arbetet av vissa av medhjälparna från sanatoriet, som praktiskt visade hälsosam matlagning och enkel hälsovård.

Grannar bjöds in, att närvara vid dessa kurser, och några av de inbjudna efterfrågade liknande studier i sina hem, till vilka de kunde bjuda in somliga av sina vänner. På detta vis växte arbetet snabbt, till dess doktor ----- inte förmådde, att

svara ja på alla förfrågningar hon mottog. Hennes verksamhet påtalades för chefen för de kommunala skolorna, och på hans inbjudan höll hon hälsoföreläsningar inför hela 1 500 barn i stadens skolor. Hennes samarbete med Kvinnornas Kristna Nykterhetsförbund har låtit henne stifta många framträdande kvinnors bekantskap. Satsningar som dessa är kraftfulla verktyg, för att undanröja hos många de fördomar, som förekommer mot vårt folk. – *The Review and Herald, den 1. Augusti, 1907.*

Samverkan med andra Nykterhetsivrare

Vi bör göra allt i vår makt, för att samverka med himmelska krafter, för att sprida sanning och rättfärdighet på jorden. Vi kan inte uträtta ett bättre verk, än att förena oss, så långt det är möjligt utan eftergift, med arbetarna hos KKN. För årtal sedan såg vi spridandet av nykterhetsprincipen som en av våra viktigaste skyldigheter. Det bör vi fortfarande göra. Våra skolor och hälsohem skall uppenbara Kristi makt och nåd, att förvandla liv. De bör vara viktiga brickor i nykterhetssaken. – *Brev 274, 1907.*

Utbilda de Fattiga

Frågor [i en syn] ställdes om, hur vi borde lära andra, att ersätta kött och te samt kaffe med ett hälsosammare kosthåll. Borde vi tillkännage våra tillvägagångssätt, och därigenom avskära oss från fördelarna vi kunde uppnå, genom att inleda handel i kolonierna? Borde vi skänka bort hemligheten bakom tillagandet av dessa hälsosamma rätter och födoämnen? Borde vi lära de fattiga människorna, hur de lever utan bruket av kött från döda djur? Borde vi lära de fattiga människorna, som anammar sanningen, hur de skall plantera och odla nötter, hur de skall åt sig själva alstra sådant, som skulle kosta för mycket, om de handlade det av andra? Borde vi lära dem, att tillaga dessa rätter själva?

Kloketens Röst

Dessa tycktes vara viktiga, men svårbesvarade, spörsmål. Sedan hördes kloketens röst; frågan om hälsoreform är ett stort ämne, ett väsentligt ämne, och det här missionsarbetet skall bedrivas vida omkring. Den tredje ängelns budskap utgör den nuvarande och närvarande sanningen för 1898, och hälsofrågan är lika intimt förbunden med detta budskap, som armen är med kroppen. Därför måste ljus ges angående de bästa sätten, att införa hälsoreformen på. Kött är den allvarligaste sjukdomsalstraren, som går att föra in i mänskroppen. Men det går inte, att lära ut hälsoreformen, med mindre de billigaste sätten att leva på framställs. Fienden får inte ges några som helst fördelar. Herren kan endast välsigna dem,

som följer varje påbud Han har gett angående detta vårt liv. – *Manuskript 105*, 1898.

Meningen med Hälsokostverket

Enligt det ljus, som Gud har gett mig, bör matvaruverksamheten bedrivas med avsikt, att lära människorna, att leva hälsosamt och ekonomiskt, inte för att vi skall tjäna pengar. Var och en bör lära sig, vilka födoämnen bäst lämpar sig för vederbörandes behov. – *Brev 82*, 1903.

Likt Mannat

Det ljus, som Gud har gett och kommer att fortsätta ge angående matfrågan, skall för Hans folk i dag vara det, som mannat var för Israels barn. Mannat föll från skyn, och folket skulle samla det och laga till det för förtäring. Likaså kommer ljus att ges åt Herrens folk i världens olika länder, och hälsokost lämpad för dessa nationer kommer att lagas till.

Medlemmarna av varje församling skall uppodla den takt och snillrikhet, som Gud ger dem. Herren har skicklighet och insikt att ge åt alla, som använder sina förmågor, för att försöka att lära sig, hur de skall blanda markens alster, så att det går att göra simpel, enkelt tillagad mat, som ersätter köttträtter, så att folk inte har någon ursäkt för, att äta kött. – *Manuskript 78*, 1902.

Herren undervisar den Lydige

I säd, frukt, grönt och nötter finns alla födoämnen, som vi behöver. Om vi träder framför inför Herren med ett barns enkelhet, kommer Han att lära oss, hur vi skall laga till hälsosam mat, som inte bär några spår av kött. – *Manuskript 27*, 1906.

Instruktion i Matlagingskonsten

Vi är i behov av äkta utbildning i matlagningens konst... Ordna med kurser, där Ni lär folket, att göra nyttigt bröd och sätta samman ingredienser, som utmynnar i hälsosamma födoämneskombinationer från säd och grönsaker. Dylig utbildning bidrar till, att skapa en önskan hos vårt folk om, att flytta ifrån städerna, och köpa lantställen, där de kan odla sin egen frukt och grönsaker. – *Manuskript 150*, 1905.

Samfällt Handlande nödvändigt

Det är Herrens avsikt, att män och kvinnor på varje ort skall åtnjuta förmånen, att utveckla sina förmågor, genom att laga hälsoenliga rätter med hjälp av de naturliga alstren från deras region i landet. Ingen får förbjuda dem det. Om de blickar hän till Gud, och använder sin skicklighet och snillrikhet under den Helige Andes ledning, kommer de att lära sig, hur de skall förvandla naturliga alster till nyttiga maträtter. Härigenom

kommer de att kunna lära de fattiga, hur dessa skall tillreda rätter, som ersätter kött.

De, som blir hjälpta härvidlag, kan i sin tur instruera andra. Ett sådant arbete återstår ännu att göra. I fall det hade gjorts tidigare, skulle sanningen i dags omfattas av betydligt flera, än fallet är, och vi skulle ha haft många flera lärare, än vi gör. Låt oss ta reda på, vad vår plikt är, och sedan göra den. Vi skall inte vara beroende och hjälplösa, lita på människor. – *Manuskript 85*, 1902.

Drivkrafter till Handling

Somliga kanske säger: ”Om nu Herren kommer snart, varför skall vi då inrätta skolor, hälsohem och hälsokostfabriker? Varför behöver våra unga lära sig ett yrke?”

Det är Herrens plan, att vi ständigt skall ge större avkastning på de talenter Han har gett oss. Det kan vi inte göra, med mindre vi använder dem. Tanken på Kristi snara ankomst borde inte göra oss slöa. I stället borde den få oss till, att göra vårt yttersta, för att välsigna och gynna mänskligheten. Ingen slöflock står utan skuld i Herrens ögon.

Bibelns religion gör aldrig människor makliga. Vi tror, att Kristi ankomst är nära. Måtte därför var och en göra det bästa av sin gudagivna tid, för att bereda sig själv och andra för denna storslagna tilldragelse. Lär andra livets väsentligheter, i stället för att dessa skall fortsätta med, att förslösa sina gyllene tillfällen.

Verka för de onyktra och tobaksanvändarna, och säg åt dem, att ingen drinkare kommer att ärva Guds rike samt att: ”Aldrig någonsin skall något orent komma in i den” {Uppenbarelsboken 21:27}. Visa dem det goda de kunde göra med pengarna de nu lägger ut för sådant, som bara skadar dem. – *Brev 25*, 1902.

Att tåla andras Åsikter

Vi måste komma ihåg, att det i världen finns en uppsjö av olika sinnen, och vi kan därför inte vänta oss, att alla skall tänka som vi rörande varje punkt om kosthållet. Tänkandet går inte i samma banor hos alla. Jag äter inte smör, men det finns medlemmar av min släkt, som gör det. Smör ställs inte på mitt matbord; men jag bråkar inte, för att vissa släktingar väljer, att äta det emellanåt. Många av våra samvetsgranna bröder har smör på bordet, och jag känner mig inte förpliktigad till, att tvinga dem till, att göra annorlunda. Sådana här saker bör aldrig tillåtas, att orsaka gnissel mellan syskon. Jag ser inget behov av smör, där det förekommer mängder av frukt och pastöriserad

gräddde. De, som älskar och tjänar Gud, bör få följa sina egna övertygelser. Kanhända vi inte känner oss rättfärdiga i, att göra som de gör, men vi bör inte låta skilda åsikter skapa söndring. Må Herren hjälpa oss, att vara lika bestämda, som klippan är fast, när det gäller principerna hos lagen, som talades från Sinaiberget, och må Han hjälpa oss, så att vi inte låter skilda åsikter vara en barriär mellan oss och våra bröder. – *Brev 331*, 1904.

Att lära ut ytterliggående Meningar

Det är Satans önskemål och plan, att föra in ibland oss sådana, som går till ytterlighet – inskränkta individer, som är klandersjuka och elaka samt envist försvarar sina egna uppfattningar om sanningens innebörd. De är krävande, och hävdar rigorösa förpliktelser, samt går alldeles för långt gällande småsaker, samtidigt som de försummar lagens viktiga angelägenheter – dom och barmhärtighet samt Guds kärlek. På grund av ett fåtal dylika personers verksamhet stämplas hela skaran med Sabbatshållare som fördomsfulla, fariséiska och fanatiska. Sanningens sak betraktas, beroende på dessa medarbetare, som ovärdig personens notis. – *The Review and Herald*, den 29. Maj, 1888.

God Kokkonst en Vetenskap

Somliga kallas till det, som anses vara enkla plikter – däribland, att laga mat. Men matlagningskonsten är ingen struntsak. Skickligt utförd matlagning är en av de viktigaste konsterna, den tornar upp sig över musikundervisning och klädskapande. Med det förkastar jag förstås inte musikundervisning och klädskapande, ty de är också väsentliga. Men ändå viktigare är konsten, att tillaga mat, så att den är både hälsosam och aptitretande. Denna konst bör betraktas som den värdefullaste av alla konster, eftersom den är så nära knuten till livet. Den bör röna större uppmärksamhet; ty för att åstadkomma bra blod, behöver organismen bra föda. Grunden för hälsans bevarande läggs genom missionsarbetet med bra matlagning.

Ofta blir hälsans reformering till hälsans deformation genom mats motbudande beredning. Bristen på kunnande om hälsosam matlagning måste avhjälpas, innan hälsoreformen är ett faktum.

Bra kockar är sällsynta. Många, många mödrar skulle behöva ta lektioner i matlagning, för att servera sina hushåll väl lagad, prydligt upplagd mat.

Innan barn tar lektioner i orgel eller piano, bör de ges lektioner i matlagning. Arbetet med, att lära sig matlagning behöver inte utesluta musikstudier, men att lära sig musik är av mindre betydelse, än att lära sig att laga mat, som är hälsosam och aptitretande.

Matlagningskurser

Till våra hälsohem och skolor bör fogas matlagningskurser, där undervisning ges om rätt matlagning. På samtliga våra skolor bör det finnas de, som är dugliga, att undervisa eleverna, både män och kvinnor, i matlagningskonsten. I synnerhet bör kvinnor lära sig, att laga mat.

Det är en synd, att lägga upp dåligt lagad mat på bordet, eftersom frågan om matätande berör hela organismens välmående. Herren önskar, att Hans folk skall förstå nödvändigheten av, att laga till mat på så sätt, att den inte orsakar sur mage och härigenom sura miner. Låt oss minnas, att det ligger praktisk religion i en god brödlimpa.

En Talang av högsta Värde

Arbetet med matlagning bör inte betraktas som en typ av slaveri. Vad skulle ske med världens invånare, om alla matlagare skulle lägga ned arbetet med den dåliga ursäkten, att verksamheten inte är tillräckligt värdig? Matlagning må ses på som mindre önskvärd, än vissa andra slags arbeten, men i själva verket utgör den en konst, som står över alla andra konster. Så här ser Gud på tillagningen av hälsosam mat. Han sätter högt värde på dem, som trofast tjänar i tillagningen av hälsosam, läcker mat.

Den, som behärskar konsten, att rätt laga till mat, och som använder sin förmåga, är värdig mera pris, än de, som är involverade i allt annats slags arbete. Denna talang eller talent bör betraktas som lika med tio talenter; ty dess rätta bruk har mycket att göra med, att hålla den mänskliga organismen frisk. Eftersom den är så oskiljaktigt förenad med liv och död, är denna konst den värdefullaste av alla gåvor. – *Manuskript 95*, 1901.

Många kommer att räddas

Herren har visat mig, att genom hälsoreformens praktiska inflytande kommer många, många att räddas från fysisk, mental och moralisk degeneration. Det kommer att hållas hälsoföredrag och ges ut en mängd skrifter. Hälsoreformens principer kommer att få ett välvilligt mottagande och många kommer att bli upplysta. Det inflytande som hälsoreformen för med sig, kommer att anförtros åt alla, som vill ta emot ljus och de kommer steg för steg att gå framåt för att ta emot de särskilda sanningarna för vår tid. På det

sättet möter sanningen och rättfärdigheten varandra. – *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 6, sidorna 378, 379.

För vidare Studium

Hälsohemsarbetet skall vara undervisande: Counsels on Health, sidorna 221-223, 248, 469, 470.

Läkaren som Utbildare: Hälsa för Hela Människan, sidorna 95-105.

Predikanter skall lära ut Hälsoreformen: Counsels on Health, sidan 43 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidorna 376, 377).

Församlingen skall studera Hälsans Principer: Counsels on Health, sidorna 425-430 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 62-67).

Fortlöpande Reform skall förordas: Counsels on Health, sidorna 445-453.

Takt i Undervisningen om Hälsans Grundsatser: Counsels on Health, sidorna 438, 442 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidorna 20, 21).

Användningen av Hälso- och Nykterhetslitteratur: Counsels on Health, sidorna 445-447, 462-466, 479 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 136).

Lär ut Återhållsamhetens och Nykterhetens Reform: Counsels on Health, sidorna 432-437.

Att lära ut Hälsoprinciper på Lägermöten: Counsels on Health, sidorna 433, 467, 468.

Kosthåll och Hälsa

Viktiga Grundregler

Sjundedags-adventister hanterar väldigt viktiga sanningar. Angående frågan om nykterhet och måttlighet borde de ligga före alla andra. Frågan om hälsans bevarande är av enorm betydelse. När vi granskar den här saken i vördnad för Gud, lär vi oss, att det bästa för både vår kroppsliga hälsa och för våra andliga framsteg, är att hålla sig till ett enkelt kosthåll. Låt oss tålmodigt studera frågan. Vi behöver kunskap och omdöme, för att handla klokt på den här punkten. Naturens lagar skall inte trotsas, utan lydas.

Bara när vi är medvetna om hälsoreformens grundsatser, går det att väcka oss till insikt om det onda, som härrör från ett olämpligt kosthåll. När man inser sina misstag och är modig nog, att ändra på sina vanor, blir man varse den nödvändiga kampen och uthålligheten under reformeringens förlopp. Men väl man har lagt sig till med rätt slags smak, begriper man, att den mat man tidigare har betraktat som harmlös, sakta men

säkert banade vägen för dålig mage och andra åkommor.

Servera näringsrik Mat!

Somliga i vårt folk avstår samvetsgrant från, att förtära opassande mat, men samtidigt försummar de, att äta mat, som skulle ge de behövliga ämnena för kroppens näring. Låt oss aldrig avlägga vittnesbörd emot hälsoreformen, genom att inte förtära hälsosam, smaklig föda i stället för de skadliga delar av kosten, som vi har lagt åt sidan. Mycken takt och eftertanke bör användas vid tillagningen av näringsbringande mat som ersättning för det, som har utgjort kosten i många familjer. En sådan ansträngning fordrar tro på Gud, hängivet syfte och villighet, att bistå varandra. Ett kosthåll, som saknar de nödvändiga näringsämnena, drar vanära över hälsoreformens sak. Vi är dödliga, och måste inta föda, som skänker nödvändig näring åt kroppen.

De, som inte vet, hur de skall laga hälsosam mat, bör lära sig, att kombinera hälsoenliga, näringsriktiga födoämnen på ett sådant vis, att de åstadkommer aptitretande rätter. Måtte de, som eftersträvar kunskap inom området, prenumerera på våra hälsotidningar....

Utan att ständigt använda påhittighet, blir ingen en mästare på hälsosam matlagning; men den, vars hjärta är öppet för intryck och förslag från den Store Läraren, kommer att lära sig mycket, och kommer att kunna undervisa andra; ty Han kommer att ge vederbörande skicklighet och insikt.

Stor uppmärksamhet bör riktas mot det riktiga användandet av nöträtter. Vissa nötsorter är inte lika hälsosamma, som andra. Inskränk inte innehållet på matsedeln till några få rätter, som mest består av nötanrättningar. Sådan föda bör inte intas i betydande mängd. I fall de brukades mera sparsamt av somliga, skulle utfallet bli mera nöjaktigt. När de kombineras i stor kvantitet med andra födoämnen i en del recept, alstras rätter, som är så mäktiga, att organismen inte orkar med, att tillgodogöra sig hela innehållet.

Framsteg genom Eftertanke

Låt oss göra framsteg grundade på eftertänksamhet, när vi förenklar vårt kosthåll. Tack vare Guds försyn, producerar varje land födoämnen innehållande den näring, som behövs för organismens funktion. Dessa går att omvandla till hälsosamma, aptitretande rätter.

Måtte hälsoreformens vänner uppriktigt sträva efter, att göra den till allt det, som de säger att den

är. Måtte de avstå ifrån allt, som skadar hälsan. Använd enkel, hälsobringande föda. Frukt är utmärkt, dessutom sparar den in mycket kokande. Strunta i mäktiga bakverk, tårter, efterrätter och annat, som lagas till, för att fresta aptiten. Ät färre sorters mat vid en och samma måltid, och ät med tacksägelse.

Beträffande kött, kan vi alla säga: Låt bli! Och alla bör bära ett klart vittnesbörd mot te och kaffe, genom att aldrig inta dylikt. De är narkotiska medel, som skadar både hjärnan och kroppens övriga organ. Tiden är inte här, när jag törs säga, att vi helt bör upphöra med bruket av mjölk och ägg. Mjölk och ägg bör inte klassas med kött. Vid en del sjukdomar är användningen av ägg högst nyttig.

Måtte medlemmarna av våra församlingar neka all självisk aptit. Varje krona, som läggs ut på te, kaffe och kött, är mer, än bortslängd, ty dessa saker hindrar verklig utveckling av de kroppsliga, mentala och andliga krafterna. – *Brev 135*, 1902.

Helgelse och Självbehärskning

Det är meningen, att Guds folk skall lära sig innebörden av återhållsamhet i allting. De skall utöva måttfullhet i mat och dryck samt klädsel. Alla eftergifter för jaget skall strykas i deras leverne. Innan de egentligen kan förstå betydelsen av sann helgelse och underkastelse för Kristi vilja, måste de bemästra osunda vanor och handlingar, genom att samarbeta med Gud. – *Manuskript 16*, 1902.

Visa Värdet av Hälsoreform

Budskapet jag har ombetts att framföra, lyder: Pressa arbetet med hälsoreform till fronten. Visa värdet av hälsoreform så tydligt, att ett vida spritt behov därav förnimms. Men förfäktat aldrig rena svältdieten. Det går, att uppnå ett hälsosamt, näringsriktigt kosthåll, utan att använda kött. – *Brev 49*, 1902.

Till Guds Ära!

Genom inspiration från Guds Ande, skriver aposteln Paulus, att ”vad ni än gör” – även den naturliga gärningen, att äta och dricka, skall utföras, inte för att tillfredsställa en förvänd aptit, utan under känslan av ansvar – ”gör allt till Guds ära.” {Första Korintierbrevet 10:31.} Varje del hos personen skall bevakas; vi skall tänka oss för, så att det vi inmundigar inte bannlyser ädla och heliga tankar från sinnet.

Individens Rättigheter

”Får jag inte göra som jag vill med mig själv?” frågar vissa, som om vi ville förneka dem något

väldigt nyttigt, när vi påminner dem om det nödvändiga i, att äta med förståndet och rätta alla vanor efter de lagar, som Gud har infört. Dessa är verkligen mänskliga fri- och rättigheter! Vi har en individualitet och identitet, som är vår egen. Ingen kan låta sin identitet uppgå i en annans. Alla måste handla själva, enligt samvetets röst.

Vad beträffar vårt ansvar och inflytande, är vi ansvariga inför Gud, eftersom vi mottar vårt liv från Gud. Vi tar inte emot livet från människor, utan endast från Gud. Honom tillhör vi genom skapelse och frälsning. Själva våra kroppar är inte våra egna, att behandla som vi vill, att skada med vanor ledande till nedgång och oförmåga till, att ge Gud vår bästa tjänst. Våra liv och samtliga våra förmågor och krafter är Hans. Han sköter om oss varje ögonblick; Han upprätthåller det levande maskineriets funktion; om vi lämnades, att ta hand om det för ett ögonblick, skulle vi dö. Vi är fullständigt beroende av Gud.

Vi lär oss en viktig läxa, när vi förstår vårt förhållande till Gud och Hans till oss. Orden ”ni inte tillhör er själva”, ”Ni har blivit köpta och priset är betalt” {Första Korintierbrevet 6:19-20} bör naglas fast i minnet, så att vi alltid erkänner Guds rätt till våra talanger, vår egendom, vårt inflytande, våra egna liv. Vi skall lära oss, hur vi skall behandla denna gåva från Gud, till sinne, själ, kropp, så att vi som Kristi köpa egendom kan tjäna Honom på hälsosamt, behagligt sätt.

Daniels Rättskaffenhet

Varför vägrade Daniel och hans vänner, att äta kungens mat? Varför ville de inte inmundiga hans köträtter och viner? Jo, för att de hade fått lära sig, att detta slags föda inte skulle komma att bibehålla sinnet och kroppen vid bästa hälsa, för att tjäna Gud....

De såg noga till, att upprätthålla sambandet med Gud. De bad och studerade, dessutom styrdes deras praktiska liv av sträng samvetsgrannhet och sinnets ödmjukhet. De vandrade med Gud, såsom Hanok gjorde. Herrens ord utgjorde deras mat och dryck. ”Han fann att de i alla frågor som krävde vishet och förstånd var tio gånger klokare än någon annan av de spåmän och besvärjare som fanns i hela hans rike.” {Danielsboken 1:20.}

I ljuset av den här berättelsen i Skriften borde människors samlade vittnesbörd om fördelarna med ett kosthåll innehållande kött, eller en mängd olika födoämnen, inte tas på allvar av någon. När trons barn genom allvarlig bön helgar sig åt Gud utan förbehåll, kommer Herren att belöna deras

förtroende och välsigna dem med klara tankar. – *Brev 73, 1896.*

Vädjan till en Läkare

Du kan inte bilda Dig en uppfattning om, hur mycket verksammare Du skulle vara som en trons tjänare, och hur mycket nöjdare Du själv skulle bli, om Du följde ljuset, som har getts Dig.... Skall Din aptit, Dina vanor och Din praxis vara av ett slag, som får omgivningen att komma med samma ursäkter, som Du har gjort för njutningen av, att äta köttet från döda djur?

Åter till det ursprungliga Kosthålet!

Det är Herrens avsikt, att återföra Sitt folk till, att leva på enkel frukt, grönt och säd. Han förde Israels barn ut i ödemarken, där de inte kunde livnära sig på kött; och så gav Han dem himmelens bröd. ”Änglabröd fick människor äta” {Psaltaren 78:25}. Dock suktade de efter köttgrytorna i Egypten, ja, de sörjde och grät, för att få kött, trots Herrens löfte om, att om de underordnade sig Hans vilja, skulle Han föra dem till Kanaans land och inrätta dem där som ett rent, heligt, lyckligt folk. Därutöver skulle det inte finnas en enda svag person i deras led; ty Han skulle avlägsna all sjukdom från dem.

Israels Muttrande

Men fastän de ägde ett tydligt ”Så säger Herren”, sörjde och grät de, ja, de muttrade och klagade, tills Herren blev vred på dem. Enär de var så fast inställda på, att få köttet från döda djur, gav Han dem just den kost, som Han hade förvägrat dem....

Herren hade kunnat ge dem kött, i fall det hade varit viktigt för deras hälsa, men deras Skapare och Förlossare ledde dem under deras långa färd genom ödemarken, för att utbilda och disciplinera samt lära upp dem till sunda vanor. Herren förstod köttätandets inverkan på den mänskliga organismen. Han önskade Sig ett folk, vars yttre skulle skvallra om deras umgänge med Gud, trots den långa resan....

Ett av de allvarliga missförstånd, som många vill göra gällande, är att starka muskler får man av köttätande. Men de enkla sädesslagen, frukten i träden och grönsakerna äger alla näringsmässiga egenskaper, som alstrar bra blod. Detta går inte att säga om ett köttbaserat kosthåll....

Vi består av det, som vi äter, och äter vi mycket kött, avtar vår intellektuella aktivitet. Skolelever skulle uppnå mycket bättre studieresultat, om de aldrig toge en tugga kött. När det djuriska hos människan stärks genom köttätning, avtar de intellektuella krafterna i motsvarande grad. Ett liv

i gudstro vinns och upprätthålls enklare, om kött ges upp, ty denna kost stimulerar personens lustfyllda läggning till intensiv aktivitet, samtidigt som den försvagar vederbörandes moraliska och andliga natur. ”Ty köttet söker det som är emot Anden och Anden söker det som är emot köttet.” {Galaterbrevet 5:17.}

Vi behöver verkligen uppmuntra till och uppamma rena, kyska tankar, och att stärka de moraliska krafterna, än de lägre och köttsliga krafterna. Gud väcke oss ur vår själveftergivliga aptit! ...

Dödsorsak

Kräfta {cancer}, svulster och samtliga inflammationssjukdomar beror till stor del på köttätande.

Utifrån det ljus Gud har gett mig, beror förekomsten av kräftsjukdomar och svulster i hög grad på flitigt köttätande. Det är mitt uppriktiga och bönefyllda hopp, att Du, som läkare, inte alltid skall vara blind på det här området, ty blindheten förenas med brist på moraliskt mod, att förvägra aptiten, att lyfta upp korset, varmed menas, att utöva just de plikter, som går emot den naturliga aptiten och lidelserna....

Saken har framställts för mig ur olika synvinklar. Dödsfallen orsakade av köttätning förnimms ej; om de gjorde det, skulle vi inte höra ytterligare sakskaäl och ursäkter för eftergifter för aptiten på dött kött. Vi har gott om nyttig föda, som stillar hungern, utan att vi skall behöva lägga lik på bordet som enda erbjudande på matsedeln....

Detta dietspörsmål har visats för mig vara en snubbeltråd för Dina egna andliga framsteg, liksom ett hinder i vägen lagt av Dig för andra, och allt detta beroende på, att Din egen känslighet hade avtrubbats på grund av Ditt själviska tillfredsställande av aptiten. För Kristi skull, borra djupare, studera grundligare, och agera i enlighet med ljuset, som det har behagat Gud, att skänka Dig och andra om den här saken. – *Brev 72, 1896.*

Vädjan till en Predikant

Det har tydligt visats mig, att Guds folk skall inta en bestämd hållning mot köttätning. Skulle Gud under trettio års tid ge Sitt folk budskapet, att om de åstundar rent blod och klara tankar, måste de ge upp användningen av köttträtter, om Han inte ville, att de skulle rätta sig efter detta budskap? Genom bruket av köttträtter, stärks den djuriska naturen och försvagas den andliga naturen. Män sådana som Du, vilka är engagerade i det allvarligaste och viktigaste verk, som någonsin

har anförtrotts åt människor, bör noga se upp med, vad de äter.

Kom ihåg, att när Du äter kött, förtär Du bara säd och grönsaker i andra hand; ty därifrån erhåller djuret näringen, som får det att växa och förbereder det för köttbilden. Livet, som fanns i säden och grönsakerna, går in i djuret och blir en del av dess liv, och sedan slukar människor djuret. Varför är de så angelägna om, att äta sin mat i andra hand? ...

Tanken på, att döda djur för matens skull, är i sig motbjudande. Om människans inre inte hade fördärvats av eftergiften för aptiten, skulle ingen tänka på, att äta köttet från djur.

Motverka inte Reformen!

Vi har getts uppgiften, att föra hälsoreformeringen vidare. Herren önskar, att Hans folk skall vara i samklang med varandra. Som Du måste veta, skall vi inte överge den hållning, som Herren under de trettiofem senaste åren har sagt till oss, att vi skall inta. Akta Dig för, att ställa Dig i harnesk till hälsoreformverket! Det kommer att gå framåt; ty det utgör Herrens medel, för att lindra lidandet i vår värld och för att rena Sitt folk.

Välj noga Din inställning, så att Du inte befinns orsaka splittring! Min broder, även om Du inte släpper in i Ditt och Din familjs liv välsignelsen, som kommer sig av, att lyda hälsoreformens principer, skada inte andra, genom att gå emot det ljus, som Gud har gett om det här ämnet.

Ehuru vi inte gör användningen av köttätande till ett trosprov, och vi inte tänker tvinga någon till, att sluta med detta bruk, är det likväl vår skyldighet, att be om, att ingen av samfundet anställd förkunnare skall ta lätt på eller motarbeta budskapet om reform på denna punkt. Om Du, trots Guds upplysningar om köttätandets inverkan på organismen, fortsätter därmed, måste Du själv stå för följderna. Men inta inte en hållning inför folket, som låter dem tro, att det är onödigt med upprop till reformering gällande köttätande; ty Herren efterlyser reformering.

Herren har gett oss uppgiften, att förkunna budskapet om hälsoreform, och om Du inte vill träda fram i ledet ibland dem, som bär fram budskapet, skall Du inte göra den saken iögonenfallande. Genom att motverka Dina medarbetares ansträngningar, för att lära ut hälsoreformen, har Du hamnat snett, Du verkar på fel sida. – *Brev 48*, 1902.

Vädjan till Föräldrar

Herren kommer att hastigt fullborda Sin gärning i rättfärdighet. Jordan är fördärvad, eftersom människorna lever i fördärv {jämför Första Moseboken 6:12}. Sjukdom av alla de slag plågar mänskosläktet. Eländet framkallat av fördärvet, som råder i världen på grund av lusta, tilltar på ett häpnadsväckande sätt i begäendet av brott av alla tänkbara slag. Rån, mord, sinnlighet, grymheten hos de sataniska krafterna – dessa och andra slags ondska förekommer överallt. Vi är omringade av osynliga faror.

När tänker de, som känner till sanningen, ställa sig på de sunda principernas sida en gång för alla? När tänker de vara trofasta gentemot grundreglerna för hälsoreformen? När kommer de att lära sig, att det är farligt, att äta kött?

Jag har ombetts att säga, att i fall köttätande någonsin har varit ofarligt, är det inte riskfritt nu. Sjuka djur fraktas till storstäderna och till byarna, där de säljs som mat. Många av dessa arma varelser skulle ha dött av sjukdom kort tid därefter, om de inte hade slaktats; ändå görs de sjuka djurens kadaver klara för marknaden, och folk äter glatt upp den förgiftade födan. Ett dylikt kosthåll förorenar blodet och eggas de lägre lidelserna.

Många föräldrar handlar, som om de hade förlorat förståndet. De är sömngångaraktiga, förlamade av eftergifterna för förvärd aptit och förnedrande passion. Våra förkunnare, som känner till sanningen, borde väcka människorna ur deras paralyserade tillstånd och förmå dem till, att ge upp sådant, som skapar aptit på kötträtter. Om de inte bättrar sig, kommer de att mista sin andliga kraft, och bli allt mer urartade på grund av syndfulla eftergifter. Vanor, som äcklar det himmelska universum, vanor, som sänker människor till en nivå under djurens, utövas i många hem. Måtte alla, som känner till sanningen, säga: "håll er borta från de köttliga begären som för krig mot själen." {Första Petrusbrevet 2:11.}

Exempel på rätt Handlande

Måtte ingen av våra pastorer föregå med uselt exempel, genom att äta kött. Måtte de och deras familjer leva upp till ljuset från hälsoreformen. Måtte inte våra predikanter försinnliga och förråa sina egna och sina barns naturer. Barn, vars önskningar inte har återhållits, frestas inte bara till, att hänge sig åt omåttlighetens gamla vanliga seder, utan att ge fria tyglar åt sina lägre lidelser och bortse ifrån renhet och dygd. Dessa förleds av Satan inte bara till, att fördärva sina egna kroppar, utan till, att jämväl viska sina onda ord åt andra.

Om föräldrarna själva är förblindade av synd, märker de sällan dessa förhållanden. – *Manuskript 133*, 1902.

Så gör man en sur Mage!

Snart når vi en tidpunkt, när vi måste förstå innebörden av ett enkelt kosthåll. Den tid är inte långt borta, när vi måste anta ett kosthåll, som markant skiljer sig från vår nutida diet....

Vi behöver studera konsten, att på ett enkelt sätt bereda frukt, säd och grönt. Vi behöver inte dessa invecklade sammansättningar, som finns att tillgå. Som det nu är, riskerar vi, att orsaka sura magar. – *Manuskript 150*, 1905.

Att äta för ofta

Att hänge sig åt, att äta för ofta, och för mycket, överanstränger matsmältningsapparaten och orsakar ett feberaktigt tillstånd i organismen. Blodet blir orent, och sedan inträffar sjukdomar av allehanda slag. Läkare tillkallas, som skriver ut medicin, som ger snabb lindring, men inte botar sjukdomen. Åkomman kan ta sig nytt uttryck, men det verkliga onda ökar tiofaldigt. Naturen var i färd med, att rena organismen på en ansamling av orenheter, och hade den fått vara i fred – biträdd av himmelens standardvälsignelser som ren luft och rent vatten – skulle ett snabbt och säkert tillfrisknande ha inträffat.

De lidande kan i sådana fall bispringa sig själva på ett sätt, som andra inte kan göra för dem. De borde sätta igång med, att lätta på den tyngd, som de har påtvingat naturen. De bör avlägsna orsaken. Fasta en kort tid, och ge magen tillfälle till vila. Mildra organismens feberaktiga tillstånd, genom att försiktigt och förståndigt behandla med vatten. Dessa insatser kommer att underlätta naturens kamp, för att befria systemet från orenheter. – *Spiritual Gifts*, Band 4a, sidorna 133, 134.

Ordningen med två Måltider

Det är väldigt vanligt ibland världens människor med tre mål mat om dag, förutom ätande vid oregelbundna tider; och det sista målet brukar vara det största, och det intas ofta strax före sänggåendet. Därmed vänds den naturliga ordningen upp och ned; ett mäktigt mål bör aldrig intas så sent på dygnet. Skulle vederbörande ändra sin vana, och inta blott två mål om dag, och ingenting mellan måltider, inte ens ett äpple, en nöt, eller något slags frukt, skulle följderna bli god aptit och avsevärt bättre hälsa. – *The Review and Herald*, den 29. Juli, 1884.

Uthållighet ger Seger!

Personer, som har låtit aptiten styra och ätit friskt av kött, kraftigt kryddat köttspad och diverse tungsmälta kakor och sylt, kan inte omgående gilla en enkel, hälsosam och näringsrik kost. Deras smak är så bakvänd, att de saknar aptit för en hälsoenlig kost bestående av frukt, alldagligt bröd och grönsaker. De kan inte vänta sig, att de genast skall uppskatta mat, som starkt skiljer sig från den, som de har skämt bort sig med. I fall de inte på en gång njuter av enkel mat, bör de fasta, tills de får smak för den. Fastan kommer att vara av större nytta för dem, än medicin, ty deras misshandlade mage får då den länge behövda vilan, och äkta hunger går att mätta med ett enkelt kosthåll. Det tar tid för smaken, att återhämta sig från den misshandel den har måst utstå, och att återta sin naturliga funktion. Dock gör uthållig självförnekelse vid matbordet enkel, hälsosam föda snart nog smaklig, och strax äts den med större nöje, än finsmakaren njuter av sina kraftiga godbitar. – *Spiritual Gifts*, Band 4a, sidorna 130, 131.

Be om moraliskt Mod!

Närhelst jag har sett barn stoppa i sig köttträtter, har jag, sedan himmelens ljus getts mig, känt, att om föräldrarna bara visste, vad de gjorde, skulle de fasta och be om moraliskt mod samt gudagiven klokhet och nåd, att göra det rätta. Alla, som erfar sitt behov av Hans Ande, för att utbilda och tukta jaget och på rätt sätt lära upp sina barn, förnekar jaget, och lyfter upp korset och följer Jesus.

I vissa fall är fasta och bön att förorda och det rätta. I Guds hand utgör de ett medel, för att rena hjärtat och göra sinnet mottagligare. Vi får svar på våra böner, eftersom vi ödmjukar våra själar inför Gud. I fall aptiten ropar på köttet från döda djur, behöver vi fasta och be Herren om, att tillhandahålla Sin nåd, för att förneka köttets lustar, som krigar mot själen.

Att livnära sig på Kristus

Vi borde oro oss mycket mindre för, vad vi skall äta och dricka, för att göra vår köttsliga aptit nöjd; i stället skulle vi göra klokt i, att släppa själens aptit fri, och be om särskilt ljus över Guds ord, och sedan äta och dricka det ordet. Jesus säger: ”Jag är livets bröd.” {Johannesevangeliet 6:35.} ...

Vi måste ständigt grunna på ordet, äta det, smälta det och, genom övning, tillägna oss det, så att det hamnar i vår andliga blodström. Den, som dagligen livnar sig på Kristus, lär andra genom sitt goda föredöme, att fundera mindre på, vad de

skall äta och vara mycket noggrannare med själens föda.

Sann Fasta

Den sanna fasta, som bör förordas till alla, innebär avhållsamhet från alla slags stimulerande föda, och det rätta bruket av hälsosam, enkel mat, vilken Gud har tillhandahållit i överflöd. Människorna behöver tänka mycket mindre på, vad de skall äta och dricka av jordisk mat och dryck, och mycket mer på maten från himmelen, som skänker spänst och vitalitet åt deras kristna erfarenhet. – *Brev 73*, 1896.

Föreslagen Sanatoriediet

Patienterna skall erbjudas en mängd hälsosam, läcker mat, som lagas och serveras på ett så aptitligt sätt, att de inte känner någon längtan efter köträtter. Det går att göra måltiderna till ett medel för utbildning om hälsoreformen. Nogsamhet skall visas i valet av kombinationer av föda, som ges till patienterna. Kunskap om lämpliga födoämneskombinationer är av stort värde, och skall tas emot som klokhets från Gud....

Vi måste komma ihåg, att medan det finns sådana, som mår bättre av endast två mål mat, finns det andra, som äter sparsamt under varje måltid, och som känner, att de behöver något på aftonen. Tillräckligt med mat skall ätas, för att stärka senor och muskler. Och vi skall också hålla i minnet, att sinnet hämtar sin styrka från den förtärda födan. Det ingår i hälsomissionsarbetet, som våra sanatorieanställda skall förrätta, att påvisa värdet av hälsosam mat.

Undvik plötsliga Ändringar

Det är rätt, att te, kaffe och köträtter inte skall serveras på våra hälsohem. För många innebär det en stor omställning och en svår försakelse. Att då också tvinga igenom förändringar, såsom ändrat antal måltider om dag, gör, i en del fall, mer skada, än nytta.

Kvällsmålet har för många varit dagens höjdpunkt. Det är då, som hela familjen har samlats för umgänge efter dagens arbete.

Klart och tydligt är två mål mat om dag bättre, än tre. Det tror och utövar jag, men jag har inget ”Så säger Herren”, att det är fel för somliga, att äta ett tredje mål. Vi skall inte vara som fariséerna, som trälade under regler och föreskrifter. Guds ord talar inte om bestämda tidpunkter för varje mål mat. Vi skall akta oss för, att införa lagar lika fariséernas, eller lära ut mänskobud.

Låt Era regler vara så konsekventa, att de vädjar till förståndet även hos dem, vars uppfostran inte har låtit dem se allting tydligt. När Ni eftersträvar, att införa de återställande, förvandlande principerna hos sanningen i levernet åt dem, som kommer till hälsohemmet, för att förbättra hälsan, låt dem då förstå, att Ni inte utsätter dem för några godtyckliga krav. Ge dem ingen orsak till, att känna sig tvungna, att följa en kurs, som de inte har valt. – *Brev 213*, 1902.

Inga Köträtter på Hälsohemmens Matbord

Herren har klart och tydligt sagt åt mig, att köträtter inte skall ställas framför patienterna i matsalarna på våra hälsohem. Ljus har getts mig om, att patienterna dock kan serveras kött, om de först lyssnar till våra föreläsningar i salongen och ändå kräver det, men i sådana fall skall köttet förtäras på det egna rummet. Alla medhjälpare skall undvika köttmat. Men, som sagt, i fall några patienter, efter att ha hört om förbudet mot djurkött på matsalsborden, insisterar på kött, ge dem då det med ett leende på deras rum....

Matens Mångfald!

Se till, att laga maten smakfullt och servera den inbjudande. Flera rätter kommer att behöva lagas till, än fallet vore med köttservering. Annat går att erbjuda, så att kött kan undvikas. En del må inta mjölk och grädde.

Jag ställer inte upp mig själv som rättesnöre för någon annan. Det är vissa saker jag inte kan äta, utan att må väldigt dåligt. Jag försöker, att lära mig, vad som är bäst för mig och sedan intar jag det jag kan äta, utan att tala om saken med andra. Det rör sig ofta två eller tre olika saker, som ej gör magen orolig.

Låt oss komma ihåg, att vi har haft gott om tid på oss, att vänja oss vid hälsoreformens kost. Vi skall inte vänta oss något annat, än att det på våra hälsohem kan vara behövt, att tillhandahålla rätter, som tillagas aningen annorlunda, än dem vi själva äter; vi har nämligen lärt oss, att uppskatta enkel föda. För en medicinsk inrättning behöver man planera mera frikostigt för maten, än i en privat familj. Många saker skall tas hänsyn till, och vi måste vara tillmötesgående mot de särskilda behoven hos de många olika sorters patienter, som anländer till våra hälsohem. Aptiten skall inte plötsligt förses med tvångströja. När Ni har lärt känna personerna, och insett deras verkliga tillstånd, kan Ni vidta särskilda åtgärder, för att tillfredsställa individuella behov. – *Brev 45*, 1903.

Föreläsningar skall hållas

När vi har att göra med patienterna på våra hälsohem, måste vi resonera från orsak till verkan. Vi måste tänka på, att livslånga vanor och handlingar inte går att förändra i en handvändning. Med en förståndig kock, och ett rikligt förråd av hälsosamma råvaror, går det att åvägabringa väl fungerande reformer, men det kan ta ett tag, att nå därhän. Ihärdiga försök skall inte göras, med mindre de verkligen är påkallade. Vi måste ha klart för oss, att mat, som skulle få det att vattnas i munnen på en hälsoreformator, kan te sig högst fadd för dem, som är vana vid kraftigt kryddad mat.

Föreläsningar bör hållas om, varför reformer i kosthållet är viktiga, och de skall dessutom förklara, att användningen av kraftigt kryddad mat orsakar inflammation i matsmältningsapparatens känsliga slemhinnor. Visa, varför vi som ett folk har ändrat våra vanor gällande mat och dryck. Visa, varför vi har gett upp tobak och alla rusdrycker. Framställ principerna för hälsoreformen klart och tydligt, och duka i samband härmed upp en mängd hälsosamma rätter, som är smakligt tillredda; då kommer Herren att hjälpa Er med, att betona vikten av reformering, och kommer att övertyga dem om, att reformen är för deras eget bästa. De kommer att sakna den kraftigt kryddade mat, som de har varit vana vid, men det måste göras ett försök, att ge dem mat, som är så hälsosam och så aptitlig, att de inte längre saknar sina ohälsosamma rätter. Förklara för dem, att den erhållna behandlingen inte kommer att gynna dem, så vida inte de vidtar den nödvändiga ändringen i sina mat- och dryckesvanor. – *Brev 331*, 1904.

Till en Läkare, som höll på att ta ihjäl sig genom för mycket Arbeta och usel Kost

Kör inte så hårt med Dig själv, som Du har gjort, och gå inte till ytterlighet i fråga om hälsoreform. Somliga av vårt folk är väldigt slarviga rörande hälsoreformen. Men bara för att vissa sackar efter, får inte Du, för att bli deras exempel, vara extremist. Du får inte neka Dig själv det slags mat, som gör bra blod. Din hängivenhet för sanna principer leder Dig till, att utsätta Dig för ett kosthåll, vars verkan svartmålar hälsoreformen. I denna fara svävar Du.

När Du ser, att Du försvagas fysiskt, är det väsentligt för Dig, att Du vidtar åtgärder, och det genast. Återställ till kosten något Du har berövat den på. Det är Din plikt, att göra så. Skaffa Dig ägg från friska hönor. Ät äggen kokade eller råa. Håll upp dem okokade i den bästa ojästa vindruvsdryck Du har. Det här skänker organis-

men det den behöver. Tro inte för ett ögonblick, att det här skulle vara galet.

En sak har räddat människoliv – blodöverföring från en person till en annan; fast det kanske skulle vara vanskligt eller rent av omöjligt för Dig att utföra. Det var bara en tanke.

Trons bön räddar den sjuke, och jag bönfaller Dig om, att kalla på församlingens äldste utan dröjsmål. Måtte Herren hjälpa Dig, lyder min uppriktigaste bön.

Användningen av Mjölk och Ägg

Vi uppskattar Din tjänstgöring som läkare, likväl menar jag, att mjölk och ägg bör ingå i Ditt kosthåll. I nuläget går inte dessa saker att undvara, och läran om deras undvikande skall inte spridas.

Du riskerar, att se frågan om hälsoreform i ett för radikalt ljus, och att övergå till en diet själv, som inte är tillräcklig.

Vidare, låt ingenting oroa Dig. Dra Dig undan och vila ett tag. Det måste Du göra. Ta emot från den Store Läkaren löv från livets träd. Vädja å Dina egna vägar, och låt också andra vädja för Dig. ”Må han greppa om Min styrka, så att han sluter fred med mig, ja, fred må han sluta med mig.” {Jesaja 27:5, *King James Version*.}

Jag hoppas verkligen, att Du tar fasta på de ord jag har yttrat till Dig. Det har förklarats för mig, att Du inte kommer att kunna utöva det framgångsrikaste inflytandet för hälsoreformen, med mindre Du inom vissa områden är mera frikostig mot Dig själv och mot andra. Tiden skall komma, när det inte går att använda mjölk lika gärna som nu; men nu är inte rätta ögonblicket, att undvika den. Och ägg innehåller ämnen, som är motmedel vid förgiftningar. Och även om förmaningar har riktats till mig, att dessa ämnen inte skall användas i kosthållet i familjer, där barnen har varit beroende av onani, ja, slavat under den lasten, skall vi ändå inte se det som ett förnekande av principen, att använda ägg från hönor, som sköts om och matas ordentligt....

Använd aptitlig Mat

De, som betraktar hälsoreformen med extrem blick, riskerar att laga smaklösa rätter. Det har inträffat upprepade gånger. Födan har varit så fadd, att magen har vägrat, att befatta sig med den. Maten, som ges till sjuklingar, bör vara varierad. De bör inte ges samma rätter om och om igen....

Näringsrik, smaklig Mat nödvändig

Gud uppmanar dem, som Kristus dog för, att ta väl hand om sig själva och föregå med gott exempel för andra. Min broder, det är inte meningen, att Du skall förelägga Guds folk ett prov i frågan om kosten; annars förlorar de bara tilliten till lärosatser, som går till ytterlighet. Herren önskar, att Hans folk skall vara sunda i allt, vad beträffar hälsoreformen, men vi får icke gå till ytterligheter....

Skälet till doktor -----s svaga hälsa är, att han har övertrasserat hälsans bankkonto och sedan inte ersatt medlen med hälsosam, näringsrik, smakfull mat. Min broder, ägna hela Ditt liv åt Honom, som lät Sig korsfästas för Dig, men bind Dig inte vid en mager kost; ty härigenom målar Du upp en felaktig bild av hälsoreformen.

Samtidigt som vi skall motarbeta frosseri och omåttlighet, skall vi minnas de medel och tillämpningar av evangeliets sanning, som gillas av folk med sunt omdöme. För att utträtta vårt verk på ett vägvinnande, enkelt sätt, måste vi kännas vid de förhållanden, som mänskofamiljen lyder under.

Klok Undervisning!

Gud har ställt resurser till förfogande för dem, som bebor världens skilda länder. De, som vill vara Guds medarbetare, måste rannsaka sig själva angående, hur de lär ut hälsoreformen i Guds stora vingård. De måste tänka sig noga för, att slå fast, exakt vad för slags mat man bör och inte bör äta. Den mänskliga budbäraren måste förena sig med den gudomliga Hjälparen i framställandet av nådens budskap till de folkmängder, som Gud skulle vilja frälsa.

Vi kommer att föras i kontakt med massorna. Skulle de undervisas om hälsoreformen i dess mest ytterliggående tappning, skulle de åsamkas skada. Vi ber dem, att avstå från, att äta kött och dricka te och kaffe. Det är rätt och riktigt....

All köttmat skall överges, men grönsaker bör göras smakliga med en smula mjölk eller grädde eller motsvarande. När hälsoreformen lyfts fram för de fattiga, säger de: "Vad skall vi då äta? Vi har inte råd med nötmaten." När jag förkunnar evangeliet för de fattiga, står jag under förhållningsorder, att säga till dem, att äta den mest näringsriktiga maten. Jag kan inte säga åt dem: "Ni får inte äta ägg eller mjölk eller grädde. Ni får inte använda smör i matlagningen." Evangeliet måste förkunnas för de fattiga, och ännu är inte tiden mogen, att föreskriva det strängaste kosthåll.

Tiden kan komma, när vi kanske måste överge delar av vårt aktuella kosthåll, såsom mjölk och grädde samt ägg; men mitt budskap lyder, att Du inte skall dra över Dig en nödtid i förväg, och därmed utsätta Dig för dödlig fara. Vänta, tills Herren har öppnat vägen för Dig. – *Brev 37*, 1901.

Ljuset ges i Kärlek och Medömkan

Vår nådige himmelske Fader ser det beklagliga tillståndet hos människor som, en del medvetet men andra omedvetet, lever i, då de överträder de lagar som han har stadfäst. Både av kärlek och medömkan till människosläktet låter han ljuset lysa genom hälsobudskapet. Han offentliggör sin vilja och straffet som kommer att följa överträdelsen av den, för att alla skall lära sig att vara noggranna och leva i harmoni med naturens lagar. Han förkunnar dem noggrant och gör dem så framträdande att de liknar en stad som ligger på berget. Alla tänkande människor kan förstå dem om de vill. Att förtydliga naturens lagar och uppmana till lydnad för dem, är det verk som åtföljer den tredje ängelns budskap för att bereda ett folk för Herrens återkomst. – *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 3, sidan 161.

För vidare Studium

Kosthåll och Hälsa: Counsels on Health, sidorna 107-161 (*Vittnesbörd för Församlingen*, Band 2, sidorna 63, 362-364, 368-370, 374, 375, 412-414, 602, 603);

Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidorna 171, 172, 485-489; *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 9, sidorna 153-166; *Hälsa för Hela Människan*, sidorna 253-288; *Vägen till Mognad*, sidorna 220-224.

Förhållandet mellan hälsosamma Vanor och

Karaktären: Counsels on Health, sidorna 43-48 (*Vittnesbörd för Församlingen*, Band 2, sidorna 354-359); Counsels on Health, sidorna 64-70, 107-121; *Hälsa för Hela Människan*, sidan 101; *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 1, sidorna 487, 488, 618, 619; *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 2, sidan 404; *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 3, sidorna 162, 163; *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 7, sidorna 199, 257, 258; *Gospel Workers*, 230, 241; *Grundsatser för Kristen Utbildning*, sidorna 143, 144, 147.

Reform nödvändig: Counsels on Health, sidorna 575-579.

Följden av Eftergifter för Aptiten: *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 3, sidorna 164, 165.

Ett enkelt Kosthåll: Counsels on Health, sidan 42 (*Vittnesbörd för Församlingen*, Band 2, sidan 352).

Simpel Kost Orsak till Daniels Framgång: *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 4, sidorna 515, 516.

Kosthåll för Barn: Vittnesbörd för Församlingen, Band 2, sidorna 365, 366; Grundsatser för Kristen Utbildning, sidorna 20, 143, 150.

Utarmad Kost: Counsels on Health, sidorna 151, 152 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 2, sidorna 366-368); Vittnesbörd för Församlingen, Band 2, sidan 254; Gospel Workers, sidan 241.

Flytande Föda inte bäst: Grundsatser för Kristen Utbildning, sidorna 226, 227;

Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidan 74.

Ytterligheter i Kosten: Counsels on Health, sidorna 153-156; Vittnesbörd för Församlingen, Band 1, sidan 205; Vittnesbörd för Församlingen, Band 2, sidan 538.

Hälsosam Matlagning och Matlagningskurser: Counsels on Health, sidan 135 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 9, sidan 161); Counsels on Health, sidorna 143-147 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 1, sidorna 681-687; Vittnesbörd för Församlingen, Band 2, sidorna 370, 373); Counsels on Health, sidorna 443, 450, 451, 551, 552; Vittnesbörd för Församlingen, Band 2, sidan 537; Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 112, 113; Vittnesbörd för Församlingen, Band 9, sidan 112.

Medarbetarens Hälsa

Vi tillhör Gud

Våra kroppar tillhör Gud. Han erlade priset, för att förlösa kroppen, lika väl som själen. ”.. ni inte tillhör er själva? Ni har blivit köpta och priset är betalt. Så förhållande då Gud i er kropp!” ”.. kroppen är inte till för otukt utan för Herren, och Herren för kroppen.” {Första Korintierbrevet 6:20; vers 13.} Skaparen vakar över det mänskliga maskineriet, varvid Han håller det i skick. Vore det inte för Hans ständiga omsorg, skulle pulsen inte slå, hjärtats aktivitet skulle upphöra, hjärnan skulle inte längre göra sin del.

Hjärnan är sinnets organ och instrument, och kontrollerar hela kroppen. För att övriga delar av organismen skall vara friska, måste hjärnan vara frisk. Och för att hjärnan skall vara frisk, måste blodet vara rent. Om personen har sunda mat- och dryckesvanor, hålls blodet rent, och då erhåller hjärnan tillräckligt med näring.

Det är brist på harmonisk aktivitet i den mänskliga organismen, som för med sig sjukdom. Fantasins kontroll över kroppens övriga delar kan orsaka skada för dem. Alla delar hos systemet måste fungera i samklang. Kroppens olika delar, i synnerhet de, som ligger långt ifrån hjärtat, bör

åtnjuta fri blodcirkulation. Lemmarna är en väsentlig del, och bör visas tillräcklig uppmärksamhet.

Gud är det mänskliga maskineriets store vårdare. I omvårdnaden av våra kroppar måste vi samarbeta med Honom. Kärlek till Gud är väsentlig för liv och hälsa... För att äga fullständig hälsa, måste våra hjärtan vara fyllda av kärlek och hopp samt fröjd.

Jag önskar, att få läkarna att förstå faktumet, att de inte kan låta tankarna och fantasin löpa fritt och samtidigt tro sig vara trygga i sitt kall. Satan ödelägger; Kristus är återställaren. Min önskan är, att våra läkare fullt ut skall förstå den saken. De kan rädda själar från döden, genom att på rätt sätt tillämpa den kunskap de har vunnit, eljest verkar de mot den store Mästerbyggaren. De kan samarbeta med Gud, eljest motverkar de Hans planer, genom att inte verka i samklang med Honom.

Regelbundna Vanor viktiga

Alla läkare bör ställa sig under den Store Doktors herravälde. Under Hans vägledning kommer de att göra, som de bör göra. Dock utför Herren inga underverk, för att undsätta läkare, som tanklöst underminerar Hans byggnad. Så långt som möjligt, bör läkare vara noga med, att äta på fasta klockslag. De bör motionera tillräckligt mycket. De bör vara fast beslutna, att de skall samverka med den store Mästerarbetaren. Gud verkar, och människan måste falla in i ledet och verka med Honom; Han är nämligen kroppens Frälsare.

Läkare, framför alla andra, bör förstå människans förhållande till Gud beträffande hälsans och livets bevarande. De behöver studera Guds ord flitigt, så att de inte förbiser hälsans lagar. De behöver inte bli svaga och obalanserade. Under vägledning från den himmelska myndigheten, kan de göra tydliga och klara framsteg. Samtidigt måste de lyda Guds lagar i allting. De bör mena sig vara Guds egendom, att de har köpts och betalningen erlagts, och att de därför skall förhållande Honom i allt. – *Manuskript 24*, 1900.

De aktar noga på Krafterna

De, som lägger ned hela själen i hälsomissionsarbetet, som arbetar oförtröttligt under faror, försakelser, vakor, trötthet och smärta, riskerar att glömma bort, att de måste noga ge akt på de egna mentala och kroppsliga krafterna. De får inte låta sig bli överansträngda. I stället är de fyllda av nit och allvarlig satsning, och det händer, att de agerar obetänksamt, varvid de utsätter sig för

alltför stor belastning. Såvida inte sådana medarbetare vidtar en förändring, kommer de att bli sjuka och bryta ihop.

Samtidigt som Guds arbetare skall brinna av ädel entusiasm och bestämt följa den gudomliga arbetarens föredöme – alltså den store Hälsoommissionären – skall de inte försöka, att dagligen famna hela världen. Annars kommer de snart att måsta lämna arbetet alldeles nedbrutna, därför att de har försökt, att bära en för tung börda. Min broder, Du gör rätt i, att på bästa sätt använda de fördelar Gud har gett Dig i allvarliga ansträngningar för lindring av lidande och själars frälsning. Men offra inte hälsan.

Vi har ett kall, vilket är lika mycket högre, än vanliga, själviska intressen, som himlarna är högre, än jorden. Dock skall inte den tanken förmå Guds villiga, hårt arbetande tjänare till, att bära alla bördor, som de över huvud taget orkar med, utan tider för vila.

Hur storslaget vore det ej, om det ibland alla, som är upptagna av förverkligandet av Guds vidunderliga plan för själars frälsning, inte funnes några slöfockar! Hur mycket mer skulle inte åstadkommas, om var och en ville säga: ”Gud håller mig ansvarig för, att jag är klarvaken, och låter mina ansatser tala väl om sanningen jag säger mig tro på! Jag skall arbeta praktiskt, inte dagdrömma.” Det är dagdrömmarnas stora skara, som tvingar de äkta medarbetarna till dubbla skift. – *Brev 291*, 1904.

Tyngden krossar

Jag hör talas om medarbetare, vars hälsa håller på att falla under tyngden från bördorna, som de axlar. Så borde det inte vara. Gud önskar, att vi skall minnas vår dödlighet. Vi skall inte ta på oss för mycket arbete. Vi skall inte utsätta oss för så mycket slit, att våra fysiska och mentala krafter blir trådtunna.

Flera medarbetare behövs, för att en del av bördan skall gå att flytta från dem, som nu dignar under trycket. Herren vill, att de förfarna i Hans tjänst skall vara lärare. Vi skall vara lärare i Kristi skola, för att kunna nå andra, och för att kunna planera Guds vidare verk på ett klokt sätt. – *Manuskript 71*, 1903.

Läkaren skall hushålla med Krafterna

Somliga, som har trätt in i läkarskrået, blir för lätt distraherade från en läkares plikter. En del försvagar krafterna genom felanvändning därav, så att de inte kan tjäna Gud fullt ut. De försätter sig själva i ett läge, där de är oförmögna till, att

handla med vigör, takt och skicklighet, och inser inte, att de genom att nonchalera kroppens lagar gör sig själva för ineffektiva och därigenom rånar och vanärrar Gud.

Läkare bör inte låta sig distraheras från sitt arbete. De bör heller inte bli så uppslukade av sitt yrke, att hälsan blir lidande. I sin vördnad för Gud bör de klokt hantera den kraft, som Gud har gett dem. De bör aldrig glömma bort de medel Gud har tillhandahållit för hälsans vidmakthållande. Det är deras skyldighet, att ställa varje fråga från Gud erhållen kraft under förnuftets herravälde.

Av alla personer, bör läkaren, så långt det låter sig göra, använda regelbundna stunder till vila. Detta skänker honom uthållighet till, att orka med yrkets påfrestningar. I sitt jäktiga liv kommer läkaren att upptäcka, att studiet av Skrifterna och allvarlig bön gör sinnet starkt och karaktären stadig. – *Manuskript 53*, 1907

Utmattning leder till andlig Nedgång

Det finns de, som orkar med en bestämd mängd arbete, men som blir utmattade, griniga och otåliga, när det fordras av dem, att de skall mäktas med en större volym arbete, än de är fysiskt och psykiskt byggda för. Ur hjärtat smiter kärleken till Gud, och sedan följer genom svängdörren mod och tro, varpå Guds välsignelse upplöses i tomma intet. Det finns läkare, som har förlorat sin andliga styrka, därför att de har utfört dubbla mängden arbete mot, vad de borde ha gjort. När personer ombeds eller frestas till, att ta på sig mer arbete, än de orkar med, bör de bestämt säga: Det här går jag inte med på. Det är farligt för mig, att överanstränga mig. – *Manuskript 44*, 1903

Pastorns Skyldighet, att värna om Hälsan

Gud åstundar inte enbart, att Hans tjänare skall hysa förtroende för verksamheten på Hans institutioner. Han önskar, att de skall nå längre, än så. De bör inse, att Gud vill se dem som levande exempel på, vad fysisk och andlig hälsa innebär. Han vill se dem visa, att sanningen har utträttat stordåd för dem.

De, som samlas till våra konferenser, är inte alltid i sådant skick, att de kan bedöma saker och ting rättvist. Många lider av blodstockning i hjärnan. De, som samlas till dylika möten, bör först och främst göra allt i sin makt, för att komma i rätt förhållande till Gud och till hälsan. I fall det råder blockstockning i huvudet, behöver de ta reda på orsaken. Hjärnan är i obalans på grund av rubbning i magen. Alltså bör de finna ut, vad som är fel på deras kosthåll. Våra kroppar är den Helige Andes tempel, och om vi inte gör allt vi

kan, för att försätta kroppen i bästa hälsotillstånd, berövar vi Gud på den ära, som tillkommer Honom från de varelser Han har skapat.

Om Du kallas till ett rådsmöte, ställ Dig då frågan: Är min förmåga i sådan form, att jag förmår, att väga för och emot? Om svaret är nej, om Dina tankar är omtöcknade, har Du inte rätt till, att delta på mötet. Är Du grinig? Är humöret ljuvligt och väldoftande, eller så oroligt och ur balans, att Du bara skulle fatta förhastade beslut? Känns det, som om Du skulle vilja strida med vissa? Gå då inte på mötet; för annars kommer Du förvisso att vanära Gud. Ta en yxa och hugg ved, eller ägna Dig åt fysisk aktivitet, tills Du är mild i anden och resonabel. Lika säkert, som att magen orsakar kalabalik i hjärnan, kommer orden att orsaka oro i församlingen. Mera trubbel skapas av matsmältningsorganen i olag, än många inser.

Vi bör alltid inta den enklaste kost. Ofta intas dubbelt så mycket mat, än systemet kräver. Sedan kämpar naturen, för att bli kvitt överskottet. Behandla magen vänligt, så gör den resten....

Oavsett, om vederbörande känns vid det eller ej, har Gud ålagt varje person plikten, att sörja för själens tempel. Kroppen skall hållas ren och prydlig. Själen skall helgas och förädlas. Då, säger Gud, skall Jag komma till honom och göra Min boning hos honom. Vi ansvarar för vår egen frälsning, och Gud håller oss ansvariga för det inflytande vi utövar över omgivningen. Vi bör vara i ett dylikt skick, fysiskt och andligt, att vi utgör ett rekommendationsbrev för Kristi religion. Vi skall helga våra kroppar åt Gud.

Gud önskar, att Hans predikanter skall inta en hög och helig ställning. De, som öppnar Guds ord för andra, bör fråga sig själva, innan de kliver upp i predikstolen, om de har varit självförnekande, om deras mat har varit enkel, så att magen har kunnat smälta den, utan att omtöckna hjärnan. Vänligen läs första kapitlet i Andra Korintierbrevet. Hela kapitlet utgör en lärdom för alla troende. – *Manuskript 62*, 1900.

Att stärka de mentala och moraliska Krafterna

Jag har i uppdrag, att säga följande till våra predikanter och ordförandena för våra konferenser: Er duglighet som arbetare åt Gud i arbetet med, att återvinna döende själar, hänger i mycket på Er förmåga, att betvinga aptiten. Besegra lusten, att tillfredsställa aptiten, ty då blir det mycket enklare, att styra humöret. Därmed stärks Era mentala och moraliska krafter. ”?e

övervann honom genom Lammets blod och genom sitt vittnesbörds ord.” {Uppenbarelseboken 12:11.} – *Brev 158*, 1909.

I varma Klimat

I varma, luftfuktiga klimat bör medarbetaren ges mindre att göra, oavsett inriktning, än i mera tempererade klimat. Herren minns, att vi bara är damm....

Ju mindre socker i maten vid tillagningen, desto mindre olägenhet på grund av det heta klimatet. – *Brev 91*, 1898.

Trädgårdsarbete och Hälsa

Låt män och kvinnor arbeta på åker och i fruktodling samt i trädgård. Det skänker hälsa och styrka till nerver och muskler. Att vistas mestadels inomhus och betrakta sig som krympling, blir ingen gladare av. Om de sjukliga motionerar nerver och muskler ordentligt i friska luften, förnyas deras hälsa.

Den mest häpnadsväckande okunskap råder, när det gäller användandet av hjärna, ben och muskler i aktiv tjänst. Varje del av den mänskliga organismen bör ansträngas lika mycket. Detta är nödvändigt, för att varje del skall utvecklas harmoniskt och fungerar riktigt.

Få inser vikten av, att äga land för odling, där frukt och grönt växer, så att matsedeln fylls av dessa ting. Det är min uppgift, att säga det här till varje familj och varje församling: Gud kommer att välsigna Er, när Ni arbetar med fruktan och bävan på Er frälsning, för att Ni skall undvika, att behandla kroppen fel och därmed ödelägga Guds plan för Er. {Se Filippiebrevet 2:12. Övers. anm.}

Många handlar, som om hälsa och sjukdom stode helt och hållet utanför deras kontroll. De resonerar inte från orsak till verkan, och faller därför nödvändigtvis offer för svaghet och sjukdom. Våldsamma sjukdomsangrepp tar de som särskilda uttryck för Försynens skickelse, eller som följderna av någon befallande, okuvlig makts ingripande; och så tar de till apoteksmedicin, för att bota det onda. Den intagna medicinen försvagar dock systemet.

Regelbunden Motion

Om de, som är sjuka, bara ville motionera musklerna dagligen, kvinnor lika väl som män, vid utomhusarbete och använde hjärna, ben och muskler i lika hög grad, skulle svaghet och matthet försvinna. Hälsa skulle ersätta sjukdom, och styrka kraftlöshet.

Måtte de sjuka göra allt i sin makt – genom sunda vanor i mat, dryck och klädsel samt omdömesgillt motionerande – för att garantera hälsans återtagande. Se till, att lära patienterna vid våra hälsohem, att de skall samarbeta med Gud, när de söker god hälsa. ”.. ni är en Guds åker, en Guds byggnad.” {Första Korintierbrevet 3:9.} Gud gjorde nerverna och musklerna, för att de skulle användas. Det är det mänskliga maskineriets inaktivitet, som orsakar lidande och sjukdom. – *Brev 5, 1904.*

För vidare Studium

Plikt, att bevara Hälsan: Counsels on Health, sidorna 563-566.

Effektivitet beror på Hälsan: Counsels on Health, sidorna 193, 194 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 264-270); Counsels on Health, sidan 407 (Hälsa för Hela Människan, sidan 185).

Hälsans Pris: Counsels on Health, sidan 595 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 408, 409).

Motion och Kost: Counsels on Health, sidorna 572-574 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidorna 489-492).

Följderna av Studerandes Inaktivitet: Counsels on Health, sidorna 184-188 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidorna 148-152); Counsels on Health, sidan 20; (Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 94, 95).

Vederkvickelse: Counsels on Health, sidorna 197, 198 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 1, sidorna 514, 515).

Varning för utmattande Vederkvickelse, som inte innebär Återhämtning: Vägen till Mognad, sidorna 297, 298.

Regelbundna Timmar för Vila: Counsels on Health, 361.

Tillfällig Avlastning för Läkare på Hälsohem: Counsels on Health, sidan 354 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidan 182).

Kroppsbete för Elever: Counsels to Parents, Teachers, and Students, sidorna 285-293.

Vitaliserande Verkningar av kombinerat fysiskt och mentalt Arbete: Vittnesbörd för Församlingen, Band 3, sidan 157.

Röstens rätta Bruk gynnar Hälsan: Vittnesbörd för Församlingen, Band 4, sidorna 404, 405.

Hälsomissionsarbete i Storstäderna

Kristi Strävanden i stora och små Städer

I detta nu talar Herren till Sitt folk, sägande: Vinn fotfäste i städerna, och förkunna sanningen enkelt

och trosvisst. Den Helige Ande kommer att verka genom Era ansträngningar, för att göra intryck på hjärtan. Foga inga ovanliga lärosatser till budskapet, utan yttra Kristi evangeliums enkla ord, vilka både ung och gammal kan förstå. Lågt och högt utbildade skall kunna begripa sanningarna hos den tredje ängelns budskap, och undervisningen måste vara enkel. För att nå människorna på rätt sätt, skall Ni ödmjuka Era hjärtan inför Gud och lära Er Hans tillvägagångssätt.

Vi skulle vinna djupa insikter, att ta med oss i arbetet, genom att studera Kristi tillvägagångssätt och Hans sätt, att bemöta människorna på. I evangelieberättelsen läser vi om, hur Han verkade för alla samhällsgrupper, och om, hur tusenden lockades till Hans sida, för att lyssna till Hans undervisning, då Han var verksam i stora och små städer. Mästarens ord var klara och tydliga, och de uttalades med medlidsamhet och ömt hjärta. De förde med sig en övertygelse om, att detta var sanningen. Kristus drog så många till Sig, genom att verka i all enkelhet och uppriktighet.

Den Store Läraren planerade Sin verksamhet. Studera dessa planer. Vi finner, att Han reste från ort till ort, följd av stora skaror ivriga åhörare. Vid lägliga tillfällen tog Han dem med Sig bort från de överfulla städerna till stillheten på landet. Här bad Han med dem, och här talade Han med dem om eviga sanningar.

Förståelsen, som Kristus alltid uttryckte för åhörarnas kroppsliga behov, följdes av ett erkännande från många av sanningarna Han försökte att lära ut. Visst var evangeliets budskap av största betydelse för skaran på fem tusen, som i timmar hade varit med Honom och insupit Hans ord? Många hade aldrig tidigare hört sanningar som dessa, medan de lyssnade den gången. Ändå fick Kristi önskan om, att lära dem andliga sanningar, Honom att inte förbise deras kroppsliga behov. – *The Review and Herald*, den 8. Januari, 1912.

Hälsoevangelisering i Städerna

Nu är den rätta tiden, att bearbeta städerna; ty vi måste nå fram till människorna där. Som ett folk har vi riskerat, att samlas kring för många väsentliga intressen på en enda plats. Härefter har vi saknat gott omdöme och klokhet. Intresse skall nu väckas i de viktigaste städerna. Många små centra måste inrättas, hellre än några få stora....

Låt missionärer arbeta två och två inom skilda delar av samtliga våra stora städer. Medarbetarna i varje stad bör ofta sammanstråla för rådslag och

bön, så att de vinner klokskap och nåd, för att verka tillsammans effektivt och i samklang. Måtte alla vara klarvakna, så att de gör det bästa av varje tillfälle. Vårt folk måste iföra sig rustningen och inrätta centra i alla storstäder. Satans redskap är aktiva ute på fältet, de anstränger sig, för att göra människorna förvirrade och fulla av fåfänga tankar, så att de inte skall bli nyfikna på sanningen....

Jag har satsat, för att förmå vårt folk till, att verka inom de obearbetade områdena på det stora missionsfältet, men endast ett fåtal tycks bry sig om Guds Andes vädjanden. Vi inser ej, i vilken omfattning sataniska krafter verkar i storstäderna. Arbetet med, att framställa den nuvarande sanningens budskap för människorna, blir allt vanskligare. Det är viktigt, att nya och olika slags talanger förenar sig i förståndigt arbete för människorna. I fall bördan för de obearbetade städerna vilade på vårt folks hjärtan, såsom den borde göra, skulle de skynda sig, att arbeta såsom aldrig förr för de själar, som håller på att gå under i synd....

Budskapet jag har getts, att framföra till vårt folk vid denna tidpunkt, lyder: Bearbeta städerna utan dröjsmål, ty tiden är kort. Herren har betonat vikten av det här arbetet för oss under de senaste drygt tjugo åren. En smula har utträttats på några få ställen, men mycket mera skulle kunna utträttas. Det här trycker mig dag som natt, eftersom så litet görs, för att varna invånarna i de stora befolkningscentra för straffdomarna, som kommer att drabba överträdarna av Guds lag. – *Brev 168*, 1909.

Utbildningen av Medarbetare

I varje storstad bör det finnas kårer med organiserade, väldisciplinerade medarbetare; fast inte bara en eller två, utan mängder borde sättas i arbete. Men den förbryllande och besvärande frågan förblir obesvarad: Hur skall vi klara det här ekonomiskt?

Jag har blivit visad, att vårt arbete för folkets upplysande i storstäderna inte har varit lika väl ordnat, eller arbetssätten varit lika verkningskraftiga, som de andra kyrkornas, som saknar det storslagna ljus, vilket vi betraktar som så väsentligt. Hur kommer det sig? Jo, för att så många av våra medarbetare har älskat predikande (och många dåligt kvalificerade förkunnare har satts att arbeta), och en stor andel av arbetet har gått åt till just predikande.

Större uppmärksamhet borde ägnas upplärning och utbildning av missionärer med särskild

inriktning på arbete i städerna. Varje grupp med arbetare bör stå under ledning av en duglig ledare, och det bör alltid betonas för dem, att de skall vara missionärer i ordets sannaste bemärkelse. Sådant systematiskt arbete skulle, om det bedrivs på klokt sätt, bära mycken frukt.

En del har gjorts härvidlag, men alltför ofta har verksamhetens glöd falnat, och inget av bestående värde har åstadkommit. Nu fordras det allvarliga ansträngningar. De unga män, som går åstad som anställda av Generalkonferensen, skall ha klart för sig, att de inte bara skall förkunna, utan tjäna, att agera som män axlande det allvarsmättade ansvaret, att söka efter och rädda dem, som är förlorade.

Det skall inte vara viktigast för den anställde, att rabbla upp en lång lista över predikningar han har hållit, utan vad han har gjort inom verket för sjäalars frälsning, för medarbetares utbildning? Detta kräver allvarligt arbete med ivriga, personliga insatser. Detta fordrar, att medarbetarna ofta ber enträget till Gud, och att de söker klokskap genom flitigt studium av Skrifterna. – *Brev 34*, 1892.

Svårigheter kommer att uppstå

Väsentligheten av, att vi skrider framåt i de stora städerna, hålls ännu levande för mig. I årtal har Herren tjatat på oss om denna plikt, och ändå ser vi förhållandevis litet utträttat i våra stora befolkningscentra. Om vi inte griper tag i arbetet med all bestämdhet, kommer Satan att resa talrika hinder, som inte blir enkla att ta sig över. Vi släpar verkligen efter i arbetet, som borde ha gjorts för dessa sedan länge försummade städer. Nu kommer arbetet att bli svårare, än det skulle ha varit för några år sedan. Men om vi tar oss an uppgiften i Herrens namn, kommer hinder att rivas, och avgjorda segrar att bli våra.

I det här arbetet behövs våra läkare och evangeliska förkunnare. Vi måste bestorma Herren med våra vädjanden, och göra vårt bästa, i det, att vi pressar oss framåt med varje uns av energi, för att åstadkomma en bräsch i de stora städerna. Hade vi i det förflutna verkat enligt Herrens planer, skulle många ljus stråla klart, som nu håller på att slockna. – *Brev 148*, 1909.

Inte dags att kolonisera

Nu är det inte dags att kolonisera. Arbetet skall bedrivas från stad till stad och det snabbt. Ljuset, som har satts under en skäppa, skall tas fram och sättas i en ljushållare, så att det ger ljus åt alla i huset.

Tusentals personer i våra städer har lämnats i mörker, och dröjsmålet gläder Satan; ty dröjsmålet låter honom verkar på dessa fält genom inflytelserika män, för att främja sina planer. Törs vi nu lita på, att våra män i ansvarshavande ställning skall spela sin roll med ödmjukhet och ädelhet? Måtte väktarna vakna! Måtte ingen fortsatt nonchalera situationen! Syskonen i samtliga våra kyrkor bör gnugga sömnen ur ögonen.

I årtal har arbetet i städerna framhållits för mig, och har starkt betonats för vårt folk. Instruktion har getts om, att öppna nya verksamhetsfält. Stundom har det förekommit avundsjuk fruktan för, att någon banbrytare på nya fält skulle komma att erhålla medel från folket, som de menade behövdes för annat arbete. Somliga i ansvarsställning har menat, att inget bör göras utan deras personliga vetskap och godkännande. Därför har det hänt, att verkningfulla arbetare har försenats och hindrats, och framstegens vagnshjul på nya fält har därför måst rulla sakta.

I varje stor stad borde det ha funnits en stark arbetsstyrka idogt varnande folket. Hade detta gjorts i ödmjukhet och tro, skulle Kristus ha gått framför de ödmjuka arbetarna, och så skulle Guds frälsning ha uppenbarats.

Se nu till, att raskt organisera kompanier, som träder ut två och två och verkar i Kristi Ande samt följer Hans planer. Även om någon Judas kan komma att nästla sig in i arbetarleden, kommer Herren att ta hand om verksamheten. Hans änglar kommer att gå före och jämna vägen. Före vår tid borde varje storstad ha hört det prövande budskapet, och tusenden borde ha omfattats av sanningens kunskap. Väck upp församlingarna, dra fram ljuset ifrån under skäppan.

Vårt Sölande är Satans Tillfälle

Var är männen, som tänker arbeta och studera samt kämpa i bön, såsom Kristus gjorde? Vi skall inte inskränka våra göranden till ett fåtal orter. ”Och när man förföljer er i en stad, så fly till en annan.” {Matteusevangeliet 10:23.} Se till, att följa Kristi plan. Han höll alltid utkik efter tillfällen, att utföra personligt arbete, alltid redo, att intressera och inleda ett Bibelstudium med människorna. Han strävade tålmodigt för människor, som saknade intellektuell kunskap om, vad som utgör sanning. Medan vi sover på vår post, och medan mycken tid går åt till planering, för att nå döende själar, är Satan strängt upptagen med, att hitta på nya vägsparrar.

Med tanke på de många försummade städerna från ena änden av Förenta Staterna till den andra, säger jag med all frimodighet, att för mycket arbete har lagts ned på inrättningarna på några gynnade orter. Låt inte så stora utlägg av medel och tid, som har gjorts i ____, göras annorstädes; ty detta kommer att hänvisas till som bevis för, att vi egentligen inte tror, att alltings slut är för handen. Satan vet, hur han skall han utnyttja varje inkonsekvens, och han kommer att få folk att peka finger mot oss och säga: ”De tror inte på sin egen lära.” – *Manuskript 21*, 1910.

En Mission i varje Stad

I varje stad bör det finnas en stadsmission, som fungerar som utbildningscentral för medarbetare. Många av våra bröder måste stå fördömda inför Guds åsyn, därför att de inte har utträttat det arbete, som Gud har fordrat av dem.

Om våra bröder använder sin gudagivna förmåga till, att varna städerna, kommer förvisso änglar från Gud att gå framför dem, för att göra intryck på de människors hjärtan, för vilka de arbetar. Herren har många tusen, som aldrig har böjt knä för Baal. Måtte inte våra förkunnare och våra läkare misslyckas, eller tappa modet. – *Brev 56*, 1910.

En mäktig Rörelse

Guds tidigare budskaps innehåll har inte ändrats. Arbetet i städerna är det avgörande verket för denna tid. När städerna bearbetas enligt Guds önskemål, kommer följderna att bli igångsättandet av en mäktig rörelse, vars like vi hittills inte har skådat. Gud ropar efter självuppoftande personer, som är omvända till sanningen, att låta sitt ljus skina med klara, tydliga strålar....

Som ett folk, förnimmer vi inte tillnärmelsevis tillräckligt väl våra behov och de tider, som vi lever i. Väck upp väktarna. Först och främst bör vi rannsaka våra hjärtan och åter bli omvända. Vi har inte tid med oväsentliga frågor. – *Brev 46*, 1910.

Samarbete

Under satsandet på städerna, är vi i stort behov av samverkan mellan alla slags medarbetare. I synnerhet behöver vi den hjälp, som läkare kan ge som evangelister. Om predikanter och läkare lägger planer, för att samfällt nå de ärliga stadsinvånarna, kommer både läkarna och pastorena att bli gynnade i sina uppgifter. När de verkar i all ödmjukhet, kommer Gud att öppna vägen för dem, och många kommer att ta emot en frälsande kunskap om sanningen. – *Manuskript 9*, 1910.

Gå framåt!

Grundsatserna för hälsoreformen skall spridas som del av arbetet i städerna. Rösterna bärande den tredje ängelns budskap skall ljuda kraftfullt. Ge plats åt undervisningen om hälsoreform inom varje gjord satsning, för att få fram sanningens ljus inför folket. Välj ut medarbetare, som är ägnade att på ett klokt vis lära ut sanningen i tydliga, enkla ordalag. Låt oss inte vänta, tills vägen är rensopad, innan vi inleder verket. Tron säger: Gå framåt! Kristus säger: ”Och se, jag är med er alla dagar intill tidens slut.” {Matteusevangeliet 28:20.} Marschera vidare, steg för steg, utan att avvika från sanningens helgelse genom sanningen, vilken närvaron av Guds Ande och lydighet mot sanningen gör möjlig. – *Manuskript 1*, 1910.

En Liknelse om, hur det borde vara

Då doktor Paulson visade mig platsen vald till hälsohemsarbete i Hinsdale, glädde det mig storligen; ty platsen motsvarade bilderna, som hade visats mig av ställen, som vårt folk skulle köpa för sanatorieverksamhet utanför storstäderna. Tiden kommer att utvisa, att egendomar sådana som denna går att använda till långt större nytta, än byggnader i Chicago; ty ondskan i Chicago är lika stor som den i Sodom och Gomorra. Det blev också visat mig, att det fanns andra ställen nära Chicago, men en bit därifrån, som Herren ville, att Hans folk skulle skaffa sig. Det finns själar att nå. Budskapet måste förkunnas. Detta är ljuset, som har getts mig.

Jag har visats en framställning av sanningens predikande med tydlighet och kraft på många orter, där det ännu aldrig har ljudit. Herren önskar, att folket skall varnas; ty ett omfattande arbete skall uträttas på kort tid. Jag har hört Guds ord förkunnas på många orter utanför staden Chicago. Många röster förkunnade sanningen med stor kraft. Det, som förkunnades, var inga fantasifulla teorier, utan varningens budskap. Samtidigt som Bibelns orubbliga sanning kom ur munnen på män, som ej spred några märkvärdiga teorier eller vilseledande forskning, var andra ivrigt sysselsatta med, att på ett mäktigt sätt torgföra falska läror om Gud och Kristus. Och mirakel utfördes, för att, om möjligt, vilseleda även de utvalda.

Jag hörde budskapet förkunnas med kraft av män, som inte hade utbildats i _____. Ibland dem, som var engagerade i verket, fanns det unga män hämtade från plögen och åkrarna, som hade skickats ut, att predika sanningen sådan den är i Jesus. Icke ifrågasättande tro på Herren Gud i himmelen tilldelades dem, som var kallade och utvalda. ”Allt detta”, sade min Instruktör, ”är en liknelse

om, hur det borde vara, och hur det kommer att vara.”

Förposter ute på Landet

För närvarande måste somliga arbeta i Chicago; men dessa bör ordna med verksamhetscentra ute på landet, varifrån staden bearbetas. Herren skulle vilja, att Hans folk blickar sig omkring och säkrar enkla, icke dyra platser som centra för sitt arbete. Och från tid till annan kommer de att få reda på större ställen, som de kommer att kunna köpa till överraskande lågt pris. – *Manuskript 33*, 1906.

Hälsohem och Hälsorestauranger

Gud har förklarat, att hälsohem och hälsorestauranger skall inrättas för syftet, att göra Hans lag känd i världen. Att vi stänger våra restauranger på Sabbaten, skall utgöra ett vittnesbörd om, att det finns ett folk, som inte struntar i Guds okränkbara helgdag för världslig förtjänst, eller för att tillfredsställa folk. Dessa restauranger skall grundas i våra städer, för att påminna många om sanningen, som annars är fullt upptagna av affärer och nöjen i denna värld. Många av dem är bekännande kristna, som älskar ”njutning i stället för Gud”. {Andra Timoteusbrevet 3:4.} Dessa skall göras medvetna om, att Gud har ett folk, som fruktar Honom och håller Hans budord. De skall få lära sig, att välja ut och laga anspråkslös mat, som är bäst ägnad, att ge näring åt kroppen och bevara hälsan. – *Manuskript 115*, 1903.

Fara för, att skjuta bredvid Målet

Vid inrättandet av restauranger riskerar vi, att förlora ur sikte verket, som först och främst skall uträttas. Medarbetarna riskerar, att förlora ur sikte verket med själars frälsning, när de bedriver själva affärsverksamheten. Affärsdelen hos verket riskerar, att tränga undan den andliga delen.

En del gott görs genom restaurangverksamheten. Män och kvinnor lär sig, att avstå från kött och andra skadliga sidor hos sin kost. Men hur många mättas med livets bröd? Förverkligas Guds syfte, i fall det inte förekommer några omvändelser genom verksamheten? Det är dags, att stanna upp, så att vi inte lägger ned all vår energi på instiftandet av ett verk, som åstadkommer föga för ett folks beredelse inför Herrens ankomst.

Den enda meningen med restaurangers inrättande har varit, att utrota fördomar hos män och kvinnor, och vinna dem för sanningen. Samma idoghet vid spridandet av våra tryckalster, vid evangelisering, skulle skvallra om, att vi verkligen vill se själar frälsta.

Personligt Arbete skall utföras

De anställda på våra restauranger utträttar inte det personliga arbete, som de borde göra, för att bibringa matgästerna sanningen. Och i vissa avseenden görs det intryck på de anställdas sinnen, som inte gynnar tillväxt i nåd.

Maten själv helgar inte servitörernas själar. Förverkligas följande ord? ”Ty vårt evangelium kom till er inte bara i ord utan i kraft och den helige Ande och gav full visshet. ... Så har ni blivit ett föredöme för alla troende.... Ty från er har Herrens ord gett återljud ... överallt” {Första Tessalonikerbrevet 1:5, 7-8.}

Det här är det verk, som Gud har skisserat för oss. Blir det gjort? Har vi anställda på våra restauranger, som äger tillräcklig andlig styrka, att stå emot frestelserna de möter i städerna?

Måtte vi uppvisa en större önskan om, att ta emot den Helige Ande som lärare, och en mindre önskan om, att i mänsklig visdom bedriva ett verk, som innefattar så mycket!

Våra unga män och unga kvinnor skall sättas i arbete, där deras förmågor används till störst nytta. De skall befinna sig, där de kan utföra Kristi själafrälsande verk. De skall inte behållas inom ett yrke, där de ständigt förlorar terräng, ett yrke, där inga själar bringas kunskap om sanningen.

Duglighet avgörs genom Utfallet

Det är inte ett stort antal serverade mål mat, som ger Gud ära. Vad nyttar det, i fall inte en enda själ har blivit omvänd, till de anställdas stora glädje?

Denna fråga ställdes: Vad har allt det utförda arbetet utmynnat i? Har det haft ett helgande, gudaktigt inflytande på medarbetarnas sinnen, eller har det utgjort vägen till frestelser, som har ödelagt deras frid och hopp?

Måtte våra predikanter och läkare resonera från orsak till verkan. Med mindre vårt restaurangarbete för med sig ett andligt gynnsamt utfall, må världen själv få servera vid matborden och Herrens folk inleda arbete, där deras talenter sätts in på banken.

Stunden är kommen, när Herrens folk förvissas om sin plats i ett verk, som både producerar och konsumerar. De, som har anslutit sig till kyrkan, skall se till, att deras andliga kraft inte slocknar, utan tilltar. De skall inte försätta sig i situationer

och på platser, där de saknar tillfällen till tillväxt i nåden. – *Manuskript 84*, 1903.

Ett Hälsohem utanför New York

Vi behöver ett hälsohem och en skola strax utanför New York City, och ju längre förvärven därav dröjer, desto svårare blir de.

Vi gjorde klokt i, att skaffa oss ett ställe som bas för våra missionsarbetare utanför staden. Det är väldigt viktigt, att de njuter fördelarna av rent vatten, som är fritt från all förorening. Av det skälet, är det ofta förnuftigt, att överväga fördelarna med platser ibland bergen. Och härtill bör höra en smula mark, där det ginge att odla frukt och grönt till medarbetarnas fromma. Måtte det bli en mission i hälsosammast möjliga omgivningar, med ett tillhörande, mindre sanatorium. Ett ställe i staden bör också inhandlas, där enkla behandlingar kunde ges.

Ett dylikt hem skulle vara en välkommen tillflyktsort för våra medarbetare, där de sluppe stadens smuts och larm. Den nödvändiga motionen, som krävs vid vandring i kuperad terräng, är ofta till stort gagn för våra predikanter, läkare, eller andra arbetare, som riskerar för mycket stillasittande.

Måtte sådana hem köpas i utkanten av flera städer, och allvarligt menade, beslutsamma ansträngningar göras av dugliga män, för att i dessa städer utbreda varningens budskap, som skall spridas över hela världen. Vi har, så att säga, endast vidrört ett fåtal städer.

Välj ut män med sunt omdöme, som inte pratar vitt och brett om sina intentioner, utan som letar efter dylika egendomar på landet, med farbara och korta vägar till städerna. Dessa skall vara lämpliga för mindre utbildningscentra för medarbetare, där det också går att upprätta faciliteter för behandling av de sjuka och trötta själar, som ej känner till sanningen. Spana efter sådana egendomar strax utanför de stora städerna, där passande byggnader går att förvärva, antingen som gåvor från ägarna, eller handlas till överkomligt pris genom gåvor från vårt folk. Uppför inga byggnader i de larmande städerna.

Att skaffa Byggnader

I varje stad, där sanningen förkunnas, skall kyrkor uppföras. I en del storstäder behövs det kyrkor i olika stadsdelar. På vissa ställen kommer möteslokaler att erbjudas till rimliga priser, och gå att köpa förmånligt. På somliga viktiga orter kommer det att vara till salu egendomar, som är

särskilt väl ägnade för hälsohemsarbete. Fördelarna med dessa bör nog samt övervägas.

För att en del av dessa ställen skall gå att foga till verksamheten, kommer vi att behöva hushålla noga med slantarna och undvika onödiga utgifter på någon enda plats. Själva enkelheten hos byggnaderna, som vi använder oss av, kommer att utgöra en lärdom i samklang med sanningarna vi skall framföra. Åt vårt hälsohemsarbete måste vi ordna med byggnader, vars utseende och arrangemang visar på principerna för god hälsa.

Medarbetares Förläggning

Att ha våra byggnader ute på landet, så långt det låter sig göras, kommer att visa sig vara en stor fördel. Omgivningarnas hälsosamhet bör ingående tas i beaktande. Ställen liggande något bortom städernas oljud, bör väljas. De, som verkar i de stora städerna, behöver bestämda fördelar, så att de inte måste offra livet eller hälsan i onödan.

Det här skriver jag, eftersom det har visats mig vara väsentligt, att våra medarbetare bör, så vitt möjligt, undvika allt, som skulle underminera deras hälsa. Härvidlag behöver vi använda allt vårt omdöme. Svaga eller ålderstigna män och kvinnor skall inte skickas, att verka i hälsovådliga, folkfyllda städer. Låt dem i stället verka, där de inte i onödan riskerar livhanken. Våra bröder, som för med sig sanningen till städerna, skall inte behöva äventyra hälsan i oljudet och jäktet samt förvirringen där, om undanskymda platser går att finna.

De, som ägnar sig åt det svåra och prövande arbetet i städerna, bör ges varje tänkbar uppmuntran. Skona dem från ovänlig kritik från syskonen. Vi måste bry oss om Herrens arbetare, som förmedlar sanningens ljus till dem, som befinner sig i lögnens mörker. Vi har en hög standard att rätta oss efter.

Varje evangeliepredikant bör vara en vän åt de fattiga, de hemsökta och de nedtryckta ibland Guds troende folk. Kristus var alltid den fattiges vän, och de fattigas intressen bör bevakas noga. Det har alltför ofta förekommit en märklig brist på Kristi medlidande och kärleksfulla intresse för de fattiga och hårt drabbade. Kärlek, helig, förfina kärlek, skall uttryckas mot de fattiga och otursförföljda. – *Brev 168*, 1909.

Att gottgöra Tiden

De ohyggliga katastrofer, som drabbar stora städer, borde väcka oss till intensiv aktivitet, för att ge varningens budskap till människorna i dessa hopgyttrade befolkningscentra, medan vi

fortfarande har tillfället. Den mest gynnsamma tiden, för att framställa vårt budskap i städerna, har gått. Synd och ondska tilltar raskt; så nu måste vi gottgöra tiden, genom att anstränga oss desto ihärdigare. – *Brev 148*, 1906.

Sök Hem på Landet

Till föräldrar bosatta i städerna, sänder Herren Sitt varningsrop: För in Era barn i Era egna hus; hämta hem dem från dem, som bryter mot Guds bud, som lär ut och utövar det onda. Lämna städerna snarast möjligt.

Föräldrar kan köpa små hem på landet, med mark för fruktträdgårdar och odlingar av grönt och småfrukt, som ersättning för kött, vilket far så illa fram med det livgivande blod, som pulserar genom deras ådror. På sådana platser omges inte barnen av stadslivets fördärvande inflytande. Gud kommer att hjälpa Sitt folk, att finna sådana hem utanför städerna. – *Manuskript 133*, 1902.

Institutioner förlagda till Landsbygden

Så långt som möjligt, bör våra institutioner vara belägna bortom städerna. Till dessa inrättningar krävs det arbetare, och om de ligger i städer, innebär det, att vårt folks familjer måste bo i närheten. Men det är inte Guds avsikt, att Hans folk skall slå sig ned i städerna, där det ständigt råder oro och förvirring. Detta borde deras barn besparas; ty hela ordningen där är ödelagd genom jäktet och tempot samt oljudet.

Herren önskar, att Hans folk skall slå sig ned på landet, där de kan bo nära naturen och odla sin egen frukt och grönsaker, och där barnen kommer i beröring med Guds verk i omgivningarna. Ta med Er Era familjer bort ifrån städerna, lyder mitt budskap. – *Brev 182*, 1902.

Verka för det Utstötta!

På senare tid [1899], har ett stort intresse väckts för de fattiga och utstötta samhällsklasserna; ett omfattande arbete har inletts för upphöjandet av de fallna och nedgraderade. I sig självt är detta ett ädelt verk. Kristi Ande bör alltid bo i oss, och vi skall uträtta samma slags arbete, som Han gjorde för lidande människor. Herren pekar på insatser, som skall göras för de utstötta. Utan tvivel är somliga skyldiga, att verka ibland dessa och försöka, att frälsa själar, som håller på att gå under. Det finns utrymme för sådant i samband med förkunnandet av den tredje ängelns budskap och mottagandet av Bibelns sanning. Men det är risk för, att belasta var och en med den här typen av arbete på grund den intensitet, med vilken det bedrivs. Det är risk för, att ledande män

koncentrerar sina krafter på denna uppgift, när Gud har kallat dem till annat arbete.

Den stora frågan om vår skyldighet gentemot mänskligheten är en allvarsladdad sådan, och mycken nåd från Gud behövs, för att avgöra, hur vi skall bete oss, för att åstadkomma mesta möjliga goda. Inte alla kallas till, att först verka ibland de lägsta samhällsklasserna. Gud kräver inte, att Hans medarbetare skall studera och läras upp, för att ägna all tid åt vederbörande.

Guds verk kännetecknas av övertygelsen om, att Han står bakom det, och att sunda principer styr varje handling. Dock har Gud förklarat för mig, att vi riskerar att planera för de utstötta på så vis, att insatserna blir ryckiga och hetsiga. Därmed uppnås inget bestående gott. En grupp uppmuntras till ett slags arbete, som nästan inte alls bidrar till, att stärka alla sidor av verket genom harmoniskt agerande.

Evangeliets inbjudan skall överlämnas till rik och fattig, hög och låg, och vi måste komma på sätt, för att sprida sanningen på nya orter och till alla samhällsklasser. Herren bjuder oss: "Gå ut på vägar och stigar och uppmana enträget människor att komma in, så att mitt hus blir fullt." {Lukasevangeliet 14:23.} Han säger: "Börja på vägarna; genomarbete vägarna; bered ett sällskap, som i enhet med Er går åstad, för att uträtta exakt samma arbete, som Kristus gjorde, då Han sökte efter och räddade de förlorade."

Kristus förkunnade evangeliet för de fattiga, men Han satsade inte bara på den samhällsklassen. Han verkade för alla, som ville lyssna till Hans ord – inte bara publiken och de utstötta, utan även de rika och kultiverade fariséerna, den judiska adeln, de romerska befälhavarna och den romerske landshövdingen. Detta är det arbete, som jag alltid har insett bör utföras. Vi skall inte anstränga varje andlig sena och nerv, för att verka för de lägsta samhällsklasserna, och stanna upp vid dem. Det är andra, som vi måste föra till Mästaren, själar i behov av sanningen, som bär på ansvar, och som skulle arbeta med all sin helgade förmåga längs hela samhällspyramiden.

Insatserna för de fattigare samhällsklasserna saknar begränsning. De kommer aldrig att avslutas, och de måste ses som ingående i det stora hela. Att först och främst rikta uppmärksamheten mot detta verk, samtidigt som väldiga delar av Herrens vingård är öppna för uppodlande och ännu orörda, är att börja i fel ände. Liksom högerarmen är omistlig för kroppen, är hälsomissionsarbetet det för den tredje ängeln

budskap. Dock skall inte högerarmen bli till hela kroppen. Arbetet med, att söka upp de utstötta, är viktigt, men det får inte bli det, som hela vår mission kretsar kring. – *Manuskript 3*, 1899

Skydda de Unga!

Grundlig eftertanke måste styra arbetet för de utstötta. Varken unga män eller unga kvinnor bör sändas till de värsta gettona i våra städer. Ungdomar bör besparas förfärliga ljud och anblickar. Det finns mycket, som de unga kan göra för Mästaren. Om de är vaksamma och ber samt litat på Gud, görs de redo till, att uträtta alla möjliga goda gärningar under ledning av erfarna medarbetare. – *Manuskript 33*, 1901.

Bemästrade Vanskligheter

I synen på natten visades jag de vanskligheter, som måste bemästras under verket med, att varna stadsborna; men trots svårigheter och motgångar, bör ansträngningar göras, för att predika sanningen för alla samhällsklasser....

Herren önskar, att Hans folk skall ställa sig upp och utföra sitt tilldelade arbete. Ansvar för världens varnande vilar inte bara på predikanterna. Församlingens lekfolk skall delta i det själafrälsande verket. Med hjälp av missionsbesök och klok förmedling av vår litteratur, går det att nå många, som aldrig har varnats. Låt grupper organiseras, för att leta efter själar. Låt församlingens medlemmar besöka grannarna och öppna Skrifterna för dem. Somliga kan sättas i arbete längs stigarna och genom klok planering kan sanningen förkunnas inom alla distrikt.

Med uthållighet i arbetet kommer större skicklighet, och många kommer att se frukten av sina ansträngningar i form av frälsta själar. Dessa omvända personer kommer, i sin tur, att lära andra. Härigenom kommer säden att sås på många platser, och sanningen proklameras för alla. – *The Review and Herald*, den 25 Januari, 1912.

För vidare Studium

Hälsomissionsarbete i Städer: Counsels on Health, sidorna 549-553 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 110-114).

Arbetet i Städerna: Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 34-36.

Arbetet i Stor-New York: Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 37-39; Vittnesbörd för Församlingen, Band 9, sidorna 137-151.

Särskild Verksamhet på Turistorter: Counsels on Health, sidorna 500, 501.

Hälsohem som Förposter till Städer: Counsels on Health, sidorna 554-556.

Behandlingsrum i Stadskyrkor: Counsels on Health, sidan 468 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidan 113).

Stadsmissioner: Counsels on Health, sidorna 443, 444 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 9, sidorna 112, 113).

Undsättningsarbete ofta ytligt och dåligt: Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 184, 185.

Verksamheten med Hälsokost och Hälsorestauranger: Counsels on Health, sidorna 471-496 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 54-57, 60, 115-120, 121-126, 128, 129, 132-137).

Verkets Omfattning

Kristi Medarbetare

En person, som tror på Jesus Kristus som personlig Frälsare, skall vara Hans medarbetare, vara ett med Hans hjärta av oändlig kärlek, samverka med Honom i självförnekelse och välvilliga gärningar. Den, för vilken Kristus har uppenbarat Sin förlåtande nåd, finner sig förenad med Kristus, genom att utföra Kristi gärningar. Gud kallar dem, för vilka Han har gjort ett så omätbart offer, att inta sina platser som Hans medarbetare, genom att lägga sig till med Guds gudomliga välvilja och goda gärningar.

Kristus har dragit Sig tillbaka från världen, men Hans anhängare är fortfarande i den. Hans församling, vilken består av dem, som älskar Honom, skall, i sin osjälviska kärlek och välvillighet, med sina ord och handlingar, framställa Kristi kärlek. De skall utgöra medlen, varigenom de, med självförnekelse och korsbärande, ingjuter kärlekens princip i hjärtana på dem, som ej känner till Frälsaren av egen, personlig erfarenhet.

Avsikten med Församlingar

På alla troende har Gud lagt bördan, att forma församlingar, med den uttalade avsikten, att lära upp män och kvinnor till, att använda sina anförtrodda förmågor för världens bästa, varvid de brukar de medel Han har lånat ut för Sin äras skull. Han har gjort mänskliga varelser till Sina förvaltare. De skall glatt och givmilt använda medlen till förfogande för rättfärdighetens och sanningens främjande. De skall göra bruk av Hans till dem utdelade förmågor vid uppbyggnaden och utvidgandet av Hans rike.

Pastorer som Hälsomissionärer

Våra församlingar, stora som små, skall inte

behandlas på så sätt, att de blir hjälplöst beroende av sina predikanter. Det är meningen, att medlemmarna skall befästas så grundligt i tron, att de känner till metoderna för hälsomission. De skall ta efter Kristi föredöme, genom att tjäna omgivningen. De skall troget uppfylla sitt doplöfte om, att utöva lärdomarna från Kristi liv. Genom sanningens helgelse, sådan den är i Jesus, skall de så den frälsande sanningens levande grundregler i andras hjärtan. I församlingen skall de gemensamt sträva efter, att upprätthålla principerna om självförnekelse och självupppoffring, vilka Kristus – vars gudomlighet doldes av Hans mänsklighet – rättade Sig efter i Sin hälsomissionsverksamhet. Det är ingjutandet av kunskapen om Kristi kärlek och ömsinhet, som skänker kraft åt missionsarbetet.

En Här av Arbetare

Herren Jesus önskar, att medlemmarna av Hans församling skall vara en här av arbetare, som verkar jämte Honom i enlighet med sina olika förmågor, och lever enligt principerna för självförnekelse och självupppoffring, varvid de bibehåller kärleken till Gud, som lockade bort dem från världen och som fogar dem samman, bort från allehanda samfund, bort från främmande, självgodas grupper. Verket skall utgöra en storslagen, harmonisk helhet i Kristus Jesus. Den tro, som verkar genom kärlek och renar själen, är det heliga, upphöjande, helgande medel, som skall mjuka upp och dämpa den stridiga mänskonaturen. Kristi kärlek skall lägga band på de troende, den skall få dem till, att som enhet harmoniskt agera vid Golgatas kors. När de lever ut principerna, som skilde dem från världen, binds de samman sinsemellan med den kristna kärlekens heliga band.

Utför Kristi Gärningar!

Med nåd i hjärtat, skall de troende utföra Kristi gärningar, varvid de ställer sig på Hans sida med själ, kropp och ande, såsom Hans mänskliga hand, för att dela med sig av Hans kärlek till dem utanför fällan. De troende skall umgås i kristen gemenskap, där de betraktar varandra som bröder och systrar i Herren. De skall älska varandra såsom Kristus älskade dem. De skall vara facklor åt Gud, som flamar inom församlingen och i världen, och som tar emot nåd i och med, att de förmedlar nåd till andra. På så sätt hålls de andligt nära Gud. De återspeglar Kristi avbild.

Helgad kärlek sprider sig naturligt, den stannar inte kvar inom familjen eller kyrkan. Den verkar för hotade själars frälsning. Varje hjärta, som har känt kärleken från en syndaförlåtande Frälsare, finner sig vara kopplat till varje annat kristet

hjärta. Sanna troende går samman, för att verka för själar, som är nära att gå under. Måtte inte våra förkunnare lägga ned tid och kraft på, att arbeta för dem, som känner till sanningen. Måtte de i stället leta efter dem, som befinner sig utanför fällan, och var och en bör stimulera den andre till ivrigt agerande i väl avvägda, helgade strävanden, för att rädda de arma själar, som håller på att gå i kvav i sina synder.

En levande Församling

När våra församlingar förverkligar den plikt, som vilar på dem, är de levande, verksamma ombud för Mästaren. Förekomsten av kristen kärlek fyller själen med en djupare, mera allvarsmättad iver för, att arbeta för Honom, som offrade livet för världens räddning. Genom att vara goda och göra gott, fördriver Kristi efterföljare självisheten från själen. För dem ter sig det kostsammaste offer för billigt, att ge. De ser en stor vingård att bearbeta, och de inser, att de måste vara redo, genom Guds nåd, att arbeta tålmodigt, allvarligt, vid lägliga och olägliga tillfällen, inom en gränslös sfär. De vinner seger efter seger, deras erfarenhet och verksamma kraft tilltar, åt alla håll ökar deras strävanden efter, att vinna själar åt Kristus. På bästa sätt använder de sin stigande erfarenhet; deras hjärtan smälter genom Kristi kärlek.

Tillfällen

Alla kan verka för frälsning för dem, som är utanför trygghetens ark. När församlingens medlemmar lovar Gud, att de skall tjäna Honom, när de lovar, att de skall uträtta missionsarbete, när de osjälviskt ger sig i kast med verket, därför att de älskar själarna, för vilka Kristus har dött och vill förenas med den store Hälsomissionären, kommer Herren dem väldigt nära, för att undervisa dem. Livet är fullt av tillfällen för praktiska missionärer. Varje man, kvinna och barn förmår dagligen, att så de vänliga ordens och osjälviska gärningarnas säd.

Tusen Strömmar

Vi kommer att få se hälsomissionsarbetet utvidgas och fördjupas vid varje steg på resan, tack vare inflödet av hundratals och tusentals strömmar, tills hela jorden täcks, såsom vattnet täcker havet. Våra predikanter gör Gud missnöjd genom sina svaga försök till, att låta sanningarna hos Hans ord stråla över världen. Inget stärker församlingarna lika mycket, som att se, hur verket fortskrider inom andra delar av vingården. När pastorerna förstår, vilken stor välsignelse, som kommer av arbete för dem, som inte känner till sanningen, kommer de att lämna församlingarna, sedan de har betonat för dem vikten av, att tänka ut planer och tillvägagångssätt, varigenom de i grannskapet kan

uträtta samma slags arbete, som evangeliets förkunnare uträttat längre bort.

Livsverket en Skola

Världen är inte en krocketplan, på vilken vi skall förnöja oss; den är en skola, där vi skall studera intensivt och grundligt de lärdomar vi finner i Guds ord. Däri lär vi oss, att ta emot och ge vidare. Däri lär vi oss, att leta efter själar på livets vägar och stigar. Hur ivrigt bedrivs inte de lekar, spel och idrotter, som denna värld ägnar sig åt! Om deltagarna däri skulle sträva lika stenhårt efter livets krona, som inte tappar bladen, vilka segrar de skulle vinna! De skulle bli hälsomissionärer, och de skulle se, hur mycket de kunde göra, för att lindra mänsklighetens lidande. Vilken välsignelse de skulle bli! Vad vi behöver, är praktisk utbildning. Pastorer och folk, lev ut lärdomarna Kristus har gett i Sitt ord, så kommer Ni att bli lika Kristus till karaktären. – *Manuskript 32*, 1901.

Sanningen går att framställa på mångahanda Sätt

Kristi församling är beroende av Honom för själva sin existens. Blott genom Honom får den fortsatt liv och styrka. Medlemmarna skall hela tiden leva i närmast tänkbara förhållande till Frälsaren. De skall följa Honom i spåren genom självförnekelse och uppoffring. De skall gå ut på vägarna och stigarna här i livet, för att vinna själar åt Honom, varvid de använder varje till buds stående medel, för att sanningen skall framstå på rätt sätt inför världen.

Sanningen skall framställas på olika vis. En del i de högre samhällsklasserna omfamnar den, när den framställs genom bilder och liknelser. När Guds folk verkar, för att framföra sanningen med tydlighet, för att övertygelse skall gripa tag i åhörarna, närvarar Herren enligt Sitt löfte. När medarbetarna hastar i väg på sitt uppdrag, lärande ut allt det, som Kristus har meddelat, uppfylls löftet "Och se, jag är med er alla dagar intill tidens slut." {Matteusevangeliet 28:20.} De av hjärtat uppriktiga inser vikten av sanningen för denna tid, och intar sin plats i leden med dem, som håller och lär ut budorden. – *Brev 223*, 1905.

Så uppenbaras Kristus

Ett stort verk skall utföras. Hur skall vi uppenbara Kristus? Jag vet inte om något bättre sätt ... än att gripa sig an med hälsomissionsarbetet i samband med evangeliets förkunnelse. Inled verket, vart än Ni kommer. Fatta intresse för dem omkring Er, som behöver hjälp och ljus. Ni kan stå och predika här för dem, som känner till sanningen; Ni kan förkunna predikan efter predikan för dem, utan att

det berör dem. Varför då? Jo, för att de är inaktiva. Var och en, som förmår att gå åstad och arbeta, skall till grundstenen foga, inte hö, trä, eller stubbar, utan guld, silver och ädla stenar. – *The General Conference Bulletin*, 1901, Extra-nummer, sidan 18.

Ett nytt Element

Arbetet behöver ett nytt element. Guds folk måste ta till sig Hans förmaning, och verka för själar precis, där de är; ty människorna förstår inte sitt stora behov och sin fara. Kristus sökte upp människorna, där de var, och gjorde dem bekanta med de stora sanningarna om Sitt rike. Då Han gick från plats till plats, välsignade och tröstade Han de lidande och botade de sjuka. Detta är vår uppgift. Gud vill, att vi avhjälpas de utblottades nödvändiga behov. Skälet till, att Herren inte tydligare visar Sin kraft, är bristen på andlighet ibland dem, som säger sig tro på sanningen. – *Brev 42*, 1898.

Tillfällena för alla

”Och de gick ut och predikade överallt, och Herren verkade tillsammans med dem och bekräftade ordet genom de tecken som åtföljde det.” {Markusevangeliet 16:20.}

Orden, som yttrades till lärjungarna, yttras också till oss. Ingen skall tro, att tiden för verksamhet lik lärjungarnas är förbi. I dag kan män och kvinnor verka, genom att ta efter Kristi exempel. Åt alla infinner sig möjligheter, att tjäna själar sjuka av synden och dem, som är i behov av fysiskt helande. Fysiskt helande utgör en vetenskap sprungen ur himmelen, den är förenad med det evangeliska budskapet. – *Manuskript 16*, 1904.

Kommer att väcka nytt Liv i Församlingarna

Sätt de unga männen och kvinnorna i församlingen i arbete! Föreua hälso- och sjukvårdsarbetet med förkunnandet av den tredje ängelns budskap. Gör regelbundna, organiserade försök att väcka församlingsmedlemmarna ur det dödläge som de under årtal befunnit sig i. Sänd ut till församlingarna sådana som är villiga att i sitt liv omsätta hälsoreformens principer. Sänd sådana som inser behovet av självförnekelse när det gäller aptiten, annars blir de en snara för församlingen. Lagg märke till om inte en fläkt av liv då kommer in i våra församlingar. – *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 6, sidan 267.

Var praktiska Missionärer

Överallt finns det sjuklingar, och Kristi utsända arbetare bör vara tvättäkta hälsoreformatorer, redo, att ge de sjuka de enkla behandlingar, som

hjälpas dem, och sedan be med dem. Härigenom öppnas de dörren för sanningen att träda in. Utförandet av detta arbete följs av gott utfall. Våra familjer, som helighåller Sabbaten, bör fylla sinnet med praktiska principer för hälsans reformering och andra slags sanningar, så att de blir till hjälp för sina grannar. Var praktiska missionärer. Samla på Er all tillgänglig kunskap, som bidrar till sjukdomars lindrande. Det här klarar flitiga studerande av!

Endast ett fåtal kan gå förberedande kurser på våra medicinska institutioner. Dock kan alla studera vår hälsolitteratur och få detta väsentliga ämne klart för sig. – *Manuskript 19*, 1911.

Uppgifter för Barn och Unga

Herren har utsett de unga till att vara hans hjälpsamma händer. Om de i varje församling ville helga sig åt honom, om de ville öva sig i självförsakelse i hemmet och hjälpa sin trötta mor, kunde hon få tid till att gå på besök till grannarna. När de unga fick tillfälle till det kunde de själva hjälpa till med att gå ärenden och utföra barmhärtighets- och kärleksgärningar. Böcker och tidningar som innehåller undervisning om hälsa och nykterhet kunde föras ut till många hem. Att sprida denna litteratur är mycket viktigt, för på det sättet kan människor få kunskap om hur man behandlar sjukdom, en kunskap som skulle bli till stor välsignelse för sådana som inte har råd att betala ett besök hos en läkare. – *Vittnesbörd för Församlingen*, Band 7, sidorna 64, 65.

När Förföljelsens Vindar viner

När religiös trångsynthet undergräver friheterna i vår nation, kommer samvetsfrihetens vänner att försättas i ogynnsamt läge. För sin egen skull bör de, medan tillfälle finns, lära sig om sjukdom, dess orsaker, förebyggande och kurerande. Och de, som gör det, kommer att finna ett verksamhetsfält överallt. Det kommer att finnas lidande personer, och det i stort antal, som kommer att behöva vår hjälp, inte bara inom våra egna led, utan i hög grad ibland dem, som inte känner till sanningen. Tidens korthet fordrar en energi, som inte har kommit till stånd ibland dem, som hävdar sig tro på den nuvarande sanningen. – *Counsels on Health*, sidan 506.

Lockelsen med icke lovande Fält

Enligt Herrens instruktion till mig, skall inget fält skys, därför att det är svårarbetat. Denna värld hade sårats och ärrats av förbannelsen, ändå kom Kristus till den. Han, Sonen till den högste Guden, gjordes till kött, och bodde ibland oss. Han lämnade frivilligt Sin höga befälsposition, för att inta Sin plats i spetsen för ett fallet släkte, varvid

Han blev fattig, så att vi genom Hans fattigdom måtte bli gjorda rika. – *The Review and Herald*, den 4. Mars, 1902.

Självunderhållande Arbete

Det makedoniska ropet hörs från varje håll. Skall arbetarna infinna sig hos de ”reguljära linjerna”, för att utröna, huruvida de får lov till, att arbeta, eller skall de ge sig i väg och arbeta efter bästa förmåga, förlitande sig till egen duglighet och Herrens bistånd, varvid de börjar i all anspråkslöshet och skapar intresse för sanningen på orter, där inget har gjorts, för att ge varningsbudskapet?

Herren har uppmuntrat dem, som själva har inlett en verksamhet, att arbeta för Honom, med hjärtan fyllda av kärlek till själar, som varit redo att gå under. Sann missionsanda andas över dem, som uppriktigt och allvarligt menat söker, att lära känna Gud och Jesus Kristus, som Han har sänt. Herren lever och regerar. Unga män, skynda Er till de platser, som Guds Ande visar Er till. Arbeta med händerna, så att Ni blir självförsörjande, och förkunna varningens budskap, när tillfälle ges. – *Brev 60*, 1901.

Medicinska Missioner i varje Stad

Måttlöshet och onykterhet fyller världen, därför bör medicinska missioner upprättas i varje stad. Med det menar jag inte, att dyra institutioner skall inrättas, som drar på sig väldiga omkostnader. Verksamheten hos dessa missioner skall bedrivas på så vis, att de inte allvarligt belastar saken; och deras uppdrag är, att bereda vägen för införandet av den nuvarande sanningen. Hälsomissionarbetet skall omfatta varje ort, där våra kyrkor inrättas. Lindrandet av kroppsligt lidande öppnar vägen för helandet av den syndsjuka själen. – *Manuskript 88*, 1902.

Fördelarna med små Skolor

Förvisso bereder Herren vägen för oss som ett folk, att dela på och sedan ytterligare dela på de företag, som har blivit för stora, för att fungera tillsammans till största fördel. Och detta uppdelande bör göras, inte bara för att studenterna skall bli gynnade, utan för att lärarna skall få det lättare, vilket innefattar liv och hälsa. Att grunda en ny skola vore bättre, än att ytterligare bygga ut skolan i ----. Låt en annan ort njuta fördelarna av, att ha en av våra läroanstalter. Anställ vid den de största talangerna, och motverka farorna av en skola fylld med folk till bristningsgränsen. – *Brev 252*, 1908.

Många Upplärningsanstalter

Släpp loss krafter, som röjer ny mark, för att inrätta nya, inflytelserika centra, varhelst en

möjlighet yppar sig. Samla arbetare, som äger verklig missionsiver, och låt dem hasta åstad, för att sprida ljus och vetande vida omkring. Låt dem bringa hälsoreformens levande principer till samhällen, som till stor del är okunniga om dessa principer....

Efter viss tid, i takt med verkets fortskridande, kommer skolor att inrättas i många städer, där arbetare går att raskt utbildas och läras upp för tjänande. Eleverna och lärarna kan bege sig ut med våra publikationer och sprida sanningen med hjälp av tryckalster. Åtråvärda ställen att hålla möten på går att ordna, och dit kan människorna inbjudas till att komma. Måtte de, som passar till uppgiften, de unga och de medelålders, agera på ett oegennyttigt, osjälviskt sätt i sitt arbete på fälten, som har vitnat till skörd. – *Manuskript 11*, 1908.

Sanatorier anknutna till Skolor

På varje ort, där skolor grundas, skall vi studera, vad för slags tillverkningsindustrier vi kan starta, för att ge studenterna en anställning. Små hälsohem bör grundas i anslutning till våra stora skolor, så att studenterna ges möjlighet, att samla kunnande om hälsomissionsarbete. Denna form av arbete skall införas på våra skolor som del av den vanliga undervisningen. – *Brev 25*, 1902.

Många små Hälsohem

Det är för, att törstiga själar måtte gå att ledas till det levande vattnet, som vi vädjar om hälsohem, inte dyra, jättelika sanatorier, utan hemtrevliga inrättningar, på behagliga ställen.

Bygg aldrig, aldrig jättestora institutioner. Låt dessa inrättningar vara små, och låt det bli många av dem, så att verksamheten med självavinning för Kristus går att förverkliga. Ofta kan det bli nödvändigt, att inleda sanatorieverksamhet i en stad, men uppför aldrig ett hälsohem där. Hyr ett hus, och håll ständigt utkik efter en passande egendom utanför staden. De sjuka skall nås, fast inte med imponerande byggnader, utan genom inrättandet av många små hälsohem, vilka skall vara som ljus, som strålar i mörkret. De, som sysslar med sådana projekt, skall återspegla solskenet från Kristi anlete. De skall vara som salt, som inte har mist sin sälta. Den rena religionen går att förmedla till många själar genom rätt utförd sanatorieverksamhet.

Från våra hälsohem skall upplärda medarbetare bege sig till orter, där sanningen aldrig har förkunnats, och uträtta missionsarbete för Mästaren. – *Brev 17*, 1905.

Tillfällen till Inköp av Sanatorieegendomar

Jag har precis läst Ditt brev av den 25. April, 1905 på nytt, och skall försöka, att skriva något som svar. Jag kan inte skriva ett långt brev, ty posten hämtas vid middagen i dag.

Jag önskar att få sagt, att jag inte ser något fel med, att köpa de omtalade byggnaderna. Ljuset jag har mottagit, visar, att byggnader lämpliga för vår verksamhet, kommer att erbjudas åt oss till ett pris långt under deras verkliga kostnad, vilket kommer att låta oss säkra dem. Så har fallet varit, då vi införde sanatorieverksamhet i Södra California, och så kommer fallet också att bli i andra länder. Fördel skall dras av dessa möjligheter, att inrätta och flerfaldiga hälsomissionscentra för evangeliets sak; ty tiden är kort, och vi måste så hälsoreformprincipernas frön.

När ett tillfälle kommer, att till lågt pris handla byggnader, vari vår verksamhet går att bedriva, låt oss då nyttja dessa tillfällen. Hade detta gjorts av ledarna för det medicinska verket i ----, skulle det nu finnas många, många anläggningar i våra amerikanska städer, som fortfarande inte har upplysts genom sanningen om hälsoreformen. Förbjud alltså inte dem, som vill utvidga hälsomissionen i andra delar av Australien. Adelaide ligger långt bort från Sydney. Ett hälsohem där skulle inte hindra arbetet på Wahroonga Sanitarium.

Det borde finnas hälsohem strax utanför alla våra storstäder. Fördel bör dras av möjligheterna, att inköpa byggnader på gynnsamma platser, så att sanningens standard går att resas på många orter.

Jag har blivit sagt, att vi inte skall försena det verk, som behöver utföras på hälsoreformens område. Genom det arbetet är det meningen, att vi skall nå själar på vägarna och stigarna. Jag har erhållit särskilt ljus om, att många själar kommer att ta emot och lyda den nuvarande sanningen. På dessa institutioner skall män och kvinnor läras, hur de skall ta hand om sina kroppar, och hur de samtidigt skall bli sunda i tron. De skall få lära sig, vad det innebär, att äta Guds Sons kött och dricka Hans blod. Kristus sade: ”De ord som jag har talat till er är Ande och liv.” {Johannes-evangeliet 6:63.}

Sanatorier skall undervisa

Våra hälsohem skall vara skolor, vari det undervisas om hälsomissionsverksamhet. De skall ge syndsjuka själar löven från livets träd, som kommer att återställa åt dem frid och tro på

Kristus Jesus. Förbjud inte dem, som hyser en önskan om, att göra verket större. Låt ljuset stråla klart! Alla sunda hälsovaror kommer att väcka intresse för hälsoreformen. Förbjud dem inte. Herren vill, att varje tillfälle till ett mera omfattande verk skall gripas....

I varje storstad bör det sanna hälsomissionsverket vara företrätt. Principerna för äkta hälsoreform skall framställas tydligt och klart, i våra hälsotidningar, och i föredrag hållna inför patienterna på våra hälsohem. I varje stad finns det män och kvinnor, som skulle uppsöka ett hälsohem, i fall det låge ett i närheten och inte fjärran. Det är många, som kommer att bli övertygade och omvända, som nu tycks vara likgiltiga. Jag betraktar den här saken ur det klaraste ljus.

Nu borde många ställa frågan: ”Herre, vad vill du att jag skall göra?” {Apostlagärningarna 9:6, *Reformations-Bibeln*.} Det är Herrens avsikt, att Hans tillvägagångssätt för botande utan apoteksmedicin skall sättas i främsta rummet i varje stor stad tack vare våra medicinska inrättningar. Gud utrustar med helig värdighet dem, som går åstad i Hans makt, för att hela de sjuka. Låt ljuset stråla ut längre och ändå längre på varje ort, där det går, att vinna fotfäste. Satan kommer att göra arbetet så svårt som möjligt, men gudomlig kraft kommer att åtfölja alla uppriktiga arbetare. Låt oss, hållande vår himmelske Fader i handen, gå framåt och göra det bästa av varje läge, för att utvidga Guds verk!

Vi kommer att behöva arbeta under svårigheter, men låt oss fördenskull inte bli mindre ivriga. Bibeln känns inte vid en slöflock till troende, hur än märkvärdig hans bekännelse är. – *Brev 203*, 1905.

Ingen Affär för Spekulation!

De senaste månaderna har jag varit utomordentligt upptagen med, att skriva ut de anvisningar, som har getts mig i egenskap av Herrens vittne och budbärrinna. Ofta har jag skrivit tio sidor, innan de andra har klivit upp. Jag har måst frambära brådskande meddelanden till många personer....

Herren känner till alla faror, som hotar oss i nuet. Han vet om våra behov. Han är medveten om den styrka, som vi behöver, för att upprätthålla sanningen i dess upphöjda, heliga karaktär, och Han kommer att tillfredsställa samtliga våra behov. Vi skall inte förtvivla inför de prövningar, som kan komma.

Jag önskar att säga Dig, att om Gud röjer vägen för bröderna i andra delar av Australien, för att köpa egendomar, som går att använda i sanatorieverksamhet, såsom stället, som broder --- -- har skrivit om, förbjud dem inte. Yttra inte ett enda kritiserande ord. Det finns många städer att bearbeta, och hälsomissionsarbete skall inte begränsas till ett fåtal centra.

Under lång tid var Battle Creek Sanitarium den enda medicinska inrättning, där vårt folk bedrev verksamhet. Men under många år har ljus getts om, att hälsohem bör inrättas strax utanför varje stor stad. Hälsohem bör inrättas utanför sådana städer som Melbourne och Adelaide. Och när tillfälle ges till, att inleda verksamhet på ändå flera platser, skall vi aldrig höja handen till stoppsignal och säga: Nej, Ni får icke skapa intresse på andra orter, av fruktan för, att antalet gäster skall krympa.

Om hälsohemsverksamhet är den nyckel, som låser upp dörren för sanningens förkunnelse, uppmuntra då verkets villiga utbredare, gör dem inte modstulna.

Tron ett Måste!Mätte Herren öka vår tro och hjälpa oss, att inse Hans önskan om, att vi alla skall bli mera insatta i Hans helande tjänst och i nådastolens funktion. Han önskar, att ljuset från Hans nåd skall klart skina från många platser. Vi lever i den yttersta tiden. Svåra tider väntar oss. Han, som vet om, vad läget kräver, ser till, att ordna allt till det bästa för medarbetarna på skilda orter, för att de bättre skall kunna väcka människornas uppmärksamhet. Han känner till behoven hos de svagaste i Sin hjord och det, som är nödvändigt för dem, och Han utbreder Sitt eget budskap på vägarna och längs stigarna. Han älskar oss med en evig kärlek....

Ljuset skall stråla och skina!

På våra hälsohem skall sanningen hållas högt i ära, inte portförbjudas eller döljas för andras anblickar. Ljuset skall spridas i klara, märkbara strålar. Dessa institutioner är Herrens faciliteter, för att pånyttföda en ren, upphöjd moral. Vi har inte inrättat dem, för att spekulera i affärer, utan för att hjälpa män och kvinnor, att lyda sunda levnadsregler.

Kristus, den store Hälsomissionären, är inte längre personligen i världen. Dock har Han inte lämnat världen i mörker. Till Sina undersåtar har Han lämnat uppdraget, ”Gå ut i hela världen och predika evangelium för hela skapelsen”, ”lär dem att hålla allt vad jag har befallt er. Och se, jag är med er alla dagar intill tidens slut.” {Markus-

evangeliet 16:15; Matteusevangeliet 28:20.} De stora ämnena hos Bibelns sanning skall genomsyra allt i samhället, för att reformera och omvända män och kvinnor, så att de inser det trängande behovet av, att förbereda sig för inflyttning i de herrgårdar, som Kristus sade till lärjungarna, att Han skulle gå och uppföra åt dem, som älskar Honom....

Ett samfällt Verk

Vårt verk går ut på, att vinna kännedom om Honom, som är vägen, sanningen och livet. Vi skall göra folk intresserade av de saker, som berör kroppens hälsa, lika väl som de saker, som berör själens hälsa. De troende har ett klart budskap att framföra, för att bana väg för Guds rike. Herrens vilja skall ske på jorden. Vi har inte tid med ett ögonblick tillbringat i lönlöst spekulerande. ”Bered väg för HERREN, bana en jämn väg i ödemarken för vår Gud” {Jesaja 40:3}, ljuder det budskap vi skall förkunna. Mitt uppe i all den förvirring, som nu fyller världen, skall ett klart och tydligt budskap höras.

Somliga kommer att lockas av en del hos evangeliet, somliga av en annan. Vi har blivit tillsagda av vår Herre, att vi skall verka på ett sådant sätt, att alla samhällsklasser nås. Budskapet måste cirkulera i hela världen. Våra hälsohem skall bidra till, att göra Guds hushåll fullt. Vi skall inte uppföra ett fåtal jätteinstitutioner; ty då ginge det inte, att skänka patienterna budskapen, som bringar hälsa till själen. Små hälsohem skall upprättas på många orter.

Håll Ögonen öppna!

Satan kommer att införa alla slags lögner i ett försök till, att föra själar bort från det verk, som skall utföras i dessa sista dagar. Det måste till ett avgjort uppvaknande, i enlighet med vikten av de ämnen vi för på tal. Själars omvändelse skall nu utgöra vår främsta uppgift. Alla resurser för Guds saks främjande skall användas, för att Hans vilja skall ske på jorden såsom i himmelen. Vi har inte råd med, att vara vanvördiga och likgiltiga nu. Vi måste använda oss av de medel, som Herren har ställt till vårt förfogande för bedrivandet av hälsomissionsarbetet. Genom detta arbete kommer icke troende att bli omvända. Tack vare de vidunderliga tillfrisknanden, som inträffar på våra hälsohem, kommer själar att förmås till, att betrakta Kristus som själens och kroppens Store Helare. – *Brev 233*, 1905.

Handla med Eftertanke!

Mätte de, som överväger inrättandet av nya hälsohem, låta sig formas och styras av Guds Ande. Annars kommer vederbörande att felaktigt

framställa Kristus genom sina karaktärsbrister. Måtte alla i förtroendeställning använda nådens heliga olja i anda, i ord och i handling. Måtte de ingående rena själens tempel, så att de blir insiktsfulla om verket de överväger att genomföra, och så att de blir i stånd till, att så sanningens säd i många hjärtan. I ena handen skall de bära evangeliet för syndatyngda själars lindring, och i andra skall de bära lindrande medel för sjuka kroppar. Härigenom blir de verkliga hälsomissionärer åt Gud. – *Manuskript 41*, 1902.

Att förverkliga Guds Planer

Jag har instruerats, att säga till vårt folk, att det kommer att bli nödvändigt för dem, att ge allt, som de kan undvara av sina medel för uppförandet av hälsohem, vari utträttas det verk, som Herren säger är nödvändigt. Dessa sanatorier skall stå under ledning av män, som kontrolleras av den Helige Ande, och som förverkligar Guds planer, inte sina egna....

Vi skall samverka med Herren Jesus i det stora verket med, att framställa sanningen för denna tid för världens folk. Vi behöver hälsa, vi behöver själsstyrka; vi behöver en ren, ofördärvad tro på evangeliebudskapet. Vi behöver studera Uppenbarelseboken, i synnerhet de väsentliga budskap, som skall förmedlas till vår värld. När skall dessa budskap förmedlas, om inte nu?

Nu och alltid skall vi låta oss räknas som ett särskilt och helgat folk, fria från all världslig taktik, utan band till dem, som saknar visdom till, att urskilja Guds krav, som så tydligt framgår av Hans lag. – *Brev 110*, 1902.

Att säkra Hjälp från de Välbeställda

Vi har många intressen att odla. Vi har blivit ägare till institutioner på skilda orter. I Södra California har vi tre hälsohem, som har visat sig vara en stor välsignelse för många. Tack vare Guds försyn kommer vi att kunna inhandla ytterligare institutioner på allehanda platser. Vi måste utbreda vårt inflytande så mycket som möjligt....

Det finns rika personer, som har anförtrotts Herrens pengar, och det är vår absoluta rättighet, att be dem om stöd i vårt missionsverk. Vi har ett verk att utföra i alla delar av världen, och måste ha medel. Skulle inte några av dessa förmögna personer kunna komma till vår undsättning? Skriftstället vi har läst [Jesaja 60:1] uppmuntrar oss till att tro, att det kommer de att göra. Det är vissa, som skulle betrakta det som en förmån. – *Manuskript 113*, 1908.

Våra Behov skall tydliggöras

Vi skall utföra ett särskilt verk för dem, som sitter på förtroendeposter. Herren manar dem, åt vilka Han har anförtrott Sitt goda, att i Hans tjänst använda sina intellektuella förmågor och medel. Somliga kommer att övertygas av den Helige Ande, att de skall investera Herrens pengar på så vis, att det för Hans verk framåt. De kommer att förverkliga Hans avsikter, genom att bidra till skapandet av inflytelsecentra i våra stora städer. Våra arbetare bör tydligt framställa våra behov inför dessa män. Låt dem veta, vad vi behöver, för att bistå de fattiga och nödställda, och för att ge arbetet en fast grund att vila på. – *Manuskript 79*, 1900

Anläggningar i Utlandet

När de, som ansvarar för hälsomissionsverket, inser behovet av anläggningar på många platser, kommer Guds verk att intensifieras även på de vanskligaste fält. När nu folk inser det nödvändiga i, att etablera hälsomissionsarbetet i Amerika, kan de då inte inse, att samma arbete krävs på nya fält, där arbetet står och stampar?

Att skicka ut missionärer på uppdrag till främmande fält, utan att förse dem med faciliteter och medel, är som att fordra framställning av tegelstenar utan murbruk.

Måtte Guds tjänare agera likt kloka personer, hållande i minnet, att verket i hela världen skall underlätta för verket i... hela världen! ”Var därför inte oförståndiga utan förstå vad som är Herrens vilja.” {Efésierbrevet 5:17.} ...

Medarbetare på nya orter, där det saknas troende på den nuvarande sanningen, skall förse med medel, för att bispringa de nödställda. De kommer att träffa många, som är sjuka och i behov av hjälp. När de avhjälpas deras timliga behov, öppnas vägen för dem, att tala om Frälsaren och Hans dyrbara sanning. Dessa medarbetare måste tillställas hjälpmedel för röjandet av Herrens väg och jämnandet av allfarvägen i ödemarken för vår Gud. Låt våra förlag bidra med bok- och tidningsgåvor, och låt våra hälsohem bidra med verktyg för de sjukas omvårdnad....

De, som träder ut på nya fält, för att med plögen bereda myllan för sanningens sådd, skall uppmuntras, bes för, förse med hjälpmedel och pengar. Det är Herrens åstundan, att varje medarbetare, som skickas till nya fält, skall förse med medel och möjligheter, för att framgångsrikt lyckas med Hans uppdrag. Det är meningen, att de skall erhålla hjälp och uppmuntran från dem på hemmafältet, så att de får mod till, att besegra

svårigheterna, som de stöter på i arbetet. – *Brev 92*, 1902.

Hälsoinstitutioner i många Länder

Gud har dugliggjort Sitt folk till, att lysa upp världen. Han har anförtrott åt dem sinnesförmögenheter, med vars hjälp de skall utvidga Hans verk, tills det sträcker sig runt jordklotet. De skall i alla delar av världen upprätta hälsohem, skolor, förlag och diverse andra inrättningar, för att förverkliga Hans arbete.

Evangeliets sista budskap skall föras ut till ”alla folk och stammar och språk och folkslag.” Uppenbarelseboken 14:6. I främmande länder måste många företag för budskapets främjande grundas och tas i bruk. Öppnandet av hälsorestauranger och behandlingsrum, liksom inrättandet av hälsohem för vården av de sjuka och nödlidande, är lika viktigt i Europa, som i Amerika. I många länder skall hälsomissioner upprättas, för att fungera som Guds hjälpande hand i tjänandet av de drabbade.

Kristus samverkar med sådana, som engagerar sig i hälsomissionsarbete. Män och kvinnor, som osjälviskt gör, vad de kan, för att inrätta hälsohem och behandlingsrum i många länder, kommer att bli rikt belönade. De, som besöker de här enheterna, kommer att bli välsignade fysiskt, psykiskt och andligt – de trötta kommer att bli pigga, de sjuka återställda till hälsa, de syndtyngda lättade. I fjärran länder, från dem, vars hjärtan genom dessa medel vänds från, att tjäna synden till att tjäna rättfärdigheten, kommer det att höras tacksägelse och glädjens melodier. På det tacksamma prisets sångers vingar kommer att sväva det, som vinner andra till anhängarskap och nära umgänge med Kristus. – *Counsels on Health*, 215.

Gå framåt!

När jag tänker på vårt verks historia under de gångna tio åren, kan jag bara säga: Se, vad Herren har åstadkommit! Han har på ett nåderikt sätt verkat, för att stråla ljus på Sitt folks gångstig. Trots hindren, som har mött arbetet, behöver vi inte vara ledsna, förutom när vi tänker på, att Guds folk inte har följt sin Ledare steg för steg....

Arbetet i städerna är det viktigaste arbetet för denna tid, och nu skall det verkligen utföras i tro. När städerna bearbetas enligt Guds önskemål, kommer det att utmytna i igångsättandet av en mäktig rörelse, vars maka vi hittills inte har upplevt. Måtte Herren ge våra bröder klokhet, så att de vet, hur de skall bedriva arbetet i samklang med Hans vilja. Detta rop skall ljud med stor kraft

i våra stora populationscentra: ”Se, brudgummen kommer! Gå ut och möt honom.” {Matteusevangeliet 25:6.}

Varje Resurs måste tas i Anspråk

Den ordinerade predikanten ensam mäktar inte med, att varna världen. Gud manar inte bara förkunnare, utan även läkare, sköterskor, kolportörer, Bibelarbetare och andra helgade lekmän med olika färdigheter, som känner till den nuvarande sanningen, att beakta behoven i de icke varnade städerna.

Där det nu bara finns en arbetare aktivt sysselsatt med personligt missionsarbete, borde det finnas hundra. Tiden rinner snabbt undan. Det återstår mycket att göra, innan sataniskt motstånd blockerar vägen. Varje resurs måste tas i anspråk, så att aktuella lägligheter går att använda på bästa sätt.

Herren manar de män och kvinnor, som äger sanningens ljus för vår tid, att ägna sig åt sann, personlig missionsverksamhet. I synnerhet bör de församlingsmedlemmar, som bor i städerna, i all ödmjukhet använda sina gudagivna talanger i arbete för dem, som är villiga, att lyssna till budskapet, som skall komma världen till del vid innevarande tidpunkt. Omfattande välsignelser väntar dem, som fullt ut lyder Guds kallelse. När sådana arbetare går in för, att vinna själar åt Jesus, kommer de att upptäcka, att många, som aldrig gått att vinna på annat sätt, reagerar på förnuftig, personlig insats.

En verksam församling är en levande församling. Församlingsmedlemmar, släpp ljuset loss! Låt Era röster höras i ödmjuk bön, i vittnesbörd mot måttlösheten och onykterheten, dumheterna och nöjena i denna värld, liksom i tillkännagivandet av sanningen för denna tid. Era stämmor, Ert inflytande, Er tid – allt detta är gåvor ifrån Gud, och skall användas, för att vinna själar åt Kristus. Besök grannarna och visa intresse för deras sjäalars frälsning. Väck upp varje andlig kraft till handling. Säg åt dem, som Ni besöker, att alltings slut är för handen. Herren Jesus Kristus kommer att öppna porten till deras hjärtan, och kommer att göra bestående intryck på deras sinnen.

Sträva efter, att bota män och kvinnor från deras andliga förlamning. Berätta för dem, hur Ni fann Jesus, och hur välsignade Ni har varit, sedan Ni vann erfarenheter av, att tjäna Honom. Säg åt dem, vilka välsignelser Ni erhåller av, att sitta vid Jesu fötter och lära Er dyrbara läxor ur Hans ord. Berätta för dem om glädjen och fröjden, som hör till kristenlivet. Era varma, ivriga ord kommer att

övertyga dem om, att Ni har funnit den värdefulla pärlan. Låt Era glada, uppmuntrande ord visa, att Ni förvisso har upptäckt den högre utbildningen. Det här är äkta missionsarbete, och när det utförs, kommer många att vakna som ur en dröm.

Lyssna till Jesu röst, när den ljuder genom århundradena till vår tid, varvid den riktas till de bekännande kristna, som står sysslolösa på torget: "Varför står ni här hela dagen arbetslösa? ... Gå till min vingård, ni också." {Matteusevangeliet 20:6-7.} Verka under dagens lopp; ty natten stundar, när ingen kommer att kunna arbeta....

En Tid av oöverträffat Intresse

Snart kommer det att utbryta strider mellan nationerna med en intensitet, som vi nu ej anar. Nu är en tid av oöverträffat intresse för alla, som lever. Härskare och statsmän, personer i förtroende- och myndighetsställning, tänkande män och kvinnor i alla samhällslager, riktar blicken mot de händelser, som timar omkring oss. De betraktar det spända, rastlösa tillstånd, som förekommer mellan nationerna. De iakttar den intensitet, som griper tag i varje jordiskt element, och de inser, att någonting stort och avgörande snart kommer att äga rum, att världen står på gränsen till en oerhörd kris.

Gud har nådefullt gett oss ett ögonblick för andhämtning. Varje kraft, som Himmelen har lånat oss, skall nu brukas i arbete för dem, som håller på att gå under i sitt ovetande. Vi får inte vänta. Sanningen måste förkunnas i jordens mörka vrår. Hinder måste tas vid hornen och klättras över. Ett storslaget verk skall utföras, och åt dem, som känner till sanningen för denna tid, har detta verk anförtrotts.

Som en brinnande Fackla

Jag har anmodats, att yttra ord till vårt folk, som kommer att skänka dem mod till, att ivrigt och nogsamt utföra det verk, som väntar på dem under denna, deras möjlighets, dag. Jag har anmodats, att betona nödvändigheten av personlig helgelse, ja, hela personens helgelse åt Gud. Måtte var och en fråga: Herre, vad vill Du, att jag skall göra, så att Kristi vaksamhet blir synlig i mitt liv, så att jag följer i Hans fotspår, så att jag talar uppriktiga ord, som hjälper själar i mörker? Oh, så jag längtar efter, att se församlingens medlemmar iförda sina vackra skrudar, och beredda på, att gå ut och möta Brudgummen! Många, som är oförberedda på sitt möte med Kungen, förväntar sig, att få sitta ned under Lammets bröllopsmåltid. De är som de blinda; de verkar inte vara varse den fara de svävar i.

Herren kallar Er, oh, församling välsignad med sanningen, att skänka kunskap om denna sanning till dem, som inte känner till den. Från världens ena ände till den andra måste budskapet om Kristi snara ankomst förkunnas. Den tredje ängelns budskap – nådens sista meddelande till en döende värld – är så dyrbart, så härligt. Låt sanningen skina lika klart som en brinnande fackla. Gåtor, som änglar längtar efter att få skåda in i, som profeter och kungar samt rättfärdiga män ville lära känna, skall Guds församling göra kända.

En Maning till större Självförnekelse

Det är vår förmån, att uppleva Guds verks framåtskridande i städerna. Kristus väntar, väntar på, att verksamhet skall inledas på skilda orter. Vilka håller på, att göra sig redo för denna verksamhet? Vi påstår inte, att vi är alldeles utan arbetare. Det finns några arbetare, och det är vi glada för. Dock återstår det ett större, ett långt större arbete att uträtta i våra städer. Långt mera omfattande självförnekelse skall utövas, för att ordets liv skall kunna föras från en plats till annan och från hus till hus.

Mer och mer går män och kvinnor åstad bärande på evangeliets budskap. Det tackar vi Gud för. Dock krävs det ett större uppvaknande. Vi håller på att återgå till själveftergifter; vi utövar inte till det yttersta de dygder, som Kristus har lovat oss, i fall vi ber därom i tro. Det, som vi får ifrån Kristus, måste vi ge vidare till andra. Lika säkert, som att vi erhåller, lika säkert skall vi skänka. Ingen, som tar emot Kristi nåd, kan behålla den för sig själv. Så snart, som Kristus blir en ständig gäst i hjärtat, kommer vi inte att stillatigande kunna åse själar gå under av okunskap om sanningen. Vi kommer att göra vilken som helst uppoffring, för att nå dem; och ingen av oss är så fattig, att den inte kan göra dagliga uppoffringar för Kristus.

Inflytandet från arbetet vi utför, kommer att märkas under all evighet. Bara vi verkar i samklang med varandra och med himmelen, kommer Gud att ge prov på Sin makt å våra vägnar, såsom Han gjorde för lärjungarna på Pingstdagen. Förberedelsedagarna, som lärjungarna tillbringade i bön och försoning, gav dem ett så nära förhållande till Gud, att Han kunde verka för och genom dem på ett fantastiskt sätt. I dag vill Gud åstadkomma stora ting genom Sitt troende folks tillit och gärningar. Men vårt förhållande till Honom måste vara det rätta, så att vi hör och förstår Hans röst, när Han talar till oss.

Mota all otro i grind; ty Guds verk skall breda ut sig från stad till stad, från land till land. Guds

fiender må lägga sina planer, för att omintetgöra Hans verk; men var så säkra på, att Jehova skall undanröja alla hinder mot dess framgång! Tala tro, verka i tro, och tåga framåt i tro. Hindren kommer att stötas bort, när vi åberopar Guds löften. Måtte Herrens folk gå framåt, för då kommer deras hjärtan att stärkas.

Hur lyder löftet till dem, som lever under dessa avslutande dagar? – ”Vänd åter till ert fäste, ni fångar som har ett hopp. Ja, i dag förkunnar jag för er att jag skall ge er dubbelt igen.... Bed HERREN om regn i vårregnets tid. HERREN gör åskmolnen, skurar av regn ger han människorna”. {Sakarja 9:12; 10:1.} – *The Review and Herald*, den 17. November, 1910.

För vidare Studium

Till hela Världen: Counsels on Health, sidorna 215-220 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 51-60).

Bredden av Hälsomissionsverket inses inte: Counsels on Health, sidorna 509, 510 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 203, 204).

Varning mot Centralisering: Counsels on Health, sidorna 223-227 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 99-102; Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 204, 205).

Jerusalemcentra skall skingras för Vinden: Counsels on Health, sidorna 299, 300.

Centra i alla Städer: Counsels on Health, sidan 214 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 204, 205).

Skolors Förhållande till Hälsohem: Counsels on Health, sidorna 242, 243, 301, 54; Vittnesbörd för Församlingen, Band 9, sidan 178.

Osjälviskt Intresse för alla Delar av Fältet: Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 170, 171.

Välbärgade Inrättningar skall bistå andra: Counsels on Health, sidan 220 (Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 59, 60; Counsels on Health, sidorna 308-3; Vittnesbörd för Församlingen, Band 8, sidorna 136-144).

Många skall bli snabbt utbildade: Counsels on Health, sidorna 394, 395, 397.

Självunderhållande Medarbetare: Hälsa för Hela Människan, sidorna 122-126, 420-422; Vittnesbörd för Församlingen, Band 7, sidorna 23, 24, 227, 254; Löftestiden, sidan 21.

Hälsans Evangelium skall beredas Plats: Vittnesbörd för Församlingen, Band 6, sidan 327.